

家族と健康

健康教育情報紙

一般社団法人 日本家族計画協会
 リプロ・ヘルス推進事業本部
 健康教育推進本部
 協力：公益財団法人予防医学事業中央会
 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
 電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
 発行人：北村 邦夫 編集人：三橋 裕行 henshu@jfpa.or.jp
 毎月1回1日発行 年購読料¥3000+税 1部¥300+税+共

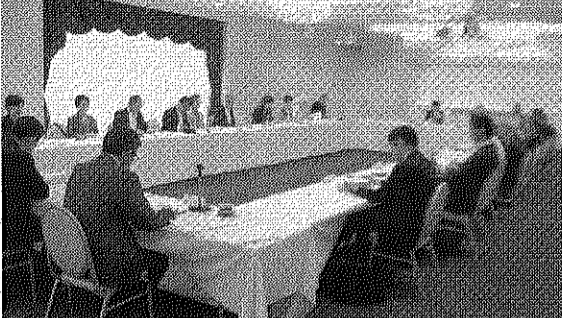
- JFOAは7Aの実現を目指します!
- ① adolescent 思春期保健の推進
 - ② abortion 安全な人工妊娠中絶
 - ③ access どこでも誰もがサービスを受けられる
 - ④ advocacy 啓発・提言活動
 - ⑤ AIDS STI及びHIV/エイズの予防
 - ⑥ ageing 高齢化社会対策
 - ⑦ abuse 児童虐待の防止

平成27年度 本会事業報告・決算報告承認

本会の平成28年度第1回定例理事会が6月1日、本会で開催され、昨年度の事業報告と決算報告を決議。同日、グラントビル市ケ谷(東京都新宿区)で開催された平成28年度定時社員総会において、決算報告が承認された。ここでは本会の事業報告の主な内容を報告する。

平成27年度事業報告

リプロ・ヘルス事業と意識に関する調査や、本会が一般社団法人に各種電話相談の実施、冊子「妊娠中から考えるお産のあなたと赤ちゃんの健康」の配布、「健やか親子21」全国大会(母子保健家族計画全国大会)の開催、次世代育成基盤研究推進事業の発表会の開催は2年目に当たるが、加えて、同課より新たに受託した事業には「母子保健指導者養成研修等事業」に係る研修等実施業務がある。全6テーマ(計16回)の研修会の開催と母



定時社員総会の様子

性、国際協力など公益目的の支出計画事業に加え、人間的な家族計画運動を推進する経済的基盤強化のためのリプロダクティブ・ヘルスの推進事業を円滑に実施した。

◆委託事業
 厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課より公示された事業を、乳児健診センター(母子保健)により受託した厚生労働科学研究成育疾患克服等次世代育成基盤研究推進事業の発表会の開催は2年目に当たるが、加えて、同課より新たに受託した事業には「母子保健指導者養成研修等事業」に係る研修等実施業務がある。全6テーマ(計16回)の研修会の開催と母

子保健情報誌(年1回)の発行を滞りなく実施することができた。

また、東京都との関係については、「東京都女性のための健康ホットライン」が平成27年度をもって終了したが、「東京都不妊・不育ホットライ」の運営については従前通り本会に委ねられている。このように、以前にも増して本会と厚生労働省・東京都との関係強化が図られた。

◆HPVワクチン
 懸念の解決が図られなかった事業も少なくない。ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)である4価ワクチンの開発に協力した本会としては、子宮頸がんゼロを目指して積極的に取り組んでいるが、2013年4月に定期接種化が決

また、HPVワクチンが同年6月より、副反応を理由に積極的勧奨をしない憂慮すべき事態が続いており、再開のめどが立っていない。世界保健機関(WHO)をはじめ、国際的専門機関からは、わが国が速やかにHPVワクチンの積極的勧奨を求める声明が出されるだけでなく、日本産科婦人科学会など学際的諸団体からも同様な見解が提出されている。本会として、HPVワクチンの積極的勧奨の再開と子宮頸がん検診の重要性を変わらぬ追求を怠らぬ。

◆教材頒布と研修会
 リプロダクティブ・ヘルス推進事業は、母子保健、思春期保健等長年にわたって継続開催してきたセミナーに加え、4月にスタートした「健やか親子21(第2次)」を反

映したセミナーおよび厚生労働省の事業委託による母子保健指導者養成研修等の事業を実施することにより、従来にも増して全国の母子保健関係指導者との有機的な連携を図ることができた。

教材頒布事業において、現役の助産師が考案した新生児訪問用デジタル体重計「べんけい」の影響が顕著であった。生活習慣病予防を中心とした健康教育推進事業は、栄養指導や行動変容など、保健指導・健康支援事業を柱とした指導者養成研修や教材の企画・制作・頒布事業を積極的に実施した。

◆◆◆
 平成27年度(2015年度)も公益社団法人母子保健推進会議、公益財団法人ジョイセフ、公益財団法人東京都予防医学協会、公益財団法人予防医学事業中央会などの関係諸団体の支援協力を得ながら、公益事業としての諸事業を当初の計画通り完了した。

(本会人事は2面)

▼梅毒は戦後には年間20万人を超える患者がいたほどに、ありふれた病気だった。それが、ペニシリンの登場によって患者数は激減したが、ここ数年急増している▼1999〜2012年は500例から900例で推移してきたが、13年、14年と千例を超え、15年は2698例で前年比1.6倍となつていく。しかも14年以降若い女性の報告数が増加している。その理由として、LINEなどでの出会いが容易になつていることや口唇性交、肛門性交など多様な性交動によって、男女間の「普通」が大きく変わったとの声も聞く▼梅毒を引き起こす病原体は梅毒トレポネーマ。感染者との粘膜の接触を伴う性交などによって感染が広がる。胎盤を通して胎児に感染したものを先天梅毒、それ以外を後天梅毒と呼んでいる。さらに、何らかの症状が現れた場合を顕性梅毒、症状が

なく検査だけで診断されるのを無症候梅毒という▼不特定多数の人の行為でリスクが高まるのは当然だが、無症候梅毒の方の行為では予防が難しい。そのためにも、早期発見のための検査の重要性と併せてコンドームを適正に使用することなどの予防教育、さらには感染の事実が明らかにした場合はパートナーと共に治療を完了することが必須である▼15年における東京都の梅毒届出数1044件のうち新宿区が431件(41.3%)を占めていることから、新宿区保健所は本会を含め医療機関への調査を開始した。梅毒診断の有無だけでなく、外国籍、性風俗業の従事歴など、患者の特性を詳細に聞いている。このような調査結果によって、最近の梅毒流行の原因が明らかになることを期待している。蛇足になるが、本会でも掲示用のポスター・パネルを製作し、予防啓発に努めている。

(KK)

今月のページ

- 第20回松本賞贈呈式 岩下光利氏がスピーチ他
- 社会の連携と子どもの生活習慣他
- 「女性の健康の包括的支援に関する法律案」について
- 「気になる」子どもの行動と発達 シリーズ 遺伝相談⑩
- 海外情報クリップ他
- 産婦人科医による性の健康教育⑩



(6面) (2面)

トピック

小中学校で進む食育 父親の家事参加も増加

農林中央金庫は、東京都近郊の小中学生に行った「第3回子どもの食生活の意識と実態調査」を発表した。報告では、第1回(2005年)、第2回(11年)、第3回(16年)の調査を、継続的に見ている。これによれば、「食の安全に関心がある」子どもは、05年で51.5%だったが、16年で60.5%と1割程度増加。また「一学校でお米や野菜を育てたこと」がある子どもは05年で62.3%だが、16年で84.5%となつており、ほとんどの子どもが何らかの食育を経験があった。

また、「子どもから見た家事参加度が高い」父親の割合は、05年で17.7%、16年で39.6%と大幅に増加。子どもから見て「何もしない」父親の割合は、05年で33.3%、16年で21.2%となつており、父親の家事参加度は高くなつている。

子宮内膜症で悩む患者さんのために

痛み、1人で悩んでいませんか?

