

一般社団法人 日本家族計画協会
リプロ・ヘルス推進事業本部
健康教育推進本部
協力：公益財団法人予防医学事業中央会
〒162-0843 東京都新宿区山谷1-10 保健会館新館
電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
発行人：近 泰男 編集人：櫻田 忠宏 henshu@jfpa.or.jp
毎月1回1日発行 年購読料¥3150 1部¥315円共

家族と健康

健康教育情報紙

- 1 Adolescent 思春期保健の推進
2 Abortion 人工妊娠中絶の防止
3 Access どこでも誰もがサービスを受けられる
4 Advocacy 啓発・提言活動
5 AIDS STD及びHIV/エイズの予防

特定不妊治療の公費助成「42歳まで」

厚労省「不妊に悩む方への特定治療支援事業等のあり方に関する検討会」

表 特定治療支援事業の見直し案

Table with 2 columns: 平成28年度以降, 現行. Rows include 対象年齢, 通算回数, 年間回数, 通算期間.

平成26年度、27年度は移行期間とする

この検討会では、特定不妊治療の公費助成の対象年齢を、現行の30歳未満から42歳までとする見直し案が示されるなど、不妊に悩む人への支援のあり方についての検討結果がまとめられた。

晩婚化・晩産化に伴い、不妊治療件数が増加している。近年わが国では晩婚化・晩産化が進行しており、平均初婚年齢は男性30.8歳、女性29.2歳、第1子出産時の女性の平均年齢は30.3歳となっている。

厚生労働省は8月23日、「不妊に悩む方への特定治療支援事業等のあり方に関する検討会」(座長 吉村泰典・慶應義塾大学医学部産婦人科教授・日本生殖医学会理事長)がまとめた報告書を公表した。

報告書では、特に次の基本的な考え方を国民に丁寧に説明するよう厚労省に求めた。▽長期間の治療による身体面・精神面への負担に配慮が必要

▽妊娠・出産に伴うリスクが相対的に少ない年齢、治療により出産に至る確率がより高い年齢に、必要な治療を受けられるようにすることが重要

が、医学的な情報を整理し、国民に広く提供することが重要

▽不妊治療は、身体的・精神的な負担が大きいことも踏まえた支援も必要

▽不妊治療は、身体的・精神的な負担が大きいことも踏まえた支援も必要

また「希望する妊娠・出産の実現のためには、まず妊娠等に関する正確な知識を持つことが第一

▽不妊治療の費用は、現在1回の治療につき15万円まで(凍結胚移植等は7万5千円まで)、通算10回、年間2回(初年度3回)、通算3回までとされた。

▽不妊治療の費用は、現在1回の治療につき15万円まで(凍結胚移植等は7万5千円まで)、通算10回、年間2回(初年度3回)、通算3回までとされた。

▽不妊治療の費用は、現在1回の治療につき15万円まで(凍結胚移植等は7万5千円まで)、通算10回、年間2回(初年度3回)、通算3回までとされた。

▽不妊治療の費用は、現在1回の治療につき15万円まで(凍結胚移植等は7万5千円まで)、通算10回、年間2回(初年度3回)、通算3回までとされた。

▽不妊治療の費用は、現在1回の治療につき15万円まで(凍結胚移植等は7万5千円まで)、通算10回、年間2回(初年度3回)、通算3回までとされた。

▽不妊治療の費用は、現在1回の治療につき15万円まで(凍結胚移植等は7万5千円まで)、通算10回、年間2回(初年度3回)、通算3回までとされた。

編集誌

今月のページ

- これから研究を進めようと考えているあなたへ⑥
産業看護の半世紀とこれからの展望⑨
被災地のお母さんを元気にリフレッシュシユママクラスを実施して
職域保健の現場から⑩
海外情報クリップ ビルの副効用/ポルノ写真と性行動/カトリック司教の声明
避妊教育ネットワークリレートーク⑫



トピック

第1回「健やか親子21」最終評価に関する検討会

年度内に次期計画策定

厚生労働省は7月29日、母子保健の国民運動計画「健やか親子21」の最終評価に関する検討会(座長 五十嵐隆・国立成育医療研究センター理事長)の初会合を東京・港区の三田共用会議所で開いた。平成13年に始まった「健やか親子21」は、平成26年に計画期間が終了する。検討会は今後1回程度開催され、「健やか親子21」の最終評価を行い、年度内をめどに次期計画を策定する。第1回の会合では最終評価の進め方について検討された後、四つの課題のうち、課題2「妊娠・出産に関する安全性と快適性の確保と不妊への支援」と、課題3「小児保健医療水準を維持・向上させるための環境整備」の各指標について、最終評価が行われた。残り2つの課題については、次回会合で最終評価が行われる予定。

MSD advertisement for contraception. Text: 'かしく、正しく、自分らしく あなたが選ぶ避妊スタイル'. Includes a search bar and MSD logo.

日本家族計画協会 研究倫理審査委員会について

自治医科大学公衆衛生学教室 / 中村 好一
本会研究倫理審査委員会委員

これから研究を進めようと考えているあなたへ
⑥

はじめに

本連載も最終回となり、これまで執筆してきた柳川洋先生から「倫理問題は中村へ」という下命で、私に振られた(手下としては、「断る」という選択肢はない)。実はタイミングとしては最悪の時期で、本紙の読者の多くが目指す疫学研究・臨床研究に関する国の倫理指針が、後述の通り

倫理とは

「倫理」というと身構える人や、「難しく分からない」という人がいる。しかし、原則は結構単純である。「根拠に基づいた医療」(Evidence-based Medicine, EBM)の世界では「エビデンス」の最も大きな根拠はヒトから得られる」というのが原則である。すなわち、動物実験や in vitro の実験もそれなりに有用

国の倫理指針

本紙の読者が最も関係すると思われる国の倫理指針は「疫学研究に関する倫理指針」(文部科学省・厚生労働省、2002年6月17日制定、2013年4月1日最終改訂)と、「臨床研究に関する倫理指針」(厚生労働省、2003年7月30日制定、2008年7月31日最終改訂)の二つである。現在、両指針の一本化に向けての改訂作業中である。一本化の背景として、どちらの指針にも該当するクレーンションの研究が結構存在し、「どちらで申請すれば良いのか」という疑問が現場から相当数あるからである。一本化された新たな倫理指針が制定されるまでは、いずれか一方の指針に従って研究を進めなければならないが、クレーンションの研究は疫学研究として進める方がどちらかという点である

