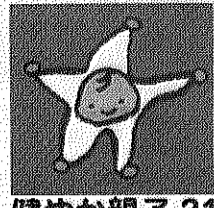


一般社団法人 日本家族計画協会
リプロ・ヘルス推進事業本部
健康教育推進本部
協力：公益財団法人予防医学事業中央会
〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
発行人：北村 邦夫 編集人：櫻田 忠宏 henshu@jfpa.or.jp
毎月1回1日発行 年購読料¥3000+税 1部¥300+税千共

家族と健康

健康教育情報紙

- JFPAは6Aの実現を目指します!
- ① Adolescent 思春期保健の推進
 - ② Abortion 人工妊娠中絶の防止
 - ③ Access どこでも誰もがサービスを受けられる
 - ④ Advocacy 啓発・提言活動
 - ⑤ AIDS STI及びHIV/エイズの予防
 - ⑥ Ageing 高齢社会への対応



健やか親子21

平成27年度 健やか親子21全国大会 (母子保健家族計画全国大会)

10月7日(水)～9日(金) 神奈川県民ホール(横浜市)で開催

全国大会によせて

一般社団法人日本家族計画協会会長 近 泰男

平成27年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)が、「みんなどうなる?」をテーマに、未だに創る子どもたちのために、すべての子どもが健やかに育つ社会を目指して、神奈川県、横浜市、川崎市、相模原市の関係各位に對し、深甚なる敬意と謝意を表します。

また、このたびは大会におお喜び申し上げます。全国各地から日頃、母子保健・家族計画や「健やか親子21」の推進にご



近会長

わが国は本年、第二次世界大戦の終結から70年を迎えました。終戦後、国民は貧困に苦しみました。戦争から帰った夫の平和な家庭生活が戻り、若い男女の結婚も急増し、「ベビーブーム」と呼ばれる時代が到来しました。しかし、生活が苦しむ子どもが産めない人たちの人工妊娠中絶実施件数も増え、女性に多大な健康被害をもたらす結果となりました。

わが国の家族計画普及運動は、1955年

人工妊娠中絶件数18万6千件

報告史上初めて19万件を割る結果となりました。しかし、生涯を通じた女性の健康を支援するリプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利)をさらに向上させるためにも、啓発活動の手を緩めず、引き続き取り組んでまいります。

リプロ・ヘルスの推進へ

「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」(リプロ・ヘルス)という文言は、2000年に母体保護法の一部改正が行われた際、参議院、衆議院の付帯決議において公に明記されることになりました。また、今後閣議決定が予定される「第4次人口・ヘルスの推進を願う

主な日程

- 10月7日(水)～9日(金) 神奈川県民ホール
- 10月7日(水) 母子保健関係者研究会、愛育班等組織支援担当者会議
- 10月8日(木) 式典、特別講演「親はか」のススメ、母子保健推進員等及び母子保健関係者全国集会
- 10月9日(金) シンポジウム「切れ目のない妊娠・出産・子育て支援」(基調講演「産前産後ケアから子育て世代包括支援へ」、パネルディスカッション)、家族計画研究会
- ◆家族計画研究会 10月9日(金)12時45分～14時45分(受付・軽食配布12時15分)「今、あらためて子宮頸がん予防について考える」木口マリ、宮城悦子、北村邦夫/参加費無料/問い合わせ・申し込みは本会まで(HPから可)

今月のページ

- 健やか親子21全国大会 (母子保健家族計画全国大会)被表彰者他 2面
- 平成27年度母子保健対策関係予算概算要求他 3面
- 被災地復興支援者セミナー開催 4～5面
- 日本思春期学会総会・学術集会開催 シリーズ遺伝相談⑦他 6面
- 海外情報クリップ他 7面
- 産婦人科医による性の健康教育⑦ 8面



トピック

子宮頸がんワクチン 積極的勧奨再開見送り 厚生労働省

原因不明の疼痛などの報告により、子宮頸がんワクチンの積極的勧奨は2013年6月以降、行われていない。この問題に関し、厚生労働省は、子宮頸がんワクチンが販売された09年12月から14年11月までに接種した約33.8万人を調査・報告した。これによれば、約33.8万人のうち、副反応の疑いがあったのは2584人(被接種者の0.08%)。追跡調査で経過を把握できたのは1739人で、このうち186人は、いまだ頭痛や倦怠感、関節痛などが残る「未回復」の状態であった。ワクチンと副反応の因果関係を含めた原因解明のため、積極的勧奨の再開は見送られた。また、厚労省は9月18日、定期接種後に健康被害が生じた6人に對し、医療費などを支給することを決定している。

MSD

かしこく、正しく、自分らしく
避妊情報サイト
あなたが選ぶ避妊スタイル

このサイトはOC(低用量経口避妊薬)や避妊についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。
http://www.hinin-style.jp 避妊スタイル 検索

MSD株式会社 〒102-8567 東京都千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエア http://www.msd.co.jp/

