

# 家族と健康

健康教育情報紙

一般社団法人 日本家族計画協会  
 リプロ・ヘルス推進事業本部  
 健康教育推進本部  
 協力：公益財団法人予防医学事業中央会  
 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館  
 電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 <http://www.jfpa.or.jp>  
 発行人：近 泰男 編集人：櫻田 忠宏 [henshu@jfpa.or.jp](mailto:henshu@jfpa.or.jp)  
 毎月1回1日発行 年購読料¥3150 1部¥315千共

- JFPAは5Aの実現を目指します!
- ① Adolescent 思春期保健の推進
  - ② Abortion 人工妊娠中絶の防止
  - ③ Access どこでも誰もがサービスを受けられる
  - ④ Advocacy 啓発・提言活動
  - ⑤ AIDS STD及びHIV/エイズの予防

## 今月のページ

- 石川県における歩育の取り組み 他 産業看護の半世紀とこれからの展望 ③
- メキシコにおける保健医療従事者と思春期ピアリーダーによる健康なライフスタイルづくりシステム化支援事業を実施して 職域保健の現場から ⑩
- 海外情報クリップ
- 避妊教育ネットワークリレートーク ⑩

8面 7面 6面 4~5面 3面 2面



(4-5面) (2面)

## トピック

### 第1子出生時 父母の平均年齢は上昇

平成25年 我が国の人口動態

厚生労働省は2月20日、「平成25年我が国の人口動態(平成23年までの動向)」をホームページに公表した。

【子どもの出生順位別にみた父母の平均年齢の年次推移】

母は平成23年に第1子出生時の年齢が30.1歳となり、初めて32.1歳、第2子33.2歳を超えた。第2子は32.0歳、第3子は33.2歳で、昭和50年に比べそれぞれ4.4歳、4.0歳、2.9歳上昇した。父の平均年齢は、平成に入ってから横ばいとなっていたが、近年は再び上昇。平成23年は第1子32.1歳、第2子33.2歳、第3子35.0歳。

【平成23年の状況を時と比べてみる】

出生は30秒に1人、死亡は25秒に1人。乳児死亡は3時間33分24秒に1人、死産は20分25秒に1胎。婚姻は48秒に1組、離婚は2分14秒に1組。

## 【ジェクス】ジャパン・セックス・サーベイ 結果報告会を開催

本会家族計画研究センターが調査、日本人の性行動明らかに



メディアからの質問も相次いだ

性行動に関する大規模な国際調査「Global Survey of Sexual Wellbeing」は、2007/2008年以来、行われてきた問題となっており、少子化の原動力は、セックスということがある。この調査結果による日本の現実を社会問題としてとらえ、行政を動かす一つのきっかけになれば」と述べた。

▽未婚では若い女性に多い性交痛  
 調査では、日本人の性行動のさまざまな実態が明らかとなった。中高年女性の特徴とされる「性交痛」については、「セックスの時に痛みを感じる」割合が「いとも痛い」が未婚50代の12.8%、既婚60代の12.3%で高いが、「いとも痛い」「だいたい痛い」「たまに痛い時がある」までを加えると、未婚という思いがある。そう

本会家族計画研究センター(北村邦夫所長)は1月24日、「ジェクス・ジャパン・セックス・サーベイ結果報告会」を本会多目的ホールで開催した。ジェクス・ジャパン・セックス・サーベイは、わが国のコンドーム・育児用品メーカーであり、本会医学委員会が開発した性交痛緩和のための潤滑ゼリー「リユースゼリー」を製造するジェクス(株)の依頼を受け、本会家族計画研究センターが実施した。日本人の性行動に関する興味深い調査結果が公表され、集まった約40人のメディア関係者から大きな関心が寄せられた。

性行動に関する大規模な国際調査「Global Survey of Sexual Wellbeing」は、2007/2008年以来、行われてきた問題となっており、少子化の原動力は、セックスということがある。この調査結果による日本の現実を社会問題としてとらえ、行政を動かす一つのきっかけになれば」と述べた。

▽「セックスストレス」は男女とも3割超  
 1か月間にセックスがない、いわゆる「セックスレス」の割合は、男性34.7%、女性33.5%であり、未婚・単身・既婚での傾向の違いはほとんど見られなかった。

▽セックスは「コミュニケーション」の極致  
 調査報告を行った北村所長は質疑応答の中で、「セックスというものは、格好良く言えば、コミュニケーションの極致」という思いがある。そう

婚女性では若い世代ほど高かった。さらに、性交痛がある女性に「痛みについて、パートナーに言葉や態度で伝えているか」を聞くと、「伝えている」は女性の34.0%(未婚33.5%、既婚34.2%)に留まった。「ある程度伝えている」までを加えると、既婚女性では年齢による差がなかったが、未婚女性では60代を除き、年齢が若い方がその割合が高かった。

▽「セックスレス」は男女とも3割超  
 1か月間にセックスがない、いわゆる「セックスレス」の割合は、男性34.7%、女性33.5%であり、未婚・単身・既婚での傾向の違いはほとんど見られなかった。

▽週刊誌等でも取り上げ  
 結果報告会を受け、北村所長のもとには各種メディアの取材が相次いだ。中でも回答者の都道府県別に集計した結果には大きな関心が寄せられ、週刊誌等で話題を呼んだ。

\*\*\*  
 本調査は満20〜69歳の男女を対象に、2012年11月30日〜12月5日、インターネットリサーチにより実施された(有効回答数6961人)。主な調査項目は、①セックス経験②避妊法③コンドームに対する意識と知識④マスターベーション⑤女性が体験するセックスレスとなっている。

▽最近、「終活」という言葉を耳にした。人生の最期を迎えるにあたって行うことを総括するのだそうだ。筆者自身の「終活」ともいうべきものは、経口中絶薬の日本への導入と承認を勝ち取ることであり、脳裏をかすめた。

▽経口中絶薬は1999年6月に承認されたが、88年の4月に本会に赴任した直後から、承認に向けた闘いが始まった。その11年後に漸く悲願達成となった。英国に本社を置く企業から緊急避妊薬導入の話があったのが2000年2月だった。承認までやはり11年かかった。そんなことを考える。経口中絶薬の導入にも相当な時間を要するところが予想される。

▽その経口中絶薬に、最近動きがあった。1月23日早朝のNHKニュースによれば、韓国では中国から違法な中絶薬が取り引きされ健康被害が相次いでいるというのだ。同じ。

▽一方、経口中絶薬を提訴した側、利用した側、双方が刑法第29章の墮胎罪に抵触していることを知る人は少ない。そのためにも、韓国での事件を対岸の火事としてはならない。わが国で行われている子宮内容除去術に比べて、安全性、有効性、受容性が高い評価を得ている経口中絶薬は既に50か国以上で承認されている。これが母体保護法で認められた医師の認定による人工妊娠中絶に可及的速やかに組み込まれることを願わずにはおられない。

## 編集者

▼「セルフ中絶薬」との記述もある。  
 ▼実は、わが国でも承認の経口中絶薬を個人輸入したことによる健康被害が起り、2004年10月25日、国は個人輸入代行業者に対する監視指導の強化、個人輸入に対する制限などを明確にした。しかし、実はネット上での個人輸入を促す広告が今でも跡を絶たない。

避妊情報  
サイト

MSD株式会社

かしこく、正しく、自分らしく

## あなたが選ぶ避妊スタイル

このサイトはOC(低用量経口避妊薬)や避妊についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。

<http://www.hinin-style.jp>

MSD

2013年2月作成  
MAV13AD011-0215

# 石川県における歩育の取り組み

特定非営利活動法人 石川県ウォーキング協会

## 科学的調査と体験学習の推進

◆親子の絆が深まる  
「久しぶりに子どもと向き合えてとても楽しい機会となりました」「子どもがとてもしつかり歩け驚かされました」「親子で自然を学び郷土愛を育む機会となりました」  
これは親子の歩行習慣啓発事業として実施した歩き、学び、遊ぶをコンセプトとした自然体験学習プログラム「歩育学校」に参加された保護者、保育園長の感想です。



