



- JFPAは5Aの実現を目指します!
- ① Adolescent 思春期保健の推進
 - ② Abortion 人工妊娠中絶の防止
 - ③ Access どこでも誰もがサービスを受けられる
 - ④ Advocacy 啓発・提言活動
 - ⑤ AIDS STD及びHIV/エイズの予防

家族と健康

健康教育情報紙

一般社団法人 日本家族計画協会
 リプロ・ヘルス推進事業本部
 健康教育推進本部
 協力：公益財団法人 予防医学事業中央会
 〒162-0843 東京都新宿区市谷町1-10 保健会館新館
 電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 <http://www.jfpa.or.jp>
 発行人：近 泰男 編集人：櫻田 忠宏 henshu@jfpa.or.jp
 毎月1回1日発行 年購送料¥3150 1部¥315千円

IPPFメッセ事務局長来日

ロンドン家族計画サミットの成果を報告

家族計画への支援求める

国際家族計画連盟(IPPF、本部ロンドン)のテオドロス・メッセ事務局長が来日した。7月26日にはジョイセフ(明石康会長)を訪問、人口問題協議会第9回明石研究会とジョイセフ主催の勉強会を講演し、専門家やメディア関係者らと意見交換を行った。

メッセ氏は、7月11日府とゲイツ財団の共催に日「世界人口デー」によるもので、IPPFや英国・ロンドンで開催さ 国連人口基金(UNFPA)も全面的に参加、協同した「ロンドン家族計画サミット」について報告。メッセ氏は、リプロダクティブ・ヘルス分野の最貧国69か国の1億2千万人の女性たちにおける、家族計画の満たされな

いニーズを満たすべく、同サミットについてメッセ氏は、サミットで議論した45億ドルを基に、2020年までに世界の最貧国69か国の1億2千万人の女性たちにおける、家族計画の満たされな

いニーズを満たすべく、同サミットについてメッセ氏は、サミットで議論した45億ドルを基に、2020年までに世界の最貧国69か国の1億2千万人の女性たちにおける、家族計画の満たされな

いニーズを満たすべく、同サミットについてメッセ氏は、サミットで議論した45億ドルを基に、2020年までに世界の最貧国69か国の1億2千万人の女性たちにおける、家族計画の満たされな



家族計画の重要性を訴えるメッセ氏

野のNGOを取りまとめる立場として共同副議長を務めた。

同サミットについてメッセ氏は、サミットで議論した45億ドルを基に、2020年までに世界の最貧国69か国の1億2千万人の女性たちにおける、家族計画の満たされな

またメッセ氏は、同サミットに参加した日本政府の代表から、今後家族計画分野での国際支援を続け、来年の第5回アフリカ開発会議(TI-CAD-V)でも家族計画を議題の一つとするの表明があったとした。

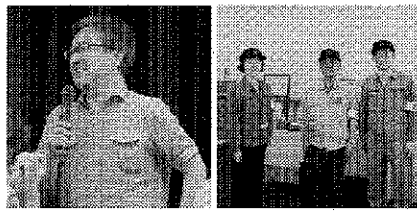
今年10月には国際通貨基金(IMF)・世界銀行年次総会が東京で開催される必要性を訴えた。

創立60周年のIPPF

IPPFは1952年に米国のマーガレット・サンガー、日本の加藤ツエらの提唱により創立、当初は8つの家族計画協会が加盟しスタートした。現在は、日本を含む152か国の加盟協会から成り、172か国で活動、今年で創立60周年を迎える。11月に南アフリカで開催されるIPPF創立60周年記念式典に

今月のページ

- 平成24年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)によせて「生活記録ノート」を通して 3面
- 緊急避妊薬発売から1年 家族計画研究センターとして何をどうした? 4~5面
- 職域保健の現場から⑮ 事例から見る産業界との連携について 6面
- 海外情報クリップ 7面
- 避妊教育ネットワークワークリレートーク⑩ 8面



(8面) (6面)

トピック

子ども虐待死亡事例等の検証結果(第8次報告)

相談件数は過去最多

平成23年度に全国の児童相談所等に対応した児童虐待相談件数は、過去最多の5万9862件(速報値)だった。前年(22年度)に比べ増減率は105.7%(福島県を除く)。7月26日付で厚生労働省が公表した。また社会福祉審議会専門部会による「子ども虐待による死亡事例等の検証結果(第8次報告)」も公表された。平成22年4月~平成23年3月までの子ども虐待死亡事例は、心中以外によるものが45例(51人)、心中によるものが37例(47人)。心中以外で死亡した子どもの年齢は0歳が23人、最も多で、3歳以下で8割超を占める。同報告では、国や地方自治体への提言として▽望まない妊娠について相談できる体制の充実▽近い将来親になる10代~20代の若年者などに向けた虐待予防のための広報・啓発などを掲げた。

編集後記

すべての国民が支えあいながら希望や生きがいを持ち、ライフステージに応じて健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現することを推進し、超高齢社会を見据え、20~40歳に健康対策を求め、「現在の若年層の世代への生活習慣改善に向けた働きかけを重点に行う」とうた。

「若いときはお金」50歳を過ぎると健康を求めるとよく言われる。大半の人が「最後は健康が一番大切」と気がつく。しかし現実には病気になる、体の調子が気になつてから健康を考える人が多いのではないだろうか。今後健康教育担当者には、対象者がよりよい健康生活へ移行し、自己管理ができるよう行動変容を促すことがより強く求められる。子どもも大人も国民皆が「健康から病気を考える」ことができ、我々も健康教育の現場の方と共に積極的に活動が続けていきたい。(H.M.)

自分のリズムで生きる

Living by your own rhythm. ♪

このサイトは、低用量経口避妊薬(OC)についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。

OCケータイ情報

会員登録(無料)することでOCの服用時間をお知らせするメールが受信できます!

<http://oc-cycle.jp>

情報閲覧・会員登録無料! ※パケット通信料は別途必要になります。

ウェブサイト

OCのことはもちろん初めての受診や女性の健康など、関連情報も掲載しています!

<http://www.oc-rizum.jp>

MSD

MSD株式会社

〒102-8667 東京都千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエア
<http://www.msd.co.jp/>

2010年10月作成
10-12-MAV-10-JF05-J



健やか親子21

平成24年度

健やか親子21全国大会 (母子保健家族計画全国大会) によせて

群馬県健康福祉部保健予防課健康政策係

▽「かかあ天下」の群馬県で開催

今年度の健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)は10月31日(日)から11月2日(金)の3日間、群馬県(ベイシア文化ホール)で開催いたします。大会開催をきつ

かけに群馬県のことをよく知っていただければと、思い、まずは簡単に群馬県の紹介をさせていただきます。

群馬県は関東の北西部に位置し、北は福島県と新潟県、西は長野県、南は埼玉県、東は栃木県に囲まれた内陸県です。県

土の約3分の2が丘陵山岳地帯であり、草津温泉や伊香保温泉など、多くの温泉地があります。

群馬県人のイメージがよく言われるのが「かかあ天下」です。現在の「かかあ天下」は「夫を尻に敷く強い女性」というイメージが一般的ですが、群馬で伝統的に使われてきた意味とは少し異なります。群馬では江戸中期から蚕糸業が発達し、農家の女性の副業であった養蚕・製糸・織物の収入がどんどん高くなっていきました。家事のみならず、家計を支える働き者の女性を賞美した表現が「かかあ天下」なのです。

その蚕糸業ですが、群馬には明治政府が設立した日本初の本格的製糸工場である「富岡製糸場」があります。木骨レンガ

造りの繭倉庫や繰糸場など、主要な施設が創業当時のままだけに残っています。去る7月12日、世界文化遺産特別委員会がこの「富岡製糸場」と関連の「絹産業遺産群」を平成24年度の世界遺産推薦候補として推薦することを了承しました。群馬では世界遺産登録に向け大きな前進であると、早くもお祝いムードとなっています。

さて、今年度の大会では「健やか親子21」の4つの柱から、「子どもの心の安らかな発達の促進」と「育児不安の軽減」を取り上げます。乳幼児期の子どもへの心の発達、一番身近な養育者である母親の心の状態と密接な関係があり、乳幼児期の子