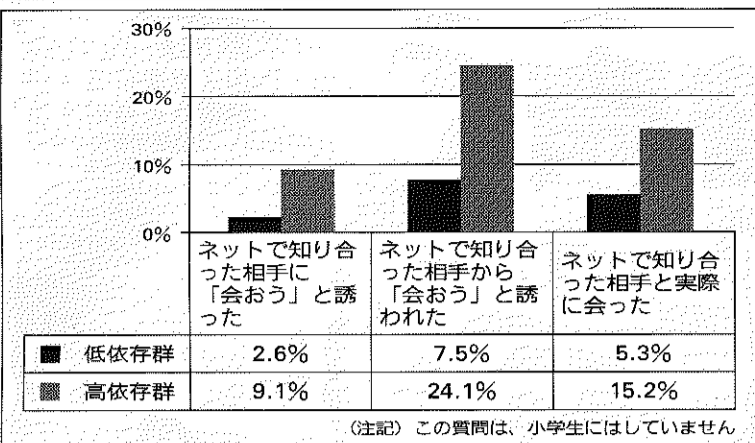
子宮内膜症

「病気について」、「症状セルフチェック」などの情報のほか、手軽に記録できる「痛みノート」もあります。

持田製薬株式会社

PCサイト
 スマホサイト

URL <http://www.mochida.co.jp/naimakusho/>



携帯電話「高依存」の中高校生 「会おう」と誘われた」4人に1人

警視庁2015年アンケート調査

警視庁は5月25日、2015年に行った子どもの携帯電話やインターネットの利用に関するアンケート調査の結果を公表した。これは、東京都内の小中高生(回答3116人)と、保護者(回答2108人)を対象にしたもの。警視庁は、近年寄せられる少年相談に、スマートフォンなど携帯電話の使用に絡む内容が増加していることを受け、調査を行った。

アンケートではまず、「携帯電話が手元にないと不安になる」「食事しながら、携帯電話をいじる」など、依存行動の

依存的割合は、全体の依存の割合は、「高依存群」が21.5%、「低依存群」が39.9%となっている。

内訳を見ると、「高依存群」は小学生で2.7%、中学生で26.5%、高校生では33.0%となっており、中学生になると大幅に増加する傾向にある。

携帯電話やインターネット利用後の意識の変化では、高依存群の91.4%が「毎日楽しくなっている」と回答している(低依存群54.3%)。しかし、「友達からのメッセージが気にならなくなっている」と回答している割合は、「低依存群」に比べて強くなっている。

行動の変化では、「夜寝る時間が遅くなった」が低依存群で15.6%、高依存群で72.9%。「勉強する時間が減った」のは、それぞれ9.5%、60.9%と、マイナスの行動変化が見られる者が多くなっている。

65%が困った経験

当然だが、不正請求やチェーンメール、LINE等で仲外れな人からの被害は、高依存群の方が高い。低依存群では、84.8%が「特に困ったことはない」と回答しているのに対し、高依存群では35.3%、約65%が困った経験をしている。

さらに、「ネットで知り合った相手から『会おう』と誘われた」経験があるのは、高依存群では24.1%と、4人に1人という結果となっている。

警視庁はこうした調査結果を受け、家庭での携帯電話やインターネット利用に関するルールづくりを呼び掛けている。



受賞者スピーチを行う岩下光利氏

第20回 松本賞贈呈式

岩下光利がスピーチ

東日本大震災復興支援に尽力

本年度第20回となる「松本賞」の贈呈式が6月16日、ランドホテル市ヶ谷(東京都新宿区)で開催された。この賞は、故松本清一本会前会長の名を冠した、リプロダクティブ・ヘルス分野で活躍する第一人者にその功績をたたえて、本会が贈呈する賞だ。

今回の受賞者は、杏林大学医学部産科婦人科学教室教授の岩下光利氏。周産期医学・生殖内分泌学の発展への寄与と、東



岩下氏を囲む昨年の受賞者・久保田俊郎氏(左)と北村本会理事長

日本大震災の被災地産婦人科施設への支援を中心とした役割を担った功績などを以て、震災当日から、日

本産科婦人科学会としてさまざまな被災地支援を実行していった経緯などを語った。同学会は被災地域の医療施設の損害を受け、全国の大学産婦人科にアンケートを送り、妊婦・産科患者の受け入れや、産科婦人科医師の派遣の可否を調査したという。

最後に、今後の課題として産婦人科医不足について語り、助産師活用のため、医師の立会いなしで低リスクの分娩をする体制づくりなど、自身の取り組みを紹介した。

本会人事

- 理事
- 北村 邦夫 (代表理事・理事長)
 - 三橋 裕行 (業務執行理事・常務理事)
 - 安達 知子(再任)
 - 飯島 美世子(再任)
 - 岡本 喜代子(再任)
 - 小野 正恵(再任)
 - 白井 将文(再任)
 - 山口 澄江(再任)
 - 大島 利彦(新任)
 - 尾身 茂(新任)
 - 川村 百合(新任)
- 監事
- 柴田 昭二(再任)
 - 中村 寿孝(再任)
- (6月18日付)

Seminar Information

平成28年度 母子保健指導者養成研修事業

「健やか親子21(第2次)」と母子保健計画の策定と評価、母子保健情報の活用についての研修

1996年より、各地方公共団体においては、妊娠・出産・育児など、母子の健康や生活環境の向上を図るための母子保健計画の策定・見直しを推進していることとされています。

今日では「健やか親子21(第2次)」の趣旨を踏まえ、今後、一貫した質の高い母子保健サービスを展開して

- 【開催地・開催日】
- 【東京】 7月22日(金) 8月28日(日)
 - 【大阪】 7月28日(木) 8月9日(火)
 - 【福岡】 8月9日(火) 8月24日(水)
 - 【仙台】 8月24日(水)
- 【受講料】 無料
- 【対象者】 都道府県、保健所設置市、市町村の母子保健行政担当者(保健師・助産師・管理栄養士・事務職など)