2000年9月山形県遊佐市で日本ウォーキング協会による「ウォークサミット」が開催され、推進の機運が高まり、昨

年3月に自治体、大学、子育て関係など30を超え、石川県ウォーキング協会が事務局を預かる「歩育推進ネットワーク」が設立された。実行委員会が組織化され運動がはじまりました。

◆科学的検証と啓発事業  
車社会やデジタル電子社会の進展、少子化や核家族化の進行、地域コミュニティの希薄化など、子どもを取り巻く社会変化により「基本的な生活習慣の乱れ」「希薄な対人関係」「スポーツや自然体験などの直接体験の不足」などが子どもたちからなる「子どもと歩こう運動」YUNA宣言の素晴らしい理念にふれ、石川県での「歩育」運動推進にあたり、実行委員会では二つの事業を柱として取り組むことといたしました。

◆「歩育」と「育ち」  
科学的な知見を得るための調査研究事業への取り組みで、石川県内6大学のスポーツ健康学などを専門とする先生方6人が3か年にわたる調査研究をお願いたしました。

◆初年度事業の成果  
約1000人の園児を対象とした調査研究(実態調査)では、平日5日の歩行回数、運動力調査(20m・25m走・ボール投げ・捕球、立ち幅跳び、両足連続ジャンプ)、体支持持久力の6項目、保護者への生活アンケート、園における保育士アンケートなど80項目を超える調査を実施し分析をすすめているところです。

◆園児対象に石川県歩育  
特に石川県では、空間認知能力や神経系の運動能力が急速に発達するといわれる4歳から6歳の園児を対象とする石川県歩育の推進をはかることといたしました。子どもたちや親子の社会性やコミュニケーション力育成、健康づくりが健全な子どもの育成はもとより、虐待やいじめなどの防止につながるなどの願いからです。

◆「歩育学校」への親子のべ840人が参加し、自然観察や宿泊体験、砂浜清掃、フードハンターウォーク(食材探し)などのプログラムを実施し、自然の中で歩く楽しさを体験、啓発することができました。

◆議会の後押し  
こうした事業を推進するなか石川県議会、金沢市議会、小松市議会では「歩育基本法の制定を求める意見書」が採択され、国へ提出されるなど、「歩育」への社会的認知が広がってきております。

## 働く女性の母性健康管理

ヘルスケア研修会開催  
「働く女性の母性健康管理」をテーマに、健康管理コンサルタント・公認健康指導者・公認健康経営アドバイザーの3名による講演が行われ、約100人が参加した。

また子宮内膜症の2大症状は月経痛と不妊である。子宮内膜症の女性の3〜5割が不妊症になることから、子宮内膜症についても早期のケアが必要である。

百枝氏は、月経のある女性の約3割に、重度または中等度の月経困難症がみられるが、月経痛のために医療機関を受診した女性は12.2%に留まるとの調査結果を示し、「若い女性で月経痛の強い女性は、将来子宮内膜症になるリスクが非常に高い。月経困難症の治療は、疼痛の緩和、仕事への障害を除去するといふ

要たと訴えた。  
▽母性健康管理指導事項連絡カードの活用を  
妊娠中・出産後に身体的につらかったことがあったら、将来的に身体的に健康な女性労働者は92%に上るとの調査結果もあり、事業主には必要があれば母性健康管理のために適切な措置を講ずる義務がある。しかし母性健康管理を適切に行うための「母性健康管理指導事項連絡カード」の普及は進んでおらず、「いまだに

## セミナー情報

### 思春期保健セミナー受講者募集中!

毎年好評の「思春期保健セミナー」が、今年も8月より始まります。思春期外来や性教育の授業を行っている方、また、生徒から心や身体の悩み相談を受けている養護教諭の方などが、多様化する思春期の問題にも適切に対応できるように、日本

◆コースI(総論編)  
平成25年8月2日(金) 4日(日)  
【東京会場】TKP市ヶ谷カンファレンスセンター(東京都新宿区)  
【大阪会場】TKP大阪梅田ビジネスセンター(大阪府大阪市)  
【会場】当日東京にて開催されているセミナーをスクリーンに映し出す中継方式での同時開催となります。講師は会場には参りませんので、ご了承ください。

◆コースII(各論編)  
平成25年9月14日(土) 16日(月・祝)  
【会場】マツダ八重洲通ビル(東京都中央区)

◆コースIII(実践編)  
平成26年1月11日(土) 13日(月・祝)  
【会場】成田ビューホテル(千葉県成田市)  
【受講料】4万2000円(税込) + 宿泊費2万7300円(2泊7食分・税込) ※コースIIIは受講者全員が宿泊研修となります。

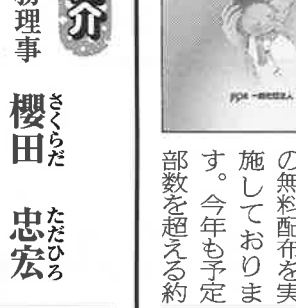


【問合せ】研修課  
03(3269)4785  
03(3269)2658

1977年本会に入職。渉外担当として全国各地の自治体に赴き、地域の独自保健指導用教材を多数開発する。またその教材開発・制作のシステムと事業の経理的自立のノウハウを、海外の家族計画NGO等に移転。ジョイセフ、I PPF、UNFPA主催の教材開発・制作ワークショップでは、家族計画指導教材「マイエージェント」を共同開発。199

7年UNFPAの委託によるジョイセフ主催のワークショップ、1999年IPPF主催のマレーシア、韓国でのワークショップで本会の経験を紹介。2006〜2009年にはJICAと中国国人口・計画生育委員会からジョイセフが委託された中国の貧困対策プロジェクトに教材制作の専門家として携わった。「リプロダクティブ・ヘルス」という言葉が、ごく身近な用語となるよう努めていきたい。

## 2013年版「妊娠中から考えるお産のあなたと赤ちゃんの健康」配布完了



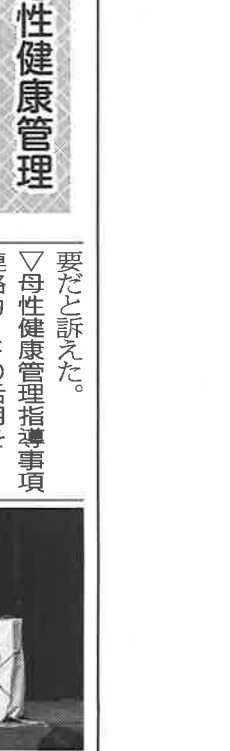
来年版も受付開始  
本会では、母と子の健康とその推進について、「妊娠中から考えるお産のあなたと赤ちゃんの健康」の冊子の無料配布を実施しております。今年も予定部数を超える約

50万部のお申し込みをいただき、誠にありがとうございました。発送は2月初旬に予定通り完了いたしました。是非、両親学級や保健指導にご利用ください。  
また、2014年版の注文用紙も冊子に同封しておりますので、どうぞお早めにお申し込みください。(齋藤)

要たと訴えた。  
▽母性健康管理指導事項連絡カードの活用を  
妊娠中・出産後に身体的につらかったことがあったら、将来的に身体的に健康な女性労働者は92%に上るとの調査結果もあり、事業主には必要があれば母性健康管理のために適切な措置を講ずる義務がある。しかし母性健康管理を適切に行うための「母性健康管理指導事項連絡カード」の普及は進んでおらず、「いまだに

