

家族と健康

健康教育情報紙

一般社団法人 日本家族計画協会
 リプロ・ヘルス推進事業本部
 健康教育推進本部
 協力：公益財団法人 予防医学事業中央会
 〒162-0843 東京都新宿区市谷町1-10 保健会館新館
 電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
 発行人：近 泰男 編集人：櫻田 忠宏 henshu@jfpa.or.jp
 毎月1回1日発行 年購読料¥3150 1部¥315千共

- JFPAは
5Aの
 実現を目指
 します!
- ① **A**dolescent 思春期保健の推進
 - ② **A**bortion 人工妊娠中絶の防止
 - ③ **A**ccess どこでも誰もがサービスを受けられる
 - ④ **A**dvocacy 啓発・提言活動
 - ⑤ **A**IDS STD及びHIV/エイズの予防

第11回 思春期保健相談士学術研究大会開催

第11回思春期保健相談士学術研究大会(大会長 松崎一葉 筑波大学大学院人間総合科学研究科教授)が6月2日、東京・八丁堀のマツタ八重洲ホールで開催された。本研究会は、思春期保健関係者の学術発表と研修の場として本会が主催。厚生労働省、文部科学省、日本思春期学会、日本助産師会、日本性教育協会、他、全国の思春期研究会12団体が後援。67人が参加した。

「女性労働と子育て」テーマに

基調講演と特別講演の「ことから、学問のみならずメインテーマは「女性労働と子育て」についてでも考えた。座長を務める機会としてこのテーマは「技術」の著者である松崎大会長は、参加マを設定したと説明し者の大多数が女性であるた。



全国から思春期保健相談士が参加

基調講演は「働くことと子育て」

基調講演は「働くことと子育て」の題で辰巳渚・一般社団法人家事塾代表理事が講演。辰巳氏は「技術」の著者である松崎大会長は、参加マを設定したと説明し者の大多数が女性であるた。

生き方の見直しや子どもの自立心の育成を支援する講座を主催している。辰巳氏は核家族化が進み、家事や子育ての伝承が途切れ、社会的価値観も多様化した現代社会で家庭を営む難しさを指摘。「女性の中には思春期、結婚、出産といった人生の節目で生活が大きく

変わり、「私」としての「一貫性」を保つ難しさを訴える人もいた。たとえ望んだ出産であっても、産まない選択もある中で自ら産むの選択はどういうことになり、子どもへの思い入れが過度に強くなる人もいる」とし、こうした悩みを持つ女性にとって有効なのは、アドバイスではなく自ら気付くのをそそぐこと

一般学術演題報告は8題

一般学術演題は、筑波大学大学院人間総合科学研究科助教の大井雄一、宇佐美和哉の両氏が座長を務め、8題報告された。行政からは和歌山県橋本市健康課の壺井純子氏が、市内の小中学校で母子保健推進員や地区公民館の協力を得て行っている思春期教育について報告した。この他、医療現場での

はそれが「少しだけだが可能になってきている」との見方を示した。また女性が働く姿を見せながら子育てをすることに、働く母親の姿がロールモデルになり、子どもの成長支援にもつながるといふ可能性を示した。さらにわが国で女性が一人で子育てに専念するのが一般化したのは戦後になってからであり、「誰が子どもを育てるか」については世界に多様なあり方があるとネパールなどの例を挙げて説明した。

▽来年度は「カウンセリ」テーマに開催予定 来年度の本研究会は平成26年6月8日(日)に開催予定。次期大会長の福富護・東京学芸大学名誉教授は「子どもたちはいじめ、体罰、災害などでストレスを受けている。心のケアやカウンセリングを学んでほしい」と呼び掛けた。(来年度の詳細は決まり次第、本会HP、本紙などでお知らせします)

▽6月1日〜3日、第5回アフリカ開発会議(TICAD V)が横浜市で開催された。アフリカ51か国、アフリカ以外35か国、74の国際機関の他、NGOも多く参加し、日本は今後5年間に政府開発援助(ODA)を含む官民支援で最大3・2兆円の拠出を表明。会議は「横浜宣言」を採択し、その具体的な取り組みを示す行動計画の中の「万人が成長の恩恵を受ける社会の構築」には保健制度の強化を加え、母子保健、感染症、非伝染性疾患は特別に配慮されている。

▽6月1日には公式シンポジウム「妊産婦の健康に対する投資の効果」(主催IPPFF、ジョイセフなど6つの国際機関・NGO)が開催された。アフリカ支援では国連人口基金(UNFPA)が妊産婦、新生児、幼児の健康の改善を目指す「ミレニアム開発目標(MDGs)の達成をさらに進めるた

編集誌

め、2009年から「アフリカの妊産婦死亡削減加速化キャンペーン(CARMMA)」を展開し、37か国が支援を受けている。家族計画は2012年の「家族計画ロンドンサミット」において再度重要視され、日本政府はTICAD Vの重要議題とし、貧困削減や安全保障を支えるポストMDGs2015の重要な柱になると発表。このよう

今月のページ

- これから研究を進めようと考えているあなたへ④ 2面
- 女性の尿失禁 予防とケアの実践 3面
- 物語の力で高校生の性の健康の促進 4~5面
- 産業看護の半世紀とこれからの展望⑦ 6面
- 海外情報クリップ 経口避妊薬と静脈血栓症/ヒトの精子機能と季節性/性生活の満足度と初体験 7面
- 避妊教育ネットワークリレートーク④ 8面

トピック

HPVワクチン

定期接種の積極的勧奨一時中止

子宮頸がんを予防するHPVワクチンの定期接種について、積極的な勧奨が当面行われないことになった。同ワクチンの定期接種は4月1日から実施されていた。しかし厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会、薬事・

食品衛生審議会医薬品等安全対策部会安全対策調査会の合同会議において、「ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛」の副反応の発生頻度をより明らかにし、「国民に適切な情報提供ができるまでの間、定期接種を積極的に勧奨すべ

きではない」とされたことから、厚生労働省は6月14日付で各都道府県知事に勧告した。ただし同勧告は「定期接種を中止するものではない」とし、▽希望者には受診の機会を確保する▽受診者には積極的な勧奨を行って非を改めて判断する予定とした。

クチンの有効性と安全性等を十分に説明する▽副反応の報告が適切に行われるよう医療機関に周知する▽副反応の症例を可能な限り調査して速やかに専門家による評価を行い、積極的な勧奨の再開の是非を改めて判断する予定とした。

