

家族と健康

健康教育情報紙

一般社団法人 日本家族計画協会
 リプロ・ヘルス推進事業本部
 健康教育推進本部
 協力：公益財団法人予防医学事業中央会
 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
 電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
 発行人：北村 邦夫 編集人：櫻田 志宏 henshu@jfpa.or.jp
 毎月1回1日発行 年購読料¥3000+税 1部¥300+税+共

- JFPAは7Aの実現を目指します!
- ① Adolescent 思春期保健の推進
 - ② Abortion 人工妊娠中絶の防止
 - ③ Access どこでも誰もがサービスを受けられる
 - ④ Advocacy 啓発・提言活動
 - ⑤ AIDS STI及びHIV/エイズの予防
 - ⑥ Ageing 高齢化社会対策
 - ⑦ Abuse 児童虐待の防止

今月のページ

- JFPA若者委員会(U-COM)活動報告 「児童相談所強化プラン」策定他 他 2面
- リプロダクティブ・ヘルスの最新情報他 3面
- 東日本大震災被災地の小児保健に関する調査研究 4~5面
- 妊娠届出「満11週以内」過去最高 シリーズ 遺伝相談⑭ 6面
- 海外情報クリップ他 7面
- 産婦人科医による性の健康教育⑭ 8面



(4~5面) (2面)

トピック

児童虐待による検挙・被害児童数など最多 警察庁まとめ 2015年状況

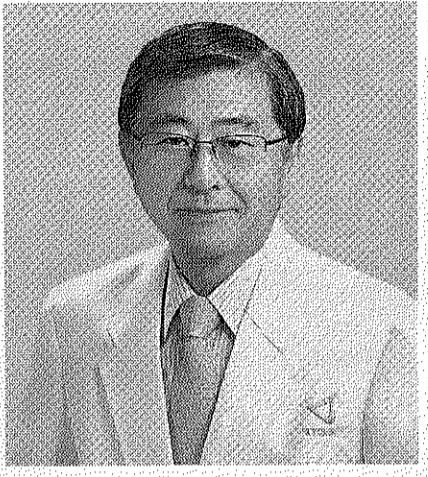
警察庁は、2015年における児童虐待事件の検挙状況などをまとめ、公表した。これによると、検挙件数785件(前年比87%増)、検挙人員811人(同92人増)、被害児童数807人(同99人増)で、いずれも過去最多となった。

警察庁は、2015年における児童虐待事件の検挙状況などをまとめ、公表した。これによると、検挙件数785件(前年比87%増)、検挙人員811人(同92人増)、被害児童数807人(同99人増)で、いずれも過去最多となった。

検挙状況を性別別で見ると、身体的虐待が643件で最も多く、81.9%、次いで「性的虐待」が117件で14.9%と、身体的および性的虐待がおよそ97%を占めている。児童数は、3万7020人。前年より約8千人増となり、3万人を大幅に超えた。

第20回 松本賞 岩下光利氏に

東京都在住・産婦人科医師 周産期医学・生殖内分泌学の発展に貢献



岩下光利氏

わが国におけるリプロダクティブ・ヘルスの分野において活躍している第一人者に対し、その功績をたたえて贈呈する「松本賞」。その第20回の選考委員会が3月30日に開催された。委員による厳正な選考の結果、第20回の受賞者は、杏林大学医学部産科婦人科学教授の岩下光利氏(65)となった。

震災復興支援で中心的役割
 委員会当日は、選考委員会委員ならびに過去の受賞者から推薦された個人11人が候補に上り、寄附計画協会(敬称略)せられた功績調書を基に、厳正な審査の結果、岩下光利氏が選ばれた。

岩下氏は、1975年、松本賞選考委員会は、木下勝之(日本産婦人科医学会)、小西郁生(日本産科婦人科学会)、吉村崎病院の産婦人科にレシ

【受賞者プロフィール】
 岩下氏は、1975年、東京女子医科大学母子総合医療センター講師、92年に同准教授ならびに同センターの女性医学部門長、96年には同センターの教授に就任。99年4月より、杏林大学医学部産科婦人科教授となり、2009年同医学部付属病院総合周産期母子医療センター長、14年4月より同病院副院長、15年4月より同病院院長を兼任。現在、日本産科婦人科学会監事、日本生殖内

分泌学会理事、日本産科婦人科内視鏡学会理事、日本受胎着床学会理事、日本胎盤学会理事、日本内分科学会代議員、日本生殖医学学会代議員、日本神経内分科学会評議員、日本周産期・新生児医学会評議員などの要職を務めている。専門は周産期医学、生殖内分泌学。

学術集会長は第23回東京母性衛生学会、第11回日本産科婦人科学会、第9回日本産科婦人科学会関東連合地方部会、第49回日本周産期新生児医学会などを担当した。

岩下氏は、日本産科婦人科学会の幹事、理事、総務担当常務理事、副理事長などを歴任し、学会の教育委員会委員長、連合委員会委員長、震災対策・復興委員会委員長、診療ガイドライン調整役などを務め、日本産科婦人科学会の学術面だけでなく社会活動にも幅広く貢献した。東日本大震災の折には、被災地の産婦人科医療施設への学会からの支援に中心的役割を演じ、原発事故による福島県の周産期医療の危機

的状況を打開すべく、恒常的な支援体制確立にも尽力した。周産期医学領域においては、日本周産期・新生児医学会の理事任期中に周産期専門医制度委員会委員長として、わが国の周産期専門医制度の確立に尽力し、この度の運用開始以来、周産期医学を目指す若手産婦人科医が大幅に増加したことは周知の事実である。13年7月の同学会学術集会では学術集会長を務め、「周産期医学の継承、若手へ」というメッセージの下、若手周産期医自身による独自の企画を三つ用意し、過去最多の参加者を記録したのにもかかわらず、周産期医学に携わる若手医師らにとても大いに励みとなった。

また、日本医療機能評価機構の産科医療補償制度では再発防止委員会委員、連合委員会委員として、周産期医療の質の向上や産科における医療訴訟の減少に寄与した。現在、日本産科婦人科学会監事として、わが国の産婦人科の発展に努めている。

また、「公共交通安全等に関する協議会がまとめた「ベビーカー利用における現状と課題」による「ベビーカーマーク」と、約7割が「迷惑ではない」と答えている。また、マナーに対する不満が最も多いのが「車両内が大変混雑している時の利用」(36.8%)であるが、無理に畳んで子どもを抱っこするのは転倒の危険があり現実に困難

で、基準を設けるのは難しいことから、混雑時でも折り畳むことを求めないとした。この方針は周囲の理解と配慮とともに、啓発には官民の協力が重要である▼内閣府は今年1月に「ベビーカーマーク」に関する世論調査の結果を発表した。世論調査では電車やバス、エレベーターなどで、原則として折り畳まずに使用できることに「賛成」

と答えた人は84.5%で、ベビーカーの利用には寛容であることが分かった。「反対」は少数だが、利用者がマナーの向上に努めるとの発言も多かった。▼「ベビーカーマーク」は使用者のマナー向上や周囲の理解を促進する啓発的なものだが、このようなマークがなくても子育てに優しい環境をつくり出すことが大切である。政府が目指す「子どもと子育てを応援する社会」の実現には、子育てを支援する環境を一つ一つ構築し、積み重ねて行くことが重要だ。(TSS)

▼「ベビーカーマーク」は使用者のマナー向上や周囲の理解を促進する啓発的なものだが、このようなマークがなくても子育てに優しい環境をつくり出すことが大切である。政府が目指す「子どもと子育てを応援する社会」の実現には、子育てを支援する環境を一つ一つ構築し、積み重ねて行くことが重要だ。(TSS)

編集後記

危険があり現実に困難で、基準を設けるのは難しいことから、混雑時でも折り畳むことを求めないとした。この方針は周囲の理解と配慮とともに、啓発には官民の協力が重要である▼内閣府は今年1月に「ベビーカーマーク」に関する世論調査の結果を発表した。世論調査では電車やバス、エレベーターなどで、原則として折り畳まずに使用できることに「賛成」

避妊のすべて、知っていますか?