また子宮内膜症の2大症状は月経痛と不妊である。子宮内膜症の女性の3〜5割が不妊症になることから、子宮内膜症についても早期のケアが必要である。

百枝氏は、月経のある女性の約3割に、重度または中等度の月経困難症がみられるが、月経痛のために医療機関を受診した女性は12.2%に留まるとの調査結果を示し、「若い女性で月経痛の強い女性は、将来子宮内膜症になるリスクが非常に高い。月経困難症の治療は、疼痛の緩和、仕事への障害を除去するといふ



診断書の提出が必要な企業もある。百枝氏は「もっと母性健康カードを使ってほしい」と呼びかけた。



### 産業看護の半世紀とこれからの展望③

## 結核対策から成人病対策へ、そして生活習慣病の一次予防の時代へ

本会理事/職域保健・産業看護学専攻主任/東京工科大学産業保健実践研究センター客員教授 飯島美世子

#### 1. 結核対策から疾病管理へ

平成12年度(2000年度)から始まった21世紀における国民健康づくり運動「健康日本21」は、健康重視から一次予防に転換を図った運動であるが、健康重視の風潮は依然として変わらな

い。かつて蔓延していた結核は健康による早期発見と治療の進歩によって抑え込みに成功したが、ゆえに、感染症から生活習慣病へと疾病構造が変わっても、手法はなかなか変え難いようだ。しかし、結核の減少には生活が豊かになり、国民の栄養状態が良くなったことが大きく寄与している。

職場の健康も結核の感

#### 2. 労働安全衛生法の成立のころ

産業の発展とともに労働安全衛生管理の重要性が次第に増してきたことを受けて、昭和47年(1972年)に労働基準法第5章「安全及び衛生」が独立して労働安全衛生法が制定された。それは、結核検査から脱皮して成人病を対象に含む総合的

な健康診断のスタートになった。また、戦後間もなく制定された労働基準法では、復員した衛生兵が衛生管理者として企業

の衛生管理に従事する道が開かれたが、企業で活躍していた保健師については触れられなかった。そして今回の新法でも、

#### 3. 成人病の疾病管理から一次予防の時代へ

成人病は加齢に伴う病気がとされてきたが、これら病気の発症には生活習慣が深く関与していることが証明されるようになって、昭和40年代後半に、事業者は健康診断の結果、特に健康の保持に努める必要があると認め

る労働者に対し、医師又

は保健師による保健指導を行うよう努めなければならぬとした。一次、二次予防としての保健指導、健康教育の時代を迎えたと見えよう。ただ残念なことに、保健指

#### 4. 今、さくきんじ

現在多くの企業の最大課題はメンタルヘルスを忘れないでいたい。したがって、健康管理事業は画一的に進めるのではなく、集団・組織の実情、実態に即して戦略・戦術を練るものであり、後退させてはならないと自主的に取り組むよう組織に思ふ。

#### 日本子宮頸がん予防・啓発連絡会議開催

子宮頸がん予防に取り組み市民団体や専門家の団体が集まり、第10回日本子宮頸がん予防・啓発連絡会議が2月7日、都内で開催された。

全国の自治体へのアンケート調査の結果を同会議の堀内吉久氏が発表。自治体により子宮頸がん

### 話題の書

## はじめの月経

安達知子著 自由企画・出版



筆者の安達部長から本書を手渡しされ、「書評を」とのことであった。筆者は当愛育病院のなかでも丁寧な診療と親身な対応で最も人気の高い産婦人科部長であり、また幅広い分野における執筆活動でもよく知られている女性医師である。その理論的で説得力あふれる文章に私などはいつも圧倒されている。ところが、本書はこれまでとは趣が大分異なる。

者には立派な社会人となられているお二人の「こころ」の成長、そして年頃のお嬢様がいらした。本書の内容をやさしく語りかけていたであろう光景が想像され

る。第2章「はじめての月経」は、赤ちゃんと産めるサインである月経の開始を温かく祝福する母親のこころが伝わってくる。日本では、月経の医学知識が頭の中に入るといって、

「わたし」のからだの成長、そして年頃のお嬢様がいらした。本書の内容をやさしく語りかけていたであろう光景が想像され

る。第2章「はじめての月経」は、赤ちゃんと産めるサインである月経の開始を温かく祝福する母親のこころが伝わってくる。日本では、月経の医学知識が頭の中に入るといって、

「わたし」のからだの成長、そして年頃のお嬢様がいらした。本書の内容をやさしく語りかけていたであろう光景が想像され

る。第2章「はじめての月経」は、赤ちゃんと産めるサインである月経の開始を温かく祝福する母親のこころが伝わってくる。日本では、月経の医学知識が頭の中に入るといって、

「わたし」のからだの成長、そして年頃のお嬢様がいらした。本書の内容をやさしく語りかけていたであろう光景が想像され

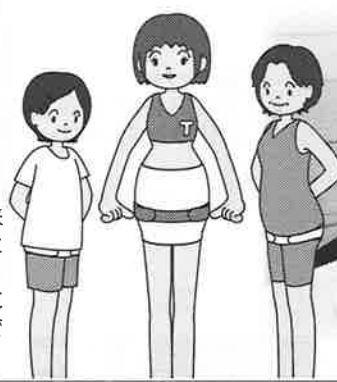
る。第2章「はじめての月経」は、赤ちゃんと産めるサインである月経の開始を温かく祝福する母親のこころが伝わってくる。日本では、月経の医学知識が頭の中に入るといって、

## 思春期・妊娠出産期・更年期の骨盤ケア トコちゃんベルトで女性のQOL向上を

### 腰痛

【妊娠と腰痛】  
からだの科学 1999年206号 P65-69より一部抜粋  
日本赤十字社医療センター リハビリテーション科部長  
整形外科副部長 久野木順一先生

妊婦の腰痛の診察のポイントは、腰椎由来の腰痛と、仙腸関節あるいは骨盤輪由来と考えられる腰痛とを鑑別することである。仙腸関節を中心とした骨盤輪由来の腰痛に対しては、骨盤支持ベルトの装着が有効である。



### 尿もれ

### ひん尿

【産褥期の尿失禁に対する骨盤支持ベルトの効果】  
第63回日本産科婦人科学会学術講演会にて発表  
医療法人財団 小畑会 浜田病院 副院長 産婦人科医 合阪幸三先生

産褥期の尿失禁は、骨盤輪が不安定になることにより、会陰部の筋肉が随意に収縮しづらくなることも一因であると考えられる。そのような症例には骨盤支持ベルトは極めて有用であることが明らかとなった。

トコちゃんのマタニティケア用品 株式会社 青葉 http://www.tokochan.jp/

# メキシコで支援



エンパワーメント研修にて夢を語り合う大人たち



コーディネーター研修で学ぶ受講生

自分たちの夢を語り合い、自分たちがどのように生きていきたいかを、一人ひとりが表現していくことにより、仕事や家庭など様々な要因でパワーレスになっていた人が生き生きと目を輝かせるのは何度この研修を実施しても驚くものがある。

その次に実施したのが「ピアコーディネーター研修」と呼ばれるものである。ピアコーディネーターとは、地域を連携していくのが役割であるが、ピアリーダーの活動場所を探し出すこと、教育機関と保健医療機関とを結びつけることが役割となっている。エンパワメント研修を受けて、ピアリーダー活動に興味を持った者が対象となる。このピアコーディネーターというのがメキシコでのピア活動を定着させるのに必要不可欠なパートナーとなっている。

養成されたピアコーディネーターがピアリーダー候補生を公募し、実施されるのが「ピアリーダー養成講座」となる。ピアリーダー養成講座は3日間で実施される。第1フェーズでは中学生、高校生が主な対象であったが、本プロジェクトより大学生も対象とし