避妊情報
 サイト

かしこく、正しく、自分らしく
 あなたが選ぶ避妊スタイル

このサイトはOC(低用量経口避妊薬)や避妊についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。

http://www.hinin-style.jp 避妊スタイル 検索

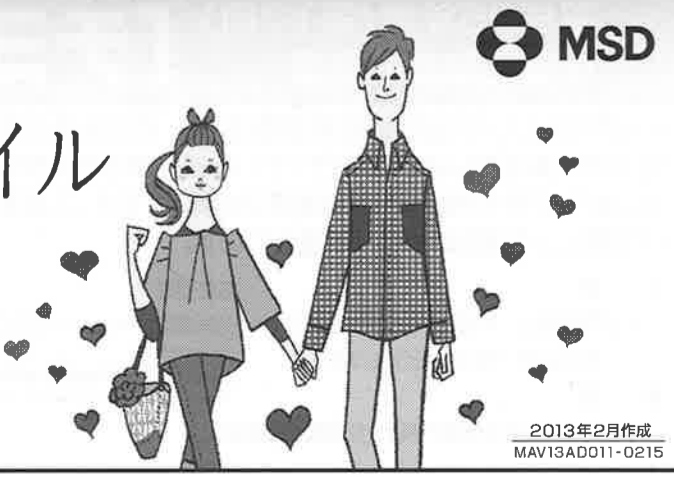


表1 調査情報の収集方法

方法	内容	長所	短所
郵送法	・郵送により、調査の配布、回収を行う方法	・広範囲で対象数の多い調査に適用できる	・複雑な内容の調査には不適当 ・回収率を上げるために督促が必要
留め置き法	・訪問により調査票を配布、記入依頼を行い、別の日に再度訪問して回収する方法	・直接依頼するので高い回収率が期待できる ・その場で疑問に答えられるので、未記入項目を減らすことができる	・多くの時間、費用、人的資源を要する ・地区組織等の協力が必須
集合法	・健康教室、研修会、検診など、各種の行事・イベントの参加者に直接依頼する方法	・高い回収率が期待できる	・関心の高い人、疾患を持つ人など、集合の種類により偏りが生ずる可能性が高い
面接法	・保健事業の場、家庭訪問などで面接により情報を収集する方法	・未記入項目、無効回答を最小限に減らし得る ・複雑な内容でも適切な回答が得られる	・多くの時間、費用、人的資源を要する ・調査員の質問の仕方により回答が誘導されることあり ・調査の標準化のため、あらかじめ面接技法についてのトレーニングが必要
電話法	・電話を用いて直接質問する方法	・広範囲で対象数の多い調査に適用できる	・多くの項目を含む質問には不適当 ・複雑な内容の調査には不適当 ・電話を登録している人のみが対象になるため、偏りが避けられない
インターネット法	・インターネットを通じて情報を収集する方法	・広範囲で対象数の多い調査に適用できる ・安い費用で多数の情報収集、集計が可能	・インターネットを利用する人に限られるため、偏りは避けられない

配付と回収を別の方法で組み合わせる場合もある 例) 郵送配布、訪問回収など

表2 調査項目作成上の一般的注意事項

注意事項
調査項目数はできるだけ必須項目に限る。あれば役に立つかもしれないという項目は不要
調査目的に合致した質問項目に限る。ついでに調べようという項目は不要
質問内容はわかりやすく、短い表現で
二重否定はしない (YesかNoかの判断に迷うため) 例: あなたは、朝食をとらない日はありませんか
一つの質問には、一つの項目を (複数の情報を得たい場合は別の質問項目) 例: あなたは、朝食を抜いたり、昼食を抜いたりしますか
誘導質問は避ける (調査者の考えを被調査者に押しつけない) 例: 朝食は毎日とることが良いとされていますが、あなたは毎日朝食をとりませんか
定義の曖昧な言葉は使わない 例: あなたは肥満予備群ですか
複数の意味のある言葉は使わない 例: 「あなたはこれまでに運動の経験がありますか」 身体活動の運動か、社会運動か
連続変数は情報量が多く、集計後に必要に応じて区分を自由に設定すればよい ただし、年齢のように数値を記載することで個人を特定する場合は、要検討
離散変数は区分の境界を明確に、区分の内容をわかりやすく 例: 1.0-5 2.5-10 3.10-15... (境界の数値をどちらに入れるか不明)
順序のあるカテゴリは、迷わずに選べる表現を 例: 1.しない 2.ときどき 3.ときにはあることがある 4.だいたいする 5.いつもする (2と3の区別がわかりにくい)
多肢選択の質問は単一選択か、複数選択かを明示
単一選択の質問は、いずれかに選択可能な選択肢を入れる
類似項目の重複は避ける (精度チェックを目的とする場合は別)

資料: 柳川洋, 坂田清美, 地域医療のための疫学手法 第11回疫学調査計画(2), 月刊地域疫学 2008;22:740-745. (一部改変)

表3 2群間の割合の差の検定における標本サイズ

群1の属性ありの割合	0.40
群2の属性ありの割合	0.25
Z1-a/2	1.96 通常、信頼限界95%(Z=1.96)を用いる
Z1-b	0.84 通常、検出力80%(Z=0.84)を用いる
必要な標本サイズ	151.7
計算式	$= \frac{(Z_{1-a/2})^2 \cdot (B_1 + B_2) \cdot (1 - (B_1 + B_2)/2) + B_3 + \sqrt{((Z_{1-a/2})^2 \cdot (B_1 + B_2) \cdot (1 - (B_1 + B_2)/2) + B_3)^2 + (Z_{1-b})^2 \cdot (B_1 + B_2) \cdot (1 - (B_1 + B_2)/2)}}{2}$

資料: 中村好一, 基礎から学ぶ楽しい疫学 第3版, 医学書院, 2012

調査方法

公益社団法人地域医療振興協会ヘルスプロモーション
研究センター/本会研究倫理審査委員会委員長

柳川 洋

これから研究を進めようと考えているあなたへ

④

研究目的の確認

「データがあるので、論文にしてみよう」という発想から研究は生まれない。「何を知らたいか」「何のために研究を実施するか」「なぜこの研究が必要か」ということをよく考えた上で、もう一度研究の目的と意義を確認したい。研究の目的は、きちんと文章にまとめて、研究計画の策定や研究結果の解析のときに、常にその目的を見ながら、いわば「座右の銘」のように位置づけて、常に参照しながら、所期の目的からそれないように仕事を進めていきたい。研究計画の策定に当たっては、研究の目的と実施可能性を考えた上で、最も適切な研究方法を選ぶ。ここでは、すでに述べた研究方法のうち、直接人を対象として実施し、その結果を統計的に

研究対象の選定

一定期間を決めて、定義された集団(例)A町の住民、B工場の従業員、C診療所受診者、D施設入所者など)の中から、研究対象となる疾患または状態の者(例)I医療施設受診者、検診受診者など)全員を研究対象に選定する場合(全数調査)、研究に必要な人数をあらかじめ決めて、抽出方法を定める(抽出調査)などがある。抽出調査の場合、研究者の意向が入らないように、無作為抽出またはそれに準ずる方法を用いることが望ましい。調査期間内に500人の患者が発生(または来院)することが予想され、必要な症例数が100人だとすれば、抽出率5分の1の割合で対象者を選ぶことになる。臨床研究や野外交渉などの介入研究においては、抽出した研究対象を、さらに介入群と非介入群に割り付ける。その場合、研究者の期待に沿った結果(例)ある薬剤の効果判定する場合、研究者は「効果がある」という結果を期待している。この結果を得るために、意図的または無意識に都合の良い割り付けをすることがありうる。特に注意を要する。このようなことにならないために、あらかじめ、抽出方法(または割り付け方法)を定め、それを厳密に守らなければならない。無作為抽出の利点としては、偏りのない母集団の姿を推定することができると、偶然に生ずる誤差の範囲を計算できること(2)を挙げることができ。

情報収集の方法

研究に用いる資料としては、診察所見、臨床検査成績、質問票による調査、その他の各種既存資料などがあるが、ここでは調査票を設計し、それによって調査を実施する場合の情報収集の方法について考えてみる。

症例数と調査期間

研究目的を達成するために、一定数の研究対象(標本サイズまたはサンプルサイズ)を確保しなければならない。標本サイズが大きければ大きいほど精度が上がるが、費用と時間の制約があるので、限りなく標本サイズを大きくするわけにもいかない。一方、調査数が大きければ大きいほど調査の質が低下することにも注意しなければならない。研究目的に合致する条件を達成するために必要最小限の数を知ることが大切である。

「妊産婦の健康に対する投資の効果」シンポジウム開催

第5回アフリカ開発会議(TICAD V)の公式サイドイベントとして、シンポジウム「妊産婦の健康に対する投資の効果」が6月1日、国連国際家族計画連盟(IPF)、ジョイセフなどの共催によりパシフィコ横浜で開かれた。アフリカの妊産婦の健康への支援について、アフリカ3か国と国際機関の首脳らが討議し、会場には300人以上が集まった。「アフリカの妊産婦死亡率削減加速化キャンペーン(CARMA)」の実施国の一つ、マリウイ初的女性大統領、ジョイス・ヒルダ・バウナ氏は基調講演で、いまだに「女性が妊娠するということとは死の不安を持つこと」と述べ、女性のエンパワーメントと家族計画の普及、少女に対する教育期間はおのずから決まるとして、課題によっては、一定期限内に結果を出さなければならない場合があり、その場合は、調査の対象を広げたり、調査に係わる人材を増やしたりする必要があらう。①平均値を扱う割合を扱うか、②第1種の過誤(差がないのにありと判断する確率)をどこに置くか、③第2種の過誤(差があるのにないと判断する確率)をどこに置くか、によって標本サイズは異なる。細かい点は専門書に譲ることとして、ここでは、割合を扱う場合について、一般的に用いる条件(第1種の過誤5%以下、第2種の過誤20%以下)を当てはめたときの標本サイズの計算例を示す(表3)。