どもの心の健康のために、母親が育児を楽しめるような環境の整備が必須です。妊娠・出産・育児に関する母親の不安を軽減し、育児を楽しみ、子どもの豊かな心の成長を育むための取り組みを講ずることは、母子保健上、極めて重要な対策であると考えています。

こういったことをふまえて、大会テーマは「分かち合おう、子育ての喜び」地域で支える「育ち合い」を」とし、親子の育ち合いを地域でどのように支えていけばよいか、皆様と考える機会にできればと考えております。

▽見城美枝子氏、平岩幹男氏が講演
11月1日(日)の特別講演は、青森大学教授でエッセイストでもある、本県出身の見城美枝子氏をお迎えいたします。

▽併設集会も開催
そして、今年度も併設集会として、母子保健関係者研究会、愛育班等組織支援担当者会議、母子保健推進員等及び母子保健関係者全国集会、家族計画研究会が各主催団体により開催されます。是非、群馬県へお越しいただき、大会への参加と併せ、群馬県の豊かな自然や文化に触れていただければ幸いです。全国母子保健及び家族計画関係者の皆様の多くのご参加を心よりお待ちしております。



富岡製糸場 (群馬県企画部世界遺産推進課提供)

富岡製糸場(群馬県企画部世界遺産推進課提供)馬には明治政府が設立した日本初の本格的製糸工場である「富岡製糸場」があります。木骨レンガ造りの繭倉庫や繰糸場など、主要な施設が創業当時のままだけに残っています。去る7月12日、世界文化遺産特別委員会がこの「富岡製糸場」と関連の「絹産業遺産群」を平成24年度の世界遺産推薦候補として推薦することを了承しました。群馬では世界遺産登録に向け大きな前進であると、早くもお祝いムードとなっています。

さて、今年度の大会では「健やか親子21」の4つの柱から、「子どもの心の安らかな発達の促進」と「育児不安の軽減」を取り上げます。乳幼児期の子どもへの心の発達、一番身近な養育者である母親の心の状態と密接な関係があり、乳幼児期の子

どもの心の健康のために、母親が育児を楽しめるような環境の整備が必須です。妊娠・出産・育児に関する母親の不安を軽減し、育児を楽しみ、子どもの豊かな心の成長を育むための取り組みを講ずることは、母子保健上、極めて重要な対策であると考えています。

こういったことをふまえて、大会テーマは「分かち合おう、子育ての喜び」地域で支える「育ち合い」を」とし、親子の育ち合いを地域でどのように支えていけばよいか、皆様と考える機会にできればと考えております。

▽見城美枝子氏、平岩幹男氏が講演
11月1日(日)の特別講演は、青森大学教授でエッセイストでもある、本県出身の見城美枝子氏をお迎えいたします。

▽併設集会も開催
そして、今年度も併設集会として、母子保健関係者研究会、愛育班等組織支援担当者会議、母子保健推進員等及び母子保健関係者全国集会、家族計画研究会が各主催団体により開催されます。是非、群馬県へお越しいただき、大会への参加と併せ、群馬県の豊かな自然や文化に触れていただければ幸いです。全国母子保健及び家族計画関係者の皆様の多くのご参加を心よりお待ちしております。

「児童虐待防止は望まれない妊娠・出産防止対策から」をテーマに開催。基調講演は「子ども虐待死亡事例等の検証結果(第8次報告)」(1面参照)をまとめた社会保険審議会専門委員会委員の宮本信也筑波大学教授が、同報告について解説します。また「望まない妊娠・出産を防止するための」と題し、北村邦夫本会家族計画研究センター所長と家坂清子いえずか産婦人科医院副院長が講演。国際家族計画連盟(IJPPF)創立60周年記念大会(1面参照)で

お詫びと訂正
前号2面「本会、村松志保子助産師顕彰会より感謝状授与」の記事、正しくは次の通りです。お詫びして訂正いたします。
(誤) 南野千恵子会長
(正) 南野知恵子会長

本会主催(全国大会併設) 家族計画研究会
参加者募集
【日時】11月2日(金)13時30分~15時30分
【会場】ベイシア文化ホール(群馬県前橋市)
※参加費無料(軽食付)、先着500人、要事前申込。詳細は本会HP参照

NEW セミナー 指導・相談に役立つ 知っているようで知らない「性の健康セミナー」

「性」のことを尋ねられて困ったことばかりありませんか?

日頃の相談業務で、ちよつとしたきっかけから「実は私、性交痛があったり」「など」と、性に関する相談を受けられた指導者の方は少なくないと思

いる人は潜在的にかなり多いと言われています。しかし、他人に相談しにくい内容のため病院に行くのに抵抗があり、結局一人で悩んでしまいがちです。そこで「性の悩み」のサポーターを目指す指導者のためにセミナーを企画しました。

このセミナーでは「性の悩み」を抱えて

【受講料】3,000円(税込)
【対象】医師、保健師、助産師、看護師、薬剤師、薬局関係者等
【主催・共催】本会、シエクス株式会社
【後援/申請中】日本産婦人科医学会、日本産科婦人科学会、日本女性心身医学会、日本女性性科学会、日本助産師会、日本性科学薬師会、日本性科学

【日時】10月21日(日)13時50分~17時
【会場】UDX秋葉原

【プログラム】
1. 講義「アンチエイジングのセクシュアリティ」
2. 講義「性機能障害と性機能障害最新情報と治療」大川玲子(千葉医療センター産婦人科医長)
3. まとめ・質疑応答

【講師】
大川玲子(千葉医療センター産婦人科医長)
永尾光一(東邦大学大森病院リプロダクションセンター教授)

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

【お問い合わせ】
03(3266)4785
03(3266)2658

うるおい不足によっておこる性交時の痛みや違和感を緩和。

リューブゼリーは、あなたをいたわる局部用潤滑ゼリーです。

さらっとした
自然なうるおい。

リューブゼリー

内容量55g
1,000円(税込1,050円)
内容量110g
1,800円(税込1,890円)

ヒアルロン酸Na・
コラーゲン配合で
うるおい長持ち。

リューブゼリー
Excellent

内容量30g×2本
2,000円(税込2,100円)

とろっと
なめらかに広がる
温感タイプのゼリー

リューブゼリー
Hot

内容量55g
1,000円(税込1,050円)

うるおい不足は誰にでも起こります。

- 更年期や加齢に伴う身体的な変化
- 職場・家庭におけるストレスの蓄積
- 不規則な生活、過度なダイエット
- 授乳期・出産後

思春期保健相談士学術研究大会一般学術演題発表より① 生徒の学校生活適応感を向上させるための働きかけ —「生活記録ノート」を通して—

千葉県松戸市立第四中学校 教諭 田中 英子



図1 開発した「生活記録ノート」

1 目的

本研究の目的は、筆者が開発した「生活記録ノート」(図1)を一つの手がかりとして、生徒の集団不適応の予防的支援の有効性を検証することである。中学生にも教師

2 実施対象内容

中学3年生の1学期37人を対象とし、X年4月～Y年3月に生徒と担任とのコミュニケーション交換を実施した。担任は放課後に生徒が書いた生活記録ノートを読んで、コメントを記入して返す。①1年後に生徒自身が生活記録ノートを書いてのよう

3 結果

仲間や周りの状況をみて判断しようと思つている生徒ほど、嬉しさや辛さなどを生活記録ノートでも実際の表情・行動でも表す傾向がみられた。

4 考察

これらの結果から、生活記録ノートを通して学級担任の働きかけや級友との関わり、本人の発達、家庭環境などで、生徒が自分と向き合い折り合いをつけて、自分に合った解決方法を見いだしたのではないかと考えられる。生活記録ノートを通じた生活リズムを整える働きかけに着目すること