倫理審査委員会

「自分の研究は国の指針に従っているし、倫理的に問題はない」と自ら主張しても、世間に対する説得力はない。そこで施設内倫理審査委員会 (Institutional Review Board, IRB) が客観的に評価し、倫理的に問題がないか、あるいは国の倫理指針に適合しているかを判断してもらうことになる。「施設内」なので構成員はその施設の関係者という点もある。

本会研究倫理審査委員会のご案内
研究倫理審査を希望される方、研究を始めた方が研究計画、研究の進め方などでお悩みの方は、気軽に相談ください。
【問合せ先】本会家族計画研究センター
〒03-0265 東京都千代田区千代田 2-2-1
TEL 03(5561)2004

近年の傾向として、学術界も出てきた(例)日本疫学会、日本公衆衛生学会、日本倫理学会、日本倫理学会。また、疫学倫理指針においては2007年の全部改訂の際に施設内倫理審査委員会がない施設では他の倫理審査委員会の承認をもとに施設長の許可を得て研究を実施できるようになった(もちろん、自施設に倫理審査委員会がある場合には、学術界に優先される)。委員会には柳川洋先生(自治医科大学名誉教授)が委員長として注目されるので、

重要な対応として注目されるので、特に、心理カウンセリングは、直面している問題行動や精神的苦痛(心の傷)の解決を支援すること、その後の心身の発達に健全に進行するように支援することを目的とする営みとして、各方面でその役割が期待されています。心理カウンセリングの基礎は、心理学の一分野である臨床心理学であり、実際には専門的な訓練を受けた心理カウンセラー(臨床心理士など)が病院や学校現場でさまざまな心理相談を行っています。

授、委員は若林チヒロ先生(埼玉医科大学)、吉田穂波先生(国立保健医療科学院)、杉村由香理さん(日本家族計画協会)、一般市民の立場、それに中村(倫理・法律分野)某大学法学部卒業、日本医事法学会理事、大学で医事法講義担当、ということでお許しください。構成メンバーは国の倫理指針で規定されている基準を満たしており、自らの施設に倫理審査委員会がない場合でも、研究計画書についてこの倫理審査委員会が承認し、これをもとに施設の責任者が研究に対して許可すれば、国の倫理指針に従った研究の遂行が保証される。協会の尽力により研究実施へのハードルが一つクリアされたので、これを利用して研究を大いに進めたい。

第12回 思春期保健相談士 学術研究大会に向けて

26年6/8日・東京
東京学芸大学名誉教授 福富 護 大会長からのメッセージ



思春期は、人間の生涯発達の中で、子どもから大人への移行の時期と位置付けられます。自立した大人になるために乗り越えなければならないさまざまな課題に直面し、心理的にさまざまなストレスや負担を抱える時期でもあります。

このような時期に、自然災害や事件・事故に遭遇することは、その後の心身の健康を損なうような多大の影響を与えることが少なくありません。さらに、学校でいじめや過度の暴力を伴った体罰の被害に遭うことで、心の傷を大きくして、不登校やひきこもりといった不適応行動に結びつくこともあります。こうした心理的負担に対処し、心の傷を癒すためのケアが

ブロック別母子保健事業研修会

開催のご案内

- 【東北・北海道(福島県)】
【開催日】10月25日(金)
【会場】福島市保健福祉センター
- 【主な内容】「最近の母子保健を取り巻く状況」
「厚生労働省行政説明」
「ライフステージと妊娠・出産」野口まゆみ
「福島県における子育ての環境」筒井雄二
- 【関東甲信越(埼玉県)】
【開催日】10月9日(水)
【会場】埼玉県庁第三庁舎講堂
- 【主な内容】「最近の母子保健を取り巻く状況」
【問合せ】埼玉県保健医療部健康長寿課 048(830)3561
- 【関西(大阪府)】
【開催日】11月8日(金)
【会場】大阪府咲洲庁舎
- 【主な内容】「最近の母子保健を取り巻く状況」
【問合せ】大阪府健康医療部健康課 06(694)0351
- 【中国・四国(香川県)】
【開催日】10月22日(水)
【会場】香川県社会福祉総合センター
- 【主な内容】「最近の母子保健を取り巻く状況」
【問合せ】香川県健康福祉部保健医療課 087(800)3000
- 【九州(熊本県)】
【開催日】11月1日(金)
【会場】くまもと県民交流館パレア
- 【主な内容】「最近の母子保健を取り巻く状況」
【問合せ】熊本県健康福祉部子ども未来推進局 096(338)21
- 【北海道単独】
【開催日】10月10日(水)
【会場】WEST19
- 【主な内容】「最近の母子保健を取り巻く状況」
【問合せ】北海道保健福祉部子ども未来推進局 011(331)4111

平成26年度 児童福祉週間標語募集

5月5日の「こどもの日」からの1週間は「児童福祉週間」と定められている。平成26年度の児童福祉週間に向け、次の通り標語が募集される。
【募集期間】9月2日(月)～10月21日(月)
【募集内容】元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語
【主催】厚生労働省、全国社会福祉協議会、こども未来財団
【問い合わせ先】こども未来財団
TEL 03(5510)1833
http://www.jpfa.or.jp

平成25年度 本会主催セミナー開催予定 (平成25年9月~平成26年3月)

Table with 5 columns: テーマ, セミナー名, 開催地, 開催日, 受講料(税別). Rows include 思春期保健, 健康教育, 避妊・性感染症, 中高年女性保健, 母子保健.

平成26年度 本会主催セミナー開催予定 (平成26年4月~)

Table with 5 columns: テーマ, セミナー名, 開催地, 開催日, 受講料(税別). Rows include 思春期保健, 健康教育, 避妊・性感染症, 中高年女性保健, 母子保健.

