

EVERY CHILD A WANTED CHILD

家族と健康

- ♥ 丈夫な赤ちゃんをうもう
- ♥ お母さんの健康を守ろう
- ♥ 明るく健康な家庭をつくろう

社団法人 日本家族計画協会

〒162 東京都新宿区市ヶ谷砂土原町1/2
 電話(269)2101(代表) 振替東京5 115468 FAX 267-2658
 編集兼発行人: 近 泰男
 社団法人 日本家族計画協会
 毎月1日発行 年購送料 ¥2000/一部 ¥200円共



400号記念 特集によせて

33年の年輪刻みいま創刊400号

私も昭和二十九年以来の、家族計画運動の軌跡はすべてこの小さな機関紙に刻印してある。はじめは数人の人間が、きわめて弱ふつた感情で、どうしたら人工妊娠中絶を安全な受胎調節に置きかえることができるか、この一点にすべての努力が集中された。

私に最初の点火をしたのは厚生省公衆衛生局の小沢辰男課長(現国会議員、榎上貞男事務官現健康推進常務理事)の二人であった。二人はともに、家族計画(子どもを何人持つか)のごときテーマに政府がどれほどまでタッチできるか、に頭を悩ましていた。しかし、洪水のように人

工妊娠中絶は拡がっていく。厚生省は行政として何かをしなくてはならぬ。しかし、家族計画の如き人権にかかわるテーマに政府が旗をふるのとはどうか。どこまで許されるのか。その時に、当時、寄生虫予防運動で成功しつつあった私は、あるとき樋上さんに呼びとめられた。日本の家族計画は民間団体を前面に建て政府は背後で後押しする形でいけばよいのではないか。

日本の経験が創った 人間的家族計画

(社)日本家族計画協会会長

国井長次郎

書類を厚生省から得て帰った。研究所や大学からも論文を得てよんだ。人工妊娠中絶とは何か。何故に起るのか。それは人間家族が生活を変革する社会にバランス(平均化)する努力として起ってくる。その中には家族のくらしの向上を求める人間の永遠の願いが秘められているようだ。日本のこの方面のパイオニア等とも会った。古屋芳雄、馬島圃、加藤シヅエ、太田典礼、北岡寿逸らの人々である。これらの人々との会見で私は眼からウロコが落ちるような感

動を受けた。家族計画の広さと深さを知った。人工妊娠中絶は社会経済のプレッシャーへの小さな家族の反撃行為である。それは、人間夫婦の期待外の「アクシデント」である。しかし、このアクシデントはいきもとしての男と女の、止めることのできない性の本能から出ている。喜びに裏打ちされた悲しみやふかい悔痕がある。それは現代社会を生き抜こうとする男と女の、苦悩の表現である。それが、結果として国としての人口現象となる。そういうことがこれらのパイオニアを巡っているうちに判ってきた。

別に私は高口保明氏らの若手グループを中心に家族計画とは何かを議論した。その人間社会における歴史の必然。また母子保健との関連。底のふかい教育運動としての家族計画・いきもの必然としての性の営みと知能をもつ人間との相剋。政治、宗教、モラルとの関連。民主主義や人権論、婦人解放まで。別に私は個人的野心をもった、この宏大で深遠な現代人のセックスと生活、社会からのプレッシャーを追求していったら、壮大な社会小説を書けるのではないか。トルストイもバルザックも及びもつかないような大変なロマンが。(私はもともと文学志望であったから……)

こうして私は多くのパイオニアや同志グループの激励や叱り、おだての中で、厚生省の求めに応じて、いわゆる日本の家族計画運動に立出した。金もないし、スタッフもなかった。ただやるべきだといふもえさか

十五年たった日本の家族計画が「成功」しつつあった頃、アジアから日本の家族計画のコツを知ろうとして多くの人々が日本にきた。アメリカやヨーロッパの人々も少なくなかった。話をきいて、家族計画を進める理論の根拠が甚しく薄い。哲

学志望であったから……) 一九七三年以来、日本の家族計画はいわゆる家族計画とインテグレーション(寄生虫十栄養十避妊)として世界各地で成功。アジア、アフリカ、中国、そして今年からアフリカに迫りつづいた。