厚労省主催 乳幼児健康診査における評価と保健指導のポイントについての研修

乳幼児健康診査に関わる方には、保健指導の「ポイント」を踏まえ、乳幼児健康診査における問診項目の意義や情報の活用、精度管理と評価方法のポイントなどを学んでいただきます。

特に、グループディスカッションでは、「標準的な乳幼児健康診査モデル作成に向けた提言」意見集約のための論点提示」に関する議論の場にもなりますので、乳幼児健康診査に関わる方(保健師・助産師・看護師・管理栄養士・心理職など)の参加をお待ちしております。

- 【開催地・開催日】
- 【東京】 8月27日(土) 9月30日(金)
 - 【福岡】 9月9日(火) 9月15日(木)
 - 【仙台】 9月15日(木) 9月23日(金)
 - 【大阪】 9月23日(金)
- 【受講料】 無料
- 【対象者】 乳幼児健康診査に関わる者(保健師・助産師・看護師・管理栄養士・心理職など)

本会主催セミナーのお問い合わせは

TEL 03(3269)4785

FAX 03(3267)2658

かんたん! 詳しい情報も

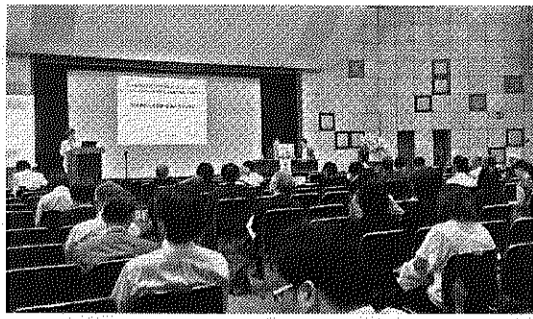
本会HPからWEB申し込みできます。

JFPA セミナー 検索

右記「平成28年度 母子保健指導者養成研修事業」研修会は本会HP内に特設サイトがあります。詳しくはこちらをご覧ください。

社会の連携と子どもの生活習慣

シンポジウム「思春期から青年期の生活習慣の見直しと循環器病予防」



日本循環器病予防学会学術集会

生活習慣を見直すには、子どもとその周りの生活も見ていく必要がある。親世帯では、朝食の欠食率が3〜4倍高いという調査もある。これは当然、食生活だけの

「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

親や社会からの影響
「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

第52回日本循環器病予防学会学術集会が6月17日、埼玉県民健康センター(埼玉原さいたま市)で開催された(会長 岡山山明・生活習慣病予防研究センター代表)。今年の大テーマは「生活習慣」と「食」。ここでは数ある講演の中から、シンポジウム「思春期から青年期の生活習慣の見直しと循環器病予防」で発表された「社会の連携による子供の生活習慣へのアプローチ」(小林章雄・一般社団法人医学と社会・連携支援機構代表理事)について、ご紹介したい。

「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

「子どもの生活習慣は、それだけで独立しているわけではない。保護者や周囲の影響を受けている。例えば、保護者が欠食している」と、子どもの欠食に関する。お母さんの帰宅時間が遅いと、子どもの寝る時間も遅い」と、小林氏は語る。

開催のご案内

本会主催以外のセミナーや学会の情報をお届けします!

第35回 全国夏期セミナー 山形大会

テーマ: いのちと人権をみつめ 今こそ平和をつくる性教育へ〜「つながり」を確かなものに〜

主催: 一般社団法人「人間と性」教育研究協議会

開催日: 7月30日(土)〜8月1日(月)

会場: 山形テルサ(山形県山形市)ほか

内容: 記念講演「いのちと人権…抗うということ」(落合恵子)、トーク&トーク「災害・性・人権」、理論講座「思春期の現状からみた性教育の必要性とその実際」(蓮尾豊)ほか

【問い合わせ】
一般社団法人「人間と性」教育研究協議会
TEL/03 (3379) 7556
FAX/03 (3379) 7561

第46回 全国性教育研究大会

テーマ: 「思春期」に寄り添う

主催: 全国性教育研究団体連絡協議会、関東甲信越静性教育研究団体連絡協議会、ぐんま思春期研究会

開催日: 8月5日(金)〜6日(土)

会場: 前橋テルサ(群馬県前橋市)

対象者: 教職員、医療・看護関係者、カウンセラー、保護者、学生、ほか

内容: 基調講演「性教育のこれからに期待すること(仮題)」、特別講演「セブオネエ・ピカ子とドクター北村、思春期を語る」(北村邦夫、本田ヒカル)ほか

【問い合わせ】
46seikyoutaikai@gmail.com
※申込締切は7月15日

知っていますか? 高血圧・循環器病予防療養指導士

高血圧・循環器病予防療養指導士とは、日本高血圧学会と日本循環器病予防学会が昨年未だに充足させた新しい認定制度です。高血圧者が4000万人を超えるといわれる日本。この予防・改善に努めることは、まさに国民の健康増進に寄与することではないでしょうか。学会では、保健師や看護師、管理栄養士や理学療法士などメディカルの専門職を対象に、昨年度から認定をスタート。さまざまな立場から高血圧者へのサポートを行うことで、国民の健康増進が期待されています。

本会発行「健康教育マニュアル」も試験参考図書になっています

健康教育マニュアル

【申請資格・試験など詳しい要件はHP】
<http://www.jpnsn.jp/sidouji/index.html>
※今年度の試験要項は未定(6月現在)

【お問い合わせ】
高血圧・循環器病予防療養指導士認定試験事務局(日本高血圧学会内)
TEL 03-6801-9786
FAX 03-6801-9787

Seminar Information



女性のための運動指導セミナー

出産・更年期など、女性に心身の不安を取り除くことがは体に変化が起るライフイベントが多くなります。このようなニーズに応え、目にした変化の際にはエクササイズによって体を健康に保ち、

【日時】9月11日(日) 10時20分〜15時(昼休有り)

【会場】アーツ千代田 体育館(東京都)

【講師】武井正子(順天堂大学名誉教授・日本フェルデンクライス協会会長)

【対象者】運動指導に従事する方(健康運動指導士・健康運動実践指導者・理学療法士・保健師・看護師・助産師・管理栄養士など)

【共催】公益財団法人予防医学事業中央会

好評につき大阪・東京の2会場で開催決定!