3 結果

生活記録ノートや、本研究の前と後の実態対比から、生徒との関わりの中で、生徒が規則正しい生活リズムを獲得していた。

4 考察

生活記録ノートは、生徒に書かせるだけでなく、学級担任が積極的に受け入れ、生徒一人ひとりに応じたコメントを書くことが大切だと考えられる。

4 考察

生活記録ノートは、生徒に書かせるだけでなく、学級担任が積極的に受け入れ、生徒一人ひとりに応じたコメントを書くことが大切だと考えられる。

4 考察

生活記録ノートは、生徒に書かせるだけでなく、学級担任が積極的に受け入れ、生徒一人ひとりに応じたコメントを書くことが大切だと考えられる。

4 考察

生活記録ノートは、生徒に書かせるだけでなく、学級担任が積極的に受け入れ、生徒一人ひとりに応じたコメントを書くことが大切だと考えられる。

4 考察

生活記録ノートは、生徒に書かせるだけでなく、学級担任が積極的に受け入れ、生徒一人ひとりに応じたコメントを書くことが大切だと考えられる。

4 考察

生活記録ノートは、生徒に書かせるだけでなく、学級担任が積極的に受け入れ、生徒一人ひとりに応じたコメントを書くことが大切だと考えられる。

4 考察

生活記録ノートは、生徒に書かせるだけでなく、学級担任が積極的に受け入れ、生徒一人ひとりに応じたコメントを書くことが大切だと考えられる。

性教育学

荒堀憲一・松浦賢長編 朝倉書店



性教育学

本書の書評を依頼されたとき、タイトルが「性教育学」だったので正直のところ戸惑う思いがした。筆者が理事長を務める日本思春期学会においても長い間、性教育について議論してきたが立場や個人的価値観が反映され、学会として一つの方向に集約することは至難の業である。ところが本書を手にしたと

物学の広い分野にわたって最近の科学的知見を踏まえ解説している。性の科学に関心のある方にとって格好の入門書と言える。そうであれば書のタイトルは

「性科学入門」として、編者が意図する性教育はまったく別のベクトルを持つていることに気づき、吸い込まれるように一気に読み通してしまった。本書は社会科学、医学、生

主張しているようにみえる。昨今の性教育事情を考えるとこれも時代にマッチしたひとつの見識である。本書の力になるスベクトラムが広いとい

るのには容易ではないが、これは編者の力量に負うところが大きい。若干気になることを申し述べると社会人文学科関連のいくつかの章ではテーマの切り口が多

もちろん本の性格によつては個人的見解を強く打ち出すことが望まれる場合もある。もし入門書と位置づけられるならば各章の終わりにテーマに関連する討論課題をいくつか挙げて、

問題をいくつか列挙すれば教科書としてさらに使いやすいものになるであろうし、また、執筆

に敬意を表するとともに多くの関係者に一読していただきたい一冊である。(国立保健医療科学院 名譽院長 林 謙治)

情熱と努力の執筆者の意図に賛同した多くの編者とそ

の執筆者の意図に賛同した多くの編者とそ

の執筆者の意図に賛同した多くの編者とそ

物学の広い分野にわたって最近の科学的知見を踏まえ解説している。性の科学に関心のある方にとって格好の入門書と言える。そうであれば書のタイトルは

「性科学入門」として、編者が意図する性教育はまったく別のベクトルを持つていることに気づき、吸い込まれるように一気に読み通してしまった。本書は社会科学、医学、生

主張しているようにみえる。昨今の性教育事情を考えるとこれも時代にマッチしたひとつの見識である。本書の力になるスベクトラムが広いとい

るのには容易ではないが、これは編者の力量に負うところが大きい。若干気になることを申し述べると社会人文学科関連のいくつかの章ではテーマの切り口が多

もちろん本の性格によつては個人的見解を強く打ち出すことが望まれる場合もある。もし入門書と位置づけられるならば各章の終わりにテーマに関連する討論課題をいくつか挙げて、

問題をいくつか列挙すれば教科書としてさらに使いやすいものになるであろうし、また、執筆

に敬意を表するとともに多くの関係者に一読していただきたい一冊である。(国立保健医療科学院 名譽院長 林 謙治)

情熱と努力の執筆者の意図に賛同した多くの編者とそ

の執筆者の意図に賛同した多くの編者とそ

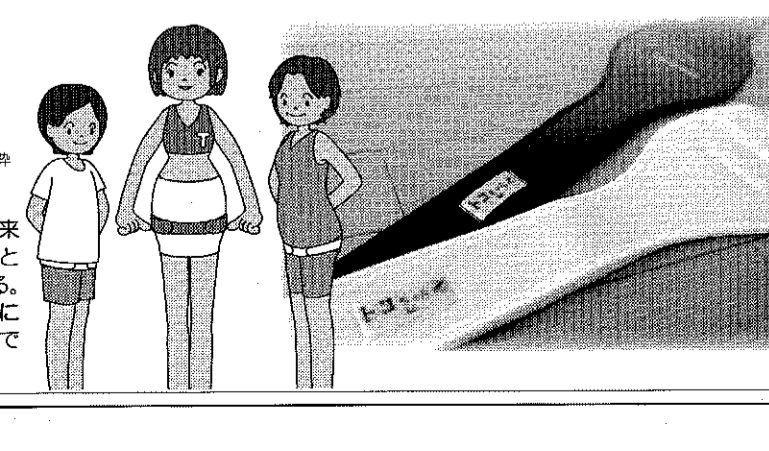
の執筆者の意図に賛同した多くの編者とそ

の執筆者の意図に賛同した多くの編者とそ

思春期・妊娠出産期・更年期の骨盤ケア トコちゃんベルトで女性のQOL向上を

腰痛

【妊娠と腰痛】
からだの科学 1999年206号 P65-69より一部抜粋
日本赤十字社医療センターリハビリテーション科部長
整形外科副部長 久野木順一先生
妊婦の腰痛の診察のポイントは、腰椎由来の腰痛と、仙腸関節あるいは骨盤輪由来と考えられる腰痛とを鑑別することである。仙腸関節を中心とした骨盤輪由来の腰痛に対しては、骨盤支持ベルトの装着が有効である。



尿もれ ひん尿

【産褥期の尿失禁に対する骨盤支持ベルトの効果】
第63回日本産科婦人科学会学術講演会にて発表
医療法人財団 小畑会 浜田病院 副院長 産婦人科医 合阪幸三先生
産褥期の尿失禁は、骨盤輪が不安定になることにより、会陰部の筋肉が随意に収縮しづらくなることも一因であると考えられる。そのような症例には骨盤支持ベルトは極めて有用であることが明らかとなった。

緊急避妊薬発売から1年

家族計画研究センターとして何をどうした?

本会家族計画研究センター所長 北村 邦夫

長年の悲願であった緊急避妊薬「ノルレボ錠0.75mg」(以下「EC」)が2011年2月23日に承認され、5月24日に発売されたから、あっという間に1年余が経過した。承認後、3月4日付で日本産科婦人科学会理事長宛に厚生労働省医薬品局審査管理課長から「ノルレボ錠0.75mgの適正使用への協力依頼について」、5月10日付で各都道府県・政令市・特別区母子保健主管部(局)長宛に同省雇用均等・児童家庭局母子保健課長から「緊急避妊を必要とする者への情報提供等について」と題した通知が届くなど、異例すくめの新薬の誕生であるが、このような適正使用を求める声にこたえるために、本会家族計画研究センターでは、「適正使用戦略」と称して、様々な取り組みを行ってきた。ここでは、「EC承認前夜」「EC承認から今日まで」「ECの近未来」の3つの話題とともに、家族計画研究センターの取り組みをまとめた。

●EC承認前夜●

異例のパブリックコメント

2010年11月10日、厚生労働省医薬品局審査管理課から「ノルレボ錠0.75mg」(以下「ノルレボ錠」)の医薬品製造業販売承認に係る意見の募集がなされた。インターネットを通じてであるから、国民の誰もが目に止めるわけではないが、同年12月9日17時までにメールあるいは郵送にて必着と書かれている。これは、10月29日に開催された薬事・食品衛生審議会薬事分科会医薬品第一部会において、「ノルレボ錠」については、社会的関心が極めて高いことから、パブリックコメントの手続きをすることが適当であるとの結論が導かれたことを踏まえて実施したと聞く。