2015年2月作成 MAV15A0003-0200

平成28年度 母子保健対策関係予算概算要求の概要

厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課

(平成27年度予算) 37,078百万円 → (平成28年度概算要求) 38,124百万円

1 母子保健医療対策の強化

地域における切れ目のない妊産・出産支援の強化

15,091百万円

↓ 15,713百万円

【一部推進枠1,076百万円】

(1)妊産・出産包括支援事業の展開【一部推進枠】
子育て世代包括支援センター※を核とし、家庭や地域での孤立感の解消

2 慢性的な疾病を抱える児童等への支援

17,457百万円

↓ 17,668百万円

(1)小児慢性特定疾病医療費

長期にわたり療養を必要とし、及びその生命に危険が及ぶおそれがあるものであって、療養のために多額の費用を要する疾病(小児慢性特定疾病)にかかっている児童

3 未熟児養育医療等

3,703百万円

↓ 3,750百万円

【一部推進枠1,720百万円】

子どもの健全育成のため、母子の健康を確保し、母子の心身のケアや育児サポート等を行う。

4 研究事業の充実

606百万円

↓ 725百万円

【一部推進枠1,720百万円】

子どもの健全育成のため、母子の健康を確保し、母子の心身のケアや育児サポート等を行う。

5 その他

220百万円

↓ 268百万円

【一部推進枠1,720百万円】

子どもの健全育成のため、母子の健康を確保し、母子の心身のケアや育児サポート等を行う。

国際家族計画連盟より 2回目の認証を受ける

本会

IPPF-ESEAO REGIONAL COUNCIL
8-9 AUGUST 2015
JAKARTA, INDONESIA



認証書を受け取る石井理事 (写真中央)

●IPPF地域理事会
インドネシアのジャカルタで開催された地域理事会において、本会はIPPFから2回目の認証を受けました。国際家族計画連盟(IPPF)の正式なメンバーとしての資格はこの認証を受けることで得られます。5年に一度という厳しい基準をクリアした組織のみがIPPFの正式加盟団体となるのです。

●さらなる活動の充実を
世界中が総力を挙げて推進してきた、貧困削減を基本目的としたミレニアム開発目標が、今年で達成期限を迎えます。そして今年秋には国連において、次の「持続可能な開発目標(2016-2030)」が承認される予定です。

IPPFもこの大きな変革の時期に「新戦略枠組(2016-2022)」を策定しました。2016年から新しい地球規模の開発目標「一人ひとりの命を守る」に向けての船出の準備で

地域理事会の開催に当たり、IPPFのテウオドロス・メレッセ事務局長は、「われわれは、単に命を救うためにあるのではない。命の尊厳を守るためにここにいます。この地域には自らを逮捕されるという困難を乗り越え、IPPFの創設に尽力したメンバーが二つ、香港と日本がある。われわれはこの創設者たちが自ら取ったリスクを忘れてはならない」とあいさつしています。

IPPFの今後の挑戦として、特にアジア・太平洋地域の自然災害における活動の充実、拡大を目指す。 (本会理事・ジョイセフ 理事長 石井澄江)

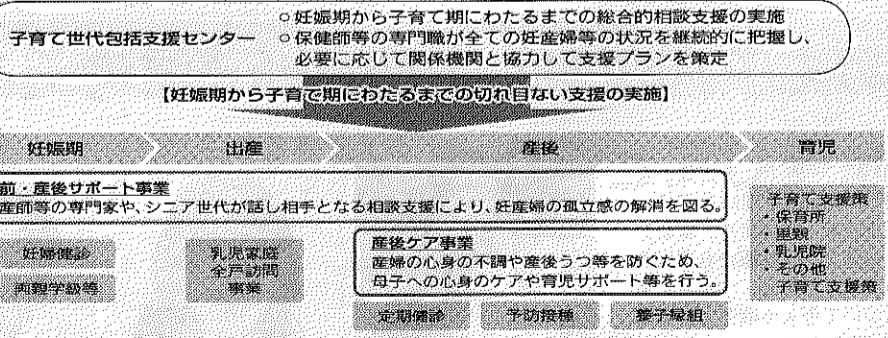
妊娠・出産包括支援事業の拡充について

平成28年度要求額: 24億円【うち推進枠: 11億円】 (平成27年度予算: 17億円)

要求要旨

妊娠前から子育て期にわたるまでの総合的な相談支援を提供するワンストップ拠点(子育て世代包括支援センター)の全国展開に向けた拡充に伴い、「産前・産後サポート事業」や「産後ケア事業」についても、妊産婦等を支えるための総合的な支援体制の構築を図るため一体的に拡充する必要があります。 ※子育て世代包括支援センターについては、内閣府予算において要求
また、本取組は、妊産婦の孤立感や不安感の解消を図ることを目的としており、妊娠からの切れ目のない支援による児童虐待の発生予防に資するものである。

事業概要



要求内容

要求内容	実施市町村数の増	【27年度予算】	【28年度要求】
①産前・産後サポート事業		80市町村	160市町村
②産後ケア事業		80市町村	160市町村
③妊娠・出産包括支援緊急整備事業		52市町村	60市町村
④妊娠・出産包括支援推進事業		47都道府県	47都道府県