緊急避妊と避妊の違い

本サイトでは、緊急避妊や避妊に関する情報をわかりやすく掲載しております。また、緊急避妊の相談ができる病院を検索することもできます。

<http://hinin.jp>

女性の健康とQOLに貢献する

あすか製薬株式会社

〒108-8532 東京都港区芝浦二丁目5番1号 <http://www.asaka-pharma.co.jp>

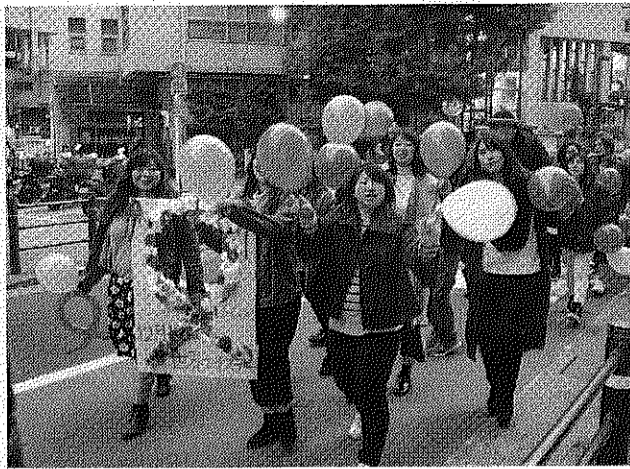
避妊情報 WEBサイト

平成28年熊本地震について

本年4月14日から続いている熊本地震により亡くなられた方々に謹んで哀悼の意を表するとともに、被災された皆さまには心よりお見舞い申し上げます。

本会では、避妊教育ネットワーク、公益社団法人日本助産師会、公益財団法人ジョイセフなどと連携し、被災者、特に女性・母子のために本会だからこその支援をしております。

一般社団法人日本家族計画協会 理事長 北村 邦夫



エイズフェスでパレードに参加

JFPA若者委員会(U-COM) 活動報告平成27年度総会開催

本会が支援するJFPA若者委員会(U-COM)の平成27年度総会が、3月24日に保健会館新館(東京都新宿区)で開催された。U-COMメンバー、高村寿子顧問(自治医科大学名誉教授、渡辺純一氏(井之頭病院臨床研究教育担当CNS・科長)、三橋裕行本会理事らが参加し、平成27年度の活動報告および28年度の活動計画が承認された。

平成27年度活動報告

平成27年度の活動について、各担当メンバーより報告がなされた(以下、一部抜粋)。
▼平成27年9月19~20日「第6回思春期アカウ」ンセリング全国大会
▼同10月31日「池袋エイズフェス15」
▼同11月23日「亀田医療大学学園祭」
▼同11月23日「亀田医療大学(千葉県鴨川市)のびあサークル」
▼同11月23日「池袋エイズフェス15」
▼同10月31日「池袋公園(東京都豊島区)で開催。HIV/AIDS予防のシンボル・レッドリボンの顔出しパレードを使って来場者の写真を撮り、その写真をアップした。併せて、HIV/AIDS予防啓発資料、U-COMオリジナルコンドームを配布し、活動も行った。

継続されていくことと大きな意義がある

各メンバーからの報告を受け、U-COM顧問の高村寿子氏は「メンバーみんなで集まるのが難しいことが多かった一年だったが、こうして振り返ると、実にさまざまな活動をしてきたとあらためて感じている。U-COMの活動がこうして継続されると思う」と述べた。

「児童相談所強化プラン」策定

厚生労働省虐待防止対策推進本部

厚生労働省は4月25日に開催した「第1回厚生労働省児童虐待防止対策推進本部」において、児童相談所強化プランを策定し、公表した。

これまでは定められていなかった、児童相談所が児童虐待防止の役割を担う明確化、要保護児童対策地域協議会や警察との連携強化を行うことなどが盛り込まれている。

厚労省は4月25日に開催した「第1回厚生労働省児童虐待防止対策推進本部」において、児童相談所強化プランを策定し、公表した。近年は児童虐待相談対応件数の増加が続き、複雑かつ困難なケースも増えている。このプランは、昨年12月の「子どもの貧困対策会議」において決定された「すべての子どもの安心と希望の実現プロジェクト」(すくすくサポート・プロジェクト)に基づき、2016年度から19年度までの

専門職の増員目標

	2015年度実績	2019年度目標
児童福祉司	2930人	3480人
うちスーパーバイザー	470人	580人
児童心理司	1290人	1740人
保健師	90人	210人
合計	4310人	5430人

(2017年度目標)

Seminar Information

栄養指導を結果につなげるセミナー

(ベーシックコース)

2015年度には、延べ千人以上の専門職が参加した人気が高いが、全国各地で開催されず。

栄養指導の優先順位の導き方、効果的な栄養指導の進め方といった、保健指導に必要な最低限の栄養指導の知識を学ぶことができます。

さらに、栄養指導の一連の流れを支援する栄養指導ツール「食習慣聞き取りシート」を活用し、対象者の検査値と食習慣から効果の出る行動目標を導くことで、対象者の食生活が確実に変わる支援の力を身に付けることができます。

【開催地・開催日】
大阪 5月14日(出)
東京 5月28日(出)
仙台 6月11日(出)
福岡 6月25日(出)
名古屋 8月7日(出)
【受講料(税別)】1万円(別途教材費あり)
【プログラム】保健指導に必要な栄養指導の基礎知識、栄養指導の優先順位の導き方、効果的な栄養指導の進め方、
【定員】各200名(先着順)

メンタルヘルスセミナー
〜保健相談で使えるメンタルヘルス対応術〜
昨年12月からの「ストレスチェック制度」の施行に伴い、職場の心身の健康づくりはますます重要となってきました。そこで本セミナーでは、「専門職の立場」として最低限知っておきたいメンタルヘルス問題における基礎知識と、保健相談の際の対応術について紹介いたします。

【開催日】7月23日(出)
【会場】中野サンプラザ研修室10(東京都中野区)
【受講料(税別)】1万円
【プログラム】講義1「ストレス病の診断と治療」(心療内科とは、心療内科と精神内
【講師】菅原陸(中部労災病院心療内科部長・勤務者メンタルヘルスセンター長)
【定員】100名(先着順)

本会主催セミナーのお問い合わせは

TEL 03(3269)4785
FAX 03(3267)2658

かんたん! 詳しい情報も
本会HPからWEB申し込みができます。

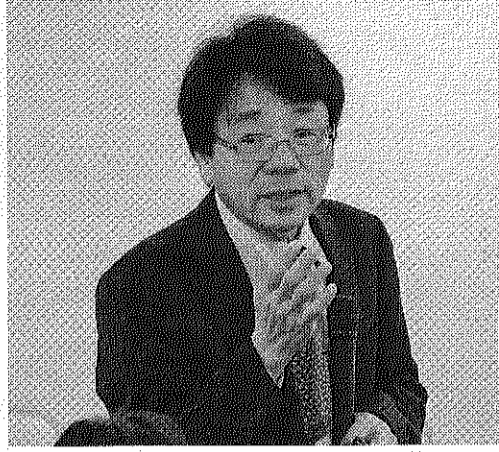
JFPA セミナー 検索

WEB申し込みが変更になりました!
WEBでお申し込みの際は、会員登録をお願いします。お申し込みがより簡単、スピーディーになります!
*詳しくは本会HP「セミナー情報」をご覧ください

リプロダクティブ・ヘルスの最新情報

第461回 母子保健指導員研修会

本会・母子保健指導部が主催する第461回母子保健指導員研修会が3月8日、TKP市ヶ谷カンファレンスセンター(東京都新宿区)で開催された。今回のテーマは「リプロダクティブ・ヘルスの最新情報」Well-beingを求めて」とし、北村邦夫理事長が講義を行った。



北村邦夫理事長

リプロダクティブ・ヘルスとは

「リプロダクティブ・ヘルス」というのは、国際的にますます注目されてきている言葉だ」と、冒頭に強く語る。

リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは、「性と生殖に関する健康と権利」を意味する言葉だ。またライツは同時に、「正

しさ」も表している。

では、具体的には何を指している言葉なのだろうか。北村理事長は、日本産科婦人科学会が1992年にシアラ氏を招き行った講演から、リプロダクティブ・ヘルスの4要素を引く。

- ①妊産性(妊娠する力)を調節し、抑制できること。これは単に妊娠にとどまらず、ある方ツプルにとっては不妊の治療も含む
- ②全ての女性にとって安全な妊娠と出産
- ③全ての新生児が健康な小児期を享受できる新