しかし、当時、緊急避妊薬の承認が遅れていたのはアジアでは北朝鮮と日本だけであったし、成管理課長宛に提出された意見書には、緊急避妊薬が極早期の中絶作用があることから人間の生命尊重の義務に反すると書かれている。生命のスタートをどこに置くべきか、有史以来結論の出ない議論が繰り返されてきたが、私たちは緊急避妊薬の作用機序は、排卵の抑制、排卵の遅延であること、仮に着床阻害の効果があったとしても、妊娠の成立を阻止する避妊薬であって中絶作用はないという毅然とした立場からこれを反論した。しかし、組織的な反対声明を送る彼らに対して、賛成票が上回ることは

危機感があった。処方する医師や指導にあたる看護職、レイプ被害者をサポートする団体や弁護士、リプロダクティブ・ヘルス/ライツの向上を求める多くの関係者に、「なぜ今、ノルレボ錠が必要なのか」を次のようにまとめ、電話、ファクス、メール、ツイッターなどを通じて、支持を呼びかけた。

「なぜ今、緊急避妊薬(ノルレボ錠)が必要なのか?」

1. 日本では、医師が一切の責任を負って、中用量ピル(プラノバール)を処方し続けてきました。
2. 現在「犯罪被害者への医療支援」が47都道府県で実施されており、レイプ被害に遭った女性に中用量ピルを処方して、緊急避妊(ピル)を無料で提供しています。公に承認された緊急避妊薬(ノルレボ錠)がないにもかかわらずです。
3. 多発性骨髄腫の治療薬としてサリドマイドが使われていますが、この女性患者に対しては、必要に応じて緊急避妊薬(中用量ピル)の提供が義務づけられています。公に承認された緊急避妊薬(ノルレボ錠)がないにもかかわらず。
4. 従来、医師の責任で処方している中用量ピルと、今回承認を待望している緊急避妊薬(ノルレボ錠)の比較研究を北村が実施しております。その出現頻度をみますと、「副作用なし」(41.4%・94.7%)、「悪心」(55.2%・2.8%)、「嘔吐」(13.3%・0.0%)などとなっており、ノルレボ錠の安全性は明らかです。レイプ被害に遭った女性に対して、それでも中用量ピルを処方し続けますか?
5. 層化二段無作為抽出法によって15歳から49歳の国民男女3000人に對して行った「男女の生活と意識に関する調査」(北村)によれば、直近の調査(2010年10月)でも、既に緊急避妊薬を使用したことのある女性は46万人を数えています。副作用の強い中用量ピルを服用させていることを残念に思います。
6. そして何よりも、ノルレボ錠を含むレボノルゲストレル(黄体ホルモン製剤)単剤の承認は、チリ、ペルー、フランス、アルジェリア、アフガニスタン、北朝鮮、日本の7か国が残されているだけですが、日本は最後の承認国になるのですか?
7. 薬剤でのパブリックコメントが求められたのは最近では多発性骨髄腫治療薬サリドマイド以来です。同じ扱いですか?

幸いなことに、パブリックコメントの結果は、承認すべき意見が463件、承認すべきでない意見が114件、子宮筋腫の治療薬として必要との意見が1件であった。反対意見には「女性にだけ性の負担を負わせ、女性の健康を害するおそれがある」「着床直後の受精卵を流す極早期の妊娠中絶作用がある」「環境ホルモンで46万人を救っているに影響がおよぶ」「子どもたちの安易な性を助長する」「緊急避妊薬は妊娠中絶の減少にはつながらない。生命監視に拍車がかかる」などであったが、科学的根拠に乏しく、しかも決め付けが過ぎ、ここで異論をほさむことは控えたい。

※注1 サリドマイドは睡眠薬として開発・販売されたが、妊娠初期の妊婦が服用した場合に四肢の短縮などの奇形児が生まれることが明らかとなり、1961年に先進国では直ちに販売を中止した。日本ではその後、妊婦のつわり防止薬として使われ続けたこともあり奇形児の多発を招いた。その一方で、サリドマイドがハンセン病患者に多発する難治性の皮膚炎(結節性紅斑)や再発又は難治性の多発性骨髄腫に有効であることが明らかに、日本では、2009年に販売が再開され今日に至っている。

●EC承認から今日まで●

わが国の低用量経口避妊薬の承認までの道程がそうであったように、ECについても紆余曲折を辿った。蛇足ではあるが、承認日は筆者の選り出した日でもあり感慨も新ただった。

例えば、日本での開発を担当した「ソーセイ」の関係者が、イギリス・ロンドンから私どものクリニックを初めて訪れたのが2000年の2月。翌年、遂に2011年2月23日承認、5月24日発売となった。蛇足ではあるが、承認日は筆者の選り出した日でもあり感慨も新ただった。

例えば、日本での開発を担当した「ソーセイ」の関係者が、イギリス・ロンドンから私どものクリニックを初めて訪れたのが2000年の2月。翌年、遂に2011年2月23日承認、5月24日発売となった。蛇足ではあるが、承認日は筆者の選り出した日でもあり感慨も新ただった。

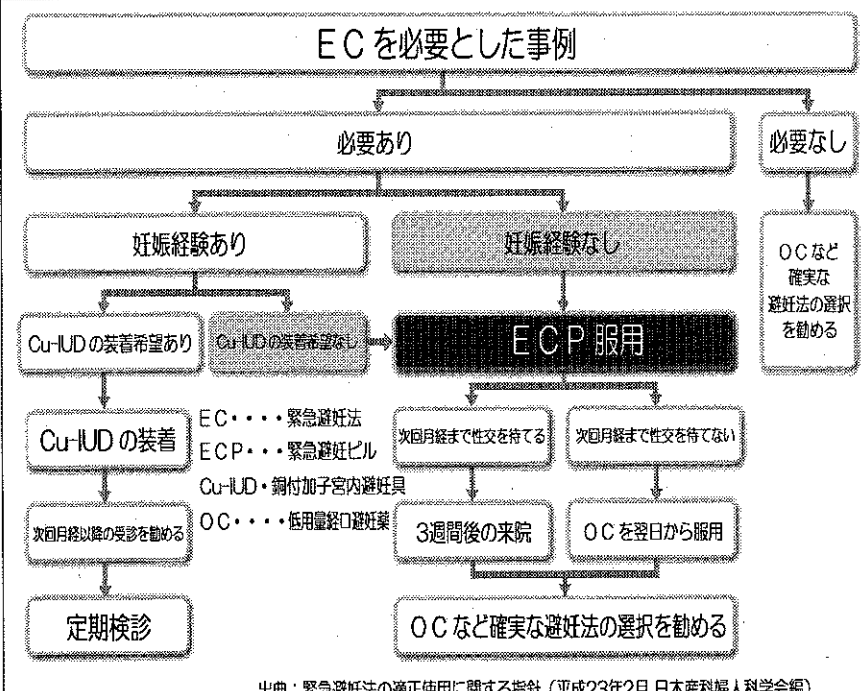


図1 緊急避妊法選択のアルゴリズム

緊急避妊法の適正使用に関する指針

日本産科婦人科学会は、産科婦人科学会吉村理事の女性ヘルスケア委員会の長に宛てて「緊急避妊薬の適正使用に関する指針」を作成し、これを「緊急避妊法の適正使用に関する指針」として速やかに公表した。適正使用を求め、準備を始めたことが、谷雄二前東京大学医学部教授(日本産科婦人科学会初代理事長)と吉村泰典慶應義塾大学医学部教授(日本産科婦人科学会二代目理事長)のお二人の力が働いていたことを忘れてはいけない。武谷教授は、ノルレボ錠の承認の見通しが立ち始めた頃、当時の日本

この指針は、4章からなり、緊急避妊薬にどう使おうと、妊娠・出産経験がある女性には銅付加子宮内避妊具も有効であることが記載されている。

日本産科婦人科学会編「緊急避妊法の適正使用に関する指針」

第一章 緊急避妊法(ECP)とは

1. 緊急避妊法の基本情報

(1) 緊急避妊法の作用機序

(2) 緊急避妊法の適応

第二章 緊急避妊薬(レボノルゲストレル単剤)