た。ベラクルス州立大学の看護学部と医学部が加わって実施することとなった。なぜ大学生を対象に加えたかという、活動に厚みが増えるというの大きな理由である。また、プロジェクトの活動中にも大学生ピアリーダーに助けられたというエピソードも残っている。このエピソードについてまで記載するが、悩むところであるが、思い出深いものなので少し紹介したいと思う。

ピアリーダー養成講座をハラップ保健区で実施していた。その養成講座の対象者の中には複雑な事情を抱えた若者が数人参加していた。メキシコには隠語があり、生活をしている場所によって、その隠語の使い方が異なったりする。養成講座1日目から他の受講生とは異なる隠語を多用するな

ていた。高校生という年代は思春期の真っ只中であり、他人に目を配るといのはピアリーダーになりたてと考えると、若者でさえも難しいというのが現実である。その中(一)

**農山村と都市で実施**

本プロジェクトは、独画が基になり、その評立行政法人国際協力機構 価がよかったことから今が自治医科大学公衆衛生 回のプロジェクトに至っ学教室に委託する形で実施された。2006年から2008年に実施された「メキシコ合衆国における保健医療従事者とピアリーダーによる健康なライフスタイルづくり計画」を基に、農山村型と都市型との二つの地域を対象地域として活動を行った。

農山村型としては、ボサリ力保健区を対象地区とした。このボサリ力保健区は第1フェーズから関わっており、その素晴らしい活動の仕方、医療従事者のピアリーダーへのサポートの仕方からボサリ力保健区からピアリーダー活動を広げてほしいという意味も含めて選定した。ボサリ力保健区の中で、第1フェーズから関わりのあるレモリーノ保健所と新たにセロ・

**プロジェクトの実際**

1. エンパワーメント研修

さて、私たちのプロジェクトがどのような順番で物事を実施していったかを説明したいと思います。私たちが最初にやったことは大人の「人づくり」であった。「エンパワメント研修」という研修を、保健医療従事者および学校関係者に受けてもらうことから始まった。

このエンパワメント研修の目的は、エンパワメントの言葉通りそれぞれ個人の力を取り戻してもらおうということであった。保健医療従事者も教育関係者も日々の仕事に時間を取られ、パワーレスになっていた。それは第1フェーズの時から明らかであり、もっとも喜ばれた研修の一つである。

2. ピアコーディネーター研修

養成されたピアコーディネーターがピアリーダー候補生を公募し、実施されるのが「ピアリーダー養成講座」となる。ピアリーダー養成講座は3日間で実施される。第1フェーズでは中学生、高校生が主な対象であったが、本プロジェクトより大学生も対象とし

た。ベラクルス州立大学の看護学部と医学部が加わって実施することとなった。なぜ大学生を対象に加えたかという、活動に厚みが増えるというの大きな理由である。また、プロジェクトの活動中にも大学生ピアリーダーに助けられたというエピソードも残っている。このエピソードについてまで記載するが、悩むところであるが、思い出深いものなので少し紹介したいと思う。

ピアリーダー養成講座をハラップ保健区で実施していた。その養成講座の対象者の中には複雑な事情を抱えた若者が数人参加していた。メキシコには隠語があり、生活をしている場所によって、その隠語の使い方が異なったりする。養成講座1日目から他の受講生とは異なる隠語を多用するな

ていた。高校生という年代は思春期の真っ只中であり、他人に目を配るといのはピアリーダーになりたてと考えると、若者でさえも難しいというのが現実である。その中(一)

自分たちの夢を語り合い、自分たちがどのように生きていきたいかを、一人ひとりが表現していくことにより、仕事や家庭など様々な要因でパワーレスになっていた人が生き生きと目を輝かせるのは何度この研修を実施しても驚くものがある。

メキシコというところのイメージを持たれているだろうか？ サボテンやプロレス、テキサスといったイメージだろうか。あまり具体的なイメージを浮かべるのは難しいかもしれない。日墨の交流の歴史は長く、2009年で400年を迎えたことである。このように長い交流の歴史からメキシコ合衆国は親日の国の一つと言える。自治医科大学公衆衛生学教室 高村寿子名誉教授をプロジェクトリーダーとして、ベラクルス州保健局とカウスターパートナー関係を結び、2009年から2012年にかけて保健医療従事者と思春期ピアリーダーによる健康なライフスタイルづくり支援事業を実施したため、それを報告する。

**メキシコにおける保健医療従事者と思春期ピアリーダーによる健康なライフスタイルづくりシステム化支援事業を実施して**

大阪大学大学院人間科学研究科グローバル人間学専攻国際協力学講座 江角 伸吾

デ・カルボン保健所、トモストレ保健所が対象保健所となった。この地区の特徴としては、多くの家庭がミカン畑やトウモロコシ畑、バナナ畑を営む一次産業の世帯であることが挙げられる。電気が通っていない世帯も通っていない世帯もある。メキシコでも多くの若者は携帯電話を使用しているが、この地域では電波が入らない。

都市型としては、ベラクルス州の州都でもあるハラップ保健区を対象地区とし、ハラップ保健区の中のレポリュシオン保健所が対象保健所となった。ハラップ保健区は二次産業、三次産業に従事している世帯が多く、ベラクルス州立大学をはじめとする大学の多い、学園都市にもなっているという特徴を持つ。

養成講座で学ぶピアリーダーたち



養成講座で学ぶピアリーダーたち

**うるおい不足によっておこる性交時の痛みや違和感を緩和。** JEX ジェクス株式会社

リューブゼリーは、あなたをいたわる局部用潤滑ゼリーです。

リューブゼリーは、乳がん早期発見の大切さを伝える「ピンクリボン運動」を支援しています。

局部のうるおい不足に！

- 無臭・無色透明
- 自然でめらかな使いごこち
- さらっとした水溶性
- 殺菌処理済
- アレルギーテスト済

※リューブゼリーは、お近くの薬局・薬店・ドラッグストアの「衛生用品コーナー」にてご購入いただけます。またホームページからもお問い合わせいただけます。

さらっとした自然なうるおい。 **リューブゼリー** 内容量55g 1,000円(税込1,050円) 内容量110g 1,800円(税込1,890円)

ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合でうるおい長持ち。 **リューブゼリー Excellent** 内容量30g×2本 2,000円(税込2,100円)

とろっとなめらかに広がる温感タイプのゼリー **リューブゼリー Hot** 内容量55g 1,000円(税込1,050円)

うるおい不足は誰にでも起こります。

- 更年期や加齢に伴う身体的な変化
- 職場・家庭におけるストレスの蓄積
- 不規則な生活、過度なダイエット
- 授乳期・出産後

発売元 JFOA 一般社団法人 日本家族計画協会 <http://www.jfoa.or.jp/> 製造元 JEX ジェクス株式会社 <http://www.jex-inc.co.jp/>



# 思春期ピア活動



試験を受ける養成者候補生たち



ピアリーダー大会で宣言をする代表者たち



ピアリーダー大会に集まった人々

(2)で大学生という思春期を終わろうとしている若者が入ってくることで、活動に厚みが増すのである。

4. ピアサポーター研修  
話を元に戻すが、このピアリーダー養成講座と同時期に実施されるのが、主にピアリーダーの両親や地域住民を対象に実施される「ピアサポーター研修」である。これはメキシコならではのことであり、日本では実施されていない。

ピアサポーターには、ピアリーダー活動を理解していただき、必要な時には厚食を確保したり、メキシコでは電車等の公共交通機関が発達しているわけではないので、送り迎えなどの支援を必要とする必要がある。これらのピアサポーターの役割である。