世界の中の日本。日本の産んだ家族計画も国際的に貢献しうる現代では有力なひとつのテーマではないかと思っている。過去三年間の運動の軌跡。国際協力三年の軌跡。この機関紙を中心にすべて日本家族計画協会に保存されている。

私はいよいよ日本の家族計画(それはまことに人間的である)を、まづアジアに移し植える時が来ていると思った。まず日本とアジア各国の発展差をどうみるか。日本でのように保健所、市町村をバックとして村人に絶大な信用をもつ助産婦、保健婦を押し出すシステムがない。いざという時の病院、クリニックもない。母子保健の中の家族計画なんてできない。

さまざま考えた末に、家族計画指導員に寄生虫(回虫など)を持たせて、それで人々とのあいだに信頼をつくる。その信頼を通じて家族計画の本旨を説く。子どもは丈夫にうんで健康にそだてる。母体の健康も大事です。そのためにはスペースイング(子どもと子どもの年齢に間をおく)が大事ではないか。私はこれを人間的家族計画と名づけた。

学らしいものは見当たらない。人口の自然増加が三%だから、これを低下させないと、経済発展ができない。だから政府主催で家族計画(人べらし)をやれ。私はそんな浅薄な考え方の家族計画運動を内心軽蔑した。ここには経済発展だけの目標があった。人間がない。その後のプロセスをみてみると、予想どおり、政府と庶民の間に至るまで暗闘が起った。政府に向って抵抗する村の農民にも十分な言いぶんがある。(子ども



母乳研究のすべての成果をこめて。

ソフトカードFK-3明治コナミルクの特長

- 母乳に多く含まれ赤ちゃんの脳や網膜の発達に大切なドコサヘキサエン酸を世界で初めて配合、適正強化しました。
- 天然のビタミンKを安定確保し、各種ビタミンも過不足なく所要量を満たしています。
- 確かな発育のための14%調乳です。
- タウリンを母乳平均値まで適正配合しています。
- 混合栄養を始めるときに便利なスティックタイプも仲間入り。

母乳研究 成果をかたちに ソフトカードFK-3 明治コナミルク

- 1200g缶 ● 400g缶
- スティックパック(14g×10本入)缶入



便利なスティックパックもどうぞ。

心豊かな健康家族は同じテーブルを囲むことから

料理研究家 上井 勝

健康がいかに大切かという事は、今の時代言わなくてもそれがよく知っていることであり、実行もしている。しかし、それらはほとんど肉体的な意味に於いてである。最近私は、健康にはもうひとつ「精神面」を考えなければならぬと思うようになった。

具体的に言うと、家族関係が円滑に毎日楽しく過ごせる家庭の人は、実に健康で福々しい。一日三食のうち、昼食はさつおき、朝または夕食を揃って食べられる家庭がどれだけの数だろうかと言ふことである。一つの食卓

を囲み、家族みんなが揃って食事をしている時には、誰かが話題を提供し、誰かがたえて楽しむことができる。この時に、御飯をおいしく食べているか、何となく気分が悪そうだなとか、誰かが気がつくものなのだ。食べたりはかりではない。作られた料理の味が辛いときには、どうしてこんなに辛いのかな、きつとお母さんイライラしているんだなあ、欲求不満なのかな、何を怒っているんだろ、など何かを感じる筈である。

つまり、同じ釜の御飯を食べ、家族の団圓を楽しめるこ

とは、心が豊かになるものだ。30分早起すれば、朝食を共にすることはできる。食卓を共にする機会を多くすることで気分は晴れる。

栄養が足りすぎるとか、太るとか、言わないこと。要するに気分よく食べることであれば、健康への道は一步踏み出したことになる。私の夢の様な健康と家族関係である。

の家庭では老後を子どもに頼ることができない。当然、半分は自分で老後の準備をするにしても、残りは社会の援助に頼らざるを得なくなり、子も少なくなれば、社会の宝的な要素が増大し、両親のモノという所有意識は薄れていかなるをえまません。社会的に、自分の両親以外の他の老人たちを支えていかなるはならないからである。