緊急避妊法の

- (1) 処方前に行うべき問診と検査
- (2) 服用方法
- (3) 副作用
- (4) 服用禁忌と慎重投与
- (5) 併用薬に関する注意
- (6) 服用後の事後指導
- (7) 妊娠が回避された後の避妊指導

「必要なし」と判断した場合でも「OC」など確実な避妊法の選択を勧める」とある。「必要あり」で「妊娠経験あり」の場合にはその後の継続使用が可能な銅付加子宮内避妊具の使用を勧めることで、ECCを繰り返させない避妊指導を徹底させる。仮にIUDの使用を望まない、あるいは「妊娠経験がない」場合には、「緊急避妊ピル(以下「ECP」)を投与することになるが、排卵の抑制あるいは排卵の遅延がECPの主たる作用機序と考えられていることから、ECP服用後妊娠が否定されるまでの間の性交が妊娠の危険性を高めることになる。したがって、「次回月経まで性交を待たない」のである。ECPを服用した翌日から14日あるいは21日間OCを服用させるとともに、OC服用開始7

日間「7 days rule」に則って、コンドームなどによるバックアップをとってもらい、「次回月経まで性交を待てる」のであれば、次回月経開始日よりOCを服用することと合わせて、概ね3週間後に来院してもらうこととしている。このようにきめ細やかな対応によって、産婦人科医によるECCの適正使用は確実に根付きつつある。

本センターでは、この指針を周知徹底させるために、発売元であるアスカ製薬㈱との共催、日本産科婦人科学会・日本産科婦人科医会の後援を得て、発売直後である2011年5月29日を皮切りとして、全国8か所で「緊急避妊法適正使用セミナー」を開催することとした。

注目は、本センター杉村由香理事務長の精力的な啓発資料開発であった。ECCを必要とする女性には、コンドーム破損・脱落などの経験者だけでなく犯罪被害者も含まれることを踏まえた(当時)、堂地勉鹿児島大学教授、水沼英樹前京大教授、久保田俊郎東京医科歯科大学教授、矢野哲東京大学准教授、大野賀藤東京大学講師、安達知子愛育病院産婦人科

資料作りを始めた。前者にはECC後の確実な避妊法選択を促す情報提供を、後者には被害後の心身のサポートを約束するメッセージが用意された(写真1・2)。さらに、ECCの存在さえ知らない大勢の女性たちに向けた資料(「きいて、きいて、みんな」に知って欲しい緊急避妊のこと)、写真3)は、あすか製薬㈱の協力のもと、医療機関というよりも学校、保健所、保健センター、男女共同参画センターなど一般の方々の目に止まる施設に配布された。この冊子は11頁からなり、中でも冊子内に封入されたカード

が注目されている。カードには、①最近の月経が始まった日、②避妊なしの性交があった日、③その日(②)は周期(①)から何日目か、④来院時は性交から何時間何分経過しているか、⑤①から②の間の性交日とその時の避妊法は? ⑥過去に妊娠したことがあるか? ⑦という6項目を満たすことにより、ECC処方の際に必要な最低限度の情報が得られること、冊子からカードをはがすと、「医療機関の方へ」と書かれており、受診に際してこのカードを提示することで、取立て受付する。緊急避妊を処方して「緊急避妊を処方して」などと声を掛ける必要がないなど、婦人科での受診が気安くてきるような細かい配慮がなされている。

ECCの適正使用のためには、「安心して緊急避妊薬を処方してもらえ

施設」を国民に知らせることが必須であると考

え、筆者と関係の深い婦人科医療施設2953件に対して、施設検索サイトを作成する意図を明記した上で協力を求めた。結果、1510施設から

ECCからより確実な避妊法へと行動変容を促す

日本産婦人科医会・日本産科婦人科学会後援
「緊急避妊法適正使用セミナー」
5月29日(日) ヘルサール汐留
参加者数：505人

1,544人

ANAクラウンプラザホテル 大阪 6月26日 280人
ホテルニューオータニ 福岡 7月17日 143人
江陽ランドホテル 仙台 7月24日 128人
ANAクラウンプラザホテルグランコート名古屋 名古屋 8月7日 168人
ロイトン札幌 札幌 9月4日 101人
ホテルオークラ神戸 神戸 10月16日 99人
新横浜プリンスホテル 横浜 10月23日 120人

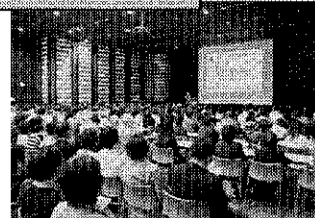


図2 セミナー参加者数

性犯罪被害者に向けた啓発資料

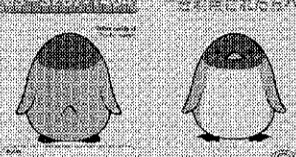


写真1 性犯罪被害者に向けた啓発資料

一般女性に向けた啓発資料



写真2 一般女性に向けた啓発資料

啓発用冊子

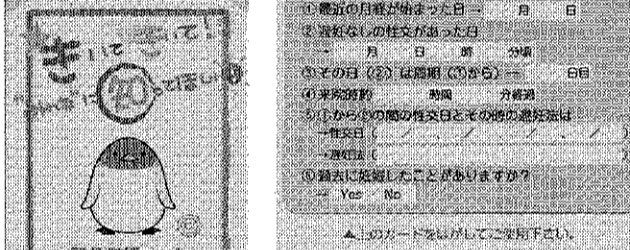


写真3 啓発用冊子

<http://www.jfpa-clinic.or.jp>

施設検索サイト



図3 施設検索サイト

ECCの妊娠率は1・34%と言われているが、これは一回だけECCを服用した際の妊娠率であって、OCのように使用開始1年間の失敗率(妊娠率)とは単純に比較できない。仮に、性交の度にECCを服用することになったら、1年間を通じた妊娠率は想像を超えたものとなってしまふ。

一方、わが国で実施されたOCの第Ⅲ相試験では延べ4514例の女性の避妊効果が評価されているが、13例の妊娠(0・29%)が報告されているに過ぎない。このうち、

飲み忘れが原因とされた症例は9例であり、その他の理由で妊娠したのは女性のうち、4シート以上OCを投与された割合は

認められなかった。しかし、UA投与群は、性交後72時間を経過して投与された場合でも高い避妊効果を有することが確認され、LNG法とのメタアナリシスでは、有意に妊娠率の低いことが報告されている。わが国の場合OCやECCが先進国中最後の承認国であったことはよく知られているが、第二世代のECCが日本の女性に届く日はいつ訪れるのだろうか。

LNNGを成分としたECPがわが国で承認・発売された頃、海外では従来の方法よりも避妊効果や安全性が高い第二世代のECCが登場している。フランスHRA社が製造したプロゲステロン受容体調節薬ウリプリスタル(以下「UA」)を成分とするellaOne(図5)である。

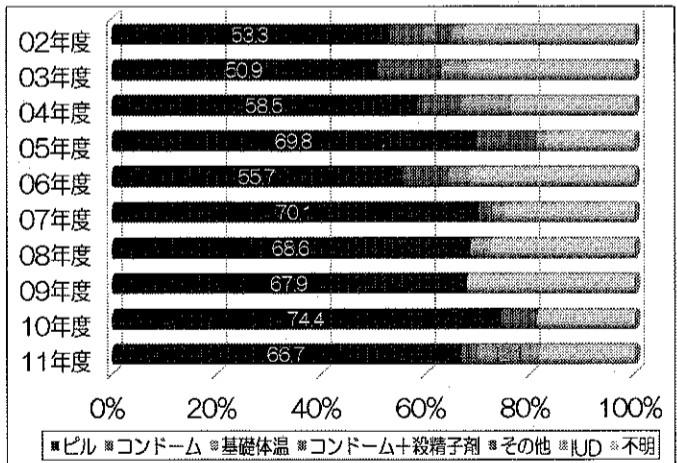


図4 緊急避妊外来受診後に選択した避妊法

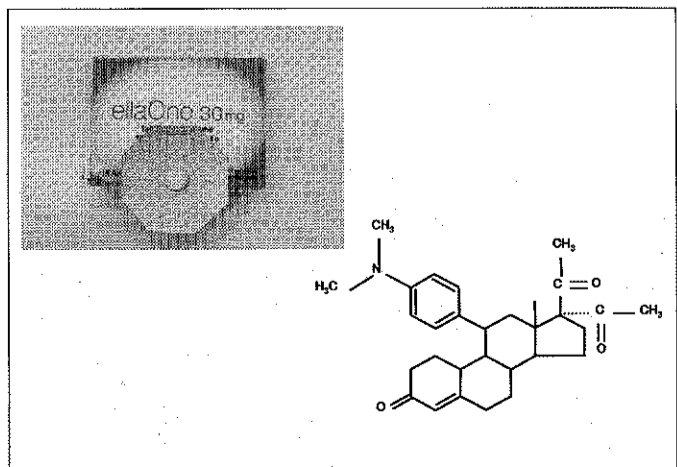


図5 ウリプリスタル・アセテート(UA)