必要な標本サイズが決められ、研究調査に要する期間はおのずから決まるとして、課題によっては、一定期限内に結果を出さなければならない場合があり、その場合は、調査の対象を広げたり、調査に係わる人材を増やしたりする必要があらう。

2009
3. 柳川洋, 坂田清美 (編)・疫学マニエール, 南山堂, 2012
4. US Center for Disease Control and Prevention, EPI INFO TM7
http://www.cdc.gov/einfo/
1. 中村好一, 基礎から学ぶ楽しい疫学 第3版, 医学書院, 2012
2. 柳川洋, 疫学ノート
—基礎から実践まで—
上の方々に使われている

本会研究倫理審査委員会のご案内
本会には研究倫理審査委員会(柳川洋委員長)が設置されています。研究倫理審査を希望される方は、研究を進めたいが研究計画、研究の進め方などお悩みの場合は、気軽に相談ください。
[問合せ先] 本会家族計画研究センター
〒03-0263 東京都中央区
〒03-0263 東京都中央区
TEL 03-6263-2694

IPPFのテオドロ・ス・メレス事務局長は、セクシュアル・ヘルス・ライツを実現するための市民社会からの提言「家族計画2020」について述べ、児童婚などを防ぐため、特に若者たちに今こそ投資すべきと訴えた。福田康夫元首相が開会あいさつに立ち、夫人の貴代子氏もフロアから、わが国で始まった制度である母子健康手帳をアフリカでも活用するよう、本会の「6カ国語版母子健康手帳」を示しながら呼び掛けた。

平成25年度(第17回)「チヨダ地域保健推進賞」募集中

一般財団法人千代田健康開発事業団では、地域保健の推進において顕著な成果をあげている活動を行っている保健師の方を対象に「保健活動助成」を行う「チヨダ地域保健推進賞」を募集中です。入賞者には表彰状および副賞として活動助成金が贈呈されます。

主催 一般財団法人 千代田健康開発事業団 (母体企業 (株)日立ビルシステム)

後援 厚生労働省、全国保健所長会、全国保健師長会

応募要領 ☆詳細はホームページをご覧ください。
URL: <http://www.chiyoda-kenko.org>

応募対象者 ☆地域保健活動において、貢献度の高い実績をあげている保健師の方(個人またはグループ)を対象とします。
対象となる活動・実績 ☆「地域保健の推進において顕著な成果をあげている活動」とします。現在、継続して推進中の活動も対象になります。

報奨金額 ☆件数: 35件以内
☆金額: 1件につき20万円を活動助成
応募の締切日 ☆平成25年8月31日(土)

◆ お問い合わせ ◆
千代田健康開発事業団 保健活動助成事務局
e-mail: info@chiyoda-kenko.org
TEL 03-5228-3351 FAX 03-5228-3352

女性の尿失禁 予防とケアの実際

NPO法人日本コンチネンス協会 会長 西村 かおる

表1 尿失禁の症状と既往歴

タイプ	症状	既往歴
腹圧性： 骨盤底筋の緩みや 道が狭い	①くしゃみや咳をしたときに漏れる ②重いものを持ち上げたときに漏れる ③走る・歩くという日常生活動作によって漏れる ④運動時に誘発され漏れる ⑤立位時に股間にピンポン玉のようなものが出てくることがあり、尿が漏れることがある	3回以上の経産分娩 吸引分娩・鉗子分娩 骨盤内手術
切迫性： 膀胱が過剰に活動し、 尿意を我慢できず漏れ出す	⑥急に強い尿意が現れる ⑦外出して家に帰ったとき、ドアを開ける前、トイレに行く前に漏れる ⑧トイレで下着を下ろす間に漏れる ⑨手洗いや流水音を聞いて誘発され、漏れる ⑩頻尿(9回以上/日)や夜間頻尿(2回以上/夜間)がある ⑪尿が漏れている、または排尿時に痛みがある ⑫⑬と同じくらいの時期から漏れるようになった	神経因性膀胱-脳血管障害 パーキンソン病 多発性硬化症 非神経系尿路感染症 膀胱結石 冷え性
溢流性： 残尿が多量にあり、 あふれて漏れ出す	⑭頻尿 ⑮だらだらと漏れる ⑯気付かないうちに漏れる ⑰寝ていても漏れる ⑱立ったり、歩いたり、腹圧をかけたりしたときにも漏れる ⑲排尿に時間がかかる ⑳排尿の勢いが弱い ㉑腹部膨満感がある ㉒残尿感が強い	神経因性膀胱-糖尿病 腰部脊髄管狭窄症 椎間板ヘルニア 直腸がん・子宮がん術後
機能性： 運動機能の低下	移動 腰上げ、寝返り、座位保持、横移動、立位、歩行のいずれかに問題がある 衣服の着脱 ボタン・ファスナーの取り扱い、下着を下ろすときにいずれかに問題がある 便器の使用 尿器を使用するとき、トイレの手すりをつかむとき、排泄中のバランスのいずれかに問題がある 後始末 拭く、流すことが不可能	日常生活動作に支障 リウマチ 手足の麻痺
認知能力の低下	尿意、トイレの位置確認・移動、便器の使用、衣服の着脱、排尿・排便、陰部を拭く、排泄物の処理ができない	認知症

表2 排尿日誌の読み方

項目	正常状態	備考
日中の排尿回数	4~7回	数が多ければ頻尿
夜間の排尿回数	0~1回	
最大膀胱量	500ml~200ml	左記以上であれば溜め過ぎ
最小膀胱量	190ml以上	少なければ残尿か膀胱が小さい
排尿量	体重1kg×30ml以下 若年者は総尿量の19%未満 高齢者は総尿量の33%未満	体重1kg×40mlは多尿 多ければ夜間多尿
夜間の排尿量		

1. 尿失禁の原因とタイプ
せきやくしゃみやみどり腹圧がかかったときに漏れる、あるいは強い尿意を我慢できずに漏れるといふ尿失禁は健康な成人女性の3~4人に1人が持つといわれているが、多くの人が「年のせいではないか」とあきらめてしまっていることが多い。尿失禁は蓄尿障害によって起こる腹圧性尿失禁、運動機能や判断力の低下によって起こる機能性尿失禁に分類される。また飲み方も適切かどうか分る。24時間頻尿で漏れがある方は、この記録を持って受診することによって、判断例を2に示した。

2. 具体的対応策
尿漏れの予防、治療には健康管理が欠かせない。生活習慣病が原因の尿失禁も多いが、その原因となる肥満などは尿失禁の悪化要因である。適正体重の保持、血管管理、運動は、便秘改善、頻尿、尿失禁の予防および治療策となる。特に肥満は膀胱を圧迫し、骨盤底筋を緩ませるので管理が必要である。

適切な排尿習慣も重要で、尿漏れを心配して早く締め上げ、緩める瞬間の動き、そして長く締め続ける持続の動きを筋力に合わせて続ける。筋力は入浴時に肛門を触ってだけ動かせるか、時間と回数を確認する。毎日合計して100回以上実施すると効果は6~8週間出るともいわれる。

【電話相談のご案内】
日本コンチネンス協会では、「排泄の困りごと110番」を開設しています。☎050(3)78(6)1145(受付時間 木曜日・日曜日 午前10時~午後4時)

産科が危ない

産科が危ない —医療崩壊の現場から—

吉村泰典著 角川書店



本書は日本の産婦人科医療を熟知し、そのかじ取りをしてきた日本産科婦人科学会前理事長による書であり、過去数年間にわたり、わが国の産婦人科が遭遇してきた深刻な諸問題と、それを解決するために払われてきたさまざまな努力が詳細に述べられている。この書を通して、読者は日本の産婦人科医療を取り巻く厳しい現状と、