このピアサポーター研修が実施されるようにな

ったのは、第1フェーズのボサリ力保健区での動きからであった。ピアリーダー養成講座を実施した後、ピアリーダーの両親たちからどのようなことをしたのか知りたいという要望が上がった。そのため、説明会のようなものを開催したことが現在のサポーター研修の原型となっている。

ピアリーダーの両親たちは自分たちの子どもがどのようなことを習ったのかは知らないが、家に帰ってきた子どもたちが両親に向かって、「今日はこんなことをしたんだ」と楽しそうに話したという。普段は父親とほとんど話さない娘が笑顔で話してきたら、両親としては何が子どもたちをどのように変化させたのか気になるものである。

ボサリ力保健区の特徴として述べたが、この地帯は一次産業に従事している世帯が多いため、子どもたちの変化を見た両親たちは、この活動なら家の手伝いは減らして活動してもらいたいという許可が得られたという事実もある。

ピアサポーター研修は地域づくりという視点を加え、メキシコ独自に作り上げていった。これは、日本にも定着させていきたいと考えている。

5. ピアリーダー養成者養成講座  
ピアコーディネーター研修及びピアリーダー研修についてはフォローアップ講座があることも特徴の一つである。

最後に忘れてはいけないのが「ピアリーダー養成者養成講座」である。この講座は、ピア活動に関わってきて、直接ピアリーダーを支え、関わりを持ってきた者が対象となる。

この講座はピアコーディネーター養成講座があるという位置づけからである。ピアリーダー養成講座の間に実施する。理由としては、ピアリーダー養成者養成講座を受講した者の練習の場としてもピアリーダー養成講座があるという位置づけからである。練習の場という意味合いが強く出てしまうことが怖いので加筆しておくが、入念なる下準備の場としてもピアリーダー養成講座があるという位置づけからである。

このように五つの研修及びフォローアップが順序よく実施されるようマニュアルも作成した。このマニュアルも農山村型と都市型の2パターンを作成した。ピアリーダーの養成やピアコーディネーターの養成そのものやり方に大きな変化はない。しかしながら、都市型と農山村型で最も違うのは、コーディネートの違いだと思われる。都市型は教育委員会などの組織がそろっている。これは、何かの許可を取る際に動きが取りやすいとい

てい。しかし、メキシコのボサリ力保健区は、ピアリーダー養成講座があるという位置づけからである。練習の場という意味合いが強く出てしまうことが怖いので加筆しておくが、入念なる下準備の場としてもピアリーダー養成講座があるという位置づけからである。

この講座はピアコーディネーター養成講座があるという位置づけからである。練習の場という意味合いが強く出てしまうことが怖いので加筆しておくが、入念なる下準備の場としてもピアリーダー養成講座があるという位置づけからである。

この講座はピアコーディネーター養成講座があるという位置づけからである。練習の場という意味合いが強く出てしまうことが怖いので加筆しておくが、入念なる下準備の場としてもピアリーダー養成講座があるという位置づけからである。

## 農山村型と都市型の違い

## 第1回ピアリーダー大会の開催

## 地域の健康にもたらす良い効果

最後に評価について述べておきたい。自治体の公衆衛生学教室の全面的な支援の下、プロジェクトのベースライン調査とエンドライン調査が実施された。具体的な結果については述べるべきではないが、ピアリーダー活動が地域の健康にもたらす良い効果

一部ではあるが、プロジェクトで得た経験を紹介させていた。この内容が今後海外でプロジェクトを実施する方々への参考になれば幸いである。高村教授をはじめとして、自身もプロジェクトは終了したが、メキシコとのつながりを今後も継続していきたいと思う。

◆お知らせ◆平成25年度の本会主催のピア関係セミナーについては、本会HPをご覧ください。

処方せん医薬品

【注意】医師の処方せんにより使用すること

### トリキュラー錠 21・28

Triquilar

〈薬価基準未収載〉経口避妊剤  
レボノルゲストレル・エチニルエストラジオール錠

処方せん医薬品<sup>注1</sup>  
子宮内避妊システム

【薬価基準未収載】

### ミレーナ<sup>®</sup> 52mg

Mirena

レボノルゲストレル放出子宮内避妊システム  
注1 注意—医師等の処方せんにより使用すること

効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等につきましては、製品添付文書をご参照ください

製薬株式会社  
**バイエル薬品株式会社**  
東京都中央区新富2-4-9 TEL 531-0101  
<http://www.bayer.co.jp/byl>

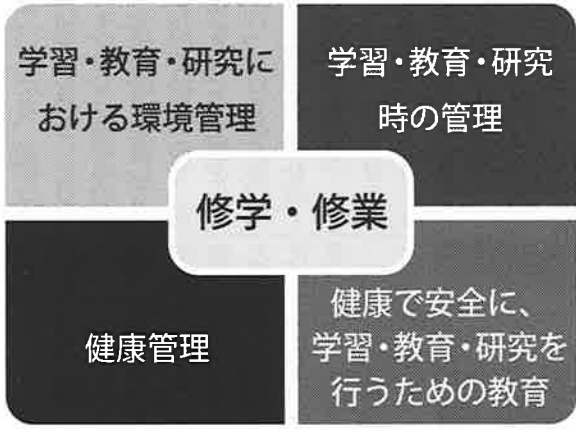
(2012年4月作成)

# 職域保健の現場から

17

## 大学における産業保健活動

金沢大学保健管理センター専門職員 (保健師/労働衛生コンサルタント) 亀田 真紀



学生および教職員への修学・修業支援活動

はじめに

大学の保健管理は、大  
学生・大学院生と教職員  
が対象となります。法的  
には、学校安全保健法及  
び、労働安全衛生法の両  
方が適用されています  
(国立大学においては平  
成16(2004)年4月  
に国立大学法人化された  
ことを機に、労働安全衛  
生法が適用されまし  
た。

は小中高校を対象に考え  
られ、労働安全衛生法は  
労働者を対象とした法律  
ですが、大学における保  
健活動は、両法律順守を  
基本としながらも、対象  
の特性を考えた必要な取  
り組みや活動を展開する  
必要があると思います。

大学といっても、本学  
は、教職員約3500  
人、学生約1万1000  
人の総合大学です。  
①学域学類、大学院、附  
属病院、附属学校園など  
多様な組織が存在し(二  
つのキャンパスと附属学  
校園に分かれていま  
す)、それぞれの特徴に  
あった活動を行わなけれ  
ばなりません。②とくに  
教員組織は、個別の研究  
課題をもって運営される  
ため、責任体制が見えに  
くく企業のようなトップ  
ダウンが機能しにくい状  
況にあります。③教職員  
以外に、学生や共同研究  
者などたくさんの方が、  
学習、教育、研究に取り  
組んでいて構成員の異動  
が大きい状況にありま  
す。④あらゆる分野の専  
門知識を有する人材が存  
在し、また、裁量制労働  
や様々な雇用形態をとっ  
ています。⑤研究領域に  
よっては、化学物質など  
保健管理センターの役割

### 安全衛生活動の実際

これまで安全衛生に対  
する活動や認識も薄かつ  
た大学というフィールド  
においても、活動の基本  
は同じであると考えてい  
ます。安全衛生管理体制  
の構築、作業環境管理、  
作業管理、健康管理、安  
全衛生教育の5管理を、  
組織の中にもこの位置付  
け、浸透させていくのが  
大切になると思います。

労働安全衛生法に規制さ  
れる物質(少量多量)も  
使用されていて、その把  
握が難しいこと、などが  
あります。  
健康診断(一般・特殊)  
の実施と事後措置  
職場巡視等  
日常改善活動  
有害業務管理  
(アセスメント)  
健康管理  
メンタルヘルス対策  
健康教育  
長時間労働者面談  
安全衛生マニュアル  
の整備  
予防  
啓発