実施
小児慢性特定疾病の患児データベースの構築について、医師が直接入力するシステムから集約したデータを精査、集約する。また、当該データを研究者や企業等へ提供可能な仕組みを構築するとともに、必要な情報をポータルサイトに掲載し、小児慢性特定疾病に関する情報の一元化を図る。

また、当該データを研究や企業等へ提供可能な仕組みを構築するとともに、必要な情報をポータルサイトに掲載し、小児慢性特定疾病に関する情報の一元化を図る。

また、当該データを研究や企業等へ提供可能な仕組みを構築するとともに、必要な情報をポータルサイトに掲載し、小児慢性特定疾病に関する情報の一元化を図る。

また、当該データを研究や企業等へ提供可能な仕組みを構築するとともに、必要な情報をポータルサイトに掲載し、小児慢性特定疾病に関する情報の一元化を図る。

行う専門職をサポート

福島県・本会主催

被災地復興支援者セミナー開催

福島県および本会が主催するセミナー「支援者のエンパワーメント研修」が9月10日、福島県看護協会館みらいで行われた。セミナーの内容と共に、福島県看護協会による取り組みや、現場で支援活動を行う専門職が置かれる現状をお伝えしたい。



室内を自由に歩き回る「Let's Walk & Touch」



「ほめほめシャワー」での1コマ

「今日のセミナーは、皆さんが輝くためのものですよ」
講師の高村寿子氏は講演中、何度もこの言葉を繰り返した。
受講生は、福島県内で働く看護師を中心とした専門職。福島県は、2012年から福島県看護協会に委託し、被災した市町村などに看護師や栄養士、歯科衛生士などの専門職を派遣している。その派遣されている専門職を、エンパワーメントするための研修だ。
高村氏によれば、エン

福島県と看護協会が協力

「今日のセミナーは、皆さんが輝くためのものですよ」
講師の高村寿子氏は講演中、何度もこの言葉を繰り返した。
受講生は、福島県内で働く看護師を中心とした専門職。福島県は、2012年から福島県看護協会に委託し、被災した市町村などに看護師や栄養士、歯科衛生士などの専門職を派遣している。その派遣されている専門職を、エンパワーメントするための研修だ。
高村氏によれば、エン

「今日のセミナーは、皆さんが輝くためのものですよ」
講師の高村寿子氏は講演中、何度もこの言葉を繰り返した。
受講生は、福島県内で働く看護師を中心とした専門職。福島県は、2012年から福島県看護協会に委託し、被災した市町村などに看護師や栄養士、歯科衛生士などの専門職を派遣している。その派遣されている専門職を、エンパワーメントするための研修だ。
高村氏によれば、エン

自分探しとエンパワーメント

最初の講義は、高村氏による「自分探しとエンパワーメント」自分自身の力を取り戻し、生き生きと輝いてあなたらしく生きるための研修だ。
「専門職が自分の力を発揮し、それを継続していきける」というこのポイントが、自分ごととして生きていくのかという「自分探し」と、エンパワーメント。つまり、力を取り戻していきける能力を身に付けることだと思ってい

「Let's Walk & Touch」

「最近来るお母さんが、元気がない。お母さんがしおれていると、子どもが泣いてくる。これ受ける。あいつで、風間氏は「専門職の皆さんには、住民の方々のさまざまな声や思いを聞いていただいている。また住民だけでなく、市町村や保健所の保健師なども支えていただいているのだ」と、日々感じています。今日の研修会で、今年度後半、あるいは来年に向けて、パワーをためられるよう、今日1日を過ごしていただければと思います」と述べた。

10月9日 開催! 家族計画研究会 in 神奈川 「今、あらためて子宮頸がん予防について考える」 **参加無料**

子宮頸がんは決して特殊な病気ではなく、日本人女性の約76人に1人は、生涯の内にかかるリスクがあります。また、20代～30代女性の子宮頸がん発症率は、2000年には10万人当たり30.8でしたが、2010年には63.0と増えています。ところが子宮頸がん検診の受診率は、検診の普及した米国では85.0%であるのに対し、わが国ではまだ37.7%に過ぎません。一方で、子宮頸がんワクチンは2013年6月に副反応を理由として、接種の積極的勧奨が中止となっています。本研究会は、世界の中でも特殊な状況に置かれているわが国の子宮頸がんの現状を踏まえ、今あらためて、子宮頸がん予防について考える機会として開催いたします。