生児の健全性

④性感症からの自由 これを示した上でリプロダクティブ・ヘルスとは、「生殖の過程に単に病気や異常が存在しないだけでなく、生殖の過程が身体的、精神的および社会的に完全に良好な状態(well-being)で遂行されること」とし、あらためてリプロダクティブ・ヘルスの定義を確認した。

「今、僕のクリニックに来る思春期の女性で、診察中にも携帯電話をいじっている子がいる。LINE(ライン)というアプリで、交際相手とリアルタイムにメッセージのやり取りをしている。診察中なので、こちらが注意するわけだが、彼氏が一部始終を知りたがるために、携帯を手放せない。今どこにいるの、何しているのという質問にいちいち答えなくてはならない。返信をしないと言っ。これはデートDVだ」と語る。

「何かをやって失敗するの、やらずに失敗するのとは、どちらの罪が重いのだろうか。予防接種ワクチンの副反応は大きく取り上げられるが、予防接種をしないことの将来的な損害については、あまり注目されない」

これは近年の日本における、風しんの流行について語られた言葉だ。「副反応で悩んでおられる方がいるのは事実。その人たちにに対して医療的なサポートをするのは当然だ。しかし、ワクチンによって子宮頸がんを予防できる。この予防は検診を受けることでの予防とは意味が全く違う」と語り、ワクチンの積極的勧奨の再開を強く訴えた。(関連記事8面)

「何かをやって失敗するの、やらずに失敗するのとは、どちらの罪が重いのだろうか。予防接種ワクチンの副反応は大きく取り上げられるが、予防接種をしないことの将来的な損害については、あまり注目されない」

「子宮頸がん 予防ワクチン」 2013年の6月以降、積極的な勧奨が行われていない子宮頸がん予防ワクチンについては、副反応の発生頻度が極めて少ないことを述べた上で、科学技術社会論研究者の佐倉統氏の言葉を紹介。

「何かをやって失敗するの、やらずに失敗するのとは、どちらの罪が重いのだろうか。予防接種ワクチンの副反応は大きく取り上げられるが、予防接種をしないことの将来的な損害については、あまり注目されない」

読者の声

LGBTという言葉が広く受け入れられるようになった現在ですが、具体的に「どうしたらよい」に答える本書は、時機を得た出版と言えます。日本性科学会を代表して書評を書く人材はたくさんいる、と思いましたが、彼らはほとんど本書の執筆者だったの

で、私が書くことになりました(性科学会の宣伝です)。

タイトルが示すように、本書の対象はLGBTの人々のサポート(学校、病院その他)、あるいは身近な周囲の人です。想定質問への回答集になって

院で実際に遭遇するデリケートな問題ありで、具体的な情報としても、また通して読めばLGBTへの総合理解にもなるでしょう。執筆陣は、当事者で

をしてきた人々です。彼ら自身も疑問、難問にぶつかり、恐ろしくも重たであらう経験を経て、たどり着いたエッセンスを、平易な言葉で解説していま

も明快な回答ばかり得られるわけではありませんが、本書にもあるとおり、LGBTといっ

ても皆、個性を持った人間であり、問題も回答も多様であること

ます。LGBTは人間の歴史と同じくらい古くからありましたが、医学や人権と結びつけて各

界が取り組んだ歴史は短いものです。従って、学会などの考え方が、めまぐるしいほどに変化する、刺激的で

発展途上の分野です。今後LGBTについては新しい考え方が提案され、社会の見方も変わっていくので、本書あるいは類書が改訂を重ねていくことを期待しています。

日本性科学会理事長 大川 玲子

学校・病院で必ず役立つ LGBTサポートブック

はたちさこ/藤井ひろみ/桂木祥子 編著 保育社

いますが、質問自体がサポーターでもある人を含めて、長年LGBTに寄り添い、診療、研究あるいは学会・政府・一般に向けて啓発、法律改正運動など)あり、学校や病

サポーターでもある人を含めて、長年LGBTに寄り添い、診療、研究あるいは学会・政府・一般に向けて啓

す。コンパクトながら読みやすく、分かりやすいのは当然のこと

それは人間についての他の問題でも同様ですが、多様性を受け入れることが、ステレオタイプではない、恐らく正しい回答につながり

「今、僕のクリニックに来る思春期の女性で、診察中にも携帯電話をいじっている子がいる。LINE(ライン)というアプリで、交際相手とリアルタイムにメッセージのやり取りをしている。診察中なので、こちらが注意するわけだが、彼氏が一部始終を知りたがるために、携帯を手放せない。今どこにいるの、何しているのという質問にいちいち答えなくてはならない。返信をしないと言っ。これはデートDVだ」と語る。

「子宮頸がん 予防ワクチン」 2013年の6月以降、積極的な勧奨が行われていない子宮頸がん予防ワクチンについては、副反応の発生頻度が極めて少ないことを述べた上で、科学技術社会論研究者の佐倉統氏の言葉を紹介。

「何かをやって失敗するの、やらずに失敗するのとは、どちらの罪が重いのだろうか。予防接種ワクチンの副反応は大きく取り上げられるが、予防接種をしないことの将来的な損害については、あまり注目されない」

「子宮頸がん 予防ワクチン」 2013年の6月以降、積極的な勧奨が行われていない子宮頸がん予防ワクチンについては、副反応の発生頻度が極めて少ないことを述べた上で、科学技術社会論研究者の佐倉統氏の言葉を紹介。

日本性科学会理事長 大川 玲子

「子宮頸がん 予防ワクチン」 2013年の6月以降、積極的な勧奨が行われていない子宮頸がん予防ワクチンについては、副反応の発生頻度が極めて少ないことを述べた上で、科学技術社会論研究者の佐倉統氏の言葉を紹介。



開催のご案内

本会主催以外のセミナーや学会の情報をお届けします!

学校・職場・社会で「てんかん」への理解を深めるシンポジウム

参加無料

てんかんは脳の神経が一時的に過剰に活動して発作症状を繰り返す慢性の病気で、患者数は全国で92~158万人と推定されています。その70~80%の方は、適切な治療で発作を抑えて、普通の生活を営んでいます。このシンポジウムでは、「てんかん治療」の第一線で活躍する医師の話聞き、適切な診断・治療と必要なケアについて学びます。

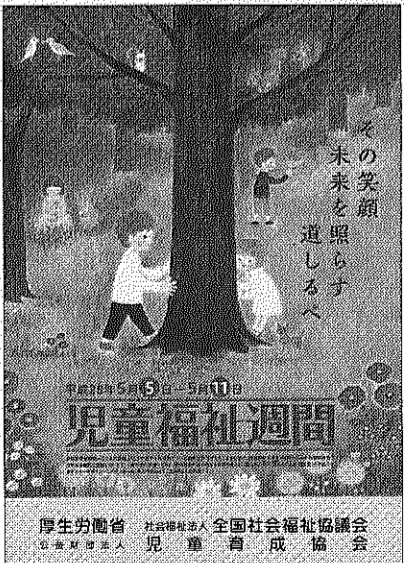
- 開催日時・会場(予定):
- 【広島】 5月29日(日) 13:30~ TKPガーデンシティPREMIUM広島駅前
 - 【福岡】 6月19日(日) 13:30~ アクロス福岡 国際会議場
 - 【名古屋】 7月24日(日) 13:30~ TKPカンファレンスセンター名古屋駅前
 - 【札幌】 9月3日(土) 13:30~ 札幌国際ビル貸し会議室 国際ホール
 - 【大阪】 9月19日(月・祝) 14:00~ ナレッジキャピタル コングレコンベンションセンター
 - 【東京】 9月25日(日) 13:30~ 大崎ブライトコアホール(サテライト会場:ホテルサンシャイン宇都宮)

内容:「てんかんの基礎知識」「子どもとてんかん~学校生活での注意点~」(予定)「職域とてんかん」「発作が止まらない時の治療」など

共催:神経内科フォーラム
後援:(公社)日本てんかん協会、本会
協力:(一社)日本てんかん協会、(一社)日本神経学会、(一社)日本小児神経学会

【申し込み】 <http://www.tenkan-seminar.com/>
【問い合わせ】 ㈱日本経済社内 てんかんシンポジウム係
03-5550-6263 (平日10:00~16:00)