行動変容実践のための保健指導者養成セミナー

本セミナーは健康づくり施策の基本から学べるベーシックコースと、実践的な保健指導技術を学ぶスキルアップコースがあります。

ベーシックコースは厚生労働科学特別研究の研修教材を基にプログラムを企画し、看護師、歯科医師、薬剤師、助産師、歯科衛生士、栄養士、准看護師の方は特定保健指導で「食生活改善指導担当者」として活躍できます。

スキルアップコースでは特定保健指導の概観で幅広く学べる内容となっており、行動変容につなげる能力が身につきます。

保健指導の基礎からロールプレイによる実践的な内容まで幅広く学べる内容となっており、行動変容につなげる能力が身につきます。

【講師】コリスリーター 山明(生活習慣病予防研究センター代表)

【開催地・開催日】

- 大阪: 8月25日(木)〜28日(日) スキルアップコース 8月25日(木)〜27日(土) ベーシックコース
- 東京: 2017年2月2日(木)〜5日(日) スキルアップコース 2月2日(木)〜4日(土) ベーシックコース

【受講料】1万円(税別)

【プログラム】講義・実技①肩凝り・腰痛・骨盤の緩みなど、女性の体に多い悩みを運動によって解消するための手軽で楽しいエクササイズを学ぶ。

【講師】武井正子(順天堂大学名誉教授・日本フェルデンクライス協会会長)

【対象者】運動指導に従事する方(健康運動指導士・健康運動実践指導者・理学療法士・保健師・看護師・助産師・管理栄養士など)

【共催】公益財団法人予防医学事業中央会

に関する法律案について

4月21日、参議院に「女性の健康の包括的支援に関する法律案」が、自民党、公明党などの超党派で提出されたが、廃案となった。ここではこの法案の概要やこれまでの経緯、問題とされている点などを、識者の主張と共に紹介する。

ライフステージに応じた医療や福祉を

「女性の健康の包括的支援に関する法律案」が今年、2度目の廃案となった。1度目は2014年、衆議院の解散とともに審議未了、廃案となっていた。

この法案の目的は何か。第1条には、以下のような背景が記されている。

- ①女性の健康の包括的支援に関する法律案が今年、2度目の廃案となった。1度目は2014年、衆議院の解散とともに審議未了、廃案となっていた。
- ②3月3～9日を「女性の健康週間」とする(第6条)
- ③女性の心身の特性に応じた保健医療サービスを提供する体制の整備(第7条)
- ④安心して子どもを産み、育てることができ、医療施設の確保(第8条)

ホルモンの影響

この法案に、当初から関わってきた高市早苗総務大臣は、2014年の産経新聞のインタビューで、「女性は生涯を通じて女性ホルモンの動態の影響を受け、身体に特有の」

この法案に、当初から関わってきた高市早苗総務大臣は、2014年の産経新聞のインタビューで、「女性は生涯を通じて女性ホルモンの動態の影響を受け、身体に特有の」

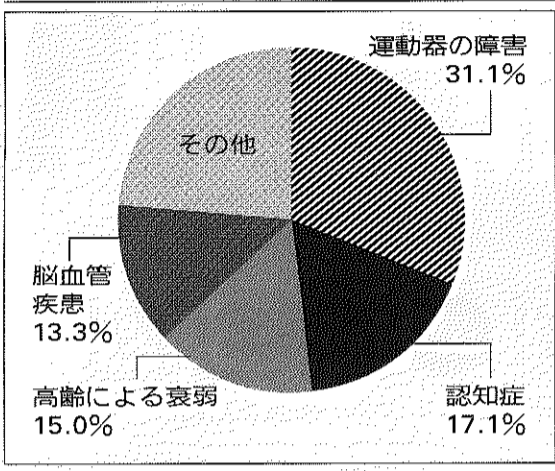


図 要支援・要介護となった原因(女性・40歳以上)

「平均寿命と健康寿命との差をみると、特に女性は12年以上にわたり、日常生活になんらかの支障がある状態で長きにわたって暮らしている実態がある。このことは深刻な問題ととらえるべきであり、生涯の各段階に合わせた適切な健康支援が必要だと考える」と語っている。

これは先に抜粋している「女性ホルモンの動態の影響」とつながる話だ。厚生労働省の「平成25年国民健康・栄養調査」から、女性が要支援・要介護となった原因を見ると、運動器の障害(関節疾患、骨折・転倒、骨髄損傷含む)が全体の31%を占めている(図)。要支援・要介護となった女性の、およそ3人に1人が、運動器の障害を原因としているのだ。これが男性では、全体の13%。女性での割合が圧倒的に多いことが分かる。

運動器障害の主な原因は、骨粗しょう症がある。骨粗しょう症は、男性にも見られるが、罹患者の多くは女性だ。女性は閉経を迎えると、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌が著しく低下する。エストロゲンには、骨



対馬 ルリ子

対馬ルリ子女性ライフクリニック 銀座座院長、女性の生涯にわたる健康を推進するNPO法人「女性医療ネットワーク」理事長を務める。

「私たちが医師は、女性の望まない妊娠や性暴力、知識不足による周産期のトラブル、寝たきり、認知症などの症例を臨床現場でたくさん見ている。しかし、私が医師になった30年前から現在まで、望まない妊娠や暴力などのひどい症例は、あまり減っていない実態がある。」

どうすればこれが防げるのか。それはやはり、若いうちからアプローチしていかねばならない。そして、女性が知識を持ち、普段から医療保健者に相談に来てもらい、主体的に自分の人生について考えてほしい。それを助けるのが、私たちの仕事だと思っている。

これまでは臨床活動として、医療と医療をつなぐということはやってきたが、「医療とそれ以外の分野をつなぐ」ということはやっていなかった。政策が変わらなければ、「面」では変わっていかないと実感していたので、政治家や政策担当者などにアプローチできないだろうかと考えた。

そこで、高市早苗議員と野田聖子議員にお会いして話をすると、二人とも「それはいい考えた。やりましょう」と賛同していた。プロジェクトチームをつくってくれた。座長は自身も保健師さんである高階恵美子議員。彼女が中心となって取りまとめをし、「女性の健康の包括的支援に関する法律案」ができた。衆

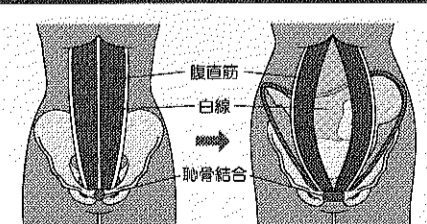
社会連携の基盤を構築したい

議院の解散で廃案となったが、高階さんはその後、厚生労働大臣政務官として尽力し、昨年10月に「女性の健康推進室」を立ち上げた。かなり風通しよく協力できる推進体制はできてきた。

当時、事務次官だった村木厚子さんにも相談に行った。村木さんは「どんな形でもいいから法案を通してください。法案の具体的な文言がどうという問題ではなく、こういう法案が基盤としてあるということ。盾として、私たちは運用面で広げていける」とおっしゃった。この法案は実効性がないといわれることがある。しかし、男女雇用機会均等法も、男女の平等を国の態度としてまず示し、その後改訂を繰り返すことで、実効性を増している。それによって社会も変わった。この法案についても、墮胎罪や女子差別の視点などいろいろ不十分な点にも、これから広げていきたい。

社会連携の基盤を構築したい。この法案が通れば、医療・学校・行政・職場などがつながることができると。国や日本産科婦人科学会なども、社会連携については言及してきている。それは、私たちがやろうとしていること、つながっている。これまで女性のために活動してこられた方たちにも、ぜひ協力してほしい。

妊娠中の女性以外でも 腹直筋離開になっている?!