問合せ 研修担当 TEL 03(3269)4785 FAX 03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp

産業の場における保健師活動 (4)

本会理事/職域保健・産業看護塾主宰 飯島美世子 東京工科大学産業保健実践研究センター客員教授

産業看護の半世紀とこれからの展望 ⑨

1. 安衛法の中での保健師 職域における保健師の法的立場について、昭和47年(1972年)に公布された労働安全衛生法では、専属の産業医を要しない事業所では衛生管理業務である保健師を活用するようとの指導にとどまり、産業医や衛生管理業務の選任が義務づけられるに至らなかった(第4回参照)。その後、保健師の名称が労働推進センターが設置された後、また小規模事業場に対する産業保健サービスの提供を目的とした地域産業保健センターが国の委託事業として全国の労働基準監督署ごとに整備が始まっ

2. 子どもの成長に合わせて転職 筆者は、出産・育児、険労働士として中小事業場の衛生管理のお手伝いをして子どもの成長に合わせて働き方を変えた。格取得しても自由に開業するのは難しく、あっさりとしたので、あっさりとした。博士号の取得と教授のポストが約束されていた。ところが、年数回の産業保健・産業看護の授業ならともかく、研究と学生指導は私には不向きと判断し、お断りした。三つ目は、健康保険組合連合会の職員(保健師)であった。大学教授のポストを振って団体職員を選ばな

3. 健保連に籍を置いたころ 健保連在籍の11年間に10年経過していた「健保組合保健師活動指針(改訂第3版)」の改訂調を合わせて実施した個人健康教育から特定保健指導へ

平成12年(2000年)4月から始まった21世紀の国民健康づくり運動(健康日本21)は、一次予防の重視のほか、健康づくり支援のための環境整備、および、それまで個別に行われていた医療保険者による保健事業と地域保健事業および老人保健事業、労働安全衛生法に基づく事業等が連携を取り、生涯を通じて保健事業を一体的に推進することが打ち出され、保健指導の根幹に関わるため喜ばしい政策を望みたい。



日本産婦人科医学会性教育指導セミナー全国大会が、7月28日に福島県会館インテアでは「自律を支援する性教育をめざして」をテーマに開催された。津若松市の会津大学講堂を会場に開催された。メ

性教育指導セミナー

福島・会津若松市で開催

「余暇」の4種のビデオ制作、そして保健師を活用する常務理事・事務局長を対象とした研修、事業連携を取り、生涯を通じて保健事業を一体的に推進することが打ち出され、保健指導の根幹に関わるため喜ばしい政策を望みたい。

回復・強化を支援

被災地のお母さんを元気に リフレッシュマママクラスを実施して

リフレッシュマママクラス実行委員会リフレッシュマママクラス実施担当
自治医科大学地域医療センター公衆衛生学部門

高村 寿子

今の私から、私へのラブレター
「今は、自分や、家族のごとで精一杯だけど、これから先は、自身のことをもっと好きになり、自分をほめられるようになっていければいいと思います。私は、震災で、〇〇町に避難しています。すこく落ちこんだりした時期もあったけど、これからは前向きに何事も取りこんでいきたいなと思います」

1. 実行委員会の設置と目的・実施内容

東日本大震災の被災3県において、被災後の時間経過とともに子育て中の母親たちに、生活環境の変化による子育てのさまざまな不安や悩み、予測できない将来に対する不安感、抱いてきた人生設計の挫折等から来るさまざまなストレスが生じ、パワースタットがみられることが指摘されて

そこで、公益財団法人母子保健推進会議、自治医科大学地域医療センター公衆衛生学部門が協働しリフレッシュマママクラス実行委員会を設置し、厚生労働省雇用均等・児童家庭局の指導を受け、末子が概ね3歳未満の幼児を持つ被災した

2. 事前準備

実施に至る前に筆者が最も懸念したのは、被災したことによる心の健康の状態であった。そこでF県で心のケアセンターに勤務する臨床心理士に①あらためて心のケアとは、②どのような対応を心掛けたいのかの③指導を受けた。そして、2日間のカリキュラムを編成し、展開方法を選択した。

3. 目的・カリキュラム・方法

クラスは母子分離をして、母親から一人の女性に戻ることが必須条件と①心と心の出会い(エンカウンター)を通じて、自分と同じ地域で子育てする仲間を再発見し、一人ひとりを再発見し、一人ひとりの人間として、女性として

また1日目のクラス実施の冒頭で表2に示すグランドルールを説明し、心のありようを安心して表出できるように参加者全員が守り合うことを確認した。1日目は自分と仲間の素敵なところを認め合いながら、生き方のモデルを描くことで、一人の女性として何を求めて生きているのかを再確認し、自己効力感、自尊心を回復・強化することに焦点を定めた。その結果1日目の最後に書いた「今日の自分宛てのラブレター」で母親Aは、「はじめまして、リフレッシュマママクラスに参加して、最初は不安だったけれど、い



あなたのこぼれるような微笑みに惹かれます

表1 リフレッシュマママクラス・プログラム
～自分自身の力を取り戻し、住み慣れた地域で生き生きと輝き続けるために～

1日目	
9:45～9:55	開講式 オリエンテーション
9:55～10:10	効果測定
10:10～11:00	オープニングエクササイズ ～はじめまして、どうぞよろしく～ ・グランドルール ・Let's walk and touch! ～あなたって素敵ね!!～ ・ほめほめシャワー ～仲間っていいね～ ・私とあなた、ここが似ているね!
11:00～11:10	休憩
11:10～11:45	自分発見エンカウンター ・私の憧れの人 ・私は私のここが好き、なぜならば…
11:45～12:00	私とあなたへのラブレター…&まとめ
2日目	
9:30～9:50	モーニングエクササイズ ・Let's walk and touch! ・ほめほめシャワー
9:50～10:20	人生の夢を追いかけてエンカウンター-パート1 ～未来・希望・絆を創るために～ ・私の大切なもの?
10:20～10:30	休憩
10:30～11:30	人生の夢を追いかけてエンカウンター-パート2 ～生き生きあなたらしく輝くために～ ・あなたの人生の夢? ・夢を実現するために、まずやってみよう
11:30～11:40	これからのあなたと仲間へのラブレター…
11:45～12:00	効果測定&まとめ