その笑顔 未来を照らす 道しるべ



5月5~11日 児童福祉週間

厚生労働省では、子どもが健やかな成長について国民全体で考えることを目的として、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」としている。

期間中は、全国各地で、児童福祉理念の普及・啓発を目的とした各種イベントが行われる。最終日となる5月11日には、児童福祉文化財の授与される「児童福祉文化賞」の表彰式が、厚生労働省庁内会議室で行われる予定となっている。

【平成28年度標語】 その笑顔 未来を照らす 道しるべ

(増戸遙さん・福島県13歳の作品)

【主唱】厚生労働省、(社)福協、(公財)児童育成協会

その笑顔 未来を照らす 道しるべ

(増戸遙さん・福島県13歳の作品)

【主唱】厚生労働省、(社)福協、(公財)児童育成協会

被災地児童の心と体

東日本大震災被災地の 小児保健に関する調査研究

東北大学大学院医学系研究科小児病態学分野教授 呉 繁夫

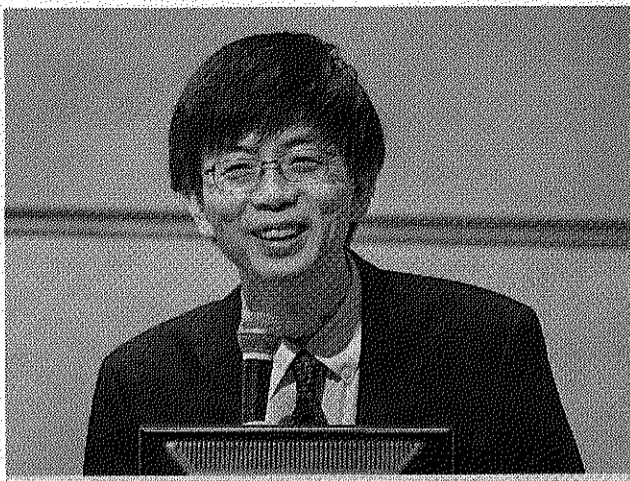
厚生労働科学研究助成金によって行われた研究の発表会である、平成27年度厚生労働科学研究・成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業「次世代を担う子どもの健やかな育成のために」が、3月17日に行われました(本会主催)。その四つある演題の中から、「東日本大震災被災地の小児保健に関する調査研究」をご紹介します。(編集部)

この研究では、震災後、いろいろなメディアから毎年出てくるという仕組みから、震災の子どもの写真集や記録集、それから各病院が記録を出している。それを見れば、大部分のことが書いてある。分担研究者から研究協力者まで入れると、恐らく100人以上の方に協力いただき、本当にオリジナルジャパンでやらせていただいたと感じている。震災から5年がたち、

いろいろなメディアから毎年出てくるという仕組みから、震災の子どもの写真集や記録集、それから各病院が記録を出している。それを見れば、大部分のことが書いてある。分担研究者から研究協力者まで入れると、恐らく100人以上の方に協力いただき、本当にオリジナルジャパンでやらせていただいたと感じている。震災から5年がたち、

いろいろなメディアから毎年出てくるという仕組みから、震災の子どもの写真集や記録集、それから各病院が記録を出している。それを見れば、大部分のことが書いてある。分担研究者から研究協力者まで入れると、恐らく100人以上の方に協力いただき、本当にオリジナルジャパンでやらせていただいたと感じている。震災から5年がたち、

いろいろなメディアから毎年出てくるという仕組みから、震災の子どもの写真集や記録集、それから各病院が記録を出している。それを見れば、大部分のことが書いてある。分担研究者から研究協力者まで入れると、恐らく100人以上の方に協力いただき、本当にオリジナルジャパンでやらせていただいたと感じている。震災から5年がたち、



呉 繁夫 氏

東北大学大学院医学系研究科小児病態学分野教授。専門は先天代謝異常学、臨床遺伝学。趣味はスポーツ観戦

- 1) 被災地の小児医療機関を対象とした復旧状態の調査
- 2) 全国保育所を対象とした幼児の成長調査
- 3) 東北地方の自治体が実施している乳幼児健診の調査
- 4) 被災地の保育園児を対象としたメンタルヘルス調査
- 5) 災害時の周産期医療に関する調査

図1 調査

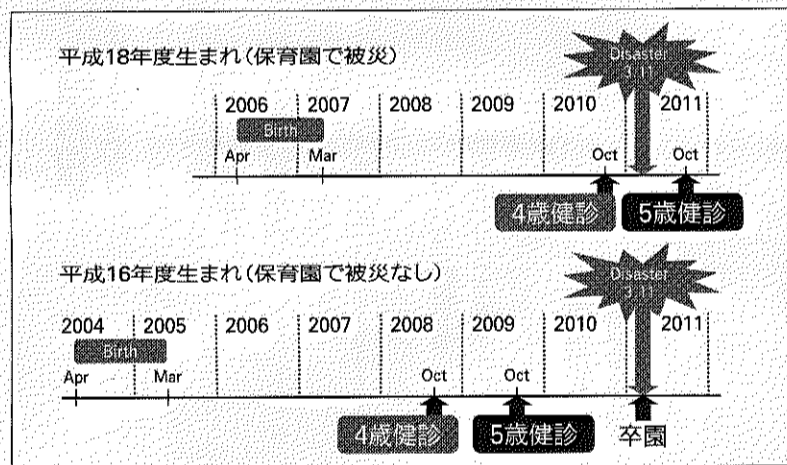


図2 保育園における健診

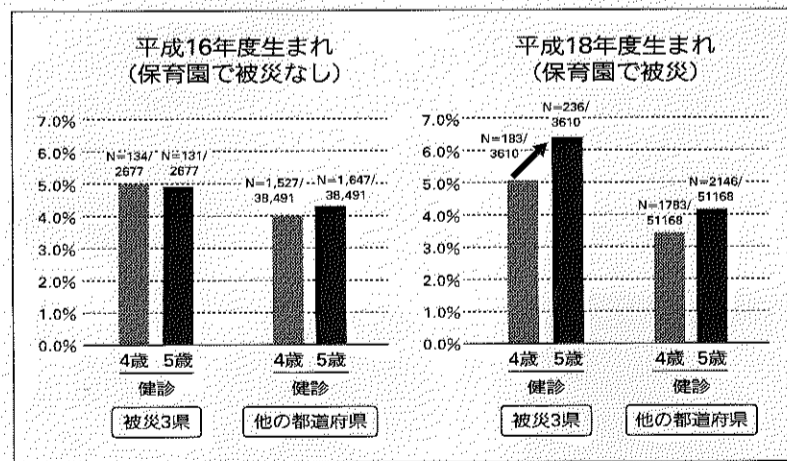


図3 震災前後の過体重(肥満度15%以上)児の割合

約半年後の体重は増えていくと見ることができると思っています。被災3県は収集できたデータ数が少なく、3県しかないのでも、どうしても、Nが足りない。もう一つ、有意差が出たのは、アレルギー疾患だ。アトピー性皮膚炎は、「被災経験あり」で大体1.6倍、ぜんそくの場合は2.1倍くらい。この結果は元に戻っている。ところが、福島県は少し違った。6か月後にはBMIが上がるわけだが、それが1年半たった時点でやはり高いというの、データとして取ることができた。「歴史的対照」で見ても結論はかなり似ている。岩手県では、やはり震災6か月後のときには体重が上がる。そして、次第に有意差がなくなってしまう。つまり、1年たつと傾向というのはほとんど消えてしまう。宮城県でも大体同じ。ところが福島県では、6か月後に高くなった肥満の傾向というのは1年半後でも続いている。どう比較する対象を変えても同じ傾向が出てくるため、恐らくこれは真実なんだろうという結論を出した。福島県をさらに詳しく見て、結論だけ申し上げると、有意差が出ているのは沿岸部(中通り・浜通り含む)の方だけ。こちらの方が引き続き、継続的に肥満が続いている。

幼児の成長調査 過体重とアレルギー疾患の増加

2番目の「全国保育所を対象とした幼児の成長調査」は、全国3624の保育所に協力をいただいた。保育所は全国で1万2千〜3千あるよう

なので、全体の4分の1ぐらいの保育所に協力いただいたということになる。どう比較すれば、震災の影響が分かるかを考える。一つ工夫が必要になる。一つ工夫は、二つの群で比べること。4歳健診と5歳健診の間に震災を受けた群と、その2年前の卒園した後に被災した群(図2)。これを比べる。2年前卒園の方は、少なくとも保育園での成長に関するデータ