従来は妊娠後期～産後数か月の女性以外にはほとんど見られませんが、最近では妊娠未経験や産後数年経過している女性、幼児にも見られるようになってきています。

骨盤と一緒に腹部もケア



ゆるんだ骨盤を支え、腰痛などのマイナートラブルを軽減

Onaka maki おなかまき

腹直筋離開をケアするアイテム。広がったおなかを真ん中にふんわりやさしくさせる

トコちゃんベルトの青葉
トコちゃんベルトの青葉 緑葉

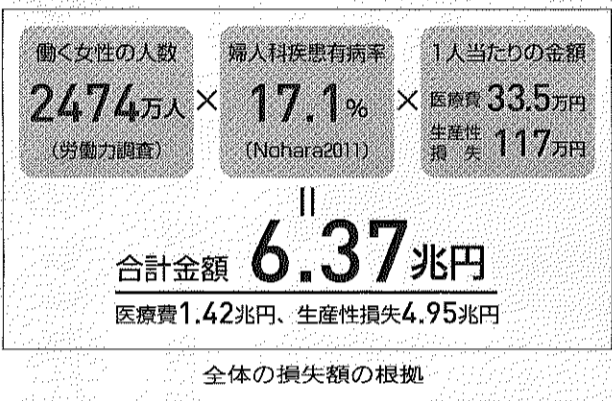
「女性の健康の包括的支援」

働く女性の病気で、6兆円の損失？

日本医療政策機構は今年、「働く女性の健康増進調査」(2016)を公表した。この調査は、社会全体で働く女性の活躍を推進する機運が高まっている一方で、女性が働き続けるための健康面への配慮は十分といえるかどうかを検証しようとするものだ。

これによれば、婦人科系疾患を抱える働く女性の年間の「医療費支出」と「生産性損失」を合計すると、6兆3700億円になると試算している(図)。

また、子宮頸がん検診や乳がん検診の受診率が、欧米諸国に比べて極めて低いことを指摘。女性全体の約30%が婦人科検診を受診したことがなく、そのうちの46%が「健康なので行く必要がない」と回答している。



骨からカルシウムが溶け出すのを抑制する働きがあり、このためエストロゲンの分泌が減ると、骨量も減ることになる。つまり、女性は生理的な体の変化によって、男性に比べて骨粗しょう症になりやすいという点だ。そしてこれは、女性の健康を阻害する要因の一つとなっている。

この他、月経困難症や更年期障害など、女性はホルモンの影響によって、心身の状態が大きく変化する。14年4月に自民党の「女性の健康の包括的支援に関するプロシエクトチーム」(PT)がまとめた提言では、生涯を通じて女性を治療・ケアする「女性総合診療」という新たな専門分野の確立をうたった。

またこの法案を推奨する日本産科婦人科学会は、1度目の廃案決定後の14年12月に「女性が輝く社会」を掲げ、女性の健康の包括的支援のための動きはある。例えば昨年の10月、厚生労働省健康局に「女性の健康推進室」が設置されている。今年度予算には、「女性の健康の包括的支援政策研究事業」として3300万円、「女性の健康の包括的支援実用化研究事業」として1億3512万円の予算がつけられている。

また、安倍首相を本部長とする「すべての女性が輝く社会づくり本部」が5月にまとめた「女性の活躍加速のための重点方針2016」では、「ライフイベントや性差に即した支援の強化」が組み込まれている。

批判と他の動き

批判もある。先に挙げたPTの提言には、「性暴力や配偶者等からの暴力被害等の対策の充実」という項目があったが、提出された法案には、こうした女性の暴力被害などの視点は落としてされている。

また、この法案には「プロラクチン・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利)」の視点が欠如している。これは、時代背景が異なるが5月にまとめた「女性の活躍加速のための重点方針2016」では、「ライフイベントや性差に即した支援の強化」が組み込まれている。



芦野 由利子
リプロダクティブ・ヘルス/ライツ研究者。本会の創設者である國井長次郎の秘書を経て、日本家族計画協会参加を務めた。

名前はどこにもない法案だ。しかし、リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(リプロ・ヘルス/ライツ)の視点が欠如している。これがこの法案の最大の問題だ。

リプロ・ヘルス/ライツとは、国連の国際人口開発会議(カイロ・1994)で初めて広く提唱された概念で、性と産む・産まないに関する権利を個人の健康として位置付け、その健康を生涯を通し権利として保障するという点。これは男性にも関わるが、妊娠・出産する体を持つのは女性だけなので、特に女性にとって重要な課題となる。

日本の母子保健行政は世界的に見てもかなり行き届いており、母子健康手帳は海外にも紹介されている。それは評価できるが、母子保健の対象が妊産婦であることから分るように、日本では「産む性」は大切にされるが、「産まない性」は軽視されてきた。少子化の中で家族計画は単に人減らしと否定的に捉えられがちなのも、産むか産まないかの選択の自由こそが重要で、それは基本的な人権なのだという認識が乏しいためだ。

リプロ・ヘルス/ライツの視pointsの欠如

産むこと、すなわち妊娠・出産に偏った法案になっている。

ライフサイクルを通して性の問題に取り組み視点が無い。DV・性暴力やHIV/エイズなどは、妊娠・出産期にかかわらず起る問題で、女性の健康・権利に深く関わっている。日本では中絶は条件付きで合法化されているが、基本的には刑法堕胎罪で犯罪と見なされる。「女性の健康の包括的支援」というのであれば、中絶した女性を処罰する堕胎罪の見直しも言及してほしい。

障害を持つ女性の視点が欠如している。障害者の人権を侵害する優生保護法はなくなったが、障害を持つ女性に対しては「産む性」というプレッシャーが強くあり、法律にはそうした現実を変える姿勢が必要だろう。さらに、LGBTなど性の多様性に対する配慮もない。

つまり、この法案の対象は「健康な女性」であって、しかも「女性はこうあるべき」という固定的な性別役割に基づいた女性像を強調する法律になる恐れがある。

安倍政権の目標希望出生率1.8は人口政策であり、リプロ・ヘルス/ライツに反する。少子高齢社会の中でこの法案は「産め産め法」になりはしないか、労働力提供と高齢者介護のための「女性の健康増進法」ではないかとの危惧が拭えない。

一人で悩んでいませんか。

更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌低下に伴い、デリケートゾーン(陰周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライブをお届けします。

陰周辺部の乾燥による「つらい不快感」のケアに！

JFPA メノケア® モイストゼリー (保湿液)

- のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
- 高い保湿力を備え、潤いが持続します。



- 無着色・無香料
- 殺菌処理済
- パラベン無添加
- 50g入 1,620円(本体価格1,500円)

発売元
JFPA 一般社団法人 **日本家族計画協会**
TEL 03-3269-4727

製造販売元
POLA 株式会社 ポーラファルマ
TEL 0120-12-2721(通話料無料)