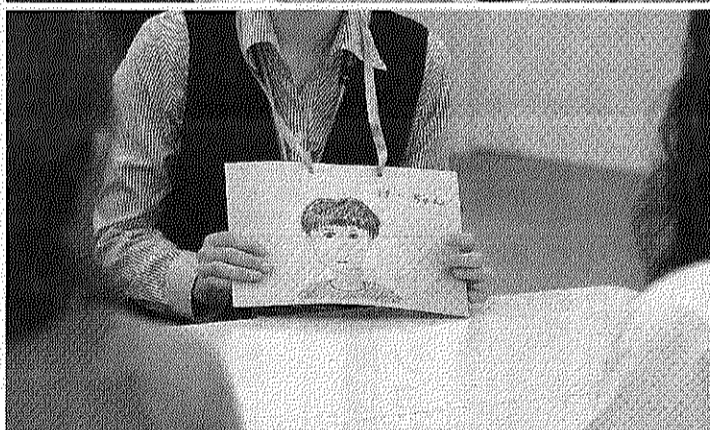
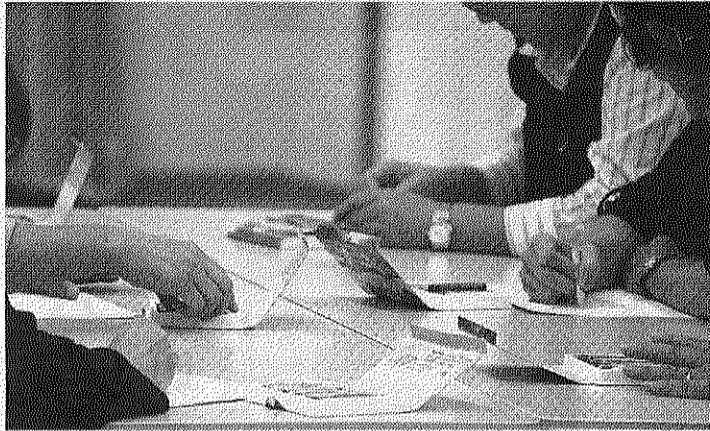
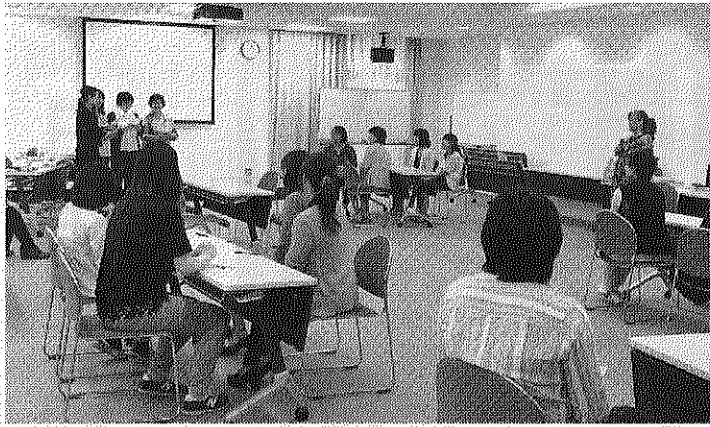
●日時：10月9日(金) 12時45分～14時45分 (受付・軽食配布12時15分～)
●会場：神奈川県民ホール6階大会議室
●定員：200人(先着順、要事前申込)
●参加方法：本会HPからお申し込みいただくか、専用の参加申込書をファクスまたは郵送
●問い合わせ：☎03 (3269) 4785


木口マリ氏


宮城悦子氏


北村理事長

被災地支援を



(写真上から) 自分たちの似ているところを見つけ発表し合った／クレヨンを手に、自分の夢や憧れの人を描く／自分の「憧れの人」を発表(4段目も同じ)／夢を描き、お互いに語り合った

高村氏「誰かをエンパワーメントしようとするならば、まず自分自身がエンパワーメントされていなければならぬ」

「憧れの人」を「憧れたい人」

「憧れ、自己肯定感や自己効力感を高めていく。またそこで生まれたポジティブな感情は、お互いをもっと知りたいたい、関係を深めたいという感情にまで膨れ上がっていく」という。

「日本は寝ることに苦手。寝ることは恥ずかしい。それを受け取る方ももっと恥ずかしい。だけど、素敵だと褒められているのは、あなた自身。そこには、自分が気が付かなかった自分があるかもしれない。自分が努力してこうなりたいと思っていた自分がいるかもしれない。恥ずかしくても、褒められたあなた自身を否定しないで、うれしく受け止めてほしい。首は横に振らず、縦に」と、高村氏も笑顔で語りかけた。

言葉で、なぜその人物に憧れているのかを説明する。そして最後に、その憧れの人の名前を自分の愛称(ピア・ネーム)として、この場ではお互いに「憧れたい人」として発表する。ピア・ネームと呼び合う。例えば、最初に例として実演を行った高村氏の憧れの人は、「赤毛のアン」ことアン・シャーリーで、ピア・ネームは「アン」先生。このエン

「アン」となる。ピア・ネームはもじっても構わない。受講生からは、母親や友人などの近親者、看護職らしいナイチンゲール、俳優・瀧美清が演じた寅さんなど、さまざまな「憧れの人」が出た。幼稚園の先生を「憧れの人」としたピア・ネーム「先生」は、このエン

研修会を終えて、受講生からはさまざまな感想が寄せられた。「自分の気持ちがすっきりした。心の奥にしまっていた感情がポロリと出てきた」。「自分が仕事にすっかりと取り組んでいるか不安を抱えていた。研修会に参加し、心の重荷を取ることができた」。「自分は駄目だという気持ちでいっぱいだった。こうした支援者への支援に参加して、明るい気持ちで行う意図だ」。