展開方法は構成のグループエンカウンターとピア・カウンセリング手法を用い、9時30分から12時までの2時間30分のクラスを2回1クールで実施した。2012年11月から開始した。

表2 グランドルール

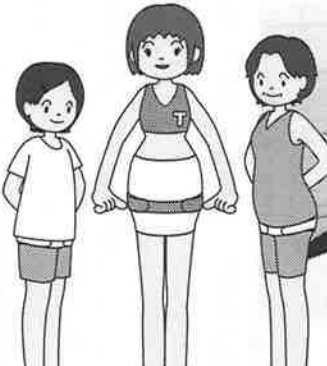
- みなさんが自由に安心して参加できるための雰囲気を作るルールです
1. 守秘義務を必ず守ってください
 2. 自分のペースで参加し、うちとけていてください
 3. 話をするときには自分の経験からするように心がけてください
 4. 発言は一人ずつにしてください
 5. 批判的、または決めつけにならないようにしてください
 6. グループのメンバー間の暴力や、ことばでの虐待はやめてください
 7. 時間内でのアルコールやタバコ・薬の飲用はやめてください
 8. 参加者はすべてのセッションに出席してください
 9. 時間は必ず守りましょう

思春期・妊娠出産期・更年期の骨盤ケア トコちゃんベルトで女性のQOL向上を

腰痛

【妊娠と腰痛】
からだの科学 1999年206号 P65-69より一部抜粋
日本赤十字社医療センター リハビリテーション科部長
整形外科副部長 久野木順一先生

妊婦の腰痛の診察のポイントは、腰椎由来の腰痛と、仙腸関節あるいは骨盤輪由来と考えられる腰痛とを鑑別することである。仙腸関節を中心とした骨盤輪由来の腰痛に対しては、骨盤支持ベルトの装着が有効である。



尿もれ

ひん尿

【産褥期の尿失禁に対する骨盤支持ベルトの効果】
第63回日本産科婦人科学会学術講演会にて発表
医療法人財団 小畑会 浜田病院 副院長 産婦人科医 合阪幸三先生

産褥期の尿失禁は、骨盤輪が不安定になることにより、会陰部の筋肉が随意に収縮しづらくなることも一因であると考えられる。そのような症例には骨盤支持ベルトは極めて有用であることが明らかとなった。

トコちゃんのマタニティケア用品 千578-0984 大阪府東大阪市豊江4丁目6-1
有限会社 青葉 <http://www.toko-chan.jp/>

母親の「生きる力」



私は私の明るく素直なところが大好きです。だって…

被災地の母親と比べても実は、①それまで住んでいた地域から避難し、借り上げ住宅で生活している母親の住んでいる地域で被災したが、現在もその地域で生活している母親に分かれ、被災に對しての受け止めの温度差により心の健康状態に大きな違いが垣間見られた。①の避難せざるを得なく慣れない地域で生活している母親Cは、1日

「今日のみんなへ」では「今日は最初から泣いてしまいました。子どもより私のほうが人見知りだった事、泣き虫だった事、あらためて知りました。なかなか言葉であらわせないけれど、次回は泣かないようにまた参加したいです。よろしくおねがいします」と笑顔を取っています。

被災地の母親と比べても実は、①それまで住んでいた地域から避難し、借り上げ住宅で生活している母親の住んでいる地域で被災したが、現在もその地域で生活している母親に分かれ、被災に對しての受け止めの温度差により心の健康状態に大きな違いが垣間見られた。①の避難せざるを得なく慣れない地域で生活している母親Cは、1日

「今日のみんなへ」では「今日は最初から泣いてしまいました。子どもより私のほうが人見知りだった事、泣き虫だった事、あらためて知りました。なかなか言葉であらわせないけれど、次回は泣かないようにまた参加したいです。よろしくおねがいします」と笑顔を取っています。

4. 「ラブレター」にみる心の変化

被災地の母親と比べても実は、①それまで住んでいた地域から避難し、借り上げ住宅で生活している母親の住んでいる地域で被災したが、現在もその地域で生活している母親に分かれ、被災に對しての受け止めの温度差により心の健康状態に大きな違いが垣間見られた。①の避難せざるを得なく慣れない地域で生活している母親Cは、1日

「今日のみんなへ」では「今日は最初から泣いてしまいました。子どもより私のほうが人見知りだった事、泣き虫だった事、あらためて知りました。なかなか言葉であらわせないけれど、次回は泣かないようにまた参加したいです。よろしくおねがいします」と笑顔を取っています。

被災地の母親と比べても実は、①それまで住んでいた地域から避難し、借り上げ住宅で生活している母親の住んでいる地域で被災したが、現在もその地域で生活している母親に分かれ、被災に對しての受け止めの温度差により心の健康状態に大きな違いが垣間見られた。①の避難せざるを得なく慣れない地域で生活している母親Cは、1日

「今日のみんなへ」では「今日は最初から泣いてしまいました。子どもより私のほうが人見知りだった事、泣き虫だった事、あらためて知りました。なかなか言葉であらわせないけれど、次回は泣かないようにまた参加したいです。よろしくおねがいします」と笑顔を取っています。

被災地の母親と比べても実は、①それまで住んでいた地域から避難し、借り上げ住宅で生活している母親の住んでいる地域で被災したが、現在もその地域で生活している母親に分かれ、被災に對しての受け止めの温度差により心の健康状態に大きな違いが垣間見られた。①の避難せざるを得なく慣れない地域で生活している母親Cは、1日

「今日のみんなへ」では「今日は最初から泣いてしまいました。子どもより私のほうが人見知りだった事、泣き虫だった事、あらためて知りました。なかなか言葉であらわせないけれど、次回は泣かないようにまた参加したいです。よろしくおねがいします」と笑顔を取っています。

5. 最後に

被災地の母親と比べても実は、①それまで住んでいた地域から避難し、借り上げ住宅で生活している母親の住んでいる地域で被災したが、現在もその地域で生活している母親に分かれ、被災に對しての受け止めの温度差により心の健康状態に大きな違いが垣間見られた。①の避難せざるを得なく慣れない地域で生活している母親Cは、1日