悪環境の中必死に患者のために働く産婦人科医たちの姿を知ることになる。

わが国の産科医療水準は世界一といわれてきたが、その内情を

見ると、産婦人科医の過酷な労働環境と慢性的な人員不足にあって、関連各位の必死の努力と使命感によって、懸命に維持されてきたのがよく分かる。

世界と比較したわが国の産科医療水準の高さは産科医療従事者の努力に対する評価としてでなく、「無事に生まれて当たり前」という誤った分娩の安

野病院事件はこのようなか状況の中で起こり、これを契機に産婦人科医がこれ以上減少すれば日本の産科医療は崩壊するという強い危機意識が全国の産婦人

科医に広がった。吉村前理事長の強力なリーダーシップの下、全国産婦人科医は結束し、産科医療の維持と、産科医療の待遇改善のために、行政との

のが分かるだろう。日本産科婦人科学会前理事長の在任中に他の学会に先駆け公益社団法人の認定を受けたが、公益団体の

立、妊婦の放射線被曝に対する正確な情報提供等々、吉村前理事長の指揮下にその役割を果たし続けてきた。

本書は吉村氏の理事長としての八面六臂の活躍だけでなく、少子高齢化や着床前診断など、現在も学会が取り組むつつある問題にも触れており、将来の産婦人科医療を見据え、一産婦人科医として日本の女性の健康を支援していきたくの吉村氏の熱い思いがひしひしと伝わってくる。

(杏林大学医学部産科婦人科教授 岩下 光利)

望まない妊娠、ハイリスク者の自立支援を

種部恭子氏「松本賞」授賞式で講演

本会の故松本清一前会長の名を冠し、リプロダクティブ・ヘルス分野で功績を挙げた第一人者を表彰する「松本賞」の第17回授賞式が6月19日、都内で開催された。

受賞者は女性クリニックWeeTORYAMA院長の種部恭子氏。スピーチでは産婦人科医を志し

たきつかけから恩師との出会い、思春期外来、学校での性教育、性差医療などの取り組みを経て女性を取り巻く社会背景へのアプローチの必要性を感じ、NPOを立ち上げ啓発活動を始めるとの歩みを振り返った。

種部氏は「無防備な性交、望まない妊娠・出産、貧困、DV、家庭の機能不全、性虐待、デートDVなどの問題はつながっており、世代間伝達される」とし、松本賞の副賞をハイリスク者の自立支援の活動などに活用したいと述べた。



第17回「松本賞」授賞式。授賞者種部恭子氏(左)と松本清一前会長(右)。

うるおい不足によっておこる性交時の痛みや違和感を緩和。

リューブゼリーは、あなたをいたわる局部用潤滑ゼリーです。

リューブゼリーは、乳がん早期発見の大切さをひらめいた「ピンクリボン運動」を支援しています。

局所のうるおい不足に!

- 無臭・無色透明。
- 自然でなめらかな使いごち。
- さらさらとした水溶性。
- 殺菌処理済。
- アレルギーテスト済。

さらさらとした自然なうるおい。

リューブゼリー

内容量55g 1,000円(税込1,050円)
内容量110g 1,800円(税込1,890円)

ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合でうるおい長持ち。

リューブゼリー Excellent

内容量30g×2本 2,000円(税込2,100円)

とろっとなめらかに広がる温感タイプのゼリー

リューブゼリー Hot

内容量55g 1,000円(税込1,050円)

うるおい不足は誰にでも起こります。

- 更年期や加齢に伴う身体的な変化
- 職場・家庭におけるストレスの蓄積
- 不規則な生活、過度なダイエット
- 授乳期・出産後

高校生に性教育

物語の力で高校生の性の健康の促進

ラジオドラマ「17歳の保健室」

熊本大学政策創造研究教育センター

准教授 河村 洋子

熊本大学大学院生命科学研究部看護学講座 教授 前田ひとみ

熊本大学では地元ラジオ局との協働により、高校生向けの性教育を目的としたラジオドラマを制作しました。「エンターテイメント・エデュケーション」の理論を活用した独自の取り組みについてご紹介いただきました。

熊本大学では地元ラジオ局との協働により、高校生向けの性教育を目的としたラジオドラマを制作しました。「エンターテイメント・エデュケーション」の理論を活用した独自の取り組みについてご紹介いただきました。

背景

性行動に限らず、心身健康に影響を与える行動は、社会的・物理的環境要因が大きく関連している。つまり、個人を取り巻く環境は、個人の心身の健康そのもの、あるいはそれに影響を与える行動に対して、支援的あるいは阻害的な役割を果たす。清潔な水や空気は個人の身体的健康に直接的な影響を及ぼす。人間関係がよくない職場は、個人

のストレスを高め、それに対処する行動を経て個人の身体的健康に影響を及ぼす可能性もある。直接的に個人の精神的な健康に支障を来す可能性もある。青少年の性の健康を支える行動やそれを支える価値観や考え方も、彼らを取り巻く環境の中で構築されることを忘れてはならない。学校が終われば習い事や塾に通い、先生や親以外の地域内の大