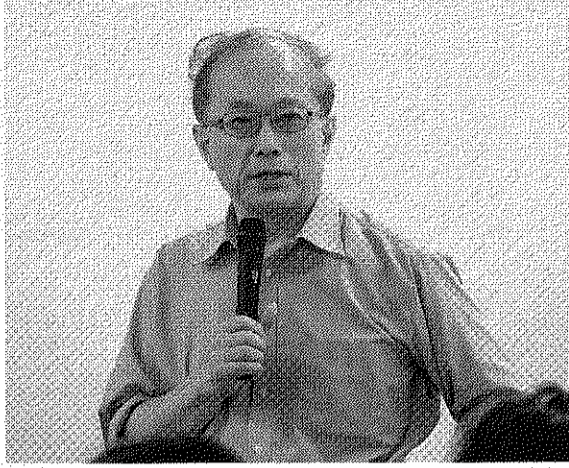
特定領域編④ シリーズ

遺伝相談

●男性不妊の原因

クラインフェルター症候群とは、二つ以上のX染色体と、Y染色体を一つ持つ性染色体異常疾患の一つです。核型としては47, XXYが最も多く、その他モザイク型も見られます。

表現型(外見)は男性で、一般には身長長、やせ型、長い手足となることが多いといわれています。幼少時に気付かれず断至る場合もあります。特に気付かれず不妊症を契機に見られることが多くあります。頻度は男性千〜二千人に一人といわれており、性染色体異常の原因とする男性不妊症の中では最も高い割合を占めています。



発達について語る神原洋一氏

「気になる」「子ども」の行動と発達

第463回母子保健指導員研修会

本会母子保健指導部が主催する第463回母子保健指導員研修会が、5月10日、TKP市ヶ谷カンファレンスセンター(東京都新宿区)で開催された。今回は「『気になる』『子ども』の行動と発達」の題で、お茶の水女子大学副学長の神原洋一氏が、発達障害の中から注意欠如多動性障害と自閉症スペクトラムについて講義を行った。

発達障害とは

神原氏はまず、「気に会的なサインが理解・発現する子ども」に目立つこととして、①集団行動ができない②社会的ルールが身に付いていない③子ども(いわゆる「普通の子ども」)にも当てはまることとがあるが、発達障害においては、その程度が強いと説明した。

発達障害は16人に1人と数が多い、その特徴は、「全て生まれつきのもの」ということ

ADHDと二次障害

発達障害は、注意欠如多動性障害(ADHD)、自閉症スペクトラムの三つに大別される。

「ADHDには落ち着きがない、衝動的、物忘れ、注意力散漫などといった特徴があり、日本では2・5〜4%存在する。LDは知的に正常と、男性に多く女性に少ない」ということ。男女比は3〜4対1だとい

ADHDの臨床的特徴として、氏は「ADHDの子どもの、小学校の学習障害(LD)、自閉症スペクトラムの三つに大別される。ADHDには落ち着きがない、衝動的、物忘れ、注意力散漫などといった特徴があり、日本では2・5〜4%存在する。LDは知的に正常と、男性に多く女性に少ない」ということ。男女比は3〜4対1だとい

ADHDの子どもの、小学校の学習障害(LD)、自閉症スペクトラムの三つに大別される。ADHDには落ち着きがない、衝動的、物忘れ、注意力散漫などといった特徴があり、日本では2・5〜4%存在する。LDは知的に正常と、男性に多く女性に少ない」ということ。男女比は3〜4対1だとい

ADHDの子どもの、小学校の学習障害(LD)、自閉症スペクトラムの三つに大別される。ADHDには落ち着きがない、衝動的、物忘れ、注意力散漫などといった特徴があり、日本では2・5〜4%存在する。LDは知的に正常と、男性に多く女性に少ない」ということ。男女比は3〜4対1だとい

ADHDの子どもの、小学校の学習障害(LD)、自閉症スペクトラムの三つに大別される。ADHDには落ち着きがない、衝動的、物忘れ、注意力散漫などといった特徴があり、日本では2・5〜4%存在する。LDは知的に正常と、男性に多く女性に少ない」ということ。男女比は3〜4対1だとい

自閉症スペクトラム

自閉症スペクトラムの知的に高く言葉の遅れも特徴については、①言葉の遅れがある②他人と感情を通わせることが困難である③象徴的・想像的遊びをする④ものや場所、行為について独特のこだわりがあるなどを挙げる。また、80%以上知的障害があり、15%に「かんかんがある」とい

自閉症スペクトラムの知的に高く言葉の遅れも特徴については、①言葉の遅れがある②他人と感情を通わせることが困難である③象徴的・想像的遊びをする④ものや場所、行為について独特のこだわりがあるなどを挙げる。また、80%以上知的障害があり、15%に「かんかんがある」とい

自閉症スペクトラムの知的に高く言葉の遅れも特徴については、①言葉の遅れがある②他人と感情を通わせることが困難である③象徴的・想像的遊びをする④ものや場所、行為について独特のこだわりがあるなどを挙げる。また、80%以上知的障害があり、15%に「かんかんがある」とい

クラインフェルター症候群

湯村 亨 横浜市立大学附属市民総合医療センター 生殖医療センター泌尿器科

昨年度に行われた厚生労働省の男性不妊症に関する全国調査では、7253人の男性不妊症患者のうち染色体・遺伝子異常を有する患者は312人(4・4%)で、うちクラインフェルター症候群患者は129人(1・8%)でした。純粋なクラインフェルター症候群の場合(非モザイクタイプ47, XXY)正常核型と両方混在する場合があり(モザイクタイプ46, XXY/47, XXY)が、非モザイクタイプが90%、モザイクタイプが10%を占めるといわれます。

思春期以前はあまり異常が見られず、成人では糖尿病、甲状腺機能低下症、乳がんなどの病気の頻度が高くなるという報告がありますが、多くの場合は男性不妊症、特に無精子症や高度乏精子症(精子濃度500万/ml以下)で発見されます。

成人において精巣はほとんどの場合萎縮しており、ホルモン検査ではLH、FSHという男性ホルモン産生や精子形成を促すホルモンが上昇しています。男性ホルモンの低下は、テストステロンは低下しています。そのため骨粗しょう症、筋力低下、女性化乳房、性欲低下、女性化乳房、性欲低下など多彩な症状が出る場合があります。

検査と治療

検査ですが、末梢血染色体検査(Gバンド法)によって染色体異常を確認することです。診断に至る場合は男性不妊症、特に無精子症や高度乏精子症(精子濃度500万/ml以下)で発見されます。

成人において精巣はほとんどの場合萎縮しており、ホルモン検査ではLH、FSHという男性ホルモン産生や精子形成を促すホルモンが上昇しています。男性ホルモンの低下は、テストステロンは低下しています。そのため骨粗しょう症、筋力低下、女性化乳房、性欲低下、女性化乳房、性欲低下など多彩な症状が出る場合があります。

男性不妊症と生殖補助医療

男性不妊症に対する治療ですが、モザイクタイプ(46, XXY/47, XXY)は精液中に少ないながらも、精子を認める場合があります。薬物などによる不妊治療で精子を増やすことは困難であり、精子数も少ないため自然妊娠・人工授精も困難です。そのため、そのわずかな精子を利用した体外受精、顕微鏡下精液採取が必要となりますが、妊娠の可能性はあります。