「今日のみんなへ」では「今日は最初から泣いてしまいました。子どもより私のほうが人見知りだった事、泣き虫だった事、あらためて知りました。なかなか言葉であらわせないけれど、次回は泣かないようにまた参加したいです。よろしくおねがいします」と笑顔を取っています。

被災地の母親と比べても実は、①それまで住んでいた地域から避難し、借り上げ住宅で生活している母親の住んでいる地域で被災したが、現在もその地域で生活している母親に分かれ、被災に對しての受け止めの温度差により心の健康状態に大きな違いが垣間見られた。①の避難せざるを得なく慣れない地域で生活している母親Cは、1日

「今日のみんなへ」では「今日は最初から泣いてしまいました。子どもより私のほうが人見知りだった事、泣き虫だった事、あらためて知りました。なかなか言葉であらわせないけれど、次回は泣かないようにまた参加したいです。よろしくおねがいします」と笑顔を取っています。

被災地の母親と比べても実は、①それまで住んでいた地域から避難し、借り上げ住宅で生活している母親の住んでいる地域で被災したが、現在もその地域で生活している母親に分かれ、被災に對しての受け止めの温度差により心の健康状態に大きな違いが垣間見られた。①の避難せざるを得なく慣れない地域で生活している母親Cは、1日

「今日のみんなへ」では「今日は最初から泣いてしまいました。子どもより私のほうが人見知りだった事、泣き虫だった事、あらためて知りました。なかなか言葉であらわせないけれど、次回は泣かないようにまた参加したいです。よろしくおねがいします」と笑顔を取っています。

私の大切なもの、それは…

被災地の母親と比べても実は、①それまで住んでいた地域から避難し、借り上げ住宅で生活している母親の住んでいる地域で被災したが、現在もその地域で生活している母親に分かれ、被災に對しての受け止めの温度差により心の健康状態に大きな違いが垣間見られた。①の避難せざるを得なく慣れない地域で生活している母親Cは、1日

「今日のみんなへ」では「今日は最初から泣いてしまいました。子どもより私のほうが人見知りだった事、泣き虫だった事、あらためて知りました。なかなか言葉であらわせないけれど、次回は泣かないようにまた参加したいです。よろしくおねがいします」と笑顔を取っています。

うるおい不足によっておこる性交時の痛みや違和感を緩和。 **JEX** ジェクス株式会社

リューブゼリーは、あなたをいたわる局部用潤滑ゼリーです。

リューブゼリーは、乳がん早期発見の大切さをひるめ「ピンクリボン運動」を支援しています。

局部のうるおい不足に!

- 無臭・無色透明。
- 自然でなめらかな使いごこち。
- さらさらとした水溶性。
- 殺菌処理済。
- アレルギーテスト済。

※リューブゼリーは、お近くの薬局・薬店・ドラッグストアの「衛生用品コーナー」にてご購入いただけます。またホームページからお買い求めいただけます。

さらさらとした自然なうるおい。

リューブゼリー

内容量55g 1,000円(税込1,050円)
内容量110g 1,800円(税込1,890円)

さらさらとした自然なうるおい。

リューブゼリー Excellent

内容量30g×2本 2,000円(税込2,100円)

とろっとなめらかに広がる温感タイプのゼリー

リューブゼリー Hot

内容量55g 1,000円(税込1,050円)

うるおい不足は誰にでも起こります。

- 更年期や加齢に伴う身体的な変化
- 職場・家庭におけるストレスの蓄積
- 不規則な生活、過度なダイエット
- 授乳期・出産後

発行元 JFOA 一般社団法人 日本家族計画協会 <http://www.jfpa.or.jp/> 製造元 JEX ジェクス株式会社 <http://www.jex-inc.co.jp/>

職域保健の現場から

19

健康診断から始まる保健師活動

企業内健診～外部委託～受託健診機関の中での役割

一般財団法人全日本労働福祉協会 鶴若 計子

1. 協会の概要

全日本労働福祉協会(以下、協会)は昭和29年7月に中小企業の労働者の健康管理を目的に財団法人として設立されました。①社会的使命の自覚の信頼の向上②顧客の尊重を信条に、産業保健における健診団体の草分けとして長い歴史を有しています。現在、大企業のみならず中小企業における労働者を対象に毎年およそ80万人に上る労働安全衛生法に基づく定

期健康診断および有業務従事者を対象にした特殊健康診断などを実施しています。事業の内容は次のとおりです。

①健康診断事業
②作業環境測定・分析検査事業
③心とからだの健康づくりTHP(トータル・ヘルス・プロモーション・プラン)支援事業
④職場の衛生管理と健康づくり指導・相談事業

2. 組織と保健師活動(受託健診機関)

組織は本部と7支部(東海支部、東海診療所、長野県、東北、茨城、青森県、群馬県)体制で、本部は九つの部署(総務部、開発部、経理部、健康事業部、地域健康部、環境測定部、データ管理)を有しています。

私はA健保組合を定年退職し、子育てを支援してくれた姑への恩返しと介護の勉強と実践の期間を過ごしました。一方、違った職場で産業保健師活動にチャレンジしたいという思いもありました。退職してちょうど1年後、地域保健活動時、鹿沼保健所の所長だったK先生(現在協会のセンター長)のお誘いを受け

活動再開しました。データ管理の職長としてのお話でしたが、姑の介護も兼ねて週3回の勤務(アルバイト)からスタートしました。前事業所では外部健診機関のお客様でしたが、逆の立場になり1年半過ぎました。閑散期・繁忙期という言葉を聞き、そして体験しました。

当初、産業医を含めた健康管理室スタッフ4人で15営業所を巡回し健康診断受診率100%と2次精査者のフォローの強化に取り組みしました。

以上を行った結果、健康診断受診率はほぼ100%、2次精査受診率も向上し、東京本社と遠隔地営業所との受診率の格差がなくなりました。

3. 企業内健診・外部委託健診と保健師活動

健診で保健師はどんな役割をしていたでしょうか。当時(平成10年頃)首都圏地区を中心に巡回健診をしていました。健診前準備から健診後まで、各対策部医師、放射線部、臨床検査部、事務部、システム室、保健看護部で健診チームを構成し、チーム間および、事業所健康安全管理室との連携を取りスムーズな健診に努めました。健診前日、健診チームで器材の搬入・セッティング、自動