家、家庭という枠のしめつけは弱まり、個人個人の人格の重要性が増します。人間は個人の魅力ややさしさで結びつき、夫婦、親子の枠でしめつけられる、義務的人間関係は、力を失っていきます。その点、これからは「こころ」や「人格」が重視される時代になります。現代は、時代の要りめにあ

たり、方向転換できないため混乱を起している時代です。「こころ」の時代を迎えなければならない、人類は、公害による核戦争によるかは分かりますが、滅亡の危機に立たされるでしょう。

女性と母性を安易に結びつけないで
前橋保健所・技師長 北村邦夫

「両親の生活を見て、結婚したいなんて思わない。もちろん育児なんかできっこないから妊娠もしたくない。そんな自分にとって月経の目的を生殖と関連づけ語った性教育講演に対する高校生からの手紙だ。女性と

母性とを安易に結びつけて考えないでくれとの批判が聞こえてきそうだが、愕然とした。最近「非婚」という言葉がはやっている。結婚や離婚もはやりのもので、婚姻率の低下と離婚率の増加は統計上も著しい。自由時間の活用や心の自由などシングルライフの長所もわかるが、それが夢のように語られる、結婚の意義を見失ってしまう思春期の子供達の増加を危惧しているのは私だけだろうか。しかも「亭主元気で留守がいい」ではないが大人社会の現実を垣

間見た弊害として、ピーターパンやシンデレラが生まれ、結婚に対する期待感や将来に対する夢を失っていくとしたら大問題であると思っ

増え続けるホテル家族への反省も
成城大学教授 石川 弘義

「ホテル家族」が、これではいけないという反省もあらわれてくる。と、いうわけで、あるべき姿、理想の姿を求める努力がいろいろな形で続けられていくのが日本の家族の「近未来」ではないか。こんなふうを考えています。そうして、中でも一つはつきりしていること。それは親の過保護・過干渉はなるべく早いうちに止めたいということです。

「楽しくない」と感じている女子ほど性行動に走る傾向が強いというデータを傍らにおきながら、21世紀の健全な子供たちの育成や望ましい家庭づくりには一番大きな役割を果たしているのは、とりもなおさず今大人社会を形成している私達の責任であることを再認識したいものだ。

アンケート(1) 家庭のあり方と家族の人間関係は?

昭和29年4月創刊された本会機関紙「家族計画」は三七号から「家族と健康」に改題し、今回四〇〇号を数えることになった。この四〇〇号を記念して、本会ではこれからの家族計画運動をさらに発展させるために、マスコミで活躍している有名人や評論家、科学者、教育者、女性運動家など知名を選んで、家族計画の周辺をとりまく現代のトピック4項目について筆記形式のアンケートを行い約50通の回答を得た。

今日における家族の結びつきは希薄である。その原因は個人の、家庭に対する意識の低下にある。例えば家族と過ごす時間を削り、残業、接待ゴルフと会社につきす父親。子供に鞭を渡し、パートに出る母親。そんな両親を見つづ、将来の安定した生活のため、一流大学、会社めきして塾に通う子ども。どこか不自然である。居間、家はからになり、夜も遅くなって家族が帰って来る。すっかり疲れ切った各々の心に、他を思いやる余裕も失われていく。念願のマイホームが建つ頃は、家族の会話がなくなっていたというこ

ともあり得る時代になってい

働かすぎは家族への愛の絆をなくす
早稲田大学学生 野田 知子

生活のためという名目で家庭ががらにされるのは大変危険なことである。生活の最も基本的な単位「家庭」が崩壊すれば、いったい誰が未来を担う子どもたちに愛するこの素晴らしさ、思いやりを伝えるというのか。

日本人はまず、仕事と家庭、公私をはっきり区別する西歐のあり方を理解し、受けとめる必要がある。もっとも「私より公」の発想は、深く社会に根づいており、その発想の下

の存在になるだろう。

転換は困難なものであろう。現在、日本の企業で問題になっている労働時間の短縮、長期休暇の導入などは、今後の家族関係を考える上で、大きなポイントとなるだろう。

もっと家族の一人ひとりが自分の家庭を大切に考えねばならない。社会全体が家庭に対する意識を高めなければ、近い未来、家庭は単に対社会的な立場を示すための手段になり、サービスの悪い旅館以下の存在になるだろう。