海外情報クリップ

クラミジア感染症に次いで最も多い性感染症は淋病といわれています。WHOによれば、複数を抗生物質製剤に耐性を持つ淋菌による感染症が世界中で蔓延してきており、WHOはこの耐性菌を、スーパーバグ(supersbug)と命名して、注目を集めています。女性が感染すると不妊、子宮外妊娠、死産、流産、早産、新生児の視力障害あるいは失明などに至るリスクがあります。

かつて淋病は治療しやすい感染症でしたが、現在はペニシリン、テトラサイクリン、キノロン、スルホンアミド、マクロライドなど多くの抗生物質に耐性を獲得し、最後の選択肢のセファロスポリンの効果も低下しています。さらに、この耐性菌による感染では淋病の典型的な排尿時の激痛症状が軽いものや、ほとんどない場合があるといわれています。

あると推計されています。一度耐性を獲得するとそれが次世代へ受け継がれていき事実上複数の薬剤に耐性を持つ菌となると専門家は説明します。

現状では対策として抗生物質製剤2剤を組み合わせて併用する方法が提案されています。オーストラリアのクイーンズランド小児医療研究所では広域セファロスポリンとテリスロマイシンの併用療法を推奨し、スウェーデンのエレブロ大学病院は、インビトロ試験の結果、エルタペネム(カルバペネム系抗生剤)と広域セファロスポリンの併用効果があると報告しました。

WHO生殖医療研究部門によれば世界で毎年1億人を超える淋菌の感染報告があり、特に耐性症例の報告はオーストラリア、フランス、ノルウェー、スウェーデン、イギリス、そして日本からなされています。また、淋病は東南アジアやアフリカに感染者が多く、さらに米国では年間70万人が感染していると推計されています。

一度耐性を獲得するとそれが次世代へ受け継がれていき事実上複数の薬剤に耐性を持つ菌となると専門家は説明します。

現状では対策として抗生物質製剤2剤を組み合わせて併用する方法が提案されています。オーストラリアのクイーンズランド小児医療研究所では広域セファロスポリンとテリスロマイシンの併用療法を推奨し、スウェーデンのエレブロ大学病院は、インビトロ試験の結果、エルタペネム(カルバペネム系抗生剤)と広域セファロスポリンの併用効果があると報告しました。

WHO生殖医療研究部門によれば世界で毎年1億人を超える淋菌の感染報告があり、特に耐性症例の報告はオーストラリア、フランス、ノルウェー、スウェーデン、イギリス、そして日本からなされています。また、淋病は東南アジアやアフリカに感染者が多く、さらに米国では年間70万人が感染していると推計されています。

性感染症の動向－ 薬剤耐性淋病

WHO生殖医療研究部門
ファクトシート

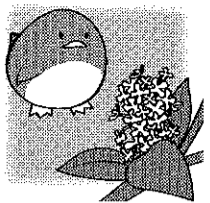
役割は終わりではないことを相談員さんが実感することになった事例からお話しさせていただきます。

「OCを飲んでいて妊娠したら、誰が責任をとってくれるんですか?」

OCを内服予定の女性が質問がありました。これが「コンドームでも同じ質問をするのでしょか?」

もしかしら、OCは病院で医師に処方してもらった薬で、それなり経費も手間はかかるのだから、高い避妊効果を期待できるという説明から、絶対安心できるものであつてほしいとの思いがあつたのかもしれない。

OCは正しく服用した場合の失敗率が1年間で0.3%と他の避妊法に比べて高い避妊効果を示します。しかし3日以上の飲み忘れ等正しく服用できなかった場合、避妊効果が落ちることも承知し



女性からの電話相談は避妊や妊娠に関するものが中心です。最近では情報が行き届き始めたので、急ぎ避妊の施設紹介や、彼氏ができたので経口避妊薬(OC)を服用してみたいといった相談が増える中、いまだに月経の遅れから妊娠不安を訴える声もあつます。まだまだ情報発信の

OPEN HOUSE

診療は毎週火、金、第2土曜

「OCを飲んでいて妊娠したら、誰が責任をとってくれるんですか?」

OCを内服予定の女性が質問がありました。これが「コンドームでも同じ質問をするのでしょか?」

もしかしら、OCは病院で医師に処方してもらった薬で、それなり経費も手間はかかるのだから、高い避妊効果を期待できるという説明から、絶対安心できるものであつてほしいとの思いがあつたのかもしれない。

OCは正しく服用した場合の失敗率が1年間で0.3%と他の避妊法に比べて高い避妊効果を示します。しかし3日以上の飲み忘れ等正しく服用できなかった場合、避妊効果が落ちることも承知し

「そんな心配になるのだったら、ピルを飲んでおけばよかった」とつぶやいていました。

彼女のようには妊娠不安を抱えながら生活するのは精神的にも辛いもので、望まない妊娠がもたらす心や体への負担は想像以上に大きいものです。妊娠は女性だけにし

「そんな心配になるのだったら、ピルを飲んでおけばよかった」とつぶやいていました。

彼女のようには妊娠不安を抱えながら生活するのは精神的にも辛いもので、望まない妊娠がもたらす心や体への負担は想像以上に大きいものです。妊娠は女性だけにし

「そんな心配になるのだったら、ピルを飲んでおけばよかった」とつぶやいていました。

彼女のようには妊娠不安を抱えながら生活するのは精神的にも辛いもので、望まない妊娠がもたらす心や体への負担は想像以上に大きいものです。妊娠は女性だけにし

「そんな心配になるのだったら、ピルを飲んでおけばよかった」とつぶやいていました。

彼女のようには妊娠不安を抱えながら生活するのは精神的にも辛いもので、望まない妊娠がもたらす心や体への負担は想像以上に大きいものです。妊娠は女性だけにし

「そんな心配になるのだったら、ピルを飲んでおけばよかった」とつぶやいていました。

彼女のようには妊娠不安を抱えながら生活するのは精神的にも辛いもので、望まない妊娠がもたらす心や体への負担は想像以上に大きいものです。妊娠は女性だけにし

「そんな心配になるのだったら、ピルを飲んでおけばよかった」とつぶやいていました。

彼女のようには妊娠不安を抱えながら生活するのは精神的にも辛いもので、望まない妊娠がもたらす心や体への負担は想像以上に大きいものです。妊娠は女性だけにし

「そんな心配になるのだったら、ピルを飲んでおけばよかった」とつぶやいていました。

彼女のようには妊娠不安を抱えながら生活するのは精神的にも辛いもので、望まない妊娠がもたらす心や体への負担は想像以上に大きいものです。妊娠は女性だけにし

10代思春期の出産－ 現状と対策

WHOファクトシート
No.364, 2012等

女子の出産があると報告されています。また、15歳から19歳の女子100万人が毎年リスクの高い妊娠中絶をしてい

10代の出産率の減少は、10代の妊娠率の減少と新生児死亡率の減少が関係していると考えられています。一方、先進国のなかでも10代の妊娠と出産が多いといわれていた米国では、10代の妊娠率は2007年から年々連続して下がっており、とくに15歳で顕著でした。なお、米国全体の出生率でみると2007年を境に