が分かった。俯を転記させていたと

どういふ子どもの保健が、震災によってどう影響を受けたのかというの、分からない。またそれら継続的にどう変化していったかということも分からない。そこで、この研究を始めることになった(図1)。ここで

人数は、平成16年生まれのお子さん5万2千人、平成18年のお子さん6万7千人、両方で12万人のお子さんの経時的な成長のデータを手に入ることができた。参加したばかりの県は一つもない。本当にありがた

いことだ。これは乳幼児の成長に関するデータ

が分かった。俯を転記させていたと

なので、全体の4分の1ぐらいの保育所に協力いただいたということになる。どう比較すれば、震災の影響が分かるかを考える。一つ工夫が必要になる。一つ工夫は、二つの群で比べること。4歳健診と5歳健診の間に震災を受けた群と、その2年前の卒園した後に被災した群(図2)。これを比べる。2年前卒園の方は、少なくとも保育園での成長に関するデータ

が分かった。俯を転記させていたと

なので、全体の4分の1ぐらいの保育所に協力いただいたということになる。どう比較すれば、震災の影響が分かるかを考える。一つ工夫が必要になる。一つ工夫は、二つの群で比べること。4歳健診と5歳健診の間に震災を受けた群と、その2年前の卒園した後に被災した群(図2)。これを比べる。2年前卒園の方は、少なくとも保育園での成長に関するデータ

が分かった。俯を転記させていたと

乳幼児健診の調査 福島県沿岸部に有意差

福島県沿岸部に有意差

先ほどお話ししたように、東北地方の被災したお子さんのデータがかなり少ないというところで、今度は被災3県の自治体の方に協力をいただいた。乳幼児健診のデータ

が分かった。俯を転記させていたと

先ほどお話ししたように、東北地方の被災したお子さんのデータがかなり少ないというところで、今度は被災3県の自治体の方に協力をいただいた。乳幼児健診のデータ

が分かった。俯を転記させていたと

先ほどお話ししたように、東北地方の被災したお子さんのデータがかなり少ないというところで、今度は被災3県の自治体の方に協力をいただいた。乳幼児健診のデータ

が分かった。俯を転記させていたと

先ほどお話ししたように、東北地方の被災したお子さんのデータがかなり少ないというところで、今度は被災3県の自治体の方に協力をいただいた。乳幼児健診のデータ

が分かった。俯を転記させていたと

先ほどお話ししたように、東北地方の被災したお子さんのデータがかなり少ないというところで、今度は被災3県の自治体の方に協力をいただいた。乳幼児健診のデータ

が分かった。俯を転記させていたと

先ほどお話ししたように、東北地方の被災したお子さんのデータがかなり少ないというところで、今度は被災3県の自治体の方に協力をいただいた。乳幼児健診のデータ

が分かった。俯を転記させていたと

先ほどお話ししたように、東北地方の被災したお子さんのデータがかなり少ないというところで、今度は被災3県の自治体の方に協力をいただいた。乳幼児健診のデータ

が分かった。俯を転記させていたと

先ほどお話ししたように、東北地方の被災したお子さんのデータがかなり少ないというところで、今度は被災3県の自治体の方に協力をいただいた。乳幼児健診のデータ

が分かった。俯を転記させていたと

調査から見えた

し事情が導く。これは震が、やはり大きいのだろう。被災後持続的に体重が上がるという結論に達した。ついでに、被災後、身長に際しては、全く影響はない。震災で身長が伸びなくなったとか、原発の影響で外遊が伸びなくなったとか、すべてではない。

乳幼児の保健統計 全国的に整備を

就学児は学校保健統計が、毎年、統計が出てくる。これによって肥満傾向にあるとか、何か注意しなきゃいけないとか、こういうことが分かるわけだ。ところが乳幼児に関しては、全国的に集めるというシステムがない。そうすると、今回は震災ということがあるので、全国の保育所の先生や自治体の方々に、本当に献身的にご協力をお願いしたい。この研究が、やがて全国的に整備される。

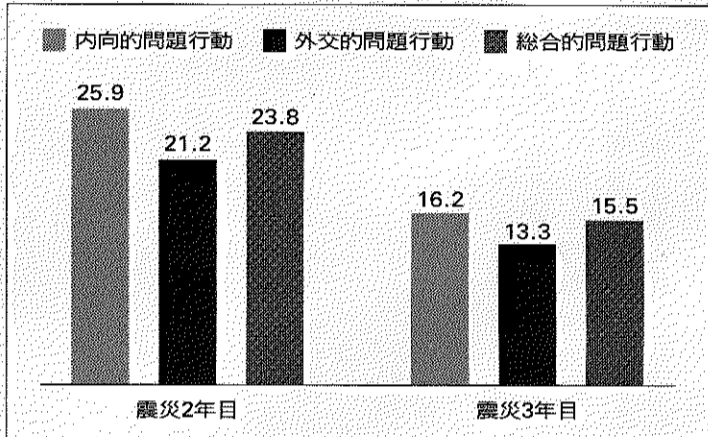


図4 被災地における臨床域の問題行動の割合(%)の推移

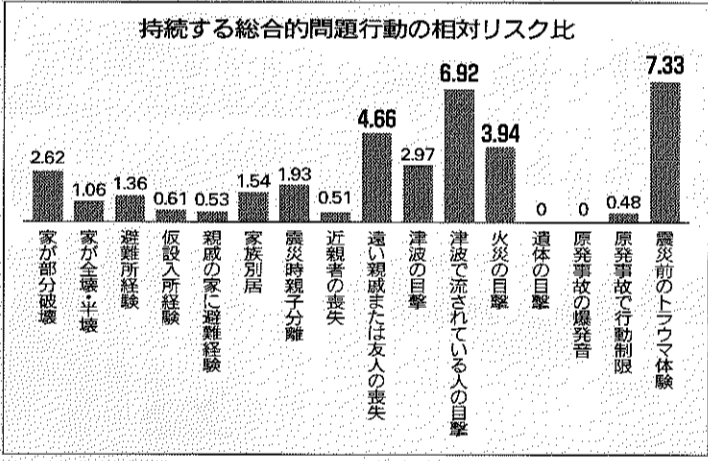


図5 トラウマ体験と持続する問題行動との関連

メンタルヘルスの調査 被災地の児童で問題行動顕著

4番目のメンタルヘルスの問題を少し話したい。この調査対象は363人。なぜこんなに少ないかというと、面接を行ったから。一人一人会って、児童精神科医あるいは臨床心理士がお話を聞いたわけだ。内訳としては、岩手県が71人で宮城県が53人、福島県が66人。対照として、三重県を選んでみる。お子さんとその親御さん、別々に面接した。そこで、専門家の治療を

や、人に対して暴力を振るう、あるいは反抗するといったような「外向的問題」を見てみる(図4)。

この方々を平成24、26年を追跡した。大体7割の方を追跡できた。その割合は下がってきている。ただ、10%以下は普通の状態だと考えると、まだ高い。改善傾向は見られるが、正常化していない。

表1 震災前のトラウマ体験

震災前のトラウマ体験	N	%
ひどい事故(危険を感じる事故)にあった	5	2.9
ひどい事故を見た	0	0
犬や他の動物に襲われた	0	0
身近な人が重大な病気になった	28	16.5
身近な人が亡くなった	33	19.4
大きな病気やけがで病院に運ばれたり、手術を受けたり、入院をしたりした	15	8.8
養育者と(父母どちらか一方とでも)離れて暮らすことになった	27	15.9
性被害(痴漢なども含む)を受けた	0	0
その他の犯罪被害を受けた	3	1.8
保育園や近所の友だちからいじめをうけた	3	1.8
身近な人から暴力を受けた	2	1.2
身近な人が暴力を受けているのを見た	5	2.9
身近な人が自殺しようとした(自殺した)	2	1.2
東日本大震災以外の自然災害を体験した	1	0.6
上記以外に強いストレスを感じる出来事があった	5	2.9
上記のいずれかのトラウマ体験あり	78	45.9

メンタルヘルスの調査 震災前のトラウマも重要

ずつと心の問題を抱え、遠い親戚や友人が亡くなると、津波で流されている人を見た。あるいは火災を見たのがこの図だ(図5)を参考に目撃した。こう

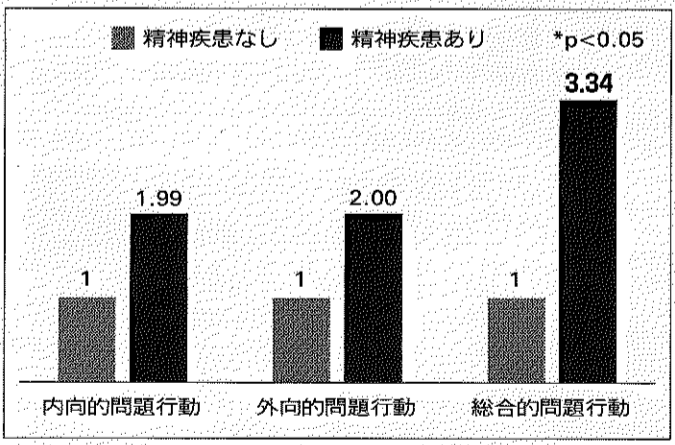


図6 親の精神疾患と問題行動の関係(オッズ比)

妊娠中の女性以外でも 腹直筋離開になっている?!