とほまひ表現で、親と子はある程度の距離を置いて住んだ方がハッピーです。

三〇歳も年齢がががえは、食事の内容が全然ちがいます。生活の仕方、ものの考え方、価値観、すべてにかなりの差があるのは当然で、その二つの世代は一緒に生活するのは不自然です。

そして、もう一つの大きな問題は精神面です。お互いに「余計な神経」は使いたくないものです。一緒に生活していれば、見たくないものまで目に入ります。目に入れば、気を使います。

この精神的な疲労というの

は、予想以上に人間関係を悪くするもので、できることなら最初から避けて通りたいものです。

家庭のひずみから心因性の疾患も
国立公衆衛生院 林謙治
衛生人口学部長

最近円高の影響で、産業界再編の問題が大きくクローズアップされております。これに伴う失業率の上昇が予想され、わが国の経済的繁栄がかけりを見せかけております。こうした世の変動はつねに

で、これではいけないという反省もあらわれてくる。と、いうわけで、あるべき姿、理想の姿を求める努力がいろいろな形で続けられていくのが日本の家族の「近未来」ではないか。こんなふうを考えています。そうして、中でも一つはつきりしていること。それは親の過保護・過干渉はなるべく早いうちに止めたいということです。

公衆衛生の新たな課題を作り出すわけですが、家庭として個人の健康問題もこれと密接に関係しております。

筆者は過去の歴史から見て、平和なくして個人の健康はあり得ないと持論を持っており、わが国は今後どのように推移するでしょうか。人間はもとも弱生き物です。失業率の上昇は家庭経済をこわし、それがもとに家庭内の人間関係はきしむでしょう。

しかしわが国ではよほどの事がない限り近い将来に苦しむことはないでしょうが、家庭における人間関係のきしむ心因性の疾患、子育ての問題はいよいよもってもたすずでしょう。

保健関係者は世のニーズに答えられるよう、今のうちから一層研究を深め、これに対処できるように準備しておく必要があると思います。



子どもが成長して結婚し世帯を持つ場合、親と子は別居するのが理想です。ただ住宅事情が極めて悪い日本なので、やむをえず同居

住まいや生活にも工夫を!!
野球解説者 佐々木信也

というケースもあるでしょう。その場合は別世帯にして玄関、台所その他、すべて分けることです。

「スニープのさめない距離」

「スニープのさめない距離」

「スニープのさめない距離」

「スニープのさめない距離」

今 ガラス体温計の正確さが見直されています。いざ!という時のために(一家に一本)仁丹体温計をおすすめください。

正確で見やすい **仁丹体温計**

森下仁丹株式会社

森下仁丹は、ガラス体温計のトップメーカーとして、今後もより優れた品質の体温計を供給したいと願っております。なにとぞ、より一層のご推奨をお願い申し上げます。

平型1号 960円

家族計画

アンケート

老後の幸せは夫婦円満が第一条件に

大正大学教授 望月嵩

家制度から夫婦家族制への制度的変革は人々の家族へのかわりかたを大きく変えてしまった。かつては、個人は家族のために自分を犠牲にすることは当然のことと考えられていたが、現在では逆に、家族が個人にとってどれだけ役にたつかが問われることになった。家族の一生と個人の一生の期間が逆転したからである。すなわち、家制度のもとでは、家族は永劫不滅であったが、夫婦家族制のもとでは、結婚によって形成された家族が、その夫婦の死亡によって消滅するものとなったからである。現代の家族の不安定は、こうした個人と家族の関係の変化を基盤として生じたものである。

また、家族の人間関係の面では、親子関係中心から夫婦関係中心へと変化した。一組の夫婦が産む子どもの家族が少なくなるとともに、平均寿命が伸びたからである。人生八〇年時代を迎えて、家族における夫婦関係の意義はますます重要なものとなっている。子どもとしての二五年と親

アンケート(一) 家庭のあり方と家族の人間関係は?

老いの幸せも自立を試みる意識から

フェミニスト・セラピーカウンセラー

門野晴子

「両性の合意」による結婚が家と家との婚姻であり、社会福祉の肩替わりが嫁に強制されているのを痛感するのは、男が老いてからである。家事の男女平等を夫と子と營んで来た私も、老いてもめづ、親族の抑圧の中で嫁として仕えた。明らかに厄介者視して...