日本家族計画協会では、今後も福島県をはじめ、岩手県、宮城県でも被災地支援者への支援を実施する。

支援者へのサポート必要

震災から4年半がたち、専門職が置かれていく状況は、徐々に変わっていく。また昨年、行政の専門職と、看護協会の専門職の役割を確認し、整理する機会が設けられ、思い違いや不満なども解消されつつあるという。しかし、被災地

や被災地住民への支援は、まだまだ求められる状況にはない。看護協会の支援者である専門職は、ほぼ福島県民で、自身も被災している。中には、県外から単身やってきて、支援地域に住み、支援活動を行っている人もいる。実際、本研修会には、「テレビ

で被災地の支援や復興が進んでいないことを知り、自分にもできることがあれば」と静岡県から来た看護士もいた。こうした支援者へのサポートやケアは、今後も求められるところだろう。

「支援者へのエンパワメントは、海外ではあるが、日本では初めてかもしれない。この研修会には、私たちがとてもいい勉強になった」と高村氏は最後に語った。

研修会を終えて、受講生からはさまざまな感想が寄せられた。「自分の気持ちがすっきりした。心の奥にしまっていた感情がポロリと出てきた」。

「自分が仕事にすっかりと取り組んでいるか不安を抱えていた。研修会に参加し、心の重荷を取ることができた」。

「自分は駄目だという気持ちでいっぱいだった。こうした支援者への支援に参加して、明るい気持ちで行う意図だ」。

日本家族計画協会では、今後も福島県をはじめ、岩手県、宮城県でも被災地支援者への支援を実施する。

高村寿子先生の本

お問い合わせは TEL03-3269-4727 日本家族計画協会

全面的に主観的な生き方を支えるリニューアル! ピア・カウンセリング教材

セクシュアリティがわかる本

2006年に刊行されて以来、若者に寄り添い、若者の疑問に答えてきた「セクシュアリティがわかる本」が、装いも新たに生まれ変わりました! 思春期を迎えた若者が、自らが生まれ持った性を受けとめ、人生設計をし、生き生きと実現していけるように、そのた

めの正しい知識・情報を得られるように、長年ピア・カウンセリングに携わってきた経験豊富な著者陣が親しみやすく分かりやすい言葉で語りかけていきます。ぜひ、ご家庭・学校での性教育教材としてお役立てください。また、若者の主体的な生き方を支える

ピア・カウンセラーの方々にも、ぜひともお読みいただきたい一冊です。

編著者: 高村寿子 (自治医科大学名誉教授)
仕様: B5判・64ページ・オールカラー
価格: 本体700円 (税別) (15部以上のご注文で500円)



主体的な生き方を支えるピア・カウンセリング教材
セクシュアリティがわかる本

編著者: 高村医科大学名誉教授 高村寿子



総論編⑦ シリーズ

遺伝相談

●来談者の思いは 日米共通

現在米国では、3600人を超える非医師の遺伝カウンセラーが活躍している。筆者は、米国に留学して遺伝カウンセラーの資格を取り、研修生として200人を超える人々の遺伝カウンセリングを自ら行う経験をし、2003年に帰国してからは、日本で遺伝カウンセリングの臨床に携わっている。そうした経験を通じて筆者は、いろいろな疾患の患者や家族の思いは日米で非常に似ていると感じている。病気の症状に対する苦痛、将来の不安、子どもに病気が遺伝することの心配などは、国や人種を超えて人々が同じように抱える悩みなのだと思ふ。

●医療体制の大きな違い

患者・家族の思いは共通しているが、一方で、遺伝カウンセリングを提供する医療側の仕組みは日米で大きく異なる。

米国の遺伝カウンセリングは、通常の医療の中の標準的な行為として組み入れられており、出生前診断センターなどを中心とした産科領域、子どもの先天異常を扱う小児科領域、さらには、遺伝性腫瘍や神経難病その他さまざまな疾患領域それぞれにおいて、遺伝カウンセラーによる遺伝カウンセリングが提供されている。

遺伝カウンセリングの日米比較

認定遺伝カウンセラー (米国、日本)
FMC東京クリニック 順天堂大学遺伝相談外来 田村 智英子

て、遺伝カウンセラーによる遺伝カウンセリングや臨床遺伝専門医による遺伝学的検査に健康保険適応がなく、遺伝カウンセリングも私費負担となっている。また、家庭医や各疾患の専門医も、疾患の遺伝学的側面を考慮しながら診療を行うことが当たり前になっていない。

標準診療と認められていないため、遺伝カウンセリングや、遺伝学的視点から有用であると考えられる遺伝学的検査、疾患の予防策、遺伝的リスクのある症状に対する特殊な検査などは全て健康保険適応で、受診者負担はほとんどなく、健康保険に入っていない人々においても、医学的必要性が認められれば、公的予算で費用がカバーされる。