「可能性の提示」とは「これをしたら、こうなるだろう」ということを必ず予測する。これを結果期待と呼び、自分の類を介して擬似的な経験を

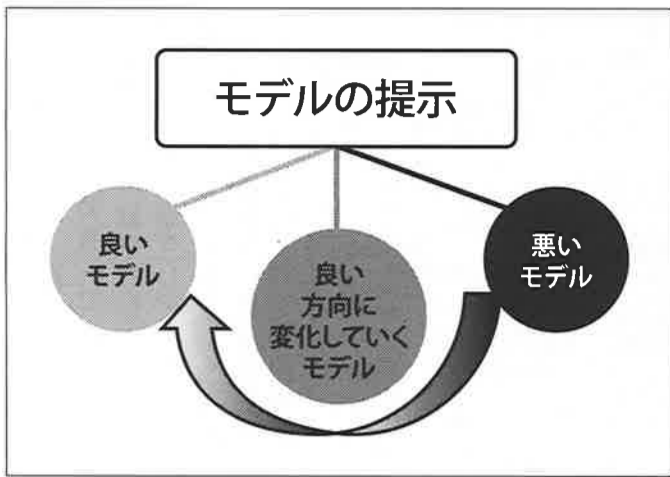


図1 EEのモデルの提示

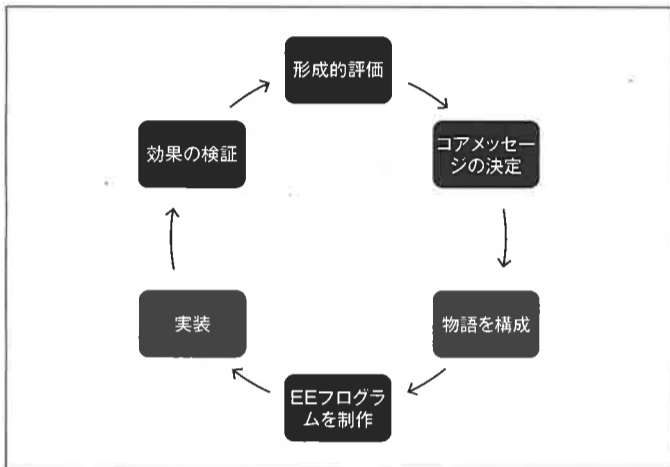


図2 EEプロジェクトの流れ

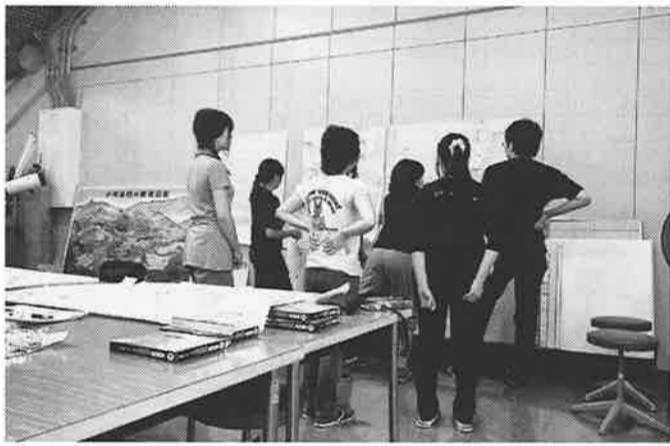


写真1 合宿でコアメッセージ決定のためのワークショップに取り組むライターズチーム

「これをしたら、こうなるだろう」ということを必ず予測する。これを結果期待と呼び、自分の類を介して擬似的な経験を

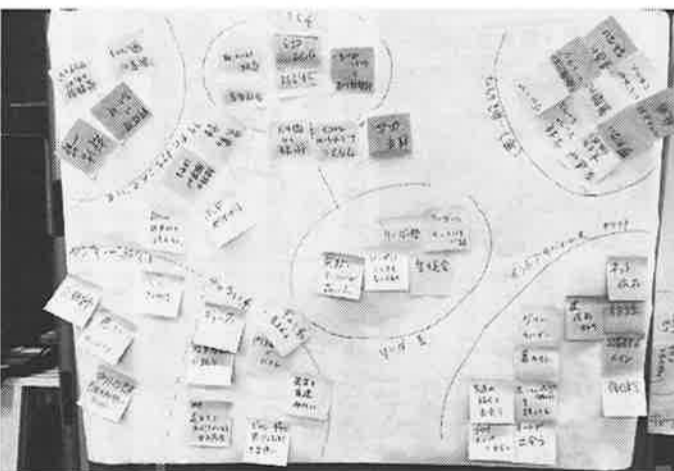


写真2 「典型」共有のプロセス

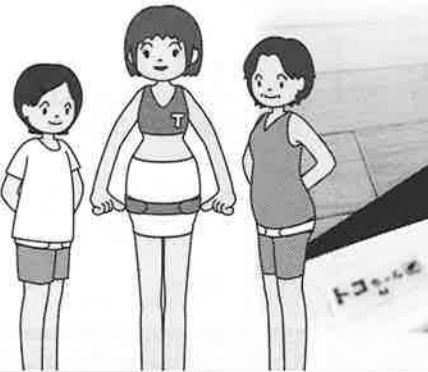
思春期・妊娠出産期・更年期の骨盤ケア トコちゃんベルトで女性のQOL向上を

腰痛

【妊娠と腰痛】

からだの科学 1999年206号 P65-69より一部抜粋
日本赤十字社医療センターリハビリテーション科部長
整形外科副部長 久野木順一先生

妊婦の腰痛の診察のポイントは、腰椎由来の腰痛と、仙腸関節あるいは骨盤輪由来と考えられる腰痛とを鑑別することである。仙腸関節を中心とした骨盤輪由来の腰痛に対しては、骨盤支持ベルトの装着が有効である。



尿もれ

ひん尿

【産褥期の尿失禁に対する骨盤支持ベルトの効果】

第63回日本産科婦人科学会学術講演会にて発表
医療法人財団 小畑会 浜田病院 副院長 産婦人科医 合阪幸三先生

産褥期の尿失禁は、骨盤輪が不安定になることにより、会陰部の筋肉が随意に収縮しづらくなることも一因であると考えられる。そのような症例には骨盤支持ベルトは極めて有用であることが明らかとなった。

トコちゃんのマタニティケア用品 千578-0984 大阪府東大阪市豊江4丁目6-1
有限会社 青葉 <http://www.tokochan.jp/>

表1 8話の物語のコアメッセージと想定される聴取者

全体を包含するメッセージの方向性		
私たちチームは、ラジオドラマを通じて、青少年のセックスについて多様な価値観がある中でも、自分自身のことについて深く考えて、自分なりの考えをみつけてほしい。		
こんな人たちに是非聴いてほしいという、『限定リスナー』	特に強調したいコアメッセージ	+αで盛り込みたい内容
1・初めて彼氏・彼女ができた子 ・知識が豊富だけれど実際につきあっていない	*知らされるだけではなく、(自分で正しいことを) 知ろうと動こう！ 情報が正しいかどうか、疑ってみることも大事だよ。正しい知識を身につけよう！	関係性の構築
2・知識があまりなく、性に関心のない草食系男子・女子 ・性情報を嫌っている子	*メディアの情報(コミック、インターネット、あらゆる受動的あるいは能動的に受け取るもの)は、現実とは違うよ！	
3・明るいキャラを見せているが、実は相当な悩みをもっている子 ・友人がいても一人で悩み続けるタイプ	*性の問題について一人で悩まないで！	同性愛
4・パートナー(主に男)が避妊、生理的知識に無関心で不安をもっている子(主に女子)	*パートナーと自分を大切にしよう！ *愛情表現の仕方を考えてみよう！	デートDV
5・不特定多数の人と関係をもっている子 ・経験豊富であることを、自分のステータスのように考える人 ・経験豊富であることを平然と語るが実は悩みのある子	*パートナーと自分を大切にしよう！ *愛情表現の仕方を考えてみよう！	
6・周囲が経験済みで自分が経験をしていないことに焦りを感じている子 ・自分が遅れていると感じている子	*周囲に流されないで！	
7・普通の生活の延長線上で妊娠の疑いが出てきた男子	*『子どもの自覚』をもってセックスのリスクと人生設計を考えてみよう！	
8・パートナーと違う性知識をもっていてどっちが本当か分からず悩んでいる子 ・知識はあるが、誤解していることも多々ある子(男子)	*メディアの情報(コミック、インターネット、あらゆる受動的に受け取るもの)は、現実とは違うよ！	性感染症

参考文献

- Bandura, A. Social cognitive theory for personal and social change by enabling media. In Entertainment-education and social change: History, research and practice edited by A. Singhal, M. J. Cody, E. M. Rogers and M. Sabido. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Associates, Publisher, 2004.
- 曾根智史. 湯浅資之. 渡部基. 嶋野洋子 (訳). Glanz, K., Rimer, BR., & Lewis, FM (編). 健康行動と健康教育. 東京: 医学書院; 2006.
- National Cancer Institute. Theory at glance: A guide for health promotion practice (2nd ed.). Washington, DC: US Department of Health and Human Services & National Institute of Health; 2005.
- 河村洋子 (訳). Singhal A, Rogers EM (著). エンターテイメント・エデュケーション: 社会変化のためのコミュニケーション戦略. 東京: 成文堂; 2011.
- Singhal A, Wang H, Rogers EM. The rising tide of entertainment-education in communication campaigns. Rice RE, Atkin CK, (Eds.) Public Communication Campaigns (4th Ed). Thousand Oaks, CA: Sage; 2012.
- 河村洋子, Singhal, A. エンターテイメント・エデュケーションの過去とこれから: 我が国の公衆衛生分野における活用可能性. 日本健康教育学会誌 21: 1: 46-54
- Sabido M. The origins of entertainment-education. Singhal A, Cody MJ, Rogers EM, Sabido M (Eds.) Entertainment-education and social change: History, Research, and practice. Mahwah, NJ: Erlbaum; 2004: 61-74.

性に関する事柄は、き

メディアと協働



写真3 「17歳の保健室」番組宣伝ポスター

(注: イラストも地元の若手イラストレーターのボランティアによるものである)

このプロジェクトは、2010年度から3年間のプロジェクトの進め方(図2)は、1年目が形成的評価のための調査の実施と取りまとめ、2年目にラジオドラマの制作、3年目に放送と評価をすることを目的とした研究活動であった。企画段階から、協働して進めていくことを熊本市内のエフエム・クマモト望ましい結果を享受する。悪いモデルは、望ましい行動を取

エンターテイメント・エデュケーションの理論 SinghalらはE.Eを「理論に基づいたコミュニケーション戦略であり、望ましい個人、コミュニティ、組織、社会の変化を成し遂げるために、教育的であり社会的な課題を意図的にエンターテイメント性の高いプログラムの企画、制作、普及の過程に織り込む」と定義する(文献4)。教育とエンターテイメントの融合は、人類の存在とはほぼ同様の長い歴史を持つ。例えば、私たちが

変化していくモデルは、観聴きしている人が自ら試みたときに経験するであろう困難をドラマの中で経験し、それを乗り越えていく様子を示す。観聴きする人が、モデルを自分と重ね合わせてモデルの成功体験を観察し、代理経験することで、困難に対して具体的などうしたらよいかを知るこ