「自らの行動は自分が責任をもつ」そのために必要な情報を今後も伝えていきたいと思つています。

【思春期・FPホットライン相談員 小宮山杏子】

「自らの行動は自分が責任をもつ」そのために必要な情報を今後も伝えていきたいと思つています。

【思春期・FPホットライン相談員 小宮山杏子】

「自らの行動は自分が責任をもつ」そのために必要な情報を今後も伝えていきたいと思つています。

【思春期・FPホットライン相談員 小宮山杏子】

「自らの行動は自分が責任をもつ」そのために必要な情報を今後も伝えていきたいと思つています。

【思春期・FPホットライン相談員 小宮山杏子】

「自らの行動は自分が責任をもつ」そのために必要な情報を今後も伝えていきたいと思つています。

【思春期・FPホットライン相談員 小宮山杏子】

「自らの行動は自分が責任をもつ」そのために必要な情報を今後も伝えていきたいと思つています。

【思春期・FPホットライン相談員 小宮山杏子】

WHOファクトシート2012年によれば、世界では15歳未満の女子600万人と15歳未満の女子200万人、合計年間約1800万人の10代女子の出産があると報告されています。また、15歳から19歳の女子100万人が毎年リスクの高い妊娠中絶をしてい

10代の出産率の減少は、10代の妊娠率の減少と新生児死亡率の減少が関係していると考えられています。一方、先進国のなかでも10代の妊娠と出産が多いといわれていた米国では、10代の妊娠率は2007年から年々連続して下がっており、とくに15歳で顕著でした。なお、米国全体の出生率でみると2007年を境に

WHOファクトシート2012年によれば、世界では15歳未満の女子600万人と15歳未満の女子200万人、合計年間約1800万人の10代女子の出産があると報告されています。また、15歳から19歳の女子100万人が毎年リスクの高い妊娠中絶をしてい

10代の出産率の減少は、10代の妊娠率の減少と新生児死亡率の減少が関係していると考えられています。一方、先進国のなかでも10代の妊娠と出産が多いといわれていた米国では、10代の妊娠率は2007年から年々連続して下がっており、とくに15歳で顕著でした。なお、米国全体の出生率でみると2007年を境に

WHOファクトシート2012年によれば、世界では15歳未満の女子600万人と15歳未満の女子200万人、合計年間約1800万人の10代女子の出産があると報告されています。また、15歳から19歳の女子100万人が毎年リスクの高い妊娠中絶をしてい

10代の出産率の減少は、10代の妊娠率の減少と新生児死亡率の減少が関係していると考えられています。一方、先進国のなかでも10代の妊娠と出産が多いといわれていた米国では、10代の妊娠率は2007年から年々連続して下がっており、とくに15歳で顕著でした。なお、米国全体の出生率でみると2007年を境に

WHOファクトシート2012年によれば、世界では15歳未満の女子600万人と15歳未満の女子200万人、合計年間約1800万人の10代女子の出産があると報告されています。また、15歳から19歳の女子100万人が毎年リスクの高い妊娠中絶をしてい

10代の出産率の減少は、10代の妊娠率の減少と新生児死亡率の減少が関係していると考えられています。一方、先進国のなかでも10代の妊娠と出産が多いといわれていた米国では、10代の妊娠率は2007年から年々連続して下がっており、とくに15歳で顕著でした。なお、米国全体の出生率でみると2007年を境に

WHOファクトシート2012年によれば、世界では15歳未満の女子600万人と15歳未満の女子200万人、合計年間約1800万人の10代女子の出産があると報告されています。また、15歳から19歳の女子100万人が毎年リスクの高い妊娠中絶をしてい

10代の出産率の減少は、10代の妊娠率の減少と新生児死亡率の減少が関係していると考えられています。一方、先進国のなかでも10代の妊娠と出産が多いといわれていた米国では、10代の妊娠率は2007年から年々連続して下がっており、とくに15歳で顕著でした。なお、米国全体の出生率でみると2007年を境に

WHOファクトシート2012年によれば、世界では15歳未満の女子600万人と15歳未満の女子200万人、合計年間約1800万人の10代女子の出産があると報告されています。また、15歳から19歳の女子100万人が毎年リスクの高い妊娠中絶をしてい

10代の出産率の減少は、10代の妊娠率の減少と新生児死亡率の減少が関係していると考えられています。一方、先進国のなかでも10代の妊娠と出産が多いといわれていた米国では、10代の妊娠率は2007年から年々連続して下がっており、とくに15歳で顕著でした。なお、米国全体の出生率でみると2007年を境に

WHOファクトシート2012年によれば、世界では15歳未満の女子600万人と15歳未満の女子200万人、合計年間約1800万人の10代女子の出産があると報告されています。また、15歳から19歳の女子100万人が毎年リスクの高い妊娠中絶をしてい

10代の出産率の減少は、10代の妊娠率の減少と新生児死亡率の減少が関係していると考えられています。一方、先進国のなかでも10代の妊娠と出産が多いといわれていた米国では、10代の妊娠率は2007年から年々連続して下がっており、とくに15歳で顕著でした。なお、米国全体の出生率でみると2007年を境に

WHOファクトシート2012年によれば、世界では15歳未満の女子600万人と15歳未満の女子200万人、合計年間約1800万人の10代女子の出産があると報告されています。また、15歳から19歳の女子100万人が毎年リスクの高い妊娠中絶をしてい

10代の出産率の減少は、10代の妊娠率の減少と新生児死亡率の減少が関係していると考えられています。一方、先進国のなかでも10代の妊娠と出産が多いといわれていた米国では、10代の妊娠率は2007年から年々連続して下がっており、とくに15歳で顕著でした。なお、米国全体の出生率でみると2007年を境に

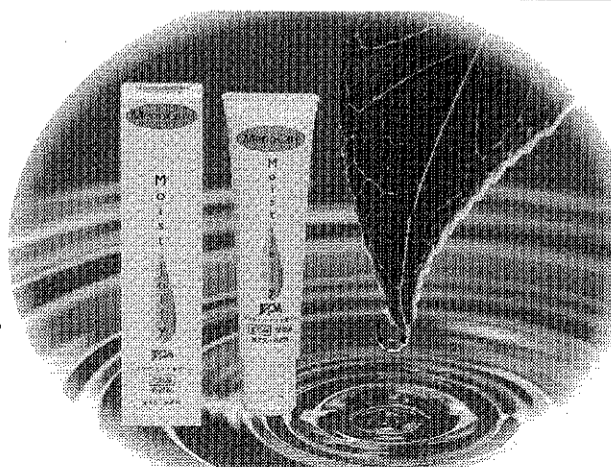
一人で悩んでいませんか。

更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン(陰周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライフをお届けします。

陰周辺の乾燥による“つらい不快感”のケアに!

JFOA メノケア® モイストゼリー 《保湿液》

・のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
・高い保湿力を備え、潤いが持続します。



●無着色・無香料
●殺菌処理済
●パラベン無添加
■50g入 1,575円(本体価格1,500円)

発売元
JFOA 一般社団法人 日本家族計画協会
TEL 03-3269-4727

製造販売元
POLA 株式会社 ポーラファルマ
TEL 0120-12-2721(通話料無料)

避妊教育ネットワーク

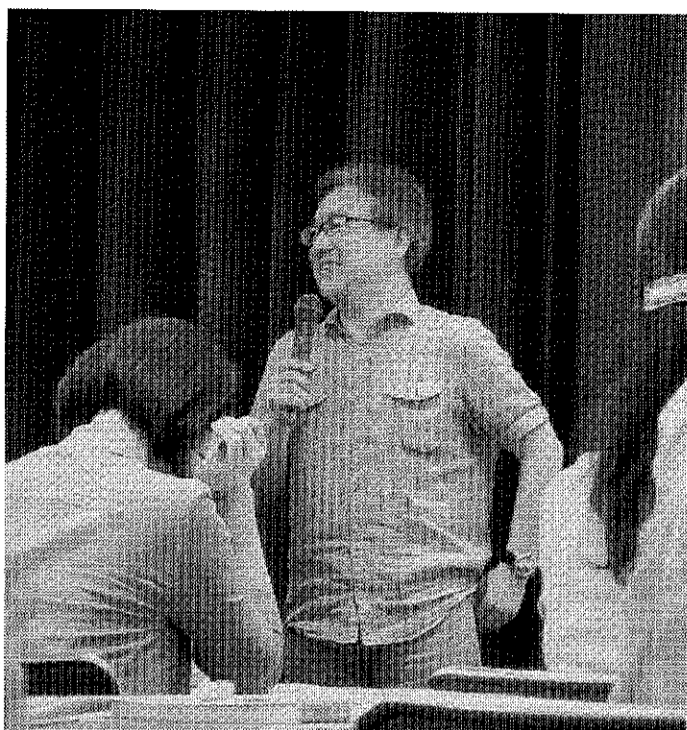
リレートーク ③



上村氏

子どもたちの現状に即した性教育を!