これに対し日本では、ごく一部の疾患を除き、遺伝学的検査に健康保険適応がなく、遺伝カウンセリングも私費負担となっている。また、家庭医や各疾患の専門医も、疾患の遺伝性を考慮した医療は標準的ではない。遺伝学的検査前後の遺伝カウンセリングを行う体制が不十分であることを踏まえ、今後の体制の検討が必要であろう。

●遺伝専門職の役割の違い

専門職の役割も異なる。例えば、米国では非医師の遺伝カウンセラーが、独立して遺伝カウンセリングを行う専門職として充実したトレーニングを経て十分な知識や技術を持ち活躍している。これに対し、日本の遺伝

診療科で遺伝子解析などが臨床に導入されつつあるが、日本の現状の遺伝カウンセリング外来では、遺伝カウンセラーが、多くの人々に対応することが難しく、しかし疾患それぞれに診療科では遺伝学的検査前後の遺伝カウンセリングを行う体制が不十分であることを踏まえ、今後の体制の検討が必要であろう。

●高まる遺伝医療の重要性

以上、日米の状況を比較した。何もかも米国の真似をする必要はないが、日米の人々に共通したニーズがあるのであれば、日本の体制の改善が望まれる点もあるであろう。

米国では、オバマ大統領がゲノム遺伝学の臨床応用を目指した「21世紀の遺伝学」を提唱するなど、遺伝学的視点を医療に取り入れることは、将来の医療の発展に欠かせないとして、医療政策上も重要視されている。一方、日本の遺伝子解析研究は世界に伍するが、遺伝医療の臨床は課題が多い。



理事長講演の様子

第34回

日本思春期学会総会・学術集会開催

大会テーマ「命の大切さについて考える」

第34回日本思春期学会総会・学術集会が8月29～30日、「命の大切さについて考える」をテーマに、ヒアザ淡海(滋賀県大津市)で開催。今回は学術集会初の試みとして、本会が認定する思春期保健相談士による19の演題発表が「思春期保健相談士セッション」として行われ、盛況となった。

並木新理事長講演 性教育の委員会新設

今回の日本思春期学会総会・学術集会は、並木幹夫氏(金沢大学大学院 医薬保健学総合研究科 学術的治療学教授)が、この4月に日本思春期学会の理事長に就任してから初めての学会となる。理事長講演では、「私の思春期学会との関わりと今後の期待」と題し、就任後の取り組みや抱負などが語られた。

「日本思春期学会の理念は、思春期の人々の健康を守り、健全な発達を促すために、思春期に関する研究、知識の普及、および関係事業の発展を図り、人類の福祉に寄与すること。幅広い分野、職種の方々がおり、学

際的で、ユニークで、素晴らしい学会だと思つていて、目的に向けた活動のために、学会の基盤強化が必要だ。そういった意味で今回、学会の法人化、財政基盤の強化に向けて、財務、法人化担当の理事というものを決めた。また、新入会員のリクルートも必要ではないかというところで、研修や認定制度担当の理事も設けた」と並木氏は語り、理事長就任後の、学会基盤強化のための取り組みに触れた。

思春期保健相談士セッション 19演題

本会では34年前、1981年から思春期保健相談士の認定を行っており、今年3月までに延べ8457人の思春期保健相談士が誕生している。この思春期保健相談士による19の演題発表が、「思春期保健相談士セッション」として、およそ3時間行われた。

本会からは、家族計画研究センター・電話相談スタッフで思春期保健相談士の若松真理子相談員が、「思春期電話相談の難解な対応」をテーマに、無言電話といった難しい対応について研究した。

電話、それぞれの対応について発表を行った。

本会・思春期電話相談(思春期・FPホットライン)における2014年度の総アクセス件数は4658件。そのうち無言電話は1176件で、アクセス数の4分の1を占めている。

発表ではこの無言電話を①即座に切れるの間をおいて切れる②長い沈黙③分けて研究した。

①の場合、電話をかけた人たちが健全に成長してきた人がいたという目的ではなく、相談があるという状況、過度の緊張に陥り、相談員が電話に出たときに、受話器を切ってしまう可能性があると考えられる。電話が鳴った瞬間に相談員が電話に出ると、相手の緊張をより高めてしまうことが考えられるためだ。

電話相談では、できるだけ2コール鳴ったのを確認して出るようにし、相談者が反動的に電話を切らず、しっかりと相談できるように配慮を行っている。また相談目的ではない浅草ビューホテル(東京都台東区)で開催された。

次回の学術集会は、2016年8月27～28日、浅草ビューホテル(東京都台東区)で開催される。

性相談員が出ると、おむね鳴りやむという。若松相談員は「相談員はゴールの全てを、相談者であるとして受話器を取り、相談者の緊張を解く対応を行い、一定の間隔のうちに受話器を置いていく。あくまで無言を責めず相談者には、私たちの知らない問題が潜んでいるように思われる。常に誠実に受け取り、相談者の心を溶かす対応が望まれる」とした。