2010年度から3年間のプロジェクトの進め方(図2)は、1年目が形成的評価のための調査の実施と取りまとめ、2年目にラジオドラマの制作、3年目に放送と評価をすることを目的とした研究活動であった。企画段階から、協働して進めていくことを熊本市内のエフエム・クマモト望ましい結果を享受する。悪いモデルは、望ましい行動を取

われないようにするため、確認しながら最終的な脚本が完成した。キャストは熊本市内の高等学校の演劇部や放送部あるいはプロ演劇グループに参加を呼びかけオーディションを実施し、決定した。40人超の参加者の中から18の登場人物がキャストに選ばれた。その後、パートナーであるエフエム・クマモトが収録、音源の編集に取り組み、完成させた。3年目である2012年6月から7月の8週間

E.Eは取り組む過程に参加の要素を取り入れやすく、プロセスそのものを有意義なものにできる。エンターテイメントは、エンターテイメントがエンパワーメントされる機会になる。つまり、それまで社会課題に関心できなかった人たちが、この機会を通じて、主体的に行動変容に効果的であり得る。また、扱いきいテーマは、E.Eの個人と社会間のコミュニケーションのプラットフォームとして有用な役割を果たす。このように、性の健康というテーマに対する親和性の高いE.Eの活用により、多くの方々が関心を持ち、広がっていくことを期待したい。

世界エイズデーに向けた「スピンオフ」をエフエム・クマモトと協働制作した。本編とは異なった保健学を専門とする学生や若手の演劇俳優が参加し、シナリオ、脚本、キャスト、収録というプロセスをより円滑に進めることができた。本編よりもさらに質の高いスピンオフ「君と一緒に」を含む55分番組が完成し、12月1日に放送された。

ラジオドラマ「17歳の保健室」

結語

産業の場における保健師活動 (2)

本会理事/職域保健・産業看護塾主宰
東京工科大学産業保健実践研究センター客員教授

飯島美世子



1. 神奈川・土曜会で学んだこと

筆者は、昭和61年(1986年)の転職をきっかけに、2年前に神奈川県で発足していた自主勉強会・労働衛生研究会(通称「土曜会」)の会員となった。その会では、毎月第一土曜日に集まり、衛生管理者の実務的マニュアルの作成を行っていた。「労働衛生管理」の作成や、「作業環境管理」「作業管理」「健康管理」「作業環境管理」と「労働衛生教育」を加えた5管

2. 産業看護の本質論から定義・役割の検討

国際会議を契機に「産業衛生学会機関紙」「産業医学」第32巻(平成2年)に「産業看護」の定義が示された。産業看護研究会にワーキンググループが設置され、筆者も参加、約4年間の討議の後、「産業看護の定義・産業看護の役割」としてまとめられた。これは

3. 日本産業衛生学会 産業看護部会設立に至るまで

昭和40年代は、「医師」として協議会を作った。昭和40年代は、「医師」として協議会を作った。昭和40年代は、「医師」として協議会を作った。昭和40年代は、「医師」として協議会を作った。

4. 第一回日本産業衛生学会産業保健全国大会を迎えて

産業医協議会は発展的に改組し、産業衛生の実践的活動を強く支援する産業医部会・産業看護部会を設立、平成3年(1991年)10月、第一回全国大会を関東地方会が担当することになった。

5. 登録産業看護師の名称の誕生

「産業看護師」の名称(士(師)という名称も挙げられた)が、保健師では、この当時の法制化に向けての検討の中で、法に用いる名称として提案された。「師」には時期尚早という意見や産業看護者という名称、産業保健指導者に依り産業保健師」となった。

豊島区がん検診受診率上昇

がん検診の受診率向上が叫ばれる中、豊島区のがん検診受診率が急増している。平成20年度における同区のがん検診受診率は、5.4%という低いものだった。この数字は胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がんの5種を同区が独自に集計している。ここから年ごとに受診率は上がり続け、24年度には16.5%まで上昇した。この受診率の大幅な上昇には、毎年該区に「対象年齢早見表」という、生まれた年度で今年受けるべき検診が一目で分かるような表を大きく入れた。個別のがん検診案内も内容を精査して、本間に必要な情報だけを大きく掲載したり、こうした案内の校正は、多くて7~8回くらいになることもある。区民の皆様の声を聞いて、毎年、より良くなるよう改訂し続けています。

家族計画の歩み

本会長 近 泰男

昭和31年(1956)からの10年間(10)の歩み。昭和30年(1955)からの10年間を振り返ってみると、前段の約5年間はまさに官民挙げて家族計画普及事業に全力を尽くした時代といえる。昭和30年10月におこなわれた第5回国際家族計画大会(前記)が日本の家族計画普及事業に火をつけた形であり、燃え上がった。当時の厚生省は全国の都道府県に働きかけ、県単独での大会や研修会が盛

会との間で真剣な議論がおこなわれ、家族計画は母子保健事業の一環としておこなうこと意見の統一が図られた。これに基づき昭和34年(1959)4月、家族計画行政は当時の厚生省公衆衛生局企画課から児童局母子衛生課(後の母子保健課へ所管替え)になり、現在に至っている。一方、婦人科問題研

年代に入ると国鉄、日通、日立造船など、当時の大手企業が社員の実施されるに及んで日本社会は大きく変わり始めた。池田内閣の所得倍増政策は日本の経済発展に大きく寄与



受診率を飛躍させた各種の勧奨通知

層への啓発が求められる。子宮頸がんについて、検診をより身近に感じられるよう、年代に合わせてパンフレットの内容を変えた。「女性が検診を受ける」という意識は高まる。『夫に検診の案内が来ないんだけど』というふうな、ご自分のことだけでなくご家族のことに関するお問い合わせが、やはりあります。こうした意識という点からも、受診率向上につながればと考えています。豊島区では、27年度に受診率を22.5%まで上げることが目標に掲げている。

海外情報クリップ

今年初め、フランス医薬品安全庁はある複合経口避妊薬の製造販売許可を停止する処置を発表しました。この経口避妊薬はシプロテロン2mgとエチニルエストラジオール35μgを含有し、にきびに対する治療効果があることが知られています。フランス国内では発売後25年間で血栓症は1255例報告されています。フランスでは約30万人を超えるユーザーがあり、世界では116か国で販売されている医薬品です。今回の処置に対して26人の著名なリプロダクティブ・ヘルス専門医らが共同で次のような声明を発表しました。

▽経口避妊薬とその副作用に対する女性の医療ニーズは幅広く、さまざまな種類の避妊薬が提供されなければならぬ。

▽各女性にとっての経口避妊薬が最も適しているかという問題は、個人の特長や背景因子、ニーズや価値観を考慮し、リスクとベネフィットに基づいて決めるべきであり、その場合には女性に対して科学的エビデンスに基づいてバランスよく簡潔に情報提供しなければならぬ。女性へのカウンセリングは重要である。

▽現在、あるいは将来も、どのような女性に対しても完璧な効果があり、しかもリスクが皆無である治療法はないと考えられる。

▽すでに医薬品として承認され、それを使用している女性や患者がいるという避妊薬は、納得しうる理由がない限り取り消したり制限を加えたりするべきではなく、慎重に対応しなければならぬ。

経口避妊薬は過去にも「ピルの恐怖」などと呼ばれて騒がれた時期があり、使用が減少し中絶件数が急増したという経験があります。このようなことを繰り返さないためにも正しく冷静な判断をしてほしいと訴えました。

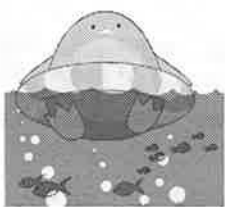
ホルモン避妊薬と血栓症との関連は長い間議論され続け、現在も新しい研究報告が発表されています。最近のある報告によると、血栓症リスクが低いとされるレボノルゲステル(経口避妊薬に含まれる黄体ホルモンの一種)の血栓症発生率が、リスクがより高いとされる新しい経口避妊薬を上回っていました。この理由は、新しい経口避妊薬のリスクをメディアがあまりに強調して取り上げたため、もともとリスクを持つ女性がレボノルゲステルに切り替えたためではないかと推察されています。