従来は妊娠後期～産後数ヶ月の女性以外にはほとんど見られませんが、最近では妊娠未経験や産後数年経過している女性、幼児にも見られるようになってきています。

骨盤と一緒に腹部もケア

初産婦も経産婦も 早くからのケアを!

ゆるんだ骨盤を支え、腰痛などのマイナートラブルを軽減

腹直筋離開をケアするアイテム。広がったおなかを真ん中にふんわりやさしくさせる

トコちゃんベルトの青葉



特定領域編② シリーズ

遺伝相談

●血友病とは
血友病は、X染色体上の血液凝固因子第Ⅷ因子または第Ⅸ因子の遺伝子異常に基づく出血症です。基本的に男性のみに発症します。出血が止まるのに欠かせない凝固因子Ⅷ、Ⅸ因子のうち第Ⅷまたは第Ⅸ因子の活性が欠如し、低下することで、適切な治療を施さないといつまでも止血しません。

特に、激しい痛みを伴う関節内や筋肉内への出血を反復することが特徴で、出血予防や早期止血を図らないと関節・筋肉障害を来し、歩行など運動機能の制限をもたらします。この他、頭蓋内や消化管などいずれの臓器でも見られ、時には死亡

や重い後遺症を残すことになりやすいため、止血剤が血漿由来であったことからHIVやB型肝炎ウイルスに感染するという重大な事態を招きました。幸い、1985年以降はウイルス不活化処理が施され、今日では極めて安全な血漿由来製剤に加えて遺伝子組換え製剤が市販されています。医療費の公費負担と家庭・自己注射による出血予防(定期補充療法や包括的ケア)が進み、患者の生命予後、QOLは著明に改善されています。しかし、血友病医療の中で未解決な重要問題の一つは、本症が遺伝病X連鎖劣性であることで

血友病

奈良県立医科大学名誉教授 吉岡 章

●遺伝相談
あり、ここに「遺伝相談」のニーズがあります。

男性46・XYのX染色体上の第Ⅷまたは第Ⅸ因子に異常があると、血友病AまたはBを発症します。AとBでは症状には差はありません。遺伝子異常の種類は多岐にわたりますが、第Ⅷ(X)因子活性の値から、1%未満の重症、1~5%の中等症、5%以上の軽症に分類されます。

男性患者の子どもの場合は、女性患者の子どもの場合は、女性患者は全て保因者(非保因者)となり、女性患者は保因者となり、女性保因者との間に生まれる男児では保因者と健康児が半々、女児では保因者と健康児が半々の確率で

●保因者(キャリア)と保因者診断
保因者とは、遺伝子ヘテロ接合体として持つ女性のことです。遺伝学的に見て、確定保因者と推定保因者に分類されます。確定保因者は保因者検査(後述)を行うまで、正確な家系図から診断できます。推定保因者には、1人の患者を出産したが血族には他に患者がいない女性と、母

●出生前診断
確定保因者が妊娠した場合、技術的には実施可能で、診断に先立ち、遺伝相談は極めて重要です。欧米を中心に約40年の歴史があります。

①性別診断
羊水細胞検査による染色体分析(15~18週)、断された場合の対応で

②胎児診断
超音波下の経腹壁的穿刺による臍帯または胎児肝採血による因子定量の場合に、末梢血白血球DNAを用いて、その存在の有無を確認します。

③遺伝子検査
一般的に家系内患者の病因遺伝子が判明している場合に、末梢血白血球DNAを用いて、その存在の有無を確認します。

【胎児血採血】
超音波下の経腹壁的穿刺による臍帯または胎児肝採血による因子定量の場合に、末梢血白血球DNAを用いて、その存在の有無を確認します。

【CVS】
絨毛DNAを用いた血友病遺伝子検査(10~14週) それぞれの手法には一定(0.5~2%)のリスク(胎児死亡を含む)は避けられないものの、上記の組み合わせによって、妊娠21週までに技術的にはかなり正確に性別・胎児診断が可能になっています。

問題は血友病胎児と診断された場合の対応で、

す。血友病では出生時の出血リスクを回避したり、出血に対する早期治療が可能な点では胎児診断の意義は高いのですが、治療環境が整っていないのが国では、血友病児の出生を阻止するための人工妊娠中絶は倫理的には問題が多いと思われる。時間的余裕を持つための遺伝相談が大切です。

参考文献
(1)田中一郎、吉岡章：血友病の出生前診断 小児科診療 2006;20(7):195.
(2)吉岡章：血友病、新病気とからだの読本(9)子どもの病気 155-176、暮らしの手帖社、2004。

妊娠届出「満11週以内」過去最高

平成26年度地域保健・健康増進事業報告

厚生労働省は3月30日、「平成26年度地域保健・健康増進事業報告」を公表した。この報告は、地域住民の健康の保持や増進を目的に、保健所や市区町村が行う保健施策の実施状況をまとめたものとなっている。

●妊娠届出の状況
平成26年度に妊娠届出を出した者は、107万6109人。妊娠週(月)別にみると、「満11週以内(第3月以内)」に届け出をした者は、「3~5か月児」が診察率を2%に、「1歳6か月児」で3%に、「3か月児」で5%に抑えることを、最終評価目標値として掲げている。

なお、厚労省の国民運動「健やか親子21(第2次)」における基盤課題A「切れ目のない妊産婦・乳幼児への保健対策」では、「妊娠11週以下での妊娠届出率」を参考指標として掲げている(表3)。

なお、「健やか親子21(第2次)」では、「3~5か月児」の健診未受診率は、産婦70万6359人が最も多くなっている。

表1 妊娠週(月)別妊娠届出者数の年次推移

妊娠週(月)数	平成22年度(2010)		23年度(11)		24年度(12)		25年度(13)		26年度(14)	
	総数	構成割合(%)	総数	構成割合(%)	総数	構成割合(%)	総数	構成割合(%)	総数	構成割合(%)
総数	1 119 490	100.0	1 105 863	100.0	1 080 193	100.0	1 073 964	100.0	1 076 109	100.0
満11週以内(第3月以内)	998 743	89.2	994 837	90.0	981 309	90.8	981 934	91.4	989 201	91.9
満12~19週(第4~5月)	96 380	8.6	88 024	8.0	78 388	7.3	70 853	6.6	67 022	6.2
満20~27週(第6~7月)	10 540	0.9	10 203	0.9	9 405	0.9	8 794	0.8	8 263	0.8
満28週~分娩まで(第8月~分娩まで)	5 294	0.5	5 166	0.5	4 913	0.5	4 420	0.4	4 413	0.4
分娩後	2 428	0.2	2 398	0.2	2 180	0.2	2 189	0.2	2 477	0.2
不詳	6 105	0.5	5 235	0.5	3 998	0.4	5 774	0.5	4 733	0.4

注：1)平成22年度は、東日本大震災の影響により、岩手県の一部の市町村(釜石市、大槌町、宮古市、陸前高田市)、宮城県のうち仙台市以外の市町村、福島県の一部の市町村(南相馬市、楡葉町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、飯館村、会津若松市)が含まれていない。