ウィメンズクリニック・かみむら (岡山県岡山市) 上村 茂仁



講演風景

クリニックを開院して9年がたちます。父が高知で開業していた産婦人科を継がず、岡山の個人病院の副院長として仕事をしていたら、いつの間にか父も母も居なくなっていました。そんな負い目があったか、「かみむら」の名前をクリニックに付け、岡山の駅前が開業しています。元々アメリカで骨の勉強をしていたので、骨粗しょう症や性教育とメール相談

「ここは若年患者が多いのでその現状を子どもたちに伝えて欲しい」、当院の患者でもあり、養

護教諭をしている先生から依頼を受けたのが最初の性教育でした。更年期に話すのは初めてなので自分なりにアレンジして子どもたちがいかにわかりやすくするか、そんなことを悩みながら最初の講義を行いました。その時から子どもたちからのアンケートを全て送って(先生

が良いアンケートばかりではないように)、そのアンケートから内容を随時変更させてきました。したがって今も全く同じスライドを使用することが無いように努めています。

また子どもたちに理解してもらおうためには何かインパクトが大切だ、ということから、いかに笑ってもらうか、ということを大切にしています。

また1時間程度の性教育では学生が理解できない事が多いだろう、メールでの質問が出来るようにしようと思った携帯メール相談は現在では1日50~100件に及ぶようになってきました。そのおかげで今の子どもたちの現状、不満、悩みがリアルタイムで手に入るようになり、その情報を元に性教育の内容を作成することにしました。それが子どもたちには好評のようで、性教育の依頼が徐々に増えてきました。

現在は小学1年生から大人までを対象に全国で講演しています。そうは言っても一人医師のクリニックを経営しながら行っているわけですから、

現在年間80校行くのが精一杯です。

デートDV

クリニックには中絶や緊急避妊、性感染症を目的に、高校生が来ます。そんな子に質問するケース外、性の知識は持っていることに驚きます。

ただ彼氏に求められると断れない、嫌われたくないからなどの理由から無防備なセックスを受け入れてしまう現実があります。彼氏だから、彼女だから、相手と約束したから、彼がいなくて寂しいからなどの力が使われてDVの関係が強要されている現実があります。性教育で知識を与えてもこの現状を何とかしないと、望まれない妊娠も性感染症も予防することができません。私が性教育にデートDV予防教育を入れるようになったのはそんなことからです。

全ての恋愛は一旦DVの方向に傾きます。ただそれを押し戻す力があるかどうかで付き合い方は決まります。普通の恋愛であれば戻す力、押す力が行き来しながら全体的には釣り合ったベクトルになるはずですが、逆に押し引きしながら最終的にはDV方向に押し込まれている関係がデートDVです。当院では患者が緊急避妊、性感染症、人工妊娠中絶を繰り返す場合にはデートDVの関係があることが多いようです。DV防止教育は人権同和教育にも結びつくので、この観点から学校にアプローチすれば性教育の授業を受け入れて貰いやすいと戦略的に良いこともあります。

現在はピアのグループを育てながら一緒に性教育を行ったり、子どもたちに大人になった時にこんな風に子どもを育てて欲しいと将来の子育てについて話したり、毎日が創意工夫の日々です。

早いもので来月から今年度下半期で、年の瀬も近づいてきました。2013年版「健康カレンダー」のご案内時期となりました。2013年版は、季節感ある健康レシピと、テーマにまつわる食生活のポイントを簡単かつ簡潔に掲載しており、保健指導教材として活用できます。巻末には「ながらエクササイズ」とウエイトコントロールのための食材選びの一覧表を掲載。巻末まで情報たっぷり、年齢層を問わずご家族全員に有意義な内容です。

2013年版は、2012年12月から2014年3月までの16か月分です。

「価格」1部2000円(税別)※多数割引有、健康事業や行事日程等を追加印刷できる特注版もご用意しています。(村田)



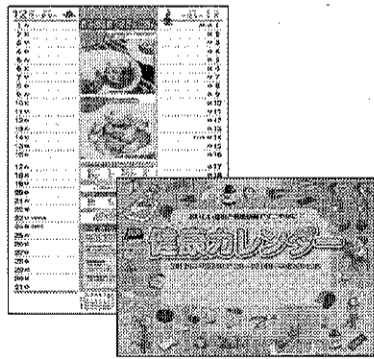
ジャフパ情報

これからの申し込みの締切は11月9日(金)、納品は11月下旬頃の予定です。年末の配布にも間に合います。見本も用意しておりますので、ぜひご請求のうえ検討ください。

「体裁」B4判(使用時見開きB3判)・20ページ(見開きに2か月分を掲載)・オールカラー・吊り下げ用穴1つ

「価格」1部2000円(税別)※多数割引有、健康事業や行事日程等を追加印刷できる特注版もご用意しています。(村田)

来年版は16か月分掲載
健康カレンダー
年末配布にまだ間に合います



10月の母子保健指導員研修会

◇テーマ「近年の不妊治療の実際と課題」
◇講師 佐藤孝道先生 (明理会中央総合病院・武久レディースクリニック)
◇日時 10月9日(火)13時30分~15時30分

◇会場 保健会館新館B1F多目的ホール(東京都新宿区市谷田町1-10、JR・地下鉄市ヶ谷駅下車)
◇資格 母子保健に携わる保健師、助産師、看護師等の有資格者

◇参加費 当日会員は3千円(事前に係まで電話またはアクセスで連絡いただき、参加の予約をお願いします)
◇問合せ ☎03(326)94727 FAX03(326)672658 (齋藤)

第3回「世界性の健康デー」東京大会ご案内

◇テーマ「感性と性感の幸せな関係」
◇主催 世界性の健康デー・東京大会実行委員会
◇協賛 日本性教育協会(JASE)
◇後援 本会他

◇日時 9月9日(日)10時~16時
◇会場 ルックホール(東京都新宿区四谷1-7)
◇入場料 1000円(事前申し込み不要)
◇事務局 Link R

ライフスキル教育セミナー

開催中止のお知らせ

「ライフスキル教育セミナー」は、諸般の事情により、開催が中止となりました。皆さま、

皆様方には迷惑をお掛けし大変申し訳ございません。何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。(研修課)

ライフスキル教育セミナー

「ライフスキル教育セミナー」は、諸般の事情により、開催が中止となりました。皆さま、

皆様方には迷惑をお掛けし大変申し訳ございません。何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。(研修課)

ライフスキル教育セミナー

「ライフスキル教育セミナー」は、諸般の事情により、開催が中止となりました。皆さま、

皆様方には迷惑をお掛けし大変申し訳ございません。何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。(研修課)

女性のカラダとココロ、ライフデザインをサポート

OC情報センターは、OC(低用量ピル)を日本で販売する製薬会社5社によって運営されているOCに関する広報機関です。

OCに関する正しい知識の普及を目的とした、医療従事者及びマスメディア向けの資料・資料の制作、提供などを行っています。

参加製薬会社(五十音順)

あすか製薬株式会社

MSD株式会社

科研製薬株式会社

ハイエル薬品株式会社

特田製薬株式会社

[http://www.pill-ocic.net]

OC情報センター(事務局) | 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目9番7号 泰和ビル5階