血栓症リスクを持つ女性からの避妊薬を選択することも難しくなると考えられています。声明にある通り、各女性の背景と生活習慣、医療ニーズを踏まえてホルモン避妊薬の選択を確保することは重要です。

参考
Ritzer J et al. Journal of Family Planning and Reproductive Health Care : ST Bird et al. J Thrombosis Hemostasis April 2013

経口避妊薬と静脈血栓症 リスクに関する共同声明

仏政府の対応への世界のリプロダクティブ・ヘルスの専門医の反応



北村所長が中心となって実施した「男女の生活と意識に関する調査」によれば、家庭で「性」に関する事柄を話すことと性交開始年齢が早まることの結果が得られており、家庭では一般的なことを話し、性教育は学校でと話題にしたことを今でも覚えています。今回は母でもあ

空梅雨に台風、目まぐるしい気候の変化に紫陽花も戸惑う夏の始まりです。

今年の4月、高校生になった娘の入学式の帰りの道でのごとく。薬局の前で古い自販機を見た娘が「コンドームって何？」と尋ねます。え？まさか知らないの？愕然とした私はそこから「コンドームとは…」と力説し、散々熱く語ったにも関わらず、娘の反応はと



診療は毎週火、金、第2土曜

「何があつて気持ち悪いのか、私が説明したこと良くならなかったのか。オープンハウスで電話に出ている場合か？」とさまざまな思いが頭の中を巡りました。電話相談では「彼女がAV女優のように反応をしないのだが」といった高校生の声を聞いていたこともあり、「個人差」もこの世代の特徴であることも痛感させられました。

相談員としては女優と違つて、避妊はしているのか、性感染症予防はしているのか、さきで自分の娘にはどうしたものでしょう。

ところで、AVといえど「モザイク」想像力をかき立てますが、カリスドームの付け方が分からぬ」とか、「避妊が心配だ」という男の子から

妊娠のリスクをメディアがあまりに強調して取り上げたため、もともとリスクを持つ女性がレボノルゲステルに切り替えたためではないかと推察されています。

血栓症リスクを持つ女性からの避妊薬を選択することも難しくなると考えられています。声明にある通り、各女性の背景と生活習慣、医療ニーズを踏まえてホルモン避妊薬の選択を確保することは重要です。

参考
Ritzer J et al. Journal of Family Planning and Reproductive Health Care : ST Bird et al. J Thrombosis Hemostasis April 2013

ヒトの精子機能と季節性

液中約7000万個の精子が産生され、春から夏にかけては低下して平均約6800万個となり、また前進運動の高い精子が約40%減少しています。また、精子形態の正常な者の割合も春から夏にかけて最も減少していました。一方、造精機能に障害を持っていた男性の場合はこのような季節による変化はみられませんでした。出産が秋に多い理由の一つに精子が活発な冬の時期に妊娠する機会が多いのではないかと著者は考えています。

男性の造精機能に影響する因子にはストレスや食事の関与が知られており、今年2月に発表されたイタリアの研究によれば、不妊クリニックを受診した男性の内、ストレスレベルと不安レベルが最も低かった28例に比べて最も高かった40例は精子数と精子濃度が低いことが分かりました。

食事に関するハーバード大学の研究では、炭水化物および乳製品の摂取が多くなると男性の精子形態が正常ではない割合が増加していることが示されました。2010年に改定されたWHOの基準では精液量1.5ml以下、精子数150万個/1ml以上などを正常としていますが、近年世界的にヒトの精子数が減少していることがしばしば報道されています。その原因として肥満傾向や環境化学物質の影響も指摘されています。

参考
Levitas E. et al. Am J Obstet Gynecol. 2013 May 208(5):406-416

性生活の満足度と初体験

その結果、初体験で相手の男性との信頼関係とリスクベクトルなどの評価がポジティブで満足度がより高かった女性は、その後の性生活でも満足度が高く、また、気分が落ち込む状態になることも少ないことが分かりました。

初体験は1回限りのものではなくその後の性生活満足度の予測因子になるという解析結果でした。なおこの結果は、因果関係を証明するものではなく、最初の性交渉がその後の性行動や性に対する向き合い方に影響する可能性を示唆したものと説明されています。

参考
CV Smith et al. J Sex Marital Therapy. 2013 Mar;39(2):96-111

【翻訳】Ootricie Obay-Gynn

避妊や性感染症予防がきちんとなされておらず、時に挿入も行われていないことなどを見ている側は知る由もありません。コンドームを付けず、どんな暴力的な行為でも決まらずに最後は女性が喜ぶかのようなAVを目にして、性行為とはこういうものなのだと思うしてしまっているのではありませんか？そんな懸念を抱きます。

そういう場合はオープンハウスでも、最近「コンドームの付け方が分からぬ」とか、「避妊が心配だ」という男の子から

電話相談
●東京都女性のための健康ホットライン 03(3269)7700
●思春期・FPホットライン 03(3269)2604

●東京都不妊不育ホットライン 03(3269)7455 ※火曜日のみ
診療予約・問合せ 03(3269)2604
クリニック <http://www.jpfa-clinic.org/>

「Gone but not forgotten」(過去のものとなった—しかし忘れられることはない)と表題が付けられたこの論文では、331人の大学生を対象に最初の性体験と、現在の性生活の満足度や性に関する症状を2週間連続して調査したもので

★電話相談員募集★ 経口避妊薬、緊急避妊、月経、妊娠不安、更年期などの相談に応じる専門家を募集中です。平日の昼、市ヶ谷に來られる方、問合せ先 03(3269)2604 (杉村)

一人で悩んでいませんか。

更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン(陰周部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライフをお届けします。

陰周部の乾燥による「つらい不快感」のケアに！

JFPA メノケア® モイストゼリー (保湿液)

特長

- ・のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
- ・高い保湿力を備え、潤いが持続します。



化粧品

- 無着色・無香料
- 殺菌処理済
- パラベン無添加

■50g入 1,575円(本体価格1,500円)

発売元
JFPA 一般社団法人 日本家族計画協会
TEL 03-3269-4727

製造販売元
POLA PHARMA 株式会社 ポーラファルマ
TEL 0120-12-2721 (通話料無料)

避妊教育ネットワーク

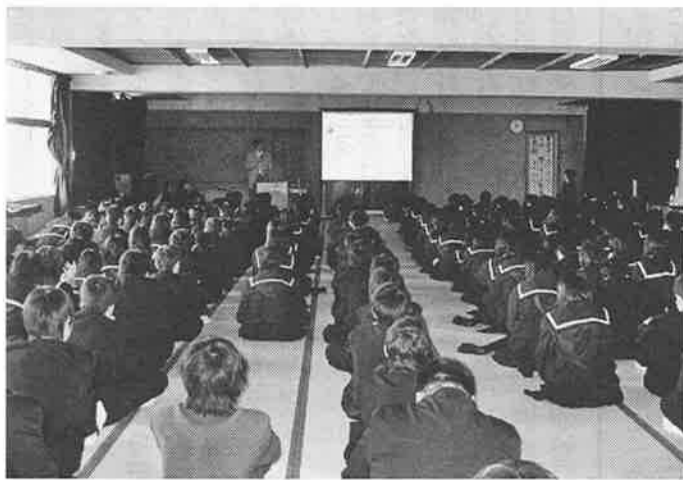
リレートーク 40



河野氏

性教育、少しずつでもできることを

河野美香レディースクリニック (徳島県徳島市) 河野 美香



中学校で泌尿器科医と性教育

17歳の中絶がきっかけ
本格的な性教育との関わりは、10数年ほど前からでしょうか。当時、私は、徳島通信病院というところに勤務していましたが、敷居が高いといわれる「病院」であるにも関わらず、10代の受診者が徐々に増え、ちょっとしたことはどうなっているのか

なと思ってた矢先、他県から17歳の女の子が大きなお腹を抱えて人工妊娠中絶を希望して受診したのです。

彼女は、その前の数日間、何軒もの産婦人科を訪ねたようですが、もちろん彼女の願いはかないません。相手は既婚者で、30代半ばくらいでした。もし相手も、周りも、

ちろん本人自身もきちんとした知識があれば、皆がこんな悩まなくてもいいのにと思うのが、始まりでした。

そのころ、ある出版社に知り合いがいたので、ぜひ、この現状を書いて世の中の意識を高めたいと話すと、大学生の女の子を持つお父さん編集者にも快く賛同してもらえ、2000年に出版したのが「17歳の性(絶版)でした。