表2 乳児の健康診断の実施状況 平成26(2014)年度

乳児	1~2か月児				3~5か月児				6~8か月児				9~12か月児			
	一般健康診断受診率(%) ¹⁾	精密健康診断受診率(%) ¹⁾	一般健康診断受診率(%) ¹⁾	精密健康診断受診率(%) ¹⁾	一般健康診断受診率(%) ¹⁾	精密健康診断受診率(%) ¹⁾	一般健康診断受診率(%) ¹⁾	精密健康診断受診率(%) ¹⁾	一般健康診断受診率(%) ¹⁾	精密健康診断受診率(%) ¹⁾	一般健康診断受診率(%) ¹⁾	精密健康診断受診率(%) ¹⁾	一般健康診断受診率(%) ¹⁾	精密健康診断受診率(%) ¹⁾		
乳児	256	84.6	297	84.6	993	95.3	362	95.3	365	82.7	326	82.7	731	83.9	305	83.9

注：1)受診率=(一般健康診断受診率/健康診断対象人数)×100(計数が不詳の市区町村を除いた値である。)

表3 幼児の健康診断の年次推移

幼児	平成22年度 ¹⁾ (2010)		23年度(11)		24年度(12)		25年度(13)		26年度(14)	
	一般健康診断受診率(%) ²⁾	精密健康診断受診率(%) ²⁾	一般健康診断受診率(%) ²⁾	精密健康診断受診率(%) ²⁾	一般健康診断受診率(%) ²⁾	精密健康診断受診率(%) ²⁾	一般健康診断受診率(%) ²⁾	精密健康診断受診率(%) ²⁾	一般健康診断受診率(%) ²⁾	精密健康診断受診率(%) ²⁾
1歳6か月児	94.0	94.4	94.8	94.9	95.5	95.5	95.5	95.5	95.5	95.5
3歳児	91.3	91.9	92.8	92.9	94.1	94.1	94.1	94.1	94.1	94.1

注：1)平成22年度は、東日本大震災の影響により、岩手県の一部の市町村(釜石市、大槌町、宮古市、陸前高田市)、宮城県のうち仙台市以外の市町村、福島県の一部の市町村(南相馬市、楡葉町、富岡町、川内村、大熊町、双葉町、飯館村、会津若松市)が含まれていない。
2)受診率=(一般健康診断受診率/健康診断対象人数)×100(計数が不詳の市区町村を除いた値である。)

5月31日は世界禁煙デーです
今年(2016年)のテーマ「受動喫煙の無い社会を目指して-たばこの煙から子どもを守る-」

JFPAの教材をご活用ください

毎年5月31日は、世界保健機関が制定した「世界禁煙デー」。また5月31日からの1週間は「禁煙週間」となっています。こうしたイベントに合わせ、ぜひ本会の教材をご活用ください。

ご注文・お問い合わせ
一般社団法人日本家族計画協会
TEL03-3269-4727 FAX03-3267-2658

保健指導マーケット

健康メモ(指導箋) ※1冊50枚入り

ポスター・パネル(A1判)

COPDって何? **こうしてやめるタバコ** **分煙・禁煙をしよう** **周囲の人にも危険なたばこのけむり**

※上記はほんの一例です。その他、たくさんの教材をご用意しています。詳しくは左記までお問い合わせください。

海外情報クリップ

◆家族計画医療を

公費補助の対象外へ
米国内では、連邦政府と州政府が政策に関して対立することがしばしばあります。米国内の医療保険制度には個人が加入する民間保険が各種ある他、メディケイトとメディケアという制度があり、それぞれ、低所得者と高齢者を対象にしています。

今回問題となったのは、州が運用するメディケイトの対象から連邦政府の家族計画医療を行うクリニックを除外したというものです。連邦政府はこれを認めず裁判となりました。従来、連邦政府の法令では全ての医療機関は、家族計画を含む政府管理プログラムによる医療費の全部が一部は州の補助を受けられるとされてきました。しかし、この対象から家族計画加盟クリニックの医療サービスを除く動きが17の州から起こり、テキサス州はその最初の例です。

このことから、除外から約3年が経過した家族計画医療がもたらした影響についてテキサス大学

家族計画をめぐる問題が紛糾

—米国テキサス州—

人口動態調査センターと州の健康福祉委員会は調査を行い、その結果を医学専門誌に発表しました。研究者らは、公的補助中止前の2年間と中止後2年間を計量経済学的手法を用いて測定した結果、次のようなことが分かりました。

長期作用型避妊法(LARC)の使用は1042件から672件へ、避妊注射薬は6832件から4708件へ、それぞれ約35%と31%減少しました。一方、ピルなどの短期作用型避妊薬の使用に有意な変化は見られませんでした。次に、これまで避妊注射薬を使用していた女性の出産件数の変化を見たところ、補助

性暴力の被害者は女性に限らない

◆決して少なくない 男子被害者
米国疾病対策センター(CDC)によると、11〜17歳女子の23%、男子の14%はデートのパートナーから性暴力やストーキングの被害を受けたことがあると報告されています。デート・ステイキング・バイオレンス(恋愛関係の間の暴力)は、実際考えられているよりも頻繁に起きており、親や小児科医はこれを過小評価している」と、ジョージア州立大学疫学部門のモニカ・スワン教授は言っています。スワン教授は、11〜17歳の男女1100人に対してアンケート調査を実施しました。普段からデートする間柄のパートナーから精神的な暴力を受けたことが3回以上あると答えた女子は全体の34%、男子は29%。性暴力、性的に飲酒している場合が圧倒的に多くなっています。

10代思春期の性暴力を減らすことはCDCの重要な課題の一つとなっており、「Dating Matters」と題した新しい対策プログラムを策定しました。特に都会のハイリスク地域を対象に、学校と地域コミュニティ、家族の努力

STI/STDの新たな問題

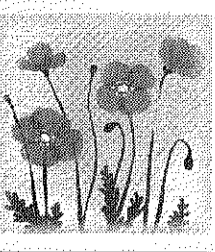
—マイコプラズマ感染症—

◆無症状キャリアによる性交感染

マイコプラズマと呼ばれる細菌よりも小さい微生物による感染症が英国で問題となつています。マイコプラズマ・ゲニタリス(MG)は1980年代初めに特定され、多くは無症状です。しかし最近になって、英国居住者の調査から1%の感染率が認められ、多くはハイリスクの性行動、複数の性交渉の相手を持ち、安全ではない性交の常習など強い関連性があることが分かりました。

調査を行ったロンドン・ユニバシティカレッジの研究グループは、16〜74歳の英国居住者(インクランド、スコットランド、ウェールズ)を対象に、「生活習慣と性行動の全国調査」とい

電話相談には女性相談員を困らせてしまった。電話から、ご本人の将来を左右しかねない問題まで幅広くあり、相談員さんは常に緊張した時間を過ごしています。特に中高生の妊娠などは、電話している本人が事態の重さを理解できていないことがあり、苦慮するケースの一つです。どんな相談でも対応できるよ



17歳の女子高生、無料通話アプリで知り合った男性に体外射精で避妊できると言われ、会った日にセックスしてしまいました。彼女は月経不順で、自分で妊娠しているかと思ひ込んでいたため、月経が3か月止まったところで、もしやと思い妊娠検査薬を使ったところ妊娠が判明しました。それを相手



診療は毎週火、金、第2土曜

否。以来音信不通となり。誰にも相談できぬまま、妊娠7か月になるころに中絶を決意し、受診しましたが、「妊娠には話せていない状況で、知り合ったきっかけが出会い系だったのが、親に言えない理由の一つだったようです。彼女の主治医は、それでも中絶してくれる施設はないかというものでした。法律で決められており、仮に中絶したら医師と女性が処罰されることなどについてお話ししました。

逃げた男への怒りと、この状態になるまで気が付かない周囲への疑念がふつと湧き起り、相手が、まずは彼女のケアと子どもの養育環境を整えて若者の行動を大人が

える支援者につなげる必要であるため、親にすぐ打ち明けられるように、親に言えない理由の一つ一つ教えていくことには必要です。このように、親に話せない現状も理解できない現状もあり、解決方法はやはり、教育の一環として、一つ一つ教えていくことには必要です。このように、親に話せない現状も理解できない現状もあり、解決方法はやはり、教育の一環として、一つ一つ教えていくことには必要です。

もう少し早く電話してくれていればと悔やまれます。また電話相談の限界を思い知らされます。ホームページで紹介している「思春期・FPホットライン」相談員 吉原 幸子

「だます男」逃げられない女性「自分の体への無関心さ」「中絶容認時期の知識不足」「相談できない環境」など。加えて若者の行動を大人が

が、今回の結果からは、男子でも特に年齢が低い場合に被害を受けることが多いということです。この傾向はポーランドの大学生565人(うち女子は356人)を調査した研究でも示されています。この報告では性暴力の被害者の割合は女子で34%、男子で28%でした。また、加害者・被害者のどちらかあるいは両者が飲酒している場合が圧倒的に多くなっています。

目標が示されています。Raidy D et al. Pediatrics. 2016;137(2):1-8.