今回の学術集会は、2016年8月27～28日、浅草ビューホテル(東京都台東区)で開催される。

平成28年度 第70回 「児童福祉週間」標語募集

子どもや家庭、子どもの健全な成長について国民全体で考えることを目的に、毎年「こどもの日」からの1週間(5月5～11日)は、児童福祉週間と定められています。第70回目となる平成28年度の児童福祉週間に向け、厚生労働省では現在、標語を募集しています。内容や要領は以下の通り。

【募集期間】10月20日(火)まで

【募集内容】元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

【主催者】厚生労働省、(社)全国社会福祉協議会、(公財)児童育成協会

【お問い合わせ先】児童育成協会「標語募集係」

☎03(6408)4509

http://www.kodomo-shiro.or.jp/jidohukushi/hyogo28.html

海外情報クリップ

◆思春期の性行動と避妊
米保健福祉省(NCHS)が今年発表した「思春期男女の性行動と避妊に関する調査」によると、17歳までに初めての性交渉を経験した割合が、25年前に比べて女子で14%、男子で22%減少したと報告された。さらに詳しく見ると、男子中の割合が1988年で60%、95年で55%、2002年で46%、06～10年では最も低く42%、そして直近のデータ(11～13年)では47%となっている。女子では同じ調査年でそれぞれ、51%、49%、46%、43%、44%です。

米国の若者はセックスレス傾向になっているのか

—米保健福祉省(NCHS)—

◆避妊実行率は低い
外国ではBMIが30以上の人を肥満、25～30未満は過体重といわれます。この調査では、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。

過体重・肥満の思春期女性の避妊

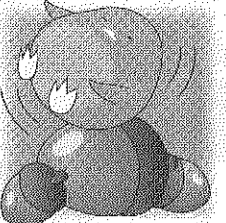
◆避妊実行率は低い
外国ではBMIが30以上の人を肥満、25～30未満は過体重といわれます。この調査では、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。

◆避妊実行率は低い
外国ではBMIが30以上の人を肥満、25～30未満は過体重といわれます。この調査では、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。

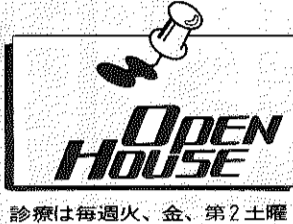
◆避妊実行率は低い
外国ではBMIが30以上の人を肥満、25～30未満は過体重といわれます。この調査では、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。

妊娠経験のない女性へのIUDの使用

◆子宮の大きさとIUD
子宮内避妊具(IUD)はこれまで、お産を経験した女性の避妊法とされてきたが、妊娠経験のない女性へのIUD使用は、2011年から増加傾向にある。これは、IUDの安全性が確認されたことによる。また、IUDは、妊娠経験のない女性への避妊法として、効果が期待されている。



子宮内腫瘍など病気が原因の不妊もありますが、不妊については、他の医療に比べて、治療するべきかを本人が決め、治療を受けるかを決める場面が多いように思われます。そして仮に治療を決定しても、当事者が期待する妊娠・出産につながるかは限らず、いつまで続くのか、いつやめるのかの葛藤が繰り返されることになり得ます。



診療は毎週火、金、第2土曜

◆避妊実行率は低い
外国ではBMIが30以上の人を肥満、25～30未満は過体重といわれます。この調査では、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。

◆避妊実行率は低い
外国ではBMIが30以上の人を肥満、25～30未満は過体重といわれます。この調査では、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。

◆避妊実行率は低い
外国ではBMIが30以上の人を肥満、25～30未満は過体重といわれます。この調査では、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。

◆避妊実行率は低い
外国ではBMIが30以上の人を肥満、25～30未満は過体重といわれます。この調査では、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。

◆避妊実行率は低い
外国ではBMIが30以上の人を肥満、25～30未満は過体重といわれます。この調査では、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。

◆避妊実行率は低い
外国ではBMIが30以上の人を肥満、25～30未満は過体重といわれます。この調査では、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。

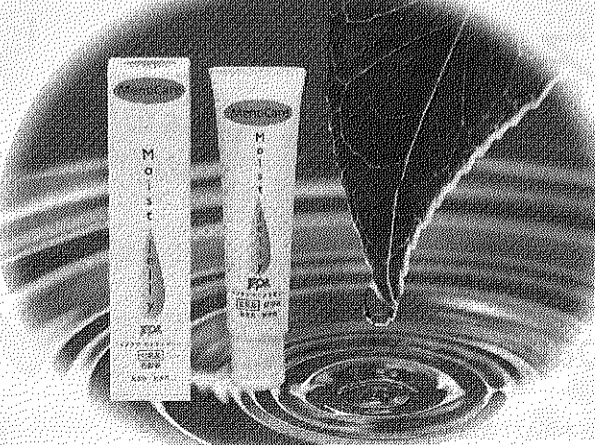
◆避妊実行率は低い
外国ではBMIが30以上の人を肥満、25～30未満は過体重といわれます。この調査では、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。

◆避妊実行率は低い
外国ではBMIが30以上の人を肥満、25～30未満は過体重といわれます。この調査では、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。また、BMIが30以上の若者は、避妊実行率が低い傾向がみられました。