子育て終了と同時に私は嫁のくさり断るべく離婚。夫よりも男が家から解放されたこの決行が、八十三歳の男は私から離れなかった。何が生まれるか、興味だ

としての二五年、合わせて五〇年の人生を終えた後、なほ三〇年の人生が残っているのである。

この老年期の人生を幸せにするには、子どもとの同居・別居にかかわらず、夫婦関係が円満であることが、第一条件となるからである。

家族の人間関係にみられる情緒性の強さは、今後ますます重要なものとなると考えられる。さまざまな問題を抱える現代の家族だが、これからは、こうした家族の特性が再評価されてくるであろう。情緒的欲求の充足は、人間にとってもっとも基礎的な欲求の一つだからである。

また、家族の人間関係の面では、親子関係中心から夫婦関係中心へと変化した。一組の夫婦が産む子どもの家族が少なくなるとともに、平均寿命が伸びたからである。人生八〇年時代を迎えて、家族における夫婦関係の意義はますます重要なものとなっている。子どもとしての二五年と親

苦痛を伴った。互いに一個の人格として向きあえてから愉快な展開を見たのである。互いに必要な存在の重みと身辺自立は一要因であった。存在そのものが尊厳なことば言わなければならない。独立分散した家族の要(かため)として存在する八十五歳の男をみると、老いの豊かさは老人のみを集め隔離する行政からは生まれるべくもないことを思う。

「男女の関係に理想のモデルはありますか。それは個人的なものですか。問題は、たわが家族の要(かため)として存在する八十五歳の男をみると、老いの豊かさは老人のみを集め隔離する行政からは生まれるべくもないことを思う。」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「男女の関係に理想のモデルはありますか。それは個人的なものですか。問題は、たわが家族の要(かため)として存在する八十五歳の男をみると、老いの豊かさは老人のみを集め隔離する行政からは生まれるべくもないことを思う。」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

小家族でも笑って明るく暮らしたい

テレビ・タレント 一谷伸江

今でも時々テレビ等でみかける大家族の食事風景、主婦は大変だろうが、楽しそうだなあ、よいものだなあといふ。現在すでに、単身赴任の大幅な増加はそれを表わしています。

男が働き、女が家事をするという形は、戦後の約三〇年間一般化して、昔から女はこうした生活をしてきたように思われていたが、実はこれは一時的な形なのだといふ。

いまは男も女も生産労働に關つてくらすのが当然なので、家の中に「生産労働」がなくなってしまう現在、女が家を守るという家庭の形が長つづきするはずもありません。

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「子を持つて知る親の恩、そりや今も七十二歳で元気な母をやさしくしているのかしら...」

近くに住んでいても、ううとましいと思うこともある

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

毎日というわけにもいかず、それでも、一日一回、笑いたい心がけています。家族にしか解らない話、そんなものをいっばい作って、娘のよい思い出を作りたいんです。

想い出作りの手伝いをしてほしいんです。家族ですもの。

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

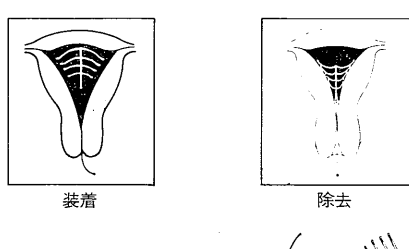
「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

「あなたの中の理想の男女、夫婦の関係は?」

エフディーワン

FD-1

子宮内避妊器具(IUD)



装着 除去

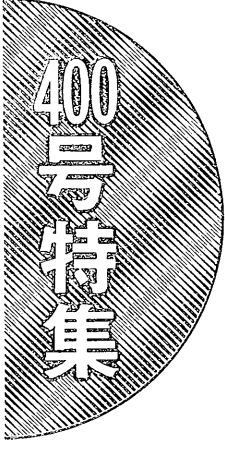
授乳中だから— 妊娠しない、と思いませんか。

出産という大きな仕事を終えたお母さんに、休むひまもなく育児という大切な仕事が始まっています。しかも即果の働きが元々の状態にもどって、新しい妊娠の可能性も生まれてきます。授乳中でも排卵はあり得ますから、受胎調節はおそかにできませぬ。経産婦の方に多くおすすしたい受胎調節法にIUDがあります。IUDは必ず産婦人科医によってそう入され、その後も継続して健康管理をしてもらう安心感や、からだへの影響がほとんどない「安全性」をそなえた、理想的な受胎調節法です。