産学協同の性生活とSTIの動態調査(対象者は1万5千人)の結果を分析しました。調査では、性交渉のパートナーが1人以上いると回答した対象男女から尿サンプルを提供してもらいました。提供者約4500人のサンプルを検査した結果、感染者の割合は男性と女性ではそれぞれ1.2%と1.3%でした。このうち16〜19歳の層で見ると、男性では0%であったのに対し、女性では2.4%との年齢層差も高い感染率でした。女性のMG感染率は19歳から減少する一方で、男性の感染率は25〜34歳で最も高くなりました。男性感染者の95%は自覚症状がなく、女性では56%が無症状でした。この報告は国際疫学学会誌に掲載され、著者らは尿道炎や不妊を引き起こす可能性があることからMG感染症を新たな性感染症のカテゴリーに入れる必要があると言っています。薬剤耐性リスクもあるからです。

参考
Sonnenberg P et al. Int J Epidemiology. 2015 Nov.

ウイメンズヘルス・産婦人科分野の翻訳(日英)を承ります(有料)
株式会社 Office Ob-Gyn
大阪府茨木市東奈良2-1-7 A6605
TEL/FAX 072-6693-2466
sugibgyn@officezq.jp

電話相談
●思春期・FPホットライン
03(3326)2638
●東京都不妊・不育ホットライン
※火曜日のみ
03(3326)7455
診療予約・問合せ
03(3326)2694
クリニック
http://www.jpfa-clinic.org/

準備と心構えはありますが、すっきり解決しないものか残ることもあります。今回はそんな事例からのお話です。

17歳の女子高生、無料通話アプリで知り合った男性に体外射精で避妊できると言われ、会った日にセックスしてしまいました。彼女は月経不順で、自分で妊娠しているかと思ひ込んでいたため、月経が3か月止まったところで、もしやと思い妊娠検査薬を使ったところ妊娠が判明しました。それを相手に伝えられた途端、着信拒

逃げてきた途端、着信拒否。以来音信不通となり。誰にも相談できぬまま、妊娠7か月になるころに中絶を決意し、受診しましたが、「妊娠には話せていない状況で、知り合ったきっかけが出会い系だったのが、親に言えない理由の一つだったようです。彼女の主治医は、それでも中絶してくれる施設はないかというものでした。法律で決められており、仮に中絶したら医師と女性が処罰されることなどについてお話ししました。

逃げた男への怒りと、この状態になるまで気が付かない周囲への疑念がふつと湧き起り、相手が、まずは彼女のケアと子どもの養育環境を整えて若者の行動を大人が

「だます男」逃げられない女性「自分の体への無関心さ」「中絶容認時期の知識不足」「相談できない環境」など。加えて若者の行動を大人が

ウイメンズヘルス・産婦人科分野の翻訳(日英)を承ります(有料)
株式会社 Office Ob-Gyn
大阪府茨木市東奈良2-1-7 A6605
TEL/FAX 072-6693-2466
sugibgyn@officezq.jp

うるおい不足によっておこる性交時の痛みや違和感を緩和。JEX

リューゼリーは、あなたをいたわる局部用潤滑ゼリーです。

うるおい不足は誰にでも起こります。

- 更年期や加齢に伴う身体的な変化
- 職場・家庭におけるストレスの蓄積
- 不規則な生活、過度なダイエット
- 授乳期・出産後

さらっとした自然なうるおい。リューゼリー

ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合でうるおい長持ち。リューゼリー Excellent

とろっとなめらかに広がる温感タイプのゼリー。リューゼリー Hot

株式会社 JEX 株式会社 http://www.jex-inc.co.jp/

学校を生きる力をつける場所に

産婦人科医による性の健康教育「私のキーワードはこれだ!」その14

宮益坂メリーレディースクリニック(東京都渋谷区) 長岡 美樹

孤立する子どもたち

私のクリニックは、若者の街・東京渋谷にあり、学費や生活費のために風俗で働く女子学生は本格的に存在しますし、OC(ヒル)やコンドームの避妊を指導しても、高くて買えないという方もいます。月経痛や風邪のとき、簡単な対処や栄養の知識もなく、保険証や住



長岡氏の講義風景

最低限の生きる力を

この状況は、渋谷が特別というわけではなく、別々というわけではなく、親や社会が悪いと嘆いていても仕方ありません。私は学校に所属しているうちに最低限の生きる力をつけてあげたいと考えています。そんな中でいろいろなトラブルに巻き込まれることがあるの

性の健康教育のポイント

ここで実践のポイントを紹介いたします。
①事前に学校側との打ち合わせを行う
②講義終了後に質問の時間をとる

6月の母子保健指導員研修会

【テーマ】「メディア漬けで壊れる子どもたち」
【会場】TKP市ヶ谷方
【講師】清川輝基(子どもメディア代表理事)
【日時】6月14日(火)13時

【参加費】当日参加3000円

【問い合わせ】本会
【お問い合わせ】本会
【お問い合わせ】本会

編集後記

今号から、編集後記を始めます!が、まずは今年、新卒で入社した2人が「あいつはいいな」と、お話しします。「剣持恭子と申します。」

今月の人 長岡 美樹

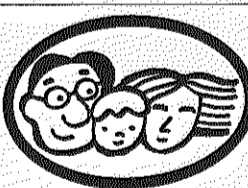
1990年、日本大学医学部卒。同大学で研修、関連病院勤務後、2011年、宮益坂メリーレディースクリニック開業。東京産婦人科医会学校保健委員。



6カ国語版 点字版 母子健康手帳



在日外国人の方や海外赴任をされる方などにお



ジャパパ情報

「ジャパパ情報」は、省令ベリシと予防接種ベリシの内容が「日本語」「英語」「ポルトガル語」「タガログ語」「中国語」「韓国語」の6カ国語で併記されており、日本語の表記が何を意味しているのか、一目で分かるように

性同僚性被害、複雑な家族環境など、メッセージの出し方によっては傷つけてしまう場合があります。自分の常識で自己満足な講義にならないように注意が必要です。

本会研究倫理審査委員会のご案内

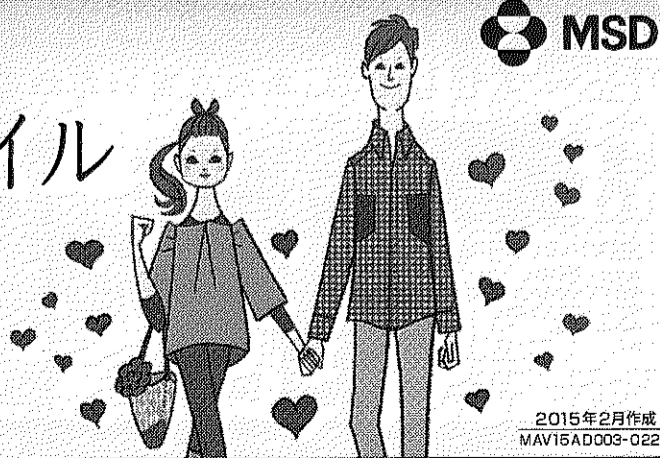
本会には研究倫理審査委員会が設置されており、研究倫理審査を希望される方、研究を始めた申請を受け付けております。

避妊情報サイト

かしこく、正しく、自分らしく あなたが選ぶ避妊スタイル

このサイトはOC(低用量経口避妊薬)や避妊についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。

<http://www.hinin-style.jp> 避妊スタイル 検索



MSD株式会社 〒102-8667 東京都千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエア <http://www.msd.co.jp/>

2015年2月作成 MAV15AD003-0220