一人で悩んでいませんか。
更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン(陰周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライフをお届けします。

陰周辺の乾燥による“つらい不快感”のケアに！
JFOA メノケア® モイストゼリー (保湿液)

●のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
●高い保湿力を備え、潤いが持続します。



●無着色・無香料
●殺菌処理済
●パラベン無添加
■50g入 1,620円(本体価格1,500円)

発売元
JFOA 一般社団法人 日本家族計画協会
TEL 03-3269-4727

製造販売元
POLA PHARMA 株式会社 ポーラファルマ
TEL 0120-12-2721(通話料無料)

産婦人科医による性の健康教育「私のキーワードはこれだ!」その7

いつか

埼玉医科大学地域医学・医療センター 高橋 幸子

「いつか」役に立つ!

中学生対象の性教育講座。でも、1か月後、半年後では「正しい知識があなたを守る。いつか必ず役に立つ!」ライフスタイルというキーワードも使っています。「でも、皆さんの長い人生の「いつか」がどうなるか、必ず「いつか」大切に、今日お話を聞いて、関わり合っている問題。今日、今日すぐに役に立つとは思って話に参加人もいるかも知れないし、語り始めて

めです。

私が講演会に伺うタイミングが、誰にとってもぴったりであるとは限りません。対象は小学生から大学生までいます。もうセクシャルデビューしている子もいるかも知れない。まだまだ自分には無関係と思っている人もいるでしょう。しかし、性行動の世界に飛び込む

段階的な性教育を!

中学生の3年間は、心も体も大きく変化する時期です。1年生では二次性徴や性的マイノリティーについて、2年生では命のつながりについて、と心を耕しておいてもらいたい。「性」生と

埼玉に「語れる人」を

「語れる人」となると、語れる人が不足しているという状況です。語れる人を育てるための勉強会が必

「語れる人」となると、語れる人が不足しているという状況です。語れる人を育てるための勉強会が必



中学校での性教育講演会

11月の母子保健指導員研修会

【テーマ】「『前向きな子育て』のための支援」

【講師】加藤則子(文字学園女子大学教授)

【日時】11月10日(火)13時30分~15時30分

【会場】保健会館新館・

【対象】母子保健に携わる保健師、助産師、看護師などの有資格者

【参加費】当日参加3000円(会員以外で当日を)

読者の声

前号に掲載した、中川信子先生の講演「親子のコミュニケーション」との発端に対し、読者の皆さまから多数お声をいただきました。

今月の人 高橋 幸子

2000年、山形大学医学部卒業。2003年、埼玉医科大学病院産婦人科助手となる。2013年11月より埼玉医科大学地域医学・医療センター助教。埼玉医科大学病院産婦人科思春期外来担当。彩の国思春期研究会西部支部会長。



彩の国思春期研究会 西部支部へようこそ!

子どもたちが、いつかの日を迎えるために語る。いつか、語れる私になる。一つの、いつか、をかなえるため、仲間になりませんか。彩の国思春期研究会・西部支部では仲間を募集中です!

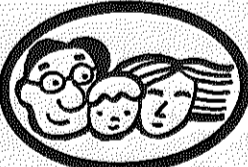
新教材を多数掲載! 教材・備品カタログ 2016年版 完成



①乳幼児揺さぶられ症候群をやさしく解説した小冊子「揺さぶられない!」

②性教育の際に、子どもたちの豊かなコミュニケーションを図りながら伝えられる紙芝居型教材「伝えたい『生』と『性』」

③栄養指導時に、対象者の食習慣を正確に把握し、より効果の高い支援・指導を行うためのツール



ジャパ情報

「食習慣聞き取りシート」および関連する指導箋「食習慣改善シリーズ」

④高齢者の誤嚥性肺炎や食事中の窒息の予防・注意喚起を目指した指導箋「気になる嚥下障害」

⑤グローバル化に鑑み、英語対応したオリジナル指導箋

このほか指導箋やポスター、書籍なども新商品が多数加わっております。また、好評を頂いている指導箋「女性の健康シリーズ」や、性教育用パワーポイント教材「生きるための心の教育」などのリニューアルも行い、使いやすさ、分かりやすさにより一層の磨きをかけて教材もあります。

「ご覧いただき、ぜひ皆さまの保健指導・健康教育などに活用ください。なお、カタログはこの9月末より全国配送しております。追加請求も承ります。お問い合わせは FAX 03(6267)2658 まで。

送付先の変更・購読中止について

新聞の送付先住所や宛名の変更、また購読中止の場合は、変更内容などご連絡ください。

日本家族計画協会

「家族と健康」編集部宛 FAX 03(6267)2658 Eメール heshu@jpa.or.jp

ピル・わかるページ Life Design Drug Pill

ピルは女性の人生設計をサポートしてくれる薬です。一緒にピルに関する正しい知識を身に付け、これからのライフデザインを描いてみませんか?

まずはアクセス!!

<http://www.pill-page.com/>