●ご希望の方は、最寄りの産婦人科医にご相談ください。

発売元 **森永乳業株式会社**
東京都港区芝5丁目33番1号
TEL 03(456) 0111(代) 〒108

製造元 **不二ラテックス株式会社**
東京都千代田区神田錦町3丁目19番1号
TEL 03(293) 5681(代) 〒101



避妊方法の修得はやはり個人指導で
同愛記念病院産婦人科医師 丸本百台子

避妊方法にはそれぞれ長短があるので、種類はなるべく多い方がいい(ただし、失敗率の高いものは除外すべきである)。

現在一般には手軽さという点、つまり指導を受けずに使える避妊法が多く選ばれているが、これらはいずれも失敗が多い。コンドームの使用法の誤り、安全日の誤認、避妊

低用量ピルや銅IUDの早期認可を
東京厚生年金病院 産婦人科客員部長 松山 栄吉

わが国の母子保健は世界最高の水準に到達しているにもかかわらず、避妊技術の領域では諸外国からはるかに遅れていることは周知の事実である。最近になってようやく低用量ピルの治験が認められ、全国の主要病院を中心に臨床研究が始まったが、長年のブランクのため国産品は皆無で、外国の製品に頼っている現状である。優れた作用をもつ銅IUDも、治験だけは終えて認可申請の手続きが行われているが、いつ認められるのかそのめどがたっていない。これは行政当局の責任だけ

フィルムや体外受精による失敗などがある。避妊知識は普及している様に見えるが、実際使おう段になれば、個々の特性にあわせて何をどう選ぼうとするかは失敗しないかまで教えることができない。避妊には個人指導が不可欠だと思ふ。

ピルが認可されても避妊の現状はほとんど変わらないう。今望まれるのは、女と男がいっしょに自分達の避妊法を見い出せる様な指導を受ける場である。最も普及率の高いコンドームも、使用方法さえ誤らねばもっと失敗率を減らせる筈である。ベッサリ

を責めるわけにはいかない。この分野を開拓すべき学者達も、従来避妊の研究にはほとんど関心を示さなかつたことも大きな問題である。関連学会でも避妊に関する演題はきわめて少ないし、避妊に関する学問的な権威は全国でも数えるほどしかない。

もうひとつの問題はマスコミの報道姿勢である。避妊の方法は紹介しても、その内容や評価の点では必ずいふ誤った記事が多かつた。副作用は強調しても、最近評価されている子宮体がん、卵巣がん、乳腺腫瘍の予防効果を取り上げたものはない。女性の評論家が女の権利だけ主張して、偏った意見を発表するものも困つたものだ。

またこのような優れた避妊法が現れようとすると、性道徳の乱れを憂える時代錯誤的

いも、指導を受ける場が身近であれば、もっと普及してもよい。

ピルやIUDは、すぐれた方法であるが、副作用などで使えない者もあるし、薬を飲むことと異物を入れることに抵抗感を覚える女性も多い。つまり避妊方法は個々の体質、体に対する考え方、性生活のあり方、二人の関係性まで含めて選ばれるものだから、どれか一つが最もよいと言えないものでもない。またピルやIUDの希望者は避妊に關して他方本願的なこともあつたから、これらがどの様に妊

娠を防げるか、知識のない者も多い。この辺り医師も当人の希望に添うだけであつて、説明のもとに投薬や挿入をすることが望まれる。

避妊にはよりよい人間関係が不可欠
フリーライター 秋山 洋子

男の側に、相手をつたわり大切にすることが、女の側に、自分の意志をはっきり示すだけの自主性があれば、現在の不完全な避妊法でも、かなりの効果は期待できるのではないかと