化機器の動作確認を行います。健診当日、保健師はリーダーとして全体の流れや機器のトラブル等に対応しました。健診終了後、結果判定、至急2次精査者は早急に健康管理室へ連絡、結果入力、結果送信、チェックリスト確認、大切な結果通知書が届くと、事業所へ発送して一連の役割は終了です。毎月1回各部署担当

者間で健診定例会を開催し、外部委託機関との双方のメリット/デメリットを検証、その対応策にも取り組まれました。

④社内イベントの駅伝時に産業医による第2弾ブロー面談
⑤事業所責任者への協同面談

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

4. 今後の私の取り組み

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

5. 今後の私の取り組み

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

6. 今後の私の取り組み

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

保健師は個々の社員や集団を対象にした健康管理の仕事には強いが、数字相手の仕事は得意ではない人が多いと思われまが、私もその一人です。健診結果をお客様に通知することにより、自分自身の体起こすという意識が大切だと思っています。

市町村巡回活動の開始

(前号の続き)
市町村巡回訪問の皮切りは、当時千葉県を担当していた原澤勇組織渉外課長(現公益社団法人母子保健推進会議理事長)が、千葉県で実験してみようというところから始まりました。

この実験はそれから本会の事業戦略に大きな影響を及ぼすことになった。すなわち第一に、本会のスタッフ教育に大きな役割を果たす。

活動の援軍としての役割を果たすことにも、同じ地域の有力な指導者である開業助産師を巻き込み同じ土俵に上がってほしい、指導の場を作ることができた。

実際に事業が始まる前に、巡回車に積み込んでいったコンドームや教材の販売収入で賄えるようにする。そのためにも1回の巡回日程は原則1週間とし2人1組でチームを組んで行けることが望ましい。

かつて、巡回訪問事業は組織渉外課・原澤勇課長の担当として、千葉、神奈川、埼玉、栃木、群馬、山梨、長野、静岡等、差し当たり関東近県を対象に実施することが決まり、各担当による作戦が練

られていった。実際の巡回活動が始まる前に、巡回車に積み込んでいったコンドームや教材の販売収入で賄えるようにする。そのためにも1回の巡回日程は原則1週間とし2人1組でチームを組んで行けることが望ましい。

家族計画の歩み

本会会長 近 泰勇

が対象とする、市町村、助産師、企業体等と直接接し、実態がどうなのか、何を必要としているのか、問題は何かなどを自身が見

より、家族計画・母子保健の啓発活動をより深めることができる。第四は巡回活動に必要な経費は現地の需要をあらかじめ見込んで各担当による作戦が練

られていった。実際に事業が始まる前に、巡回車に積み込んでいったコンドームや教材の販売収入で賄えるようにする。そのためにも1回の巡回日程は原則1週間とし2人1組でチームを組んで行けることが望ましい。

かつて、巡回訪問事業は組織渉外課・原澤勇課長の担当として、千葉、神奈川、埼玉、栃木、群馬、山梨、長野、静岡等、差し当たり関東近県を対象に実施することが決まり、各担当による作戦が練

られていった。実際に事業が始まる前に、巡回車に積み込んでいったコンドームや教材の販売収入で賄えるようにする。そのためにも1回の巡回日程は原則1週間とし2人1組でチームを組んで行けることが望ましい。

九州思春期研究会

10周年記念研究大会

九州思春期研究会では、10周年記念研究大会を開催します(本会後援)。

【日時】9月29日(日)10時～16時
【会場】クローバープラザクローバーホール(福岡県春日市)

【主な内容】講演I「発達障害の正体と支援」当

【開催日】11月2日(日)

九州思春期研究会

10周年記念研究大会

九州思春期研究会では、10周年記念研究大会を開催します(本会後援)。

【日時】9月29日(日)10時～16時
【会場】クローバープラザクローバーホール(福岡県春日市)

【主な内容】講演I「発達障害の正体と支援」当

【開催日】11月2日(日)

第2回「保健指導達人講座」

花王株式会社で運営する保健指導サイト「Q-STATION」により開催します(本会後援)。

【日時】11月2日(日)10時～16時
【会場】花王株式会社(東京都中央区)

【主な内容】「特定健診・保健指導」最新線、

【開催日】11月2日(日)

第2回「保健指導達人講座」

花王株式会社で運営する保健指導サイト「Q-STATION」により開催します(本会後援)。

【日時】11月2日(日)10時～16時
【会場】花王株式会社(東京都中央区)

【主な内容】「特定健診・保健指導」最新線、

【開催日】11月2日(日)

海外情報クリップ

日本の産婦人科診療者への説明が求められる情報とされています。ピルの避妊以外の利点として、現在でも早期発見が難しく致死率が高いがんの一つである卵巣がんのリスクを減少できるというのには有益な情報です。

日本よりピルが普及している外国ではピルの使用と卵巣がんリスクの減少に関する研究報告も多々あります。米国ノースカロライナ州デューク大学はこのほど、2000年からの関連論文24報をメタ解析した結果を発表しました。それによると、ピルを使用した女性に比べて一度も使用しなかった女性に比べ、卵巣がんになった割合が27

卵巣がんのリスクを減らすピルの副効用

「ピルの卵巣がんリスク減少に対する効用を改めて確認することができた。避妊や治療の目的でピルを使用する女性にとってのアドバンテージを示した強力なエビデンスである」と述べました。

参考
Havrilesky J, et al. *Obstetric and Gynecology*. 2013 Jun 5

ポルノ写真を見ることは性行動に影響するのか？ —若年男女の場合—

過去の研究によれば、性的刺激物は小児に有害な影響を与え、若年層の男女でも悪影響があるとされています。しかし、これらの研究では性感染症や性暴力などに限られた行動とポルノの乱用を見たもので、他の関連する要因は検討していませんでした。そこで研究者らは、15〜25歳の男女4600人をオランダ国内から抽出し、パートナーの数、初体験の年齢、売春行為の経験があるか、同性愛者であるか、複数的性交(3人以上)などを含めたより広範囲な行動に大きな影響を与えているのは本当なのか?という疑問から、コペンハーゲン大学公衆衛生学のグループがインターネットによる調査結果を詳細に分析して発表しました。