つてくると思います。健  
康管理業務だけではな  
く、作業環境管理や作業  
管理にも視野を広げな  
ければなりません。  
安全衛生活動の範囲は  
広く、一様には行きませ  
んが、やはり中長期計  
画、年間計画をしっかりと  
立てて、組織目標とする  
ことで前進していきま  
す。プライオリティーを  
考慮し、PDCAサイク  
ルをしっかりと回すことが  
とても大切になると思  
います。

### 今後に向けて

大学は教育研究機関で  
あるという使命から、多  
くを占める学生へ安全衛  
生教育の充実など、教職  
員のみならず学生を  
含めた安全衛生活動  
を、自主自立を大切  
にしなが、充実推  
進する必要があります  
と思います。  
特に今後必要と思  
われるのは、安全衛  
生教育を確立し、教  
職員・学生が地道な  
活動の大切さを体得  
することではないで  
しょうか？ 学生へ  
の安全衛生教育の充  
実、安全衛生思想の  
醸成が大切であり、  
大学組織における安  
全衛生活動の充実推  
進は、安全衛生思想  
を持った人材が社会  
に出ていくことに繋  
がることを考えていま  
す。

大学の保健管理は、大  
学生・大学院生と教職員  
が対象となります。法的  
には、学校安全保健法及  
び、労働安全衛生法の両  
方が適用されています  
(国立大学においては平  
成16(2004)年4月  
に国立大学法人化された  
ことを機に、労働安全衛  
生法が適用されまし  
た。

### 大学の特徴

教育研究機関である大  
学は、労働形態や業務内  
容が一般企業と大きく異  
なり、安全衛生活動の展  
開も各大学によって個別  
に行われています。

理事・事務局長に就任  
した。なお発足間もな  
い連合会の事務局運営  
資金がとほしいため、  
竹村秀男事務局長の給  
料は、2年間普及会が  
負担した。その後の連  
合会の発展に、縁の下  
の力持ち的役割を果た  
した普及会の存在は特  
に重要だ。

## 家族計画運動の歩み

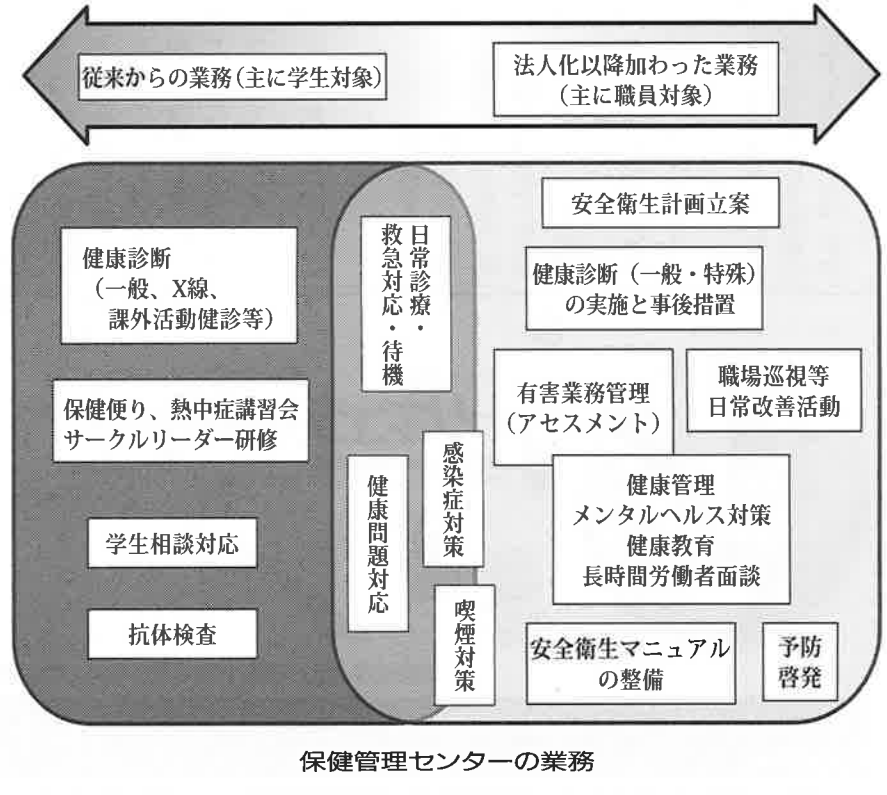
本会会長 近 泰男

必要因によって農村の  
生活が大きく変わるに  
つれ、母子健康センタ  
ーの母子保健事業も大  
きく変化をみせ、昭和  
53年(1978)から  
設置された  
市町村保健  
センターと  
「社団法人全国保健セ  
ンター連合会」と改め  
た。なお全国保健セン  
ター連合会は本会とも  
密接な連携をとりなが  
ら活動していたが、平  
成23年(2011)3  
月31日に解散した。

## 全国市町村保健活動専門研修会 開催

全国から市町村保健師ら参加

特定非営利活動法人全  
国市町村保健活動協議会  
(堀内慶三会長)は2月  
7日(8日、東京・千代  
田区)の城西大学紀尾井町  
キャンパスにおいて、平  
成24年度全国市町村保  
健活動専門研修会を開  
催した。講演「グループ  
研究」が研究、国保連  
合会から市町村、国保連  
合会が講演した。28人  
が参加した。  
▽導入講演「地域を  
支える今後の保健活動」  
一般財団法人  
日本公衆衛生協  
会の多田雅浩三  
会長が講演し  
た。多田氏は「わが国は20世  
紀に平均寿命世  
界一の座に躍進  
した。健康増進  
の技術や実績が十分育  
つていないと指摘。症状が  
出る前、検査の数値が正  
常範囲のところで行う保  
健指導こそが大切であ  
る」と述べた。  
▽グループ研究  
事例発表の後、3グル  
ープに分かれて行われ  
た。「母子の全戸訪問を  
活かした地区活動」のテ  
ーマでは、熊本県宇城市  
の2か月児全戸訪問の取  
組みが発表された。同  
市では、育児不安や相談  
の多い時期である2か月  
児を対象に、母子保健係  
だけでなく市のすべての  
保健師による全戸訪問を  
行っている。これにより  
地区の把握ができ、母子  
のみならず成人の訪問も  
積極的に行えるようにな  
った等のメリットがあ  
り、ライフステージごと  
の係の体制から地区活動  
を構築すべきと述べた。



保健管理センターの業務



# 海外情報クリップ

産婦人科でオキシトシンといえ、陣痛を誘発し、射乳を促す下垂体ホルモンとして知られています。日本では医療用の

## オキシトシンの作用と男女の関係

ボン大学ほか

オキシトシンは注射用陣痛促進剤として医師の監視のもとでのみ使用されています。ところが最近、恋愛ホルモンとか信頼のホルモンなどとも呼ばれて話題になってくると、オキシトシンスプレーは媚薬(びやく)、性欲を増進する薬)と称され、ネットなどでも宣伝されています。はたして効果はあるのでしょうか。

このオキシトシン点鼻噴霧剤を使った研究の結果がドイツで発表されました。平均年齢25歳の男性で特定の女性と安定緊密な関係にある被験者86人を選んで、オキシトシン点鼻噴霧剤の投与群とプラセボ投与群に分

けました。次に、被験者にはたいへん魅力的と感じる女性調査員が初めて接近したとき、どの程度の距離を保って接していたかを調べました。言い換えれば、結婚を前提とした安定した恋愛関係にある男性が別の女性に対して取る行動を接近間隔距離で計測して評価したというわけです。この多施設共同試験はドイツのボン大学を中心として行われました。