な発言をする人もある。最近ではエイズ感染に無防備だといふ現実離れした意見もある。

効果が高く副作用の少ない低用量ピルや銅IUDが早く正式に認可になり、専門医らの指導のもとに正しい形で普及していくことが望ましい。

ピル発売時には副作用もはっきりと
司会者 はかま満緒

ピルの認可については、以前から賛成でした。パイオの時代、次々に新薬が登場してまいります。その度に『反対』の声が一部に起りますが、新薬は人間の知恵であり、人間の知恵に対して反対は出来ないものだと思うのです。

問題は副作用であります。ですから、新薬『賛成』『副作用』『反対』が正しい対応であります。

結論は、ピル発売に際し、過去のデータを元に、副作用についてくわしく明記することを強く希望するものです。

いでしょうか。学校での性教育も、知識と共にこの基本的な姿勢をきちんと身につけさせることが大切だと思ふます。現在わが国で認可されている避妊法、認可される予定のピルを含めて、避妊の確実さと人体への安全の双方を完全に満たすものはないというのが現実です。その現実の中で、できるだけ効果を得るためには、正しい知識とよい人間関係が不可欠だと思ふます。

ピルの場合も、副作用の問題と共に、避妊が完全に女性の責任にされてしまつたのではないかとこのことに危惧を

感じています。選択の幅が広がるという点では解禁自体には反対ではありませんが、現状の避妊法では女の主体性が課題

東京都公衆衛生部母子保健センター 主査 細川えみ子

人類の歴史を顧みると、望まない妊娠・出産を避けるようとする試みは、有史以来絶えず続いてきた。にも関わらず、確実な避妊法を手に入れたのはつい最近、一九五〇年代ピルが開発されてからである。

そのピルが末だに認可されていないという点で、日本は避妊後進国であった。不確実な避妊法により確率的に必ず起こる望まない妊娠、その結果としての人工妊娠中絶の多さ、これが日本の状況を如実に表している。

従つて、避妊法の選択肢が増えるのは望ましいことである。今回ピルが解禁されることによつて、こうした状況が改善されるのならば大変喜ばしい。

しかし、実はこれは本質で

々な方法を学び、自分の生活をみつめ直し、男との関係も改善し、という努力を払い、自分に最善の方法を選んでいかなければなりません。しかし、他人まで生殖をコントロールするのなら、それは家畜と同じであり、私たちは人間らしい努力を払いたいと思ふます。

そういう意味で、女性が一方的に避妊の責任を負い、男との関係がどうあろうとお構いなしに、毎日与えられた錠をのむことで、ほぼ一〇〇%の効果があるというピルは、女性にとってはあくまで緊急避妊の方法に過ぎないと思ふますし、私たちは自分の避妊法としてピルを選ぶ気には決してなれないのです。浸透してきた避妊に対する自立志向

アー二出版代表 北沢 杏子

最近必要があつて、避妊についての最新情報を得ようとして、新刊を十冊ほど購入して読んで、一部ではあ

はない。何故なら、ピルを含めてさえ、現在あらゆる人に進められる避妊法は存在しない。つまり、どの方法をとつても得失があり、自分の今の状況にあった避妊法を選ぶという、主体の能力が問われていることに変わりはないからである。

従つて問題は女性の主体性に帰つてくる。相も変わらず男性に尽くす性であれば、ピルの有無に関わらず、女性は体と心を傷つけ続けることになる。女性の地位の向上・自己決定能力の確立こそが今後の課題である。

避妊の問題は、やはり、よりよい人間関係が基本に

る。

避妊の選択にももっと人間らしいさをもつと人問らしさを女ののためのクリニック 門田 早苗

私たちは今年『ピル』私たちが『選ばない』を自費出版しましたが、その活動の中で強く感じたことがありました。それは、多くの女性が自分の避妊法を選んでないといふことでした。一番多く使われているコンドームにしても、男に任せていたところがあったり、他の方法は知らなかったという声が多く、IUDにしても、その長所・短所をよく知らないままに挿入したという人が少なくありませんでした。これまで避妊についてはその効果や副作用ばかりが強調されてきましたが、女性にとって本当によい避妊とは、それを通じて自分の体を知り男とのコミュニケーションもよりよいものとしていけるような、つまり女性の生きかたにプラスになるものであるべきではないでしょうか。その過程は、女性は、様