この研究グループは、同性愛者を対象にした同様の調査も行っています。米国内の男性同性愛者約1300人からインターネットで得られたデータを分析した結果、ポルノ写真などの性的刺激物を見て肯定的な影響を受けたと答えた割合が97%に対し、否定的と答えた割合は4%以下と少ないことがわかりました。性的刺激物を見ることでまだ経験したことのない性行動に対してオープンになり、そこにさまざまな因子が重なることによって、過激でリスクのある性行動へと発展するのではないかと示唆されました。ただし、ポルノ写真の乱用が性行動に与える直接的な因果関係を証明することは難しいと述べています。

独カトリック司教「緊急避妊薬のレイプ被害者への使用は適正」

カトリック教会では以前からレイプの被害を受けた女性に対しては、排卵を阻止することは認められているが、排卵してしま

った可能性がある場合の処置は認めないとしてきました。この考え方の賛否については過去50年間議論が続いており、治療を認めるべきではないかと教会内で提起されてきました。今回のドイックカトリック司教の声明は、レイプ被害者に対して妊娠を阻止する緊急避妊薬の使用を初めて認めました。

昨年12月に25歳のレイプ被害者の女性がボニツのカタリック系クリニックを受診した際、緊急避妊薬が必要と判断されたにもかかわらず医師が処方拒否し問題視されてきました。その後この女性は他のプロテスタント系病院で治療を受けました。

レイプは明らかに暴力行為であり、被害者の女性性は自らの身体を守る権利があり、その場合、排卵があるいは受精を阻止することは教義に反するものではない。しかし、いったん卵子が受精した後、そこに無実な生命が誕生している限り、それを中絶したり着床を阻止したりしてはならないという考え方が根底にあり

た割合は4%以下と少ないことがわかりました。性的刺激物を見ることでまだ経験したことのない性行動に対してオープンになり、そこにさまざまな因子が重なることによって、過激でリスクのある性行動へと発展するのではないかと示唆されました。ただし、ポルノ写真の乱用が性行動に与える直接的な因果関係を証明することは難しいと述べています。

司教によれば、作用機序が排卵の抑制なのか着床阻害なのかは教会が判断することではなく、医師に委ねられるべきことであり、教会で運営する病院でも妊娠を回避するためならば、レイプ被害者に対して緊急避妊薬を処方できるようにするつもりです。しかし、いかなる場合でも、受精卵の段階での処置は厳しく禁じられています。

今回の声明に対しては、いまだに議論が続いています。カトリック信者の多くは、緊急避妊薬を中絶薬と同等とする保守的な見方を持っており、人の手による中絶や避妊に対して否定的な考えが根強く残っています。

(この記事は2013年2月に発行されたカトリックニュースサービスなどから抜粋して翻訳・編集しています)

参考
<http://www.catholicnews.com/data/stories/cns/1300806.htm>
【翻訳】Office Ober Gyai



性教育が「不適切」とされ、学校で学外講師などを通して学ぶ機会を持っていないとすれば、家庭への期待は大きくなり、不安、緊急避妊などさまざまな相談がある中で、時々大人からの電話があります。親御さんからの相談です。

思春期・FPホットラインには、子どもたちからの体の成長・変化、月経不順、性感染症、妊娠不安、緊急避妊などさまざまな相談がある中で、時々大人からの電話があります。親御さんからの相談です。



診療は毎週火、金、第2土曜

感染を防ぐ方法はどこでどうやって学ぶのでしょうか。今回はそんな思いを強くする相談からのお話です。

最近ではインターネットによって膨大な情報を手軽に得ることがで

が母親に甘えてくる、彼女ができたらしいが避妊の話をお聞きしたい、無月経だが婦人科受診はさせたくないなど、わが子に起こる出来事への対応に悩んでいるのです。

最近ではインターネットによって膨大な情報を手軽に得ることがで

いながらお話しをするごとの意義があるのかもしれない。性教育という避妊方法や性行為自体がフォーカスされがちです。しかし、それよりも前に二次性徴で起る変化を男女それぞれ理解し、それに伴って悩むこともあることや、それについて対処していくかを学ぶ必要があり

電話相談
●東京都女性のための健康ホットライン ☎03(3399)7700
●思春期・FPホットライン ☎03(3399)2030

●東京都不妊不育ホットライン ☎03(3399)7455※火曜日のみ
診療予約・問合せ ☎03(3399)2094
クリニックHP <http://www.jpbc-clinic.org/>

処方せん医薬品
トリキュラー錠21・28
Triquilar
〈薬価基準未収載〉経口避妊剤
レボノルゲストレル・エチニルエストラジオール錠

処方せん医薬品
子宮内避妊システム
ミレーナ® 52mg
Mirena®
レボノルゲストレル放出子宮内避妊システム
注) 注意—薬価等の処方せんにより使用すること

効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等につきましては、製品添付文書をご参照ください

BAYER
ハイエル薬品株式会社
大阪市北区梅田2-4-9 〒530-0011
<http://www.bayer.co.jp/byl>

2012年4月作成

避妊教育ネットワーク

リレートーク ④

田舎での開業

広島県のほぼ中央に広い面積を占める(ほとんどが山と田園地帯です)東広島市に2001年に開業しました。田舎ですが大学が3校あり、広島市等に通勤、通学するベッドタウンです。この地域では初めての外来のみの産婦人科クリニックをやっているのか、とても不安でした。開業したのは地域の女性が気軽に相談できる場所にし

よつという気持ちからでした。次第に周辺に認知していただき、幼稚園児、中学生から80歳代までの方々が、さまざまなかたちで来院され、地域医療を実感しています。大学での婦人科相談

「性教育をしなくちゃ」と本気で思わざるを得なくなったのは、高校生、大学生から40歳代の方までが当然のように絶対を希望されて来院されるとき、毎回「しっかり



山本氏

科相談の要請があり、月に2〜3回行くことになりました。大学のキャンパスで若い世代の人たちと話をするのは、クリニックで話をするのとまた別の楽しさがありま

話を聞いて、深く考えてもらい結論を出す」という手順を繰り返すのです。このことを一人て数回をこなすうちに精神的に参ってしまったためです。ちょうど開業2年前にOCが承認され「OCが普及されれば望まない妊娠が減り、(する方もされる方も)皆が救われる」と女性に賢くなってほしい」と心底思いました。