オキシトシン投与群の男性はプラセボ投与群に比較してより距離を離して、この場合は10〜15センチ以上離れて接した、つまり、近寄って来た美人女性との距離を置いた

という結果でした。研究者らは、オキシトシンにはヒトの社交性や恋愛感情を高める作用があることから男女間の接近間隔距離は縮まると想定していましたが、結果は逆に、一夫一妻関係が成立した環境のように特定の親密な恋愛相手がいる場合には、むしろその関係を維持するための忠誠心が強く出て、他の女性への恋愛感情が低下するという効果が確認されたと分析しています。実験では、女性調査員は動いて誘いをかけたり、視線を送ったりしましたが接近反応には関連しませんでした。さらに、相手が男性調査員の場合にはより距離を置くという反応は見られませんでした。

なお、このようなオキシトシンの作用は長期間続くものかどうかという



ボストンに住む13歳の少年が昨年のクリスマスプレゼントに母親からスマートフォンをプレゼントされた際、「18の約束」が添えられており、それが「悪口を書き込まない」「学校を持っていかない」「ルールを破ったら取り上げる」など詳細かつ親の考えをキッパリと示した内容だったためにインターネットで話題になり

ました。そのシステムさえ理解できない親世代との間を埋める工夫があってもいいのではないかと、電話相談でも感じることがあります。まさに今回はその問題がテーマです。

\*\*\*

相談者は母。15歳の娘の行動に変化を感じて携帯を盗み見し、携帯サイトで知り合った遠方の男性に恋をしてしまったことを知りました。「寂しい」「抱いて欲しい」「抱きしめて欲しい」など、双方から刺激的な言葉が綴られています。実は1年前に離婚した頃から母



子関係がぎくしゃくし、会話も減って寂しい思いをさせていたのが、見知らぬ男性に思いを寄せるようになった原因と感じています。

「受診が終わったら逢おつ」。母はこの約束に戸惑い、様々な相談機関に電話をかけたまわりま

## 出産年齢に関する意見書

カナダ産婦人科学会

女性の出産適齢期は20〜35歳といわれています。35歳を過ぎると自然流産やさまざまな合併症のリスクが高くなると思われています。

しかし実情は生活基盤の保障、パートナー間の共通意識や家庭的安定性など多くの社会背景があり、妊娠・出産時期を遅らせることが多いのです。カナダでは、過去20年間で30歳を過ぎた出産の割合は上昇し続けており、これは初産の場合でも同様で、初産数全体の

11%は35歳以上です(2008年人口動態統計)。これらの高齢での出産を可能にしている理由の中には、安全で効果の高いパーシフルな(妊孕性を保持できる)避妊薬が普及したこと、高度な生殖補助医療が受けやすくなったこと、自然流産、妊娠合併症、早産・未熟児などのリスクが高くなります。合併症では異所性妊娠(子宮外妊娠)、染色体の異常、胎盤の異常、妊娠糖尿病、多胎、帝王切開の適応などの頻度が高くなります。また、不妊治療でも年齢が高くなるにつれて成功率は低下していき、以前は妊娠中毒症と呼ばれていた妊娠高血圧症候群も増加しています。

カナダ産婦人科学会の専門委員会は、このような高齢出産が増えていく傾向が続けば生殖補助医療の必要性がますます増大するばかりでなく、高度周産期ケアのニーズが拡大し、新生児の医療にも影響すると考え、このほど意見公開を行いました。つまりこれは公衆衛生上の問題として捉えているわけですが、この中で推奨項目は8つにまとめられています。

①出産年齢を遅らせることにより不妊のリスクは上がる。特に32歳以降に生殖能は著しく低下することを、出産を遅らせようと考えている女性は理解する。

②35〜37歳で自然な性交があり6か月間妊娠しないときは生殖能を調べる。

③男性が高齢になるほど精子の質は低下し、出生児の遺伝子異常のリスクが上がることを理解する。

④35歳以上の妊婦には胎児の染色体検査の選択肢を提供し、妊娠中期の超音波検査を行う。

⑤出産年齢を遅らせることで上昇する周産期合併症のリスクを医療提供者は知ったうえで産科プロトコルを準備する。

⑥出産年齢上昇に伴う周産期リスクについて生殖年齢の大人すべてに情報提供する。

⑦医学的、社会・経済的観点からの情報に基づき、出産時期を決めるための適切な方法、実行、評価体制を確立する。

⑧仕事現場のポリシーを含めた女性の出産・育児環境上のバリアを再度見直す。

出産時期を少し遅らせること自体はリスクとはならず、社会・経済的な側面と医学的な側面の両方をよく考えて出産時期を決めればよいのですが、このことで社会全体の出産年齢カーブがシフトされると全体としてはたいへん大きな数になり、医療システムの基盤に影響して行くわけですが、

疑問や、投与量や個人差によるデータの違いが大まかに指摘されておき、オキシトシン点鼻噴霧剤を使った研究には一定のガイドラインが必要であると提唱した大学もあります。一方で、ボン大学の研究者の一人はオ

キシトシンの向社交性作用を期待して自閉症などの治療に応用する研究を日本の大学と共同で進めています。

参考  
Scheele D et al, Journal of Neuroscience, 2012 Nov 14; 32(46):16074-9

候群でみると、通常その発症率は3〜4%ですが、妊婦の年齢が40歳を超えると5〜10%に、50歳を超えると35%になるという報告があります。

米国アトランタ州で調査した報告では、妊婦の年齢が14〜19歳の場合は無頭症や水頭症、耳の異常などが多く、35〜40歳の場合にはあらゆるタイプの心臓の異常が多くみられました。その違いの理由はよくわかっていません。

た。多くのアドバイスは、「携帯を盗み見たことを知ると娘は心を閉ざしてしまふ。禁止しても行動は止められないので、見守るしかないのよ」というものでした。しかし、母は納得いきません。本当に見なかつたことが最良の選択なのか? 離婚を選択した罪悪感、希薄になった親子関係に自分を責めながら、危険から我が子を守れない歯痒さを隠しきれません。

たまたま東京在住で月経不順の訴えもあったので、それをきっかけに受

診できれば、必要に応じて避妊指導や、出会い系サイトに潜り込む話を、チャンスもできるので、多方面からの指導が可能と判断し、本会の思春期外来受診をお勧めして相談を終えました。

携帯メールさえ盗み見なかつたら悩まずに済んだ。そう考えると見て見ぬふりは一つの方法かも知れません。しかし、娘さんのプライバシーに親が介入するのはどんな場合でも許されないのか。

考えさせられるケースです。離婚問題からの家族関係の破壊、傷つく子どもたち。高機能通信端末の普及で加速する犯罪、SNSでのトラブルなど、生活様式の変化や考えの多様性から、僅かな時間内で電話での相談を聞き取り、対応する難しさを日々痛感させられます。携帯電話の料金を親が支払い、子どもが使ったら、少々厳しい約束事があってもいいのではないのでしょうか。娘さんにとって「あの時どうして」と後悔することのないことを願うばかりです。

(思春期・FPホットライン相談員 千田陽子)

電話相談

●東京都女性のための健康ホットライン 03(3399)7700

●東京都不妊不育ホットライン 03(3399)7455 ※火曜日のみ

●思春期・FPホットライン 03(3399)2638

●東京都特別編として、今号では別冊「特集 IUD/IVU」を発行しました。こちらもあわせてご覧ください。(編集部)

**一人で悩んでいませんか。**

更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン(陰周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライフをお届けします。

**陰周辺の乾燥による“つらい不快感”のケアに!**

**JFPA メノケア® モイストゼリー** (保湿液)

特長

- ・のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
- ・高い保湿力を備え、潤いが持続します。

化粧品

- 無着色・無香料
- 殺菌処理済
- パラベン無添加

■50g入 1,575円(本体価格1,500円)