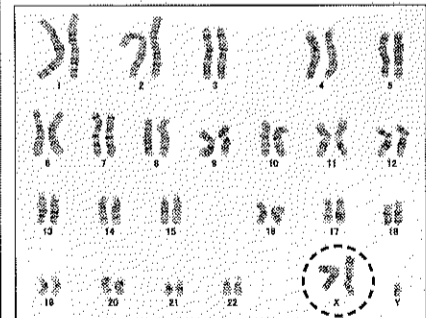
以前は無精子症のクラインフェルター症候群で、診断が付いた時点で精子を得ることは不可能であり、「お子さんは諦めてください」と伝えられていた時代もありました。しかし、精巣内には精子が認められる場合があります。近年明らかになっており、精巣を直接切開し精子を採出する顕微鏡下精液採取術で得られた精子を用いた顕微鏡下精液採取を行うことが、精子を得られる可能性があります。

20〜30%であるのに対して、クラインフェルター症候群では50〜60%と、近年比較的良好な成績が報告されています。

生殖補助医療を行う場合は、さまざまリスクなどについて専門医から十分な説明を受ける必要がありますが、一般的にクラインフェルター症候群では他の染色体異常の病気が比較しても、見られることが少ないとされています。

治療技術を用いて子どもを授かることができる可能性があります。しかもクラインフェルター症候群以外の無精子症患者さんよりも精子回収率が高いため、本疾患の可能性がある場合は、可能であれば泌尿器科の生殖医療専門医を受診し検査を受けることをお勧めします。

「自閉症スペクトラムは自閉症、高機能自閉症、アスペルガー症候群に分かれるが、知的障害があり言葉の遅れがあるものが自閉症、知的障害はないが言葉の遅れがあるものが高機能自閉症、障害があるわけではない」といった心理行動特性を理解し、自尊心を保持させることが重要であるとあらためて指摘。そして、それは社会性の育つていく2〜4歳の時期に始めるのが効果的であると述べた。



クラインフェルター症候群の染色体



神原氏の講義風景

神原氏の講義風景

神原氏は「自閉症スペクトラムは自閉症、高機能自閉症、アスペルガー症候群に分かれるが、知的障害があり言葉の遅れがあるものが自閉症、知的障害はないが言葉の遅れがあるものが高機能自閉症、障害があるわけではない」といった心理行動特性を理解し、自尊心を保持させることが重要であるとあらためて指摘。そして、それは社会性の育つていく2〜4歳の時期に始めるのが効果的であると述べた。

海外情報クリップ

◆ポーランドの報告から
世界保健機関(WHO)の報告によると、自科大学精神科のグループが調査し、その結果を発表しました。対象は、ルブリン州に住む16〜19歳の、5685人の男女生となっており、調査した項目は、家族構成、家族の学歴、飲酒・酔酩の経験、自傷に關する自傷行為(自身の身体を傷つける行為)が思春期男女の生徒から受けた身体的あるいは精神的虐待、自傷行為またはその動機、自殺念慮・自殺企画などです。自傷行為の有無との関連性を男女別に検討したところ、次のようなことが分かりました。

思春期における自傷行為

①自傷行為の割合は全体の14%、男子生徒の7%、女子生徒の16%と、女子生徒の割合が多かったです。本会の事業は、不妊の当事者が相談を受けられるのですが、その利点は、相談者の感情を整理し、時に自身の感情を表に出せる点にあります。

◆思春期女子の飲酒増加
「お酒は20歳になってから」という基準は日本国民の健康と麻薬乱用に關する調査(NSDUH)から抽出した、2002〜13年の12〜24歳の男女総計39万人のデータです。その結果、飲酒の割合は、19歳を超えると男性の割合はぐっと高くなつてきます。研究者はこれら理由について次のように推察しています。

未成年の飲酒

—思春期男女の調査—

① 一般に男子に比べて女子の方が性成熟は早い
② 思春期の女子は自分より年齢の高い男性と交際する傾向がある
③ 若い女性をターゲットにしたアルコール飲料や嗜好品の宣伝広告が多くなり、その種類も増えた
最近では、アルコール使用障害(AUD)という診断基準もあり、米国アルコール乱用・依存症研究所がピッツバーグ大学と共同で行った調査によると、家庭医がAUDスクリーニングを行った12〜20歳、1200例のうち、基準に相当した者の割合は10%だったという結果も発表されています。

◆思春期女子の飲酒増加
「お酒は20歳になってから」という基準は日本国民の健康と麻薬乱用に關する調査(NSDUH)から抽出した、2002〜13年の12〜24歳の男女総計39万人のデータです。その結果、飲酒の割合は、19歳を超えると男性の割合はぐっと高くなつてきます。研究者はこれら理由について次のように推察しています。

子宮筋腫の新たな治療と予後

子宮筋腫は婦人科疾患の中でも一般的によく見られ、30歳以上の女性の20〜30%の割合で発生する良性腫瘍といわれています(日産婦誌65巻5号)。外科治療では、患者を取り除く場合と子宮全体を取り除く場合があり、筋腫組織に栄養を供給している血管を切断して腫瘍組織を死滅させる子宮動脈塞栓術(UAE)があり、治療効果だけでなく、その後の再発の低下や生活の質の向上にも注目されています。

フランス国内の25の病院からUAE治療患者260人を1年間追跡調査しました。その結果、過多月経の症状のあった189人の患者のうち150人(79%)、痛みの症状のあった171人の患者のうち129人(75%)は症状が改善しました。

◆思春期女子の飲酒増加
「お酒は20歳になってから」という基準は日本国民の健康と麻薬乱用に關する調査(NSDUH)から抽出した、2002〜13年の12〜24歳の男女総計39万人のデータです。その結果、飲酒の割合は、19歳を超えると男性の割合はぐっと高くなつてきます。研究者はこれら理由について次のように推察しています。

OPEN HOUSE

相談員の
リレーエッセー

◆思春期女子の飲酒増加
「お酒は20歳になってから」という基準は日本国民の健康と麻薬乱用に關する調査(NSDUH)から抽出した、2002〜13年の12〜24歳の男女総計39万人のデータです。その結果、飲酒の割合は、19歳を超えると男性の割合はぐっと高くなつてきます。研究者はこれら理由について次のように推察しています。

◆思春期女子の飲酒増加
「お酒は20歳になってから」という基準は日本国民の健康と麻薬乱用に關する調査(NSDUH)から抽出した、2002〜13年の12〜24歳の男女総計39万人のデータです。その結果、飲酒の割合は、19歳を超えると男性の割合はぐっと高くなつてきます。研究者はこれら理由について次のように推察しています。

◆思春期女子の飲酒増加
「お酒は20歳になってから」という基準は日本国民の健康と麻薬乱用に關する調査(NSDUH)から抽出した、2002〜13年の12〜24歳の男女総計39万人のデータです。その結果、飲酒の割合は、19歳を超えると男性の割合はぐっと高くなつてきます。研究者はこれら理由について次のように推察しています。