広島大学のキャンパスが近くにあり、その健康センターから婦人科

ばといつも思いますが。また健康センターでは性教育に熱心なスタッフが公開講座で「恋愛と性の講座」を企画され、医学のみならず、文学的、歴史的、社会的、教育的にいろいろな角度から、県内外の講師を招いての講座がありました。7講座シリーズで8年間続きが、学生だけでなく一般の方、養護教諭の先生などが来られ「どの年代になっても性の問題があり、学、公、こは楽しく、教育者だけでなく親世代の知るべきこともたくさんある」と思いました。

OCセミナー

OCの必要性を皆に分かってもらいたいと思いつつも、外来で学生にも親にもなかなか十分に理解してもらえないなど悩んでいたところ、日本家族計画協会の「OCスキルアップセミナー」でOCの必要性や指導の方法をスタッフ共々学ぶことができた、これを機にOCの処方が増えました。若い人のみならず中高生を持つ40歳代くらいの親世代の理解と実践が必要かと思えます。親がしつ

性を学ぶことは、何歳になってもきっと楽しい!

西条ときわクリニック (広島県東広島市) 山本 雅子



広島大学保健管理センターにて

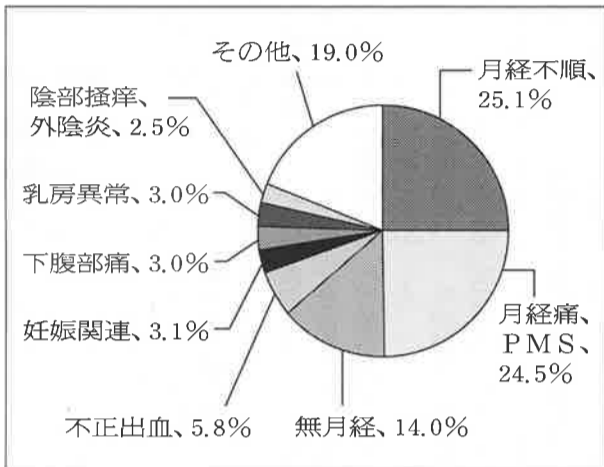


図 婦人科相談895人の内訳

OCの必要性を皆に分かってもらいたいと思いつつも、外来で学生にも親にもなかなか十分に理解してもらえないなど悩んでいたところ、日本家族計画協会の「OCスキルアップセミナー」でOCの必要性や指導の方法をスタッフ共々学ぶことができた、これを機にOCの処方が増えました。若い人のみならず中高生を持つ40歳代くらいの親世代の理解と実践が必要かと思えます。親がしつ

【略歴】1983年広島大学医学部卒業、同大学産婦人科教室入局。広島大学病院、国立大竹病院、土谷総合病院、福島生協病院を経て2001年より西条ときわクリニックを開業。

10月の母子保健指導員研修会

【テーマ】「子どもの心の発達と親の関わり」

【講師】明橋大二(真生会富山病院心療内科部長)

【会場】TKP市ヶ谷カルフアレンスタワー6階6Aルーム(東京都新宿区市ヶ谷八幡町8)

【対象】母子保健に携わる保健師、助産師、看護師等の有資格者

【日時】10月8日(火)午後1時30分〜午後3時30分

【参加費】当日会員は3千円(当日会員として参加される際は、必ず事前に電話またはファクスで予約ください)

【問合せ】03(3266)4727 FAX(3266)2058 (齋藤)

読者の声

前号4.5面「それでもたばこを吸いますか?」では、たばこを吸う人の言い分と、それに対する解説を大場隆先生に執筆いただきました。読者の声の声を一部ご紹介し

ます。「閉め切った乗用車内でタバコを吸うと副流煙によるPM2.5濃度は隣国の都市と同じと聞いたことがあります。伝えたい。現在感染症業務に携わっているが、結核も禁煙指導が重要な疾患の一つ。記事が

役に立ちそう。今後も役立つ情報をお届けしてまいります。(編集部)

電話相談員募集

本会では、経口避妊薬、緊急避妊、月経、妊婦不安、更年期などの電話相談にに応じていただけたい方を募集しています。平日の昼、市ヶ谷に

お越しいただける方。詳細は電話でお問合せください。03(3266)2058 FAX(3266)2058 (杉村)

「歩育」を生かした子育て支援



セミナーと新作教材

子どもの発達支援セミナーを開催します!

母子保健支援者と親子の「コミュニケーション」に焦点を合わせた子育て支援セミナー「ママパパに伝わる子育て支援」の第2回を本会にて開催いたします。講義1では、「子どもの発達を支える上手なかわり方」と題し、広瀬宏之氏

【開催日】10月6日(日)

【会場】TKP市ヶ谷カルフアレンスタワー

【参加費】5250円(税込)

※詳細は本会HPに掲載

▼新作教材「歩いて育む子どもの成長」

歩いて子どもの心と体の健康を育む「歩育」を活用した子育て支援のための配布用指導箋(写真)が登場! 「歩育とは」から始まり、歩育の必要性と効果や、実際に歩育を子育てで活用する方法を分かりやすく説明しています。

【仕様】A4判1枚ペラ・1冊50枚綴り

【定価】1300円+税(多部数割引あり)

※サンプル希望、見積り、注文は本会まで

03(3266)4727 (堀)



ジャフパ情報

(社会福祉法人青い鳥横須賀市療育相談センター所長)に代表的な発達障害の子どもの関わり方から、子どもの特徴に合った子育て支援の方法を伝授していただきます。

また、講義2では、山羽教文氏(株FIELD OF DREAMS代表取締役・社団法人日本ウオーキング協会指導員研修

女性のカラダとココロ、ライフデザインをサポート

OC情報センターはOC(低用量ピル)に関する正しい知識の普及を目指しています。

<http://www.pill-ocic.net>

参加製薬会社(五十音順)

あすか製薬株式会社

MSD株式会社

科研製薬株式会社

バイエル薬品株式会社

持田製薬株式会社