泌尿器科医とも協力
その後、01年9月に徳島市で開業してからは、10代の受診者はさらに増加し、妊娠、中絶、性感染症なども珍しくはなくなり、もとも以前から開業していた先輩は、10代のこの現状は、今に始まったことではないよと、半分諦め顔でしたが、個人的には、何かしたいという気持ちがあります。強く、性

教育と関わるることになったのです。

開業と前後して、思春期の子どものために作った「みんなの丘」を上梓し、それを持って性教育に行きました。また講演の内容も同じものだと飽きられるかなと、生徒たちが知りたいこと、気になることを質問してもらい、それに答える形でお話をしました。

そのうちに男子も半分いるのだから、男性の先生にも話してもらいたいというのではと、地区医師会の会合でお会いした泌尿器科医を誘い、片道2時間かけて、徳島県の端まで出かけて行ったことも年に数回、ありました。

厳しい学校側の事情
ところが、最近、あまりお声がかからなくなっています。かかっても、出て行けない時間帯なので、曜日を変えてもえらばとお返事をするとは残念ですが、でも終わってしまいます。もし役に立つことがあればと、養護教諭の方と話をしても、学校のスケジュール

ルがきついで、なかなか時間が取れないし、予算もないので、とやむを得ず断られます。

四国4県の中で定期的な産婦人科医(3人)に、産婦人科医(3人)が、学校でのきちんとした性教育を行っているのは愛媛県だけのようです。とても熱心な産婦人科医会の理事がいて、かなり前からその体制になっているという事です。徳島県でも、体制づくりができればと思っています。が、今のところ、そう簡単にはなさそうです。

最近、10代の中絶、性感染症はやや減少気味で出かけて行ったことも年に数回、ありました。

「カンガルーの会」結成
今年度の地区医師会の会合で意気投合した小児科医、精神科医と産婦人科医の私の3人で、とりあ

え、2000年に出版したのが「17歳の性(絶版)でした。

泌尿器科医とも協力
その後、01年9月に徳島市で開業してからは、10代の受診者はさらに増加し、妊娠、中絶、性感染症なども珍しくはなくなり、もとも以前から開業していた先輩は、10代のこの現状は、今に始まったことではないよと、半分諦め顔でしたが、個人的には、何かしたいという気持ちがあります。強く、性

教育と関わるることになったのです。

開業と前後して、思春期の子どものために作った「みんなの丘」を上梓し、それを持って性教育に行きました。また講演の内容も同じものだと飽きられるかなと、生徒たちが知りたいこと、気になることを質問してもらい、それに答える形でお話をしました。

そのうちに男子も半分いるのだから、男性の先生にも話してもらいたいというのではと、地区医師会の会合でお会いした泌尿器科医を誘い、片道2時間かけて、徳島県の端まで出かけて行ったことも年に数回、ありました。

厳しい学校側の事情
ところが、最近、あまりお声がかからなくなっています。かかっても、出て行けない時間帯なので、曜日を変えてもえらばとお返事をするとは残念ですが、でも終わってしまいます。もし役に立つことがあればと、養護教諭の方と話をしても、学校のスケジュール

健康サポートシリーズ
ジェネリック医薬品って
どなんくすり？

平成24年9月に厚生労働省が発表した「医療費適正化に関する施策」の中で、後発医薬品の使用促進に関する目標が盛り込まれました。社会の高齢化による医療費の高騰に伴い、ジェネリック(後発)医薬品に対する注目がますます高まっています。

説明できる資料がほしいという声を多数いただきました。

本教材は、ジェネリック医薬品の説明と疑問点の解消がA4指導箋1枚で明瞭に分かるようにデザインされています。さらに、実際に調剤薬局のカウンターに「ジェネリック医薬品希望」の意思表示ができる切り取り式のカードも付きました。

ぜひ、活用ください！

【タイトル】
◆健康サポートシリーズ「ジェネリック医薬品ってどなんくすり？」

【仕様】A4判・1枚ペラ・1冊50枚綴り(天のり製本/表カラー・裏2色刷)

【価格】1冊1300円(送料) 多数量割引有り

【見本】見本の送付をご希望の方は「ジェネリックメモ」とご記入の上、送付先を添えて左記までファクスください。

FAX 03(3267)2658 (吉村)



ジャファパ情報

しかし、一般の方にはまだまだ十分な情報が行き渡っておらず、ジェネリックを使うと薬代が安くなるらしいということくらいしか浸透していません。

実際に本会の電話注文や訪問先の保健師、看護師の方から、一般向けにジェネリックの安全性や処方の方法などを簡潔に

セミナー
まだ間に合います
8月開催のセミナー

▼思春期保健セミナーコーナー
1 スピー(総論編)
【開催日】8月2日(金) 4日(日)
【会場】東京ITK P市ケ谷カンファレンスセンター、大阪(中継) ITK P大阪梅田ビジネスセンター
【受講料】東京ITK P市ケ谷カンファレンスセンター 5000円、大阪(中継) ITK P大阪梅田ビジネスセンター 5000円(いずれも税込)
▼受胎調節実地指導員認定講習会

【開催日】8月19日(月) 23日(金)
【会場】UDXカンファレンス(東京・秋葉原)
【受講料】5万2500円(税込)
▼指導者のための避妊と性感染症予防セミナー(SRHセミナー)
【開催日】8月25日(日)
【会場】岡山会場
【受講料】52500円、山(岡山市) 5000円(いずれも税込)
※札幌、新潟、福岡、大阪、名古屋でも9月〜平成26年2月に開催
◆詳細は本会HPまたは研修担当まで

読者の声

前号7面「海外情報」で、米国では緊急避妊薬の使用が増加しているという話題を取り上げたが、医療機関の助産師の方から次のような声寄せられました。「当院でも緊急避妊ピルの処方が増え

る。正しい知識が不足しているために、正しい避妊・STD予防ができていないのを悲しく思う。われわれ思春期保健相談士ががんばらねばならない。全国で活躍の思春期保健相談士の方々の存在を頼もしく思います」

(編集部)

第20回 ちば思春期研究会のご案内

第20回研究会が開催されます(本会後援)

【日時】7月15日(月) 午前10時〜午後4時
【会場】千葉市生涯学習センター3階大研修室

【主な内容】シンポジウム「男の子の性と女の子の性を応援する」他
【問合せ先】chiba-shishunko@gmail.com

健康サポートシリーズ
ジェネリック医薬品ってどなんくすり？

平成24年9月に厚生労働省が発表した「医療費適正化に関する施策」の中で、後発医薬品の使用促進に関する目標が盛り込まれました。社会の高齢化による医療費の高騰に伴い、ジェネリック(後発)医薬品に対する注目がますます高まっています。

説明できる資料がほしいという声を多数いただきました。

本教材は、ジェネリック医薬品の説明と疑問点の解消がA4指導箋1枚で明瞭に分かるようにデザインされています。さらに、実際に調剤薬局のカウンターに「ジェネリック医薬品希望」の意思表示ができる切り取り式のカードも付きました。

ぜひ、活用ください！

【タイトル】
◆健康サポートシリーズ「ジェネリック医薬品ってどなんくすり？」

【仕様】A4判・1枚ペラ・1冊50枚綴り(天のり製本/表カラー・裏2色刷)

【価格】1冊1300円(送料) 多数量割引有り

【見本】見本の送付をご希望の方は「ジェネリックメモ」とご記入の上、送付先を添えて左記までファクスください。

FAX 03(3267)2658 (吉村)

OC情報センター

女性のカラダとココロ、ライフデザインをサポート

OC情報センターはOC(低用量ピル)に関する正しい知識の普及を目指しています。

[http://www.pill-ocic.net]

●参加製薬会社(五十音順)●

あすか製薬株式会社 MSD株式会社 科研製薬株式会社 バイエル薬品株式会社 持田製薬株式会社