発売元  
JFPA 一般社団法人 **日本家族計画協会**  
TEL 03-3269-4727

製造販売元  
POLA PHARMA 株式会社 **ポーラファルマ**  
TEL 0120-12-2721(通話料無料)

# 避妊教育ネットワーク

リレートーク 36



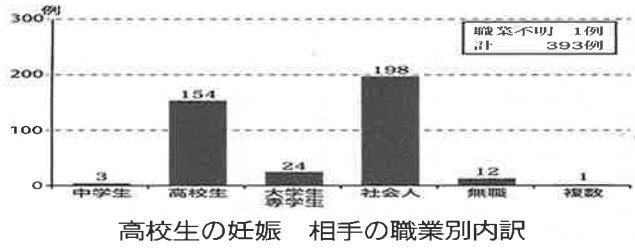
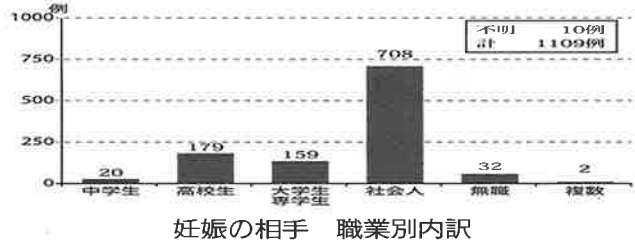
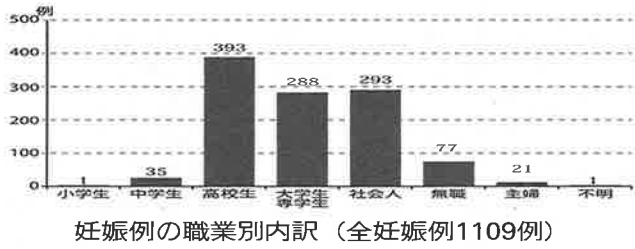
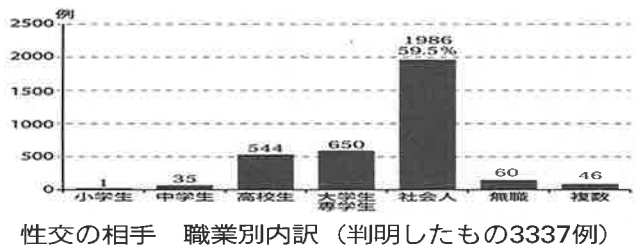
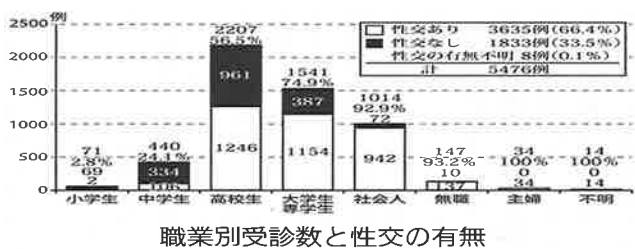
河野氏

## 義務教育の間にしっかりした性教育を

河野産婦人科クリニック (広島県広島市) 河野 美代子

診療と講演の二重生活

私のクリニックは、広島市のビジネス街、繁華街の交通の便の良い所にあります。約20年の勤務医を経て、1990年の11月に開業致しました。診療は、木・日・祭日は休診。その他は土曜日午後6時まで行っています。お勤めの人や学生さんは土曜日に集中します。休診日にはあちこち講演に出かけています。



中学生	17例
高校生	3
社会人	15
不明	1
合計	36例

(1例相手が2人)

年経った時点で初診時年齢が10代の人の統計を取りました。一人ひとりのカルテを引っ張り出し、パソコンにデータを打ち込んで一年かかりました。それらの統計の一部です。

中学生の妊娠の相手は中学生か社会人。高校生は妊娠の相手は高校生か社会人なのです。女性は妊娠の差はあまりありませんが、男性の妊娠(させた)率は中学・高校

「いい子」ほど危ないもう一点。少々遊んでいる子とか、親にさんざん心配をかけている子はむしろ大丈夫。何かあったときに、親にSOSを求めたり、友達に付き添ってもらったりして産婦人科を受診することができます。それまで何となく、いい子で来た子ほど危ない。親にも言えず一人抱え込んで悩み続け、やっと受診した時にはもう手遅れ。やむを得ず出産しなければならなくなっても育てるこ

校・大学・専門学校と段々と少なくなり、社会人になると中学生と高校生の間なのです。

私は、若者の性という観点から、親にさんざん心配をかけている子はむしろ大丈夫。何かあったときに、親にSOSを求めたり、友達に付き添ってもらったりして産婦人科を受診することができま

### 4月の母子保健指導員研修会

◇テーマ「乳幼児の消化器疾患・肝臓疾患」  
◇講師 松井陽先生(国立成育医療研究センター病院長)  
◇日時 4月9日(火) 13時30分～15時30分

◇会場 保健会館新館B 1F多目的ホール(東京都新宿区市谷田町1-10、JR・地下鉄市ヶ谷駅下車)  
◇資格 母子保健に携わる保健師、助産師、看護師等の有資格者

◇参加費 当日会員は3千円(事前に係まで電話またはファクスで予約してください)  
◇問合せ 03(3269)4727 FAX 03(3267)2658 (齋藤)

### 読者の声

☆前号(707号)では、本会家族計画研究会が実施した「第6回男女の生活と意識に関する調査」の結果を掲載いたしました。読者モニターの方からは、「計算

せられました。次号では、1面掲載のジェクス・ジャパン・セックス・サーベイの調査結果を掲載予定です。

☆前号で平成25年度の本紙読者モニターを募集いたしました。応募は2月末で締め切らせていた

### 予告 「伝わる」子育て支援セミナー

本会では、妊娠前から授乳、そして本紙の2面に紹介した「子育てを支援する」をテーマとした「伝わる」子育て支援方法等

のテーマで、子育て支援者と養育者の関わり方に焦点を当てたセミナーを開催予定です。詳細は本会HPをご覧ください。

養育者へのアドバイス等 保健指導の現場で、集団生活での感染防止に必要な予防接種のお話を解説していただきます。

【日時】6月23日(日) 午前10時～正午  
【会場】東京都中小企業振興公社秋葉原庁舎  
【受講料】5250円(税込)

【講師】中野信子先生(子ども発達支援を考えるSSTの代表)  
【日時】7月21日(日) 午前10時～午後4時  
【会場】東京(未定)  
【受講料】1万5000円(税込)

「お母さんと子どもの元氣セミナー」の開催が決まりました。

【第8回】「変わり続ける予防接種の疑問・質問に答えませ

【講師】中野貴司先生(川崎医科大学附属川崎病院小児科教授)  
【内容】4種混合接種の導入について、任意接種の必要性、悩める同時接種、スケジュールに悩む

「お母さんと子どもの元氣セミナー」が開催されます。受講料は5250円(税込)、午前・午後同時申し込みの場合は8400円(税込)で受講可。ピアカウンセリングのエッセンスを学びませんか?

女性のカラダとココロ、ライフデザインをサポート

OC情報センターは、OC(低用量ピル)を日本で販売する製薬会社5社によって運営されているOCに関する広報機関です。

OCに関する正しい知識の普及を目指すことを目的とした、医療従事者及びマスメディア向けの資料・資料の制作、提供などを行っています。

参加製薬会社(五十音順)

あすか製薬株式会社 MSD株式会社 科研製薬株式会社 バイエル薬品株式会社 持田製薬株式会社

【http://www.pill-ocic.net】

OC情報センター(事務局) | 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目9番7号 泰和ビル5階