うるおい不足によっておこる性交時の痛みや違和感を緩和。 JEX

リューゼリーは、あなたをいたわる局部用潤滑ゼリーです。

リューゼリーは、乳がん手術後、大切な乳房を元に戻す「リンクリフト」を支援しています。

局部のうるおい不足に!
●無臭・無色透明
●自然でめらかな使いごこち
●さらさらとした水溶性
●殺菌処理済
●アレルギーテスト済

さらさらとした自然なうるおい。 リューゼリー
内容量55g 1,000円(税抜)
内容量110g 1,800円(税抜)

ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合でうるおい長持ち。 リューゼリー Excellent
内容量30g×2本 2,000円(税抜)

とろっとなめらかに広がる温感タイプのゼリー。 リューゼリー Hot
内容量55g 1,000円(税抜)

うるおい不足は誰にでも起こります。
●更年期や加齢に伴う身体的な変化
●職場・家庭におけるストレスの蓄積
●不規則な生活、過度なダイエット
●授乳期・出産後

発行元 JFOA 一般社団法人 日本家族計画協会 <http://www.jfoa.or.jp/> 発行元 JEX シェクス株式会社 <http://www.jex-inc.co.jp/>

知識をもって予防する自分の人生は自分で選ぶ

産婦人科医による性の健康教育「私のキーワードはこれだ!」その16
対馬ルリ子 女性ライフクリニック銀座(東京都中央区) 対馬ルリ子

開業までの思い

大学卒業後15年目の1の認可と、都立病院周産期センターの立ち上げに勤務している普通の産婦人科医でした。特に忙しい年でした。その年は、低用量ピル次々に押し寄せる救急

車ピル取材の申し込み、原稿書きなどに翻弄されて(娘の勉強は主婦の友人がみてくれていました)眠る暇もなくなり、突発性難聴と耳鳴りに悩まされながら「これは駄目だ。このままでは悲しい思いをする女の子は減らない。妊娠前からちゃんとしてもらわなければ」と考えていたのです。そして2002年、私

アフリカと日本の子

その頃、黒柳徹子さんの「徹子の部屋」に性教育・性感症予防の話題で出演させてもらう機会がありました。彼女は、「アフリカの子どもたちは、今日のはんのためにやむなく体を売ってエイズに感染してしまうんですよ。それに引き換え日本の子どもたちはちゃんとごはんを食べられるのに、なんでもわさわさわ危険なことをするの」と聞いてきました。「それは、何が危険か知らないからです。何の武器も持たずに戦場をさまよっている点では、日本の子どもたちも同じか

どんな人生も実現できる

私は、04年に、種部恭子先生、吉野一校先生と共著で、「ティーンズの生理&からだ&ココロの本」を出しました。この本の帯には、「どんなに引きたい自分にもなれる。知識はそのための武器。知識をもって夢を実現することこそ、カッコイイ!」と書いてあります。その前年、カナダ・バンクーバーの女性病院を視察した私たちは、ティーンエイジャーのための

性的健康クリニック、東洋人女性のための検診啓発プログラム、LGBTのための健康相談など、当事者中心の啓発活動と連携して病院が運営されているのを見て、帰りの機内で「よし、まず3人で本を出そう!」と決めたのです。そして月日が流れ、私は今も診療の合間を縫って年50〜60講演を引き受けています。学校での教育講演は、女子高や地元の高校・大学が主で

性健康クリニック、東洋人女性のための検診啓発プログラム、LGBTのための健康相談など、当事者中心の啓発活動と連携して病院が運営されているのを見て、帰りの機内で「よし、まず3人で本を出そう!」と決めたのです。そして月日が流れ、私は今も診療の合間を縫って年50〜60講演を引き受けています。学校での教育講演は、女子高や地元の高校・大学が主で

初から最後までやってみたい。一面のトピックで掲載した調査で、「学校で農作物を育ててみた感想は楽しい」と回答した小学生は55.6%と急増しています。学校で一時的にもいいけれど、最

子どもたちに「いのちの教育」「こころの教育」を伝え続け、長年にわたり人気を博してきた性教育パワーポイント教材が、ついにリニューアルとなりました。イラストを全面刷新し、いっそう見やすく、分かりやすくするとともに、指導者への解説部分の内容を充実させました。

【著者】渡會睦子(東京医療保健大学医療保健学部看護学科准教授)
【監修】松本清一(前社団法人日本家族計画協会会長、田能村祐麒(元田能村教育問題研究所所長)
【仕様】パワーポイント、CD-ROM3枚組
【定価】本体1万9千円十税
商品に関するお問い合わせ、お見積り、ご注文は左記まで。
03(3267)2658
※11月3日に「生きるための心の教育セミナー」(講師II渡會睦子)が開催決定。現在、内容調整中のため、詳細は本会HPに掲載します。



左上/講演に訪れた八戸水産高校の校長先生と生徒たちと一緒に
右上/対馬氏の講演風景
右/書籍「ティーンズの生理&からだ&ココロの本」



9月の母子保健指導員研修会

【テーマ】「産後うつ」のために行いません
【講師】武者権枝子(稚枝子おつきクリニック院長)
【日時】9月13日(火)13時30分〜15時30分
※8月の研修会は夏休み

【会場】TKP市ヶ谷方南ファレンスセンター(東京都新宿区)
【対象】母子保健に携わる保健師、助産師、看護師などの有資格者

【参加費】当日参加3000円(会員以外で当日参加希望の方は、必ず事前に電話またはファクスで問い合わせ)
【問い合わせ】本会 03(3267)4727
03(3267)2658
※年間予定は本会HP。

編集後記

無農薬で野菜を育ててみると、日々絶望を味わいます。まず、これまでは見たことのない奇怪な虫たちの襲撃を受けます。根を切られたり、葉っぱを食い荒らされたりし、

本会には研究倫理審査委員会が設置されており、研究倫理審査を希望される方、研究を始めた計画研究センター

本会には研究倫理審査委員会が設置されており、研究倫理審査を希望される方、研究を始めた計画研究センター

本会には研究倫理審査委員会が設置されており、研究倫理審査を希望される方、研究を始めた計画研究センター

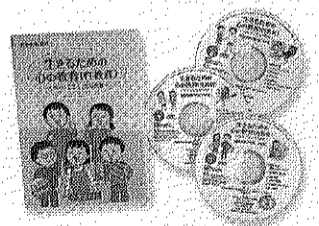
本会には研究倫理審査委員会が設置されており、研究倫理審査を希望される方、研究を始めた計画研究センター



ジャパ情報

さらに今回、改訂増補版として、著者自身が性教育を行う際に実際に解説している内容や、指導時に配慮しているポイントなどを盛り込んだスライドも収録しました。スライドは全て、学年ごとに収録。性教育で教えられる内容は、地域差が大きく、また、子どもたちの学習の進み具合や発達の状態によっても異なります。

パワーポイント教材 生きるための心の教育 (性教育)小学生向け



CD-ROM3枚組

避妊情報
サイト

かしこく、正しく、自分らしく あなたが選ぶ避妊スタイル

このサイトはOC(低用量経口避妊薬)や避妊についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。

<http://www.hinin-style.jp> 避妊スタイル 検索

MSD株式会社 〒102-8667 東京都千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエア <http://www.msd.co.jp/>

2015年2月作成
MAV15AD003-0220