るが過去の本とは本質的に違ふところがあることを発見した。もちろん、避妊のノウハウや成功率のデータなどに変わりはないのだが、大きく変わったのは女性の意識だ。

とくに衛生保護法改正(悪阻止運動を契機として、女からだを女自身の手に取り戻し、自己管理と自己決定権を持つたならば、自己実現への道は開かれるのだ)といった意識が女たちの間に広く浸透してきたように思ふ。

紙面の都合で詳しく書けないのが残念だが、女たちはパートナに対して『避妊法など知らない方が可愛らしく思われるから』と一方的に依存していた段階から、『男になんか頼らないでピルやIUDで自衛しよう』とする自立志向型に進んだが、いまその反

は、避妊の責任を負い、男との関係がどうあろうとお構いなしに、毎日与えられた錠をのむことで、ほぼ一〇〇%の効果があるというピルは、女性にとってはあくまで緊急避妊の方法に過ぎないと思ふますし、私たちは自分の避妊法としてピルを選ぶ気には決してなれないのです。浸透してきた避妊に対する自立志向


千葉大学教育学部学生 赤坂 和世

ピルの副作用に関する記事を最近読みました。「使用も慎重に、よく考えてからでないと……」と思つたことを覚えておきます。ピルの認可まであと三年あるのですから、その三年の間には、教育をすべきだと思います。認可後は遅いのではないのでしょうか。性交と妊娠の関係、なぜ性交するのかが、妊娠という事実がもたらすこと、ピルの利点と害。それに、愛するとい

●装いも新たに新発売

FPニューハイリンクル


*従来のリンクル加工に一段締めプラスサッカー加工を加え滑り止め効果を高めました。
*根元を細くした脱落防止効果
*ゼリー付(挿入をスムーズにする潤滑効果)
*ピンク・グリーン・ホワイトの3色入



2ダース(24個)入り ¥3000

FPリンクルゼロゼロ

☆ウス型☆リンクル入り☆ゼリー付き



3ダース入り ¥2000

F・P製品のお問い合わせは
 (社)日本家族計画協会
 東京都新宿区市ヶ谷砂土原町1-02
 保健会館別館
 TEL. 03-269-2101代

不二ラテックス(株)
 東京都千代田区神田錦町3-19-1
 TEL. 03-293-5681(代)

家族計画

アンケート

結果だけの操作は
新たな技術支配に

関西医科大学教授
柴谷篤弘

医療に従事する医師が、次々と新しい技術を開発する必要があるのは、資本主義社会の避けられない事情だろう。こうして医師は同時に研究者を兼ねることが多いが、市場の論議と倫理は、医師と科学者に対して同一の規準では当てはめられず、この二重性が生殖技術の開発と実施の評価を混乱させている。

新たな技術によって新たに生み出される個体が、将来どのように自分自身を考へるのかは、少くとも二十年たたねばはつきりしないだろう。現在の開発の速度は、この期間を慎重に実践のための手さぐりであることをご不可能にしている。他方生物学研究は、ますます多くの対象について、人為的操作を可能にしてきた。基本的には、人間の生命についての自己決定の可能性が失われる方向にむかっている。

人間の生命に関する多くの問題は、本来社会的に解決されるべきもので、部分的とはいえ、社会はその方向に動いてきた。女性差別、人種差別、障害者差別について、それは明らかにみとめられる。しかし、生殖技術やそのほかの新しい生命操作は、社会的な問題の解決を新技術の導入によって、他の形に置きかえる。いわば結果を操作することによって原因を不問に附すのである。このことは、社会の改善に逆行するだけでなく、新たな技術支配（したがって資本支配・国家支配）の道をひらくものである。したがって、新しい生殖技術は、生命を救う外観のもとに生命を支配し、結果として人間の自覚性・自律性を社会的にも技術的にもその支配の射程に、くりにあてておくことを不可能にしている。

「生殖工学」に
歯止めを!!
評論家 青木やよひ
不妊の治療として出発した生殖技術は、いまや治療の域をこえて、人間存在の基盤を問う大問題となつています。一つは他人の精子による人工授精や代理母などで、これらは生殖技術的には単純であり、従来も技術を介さずに、婚姻外の生殖行為の結果おこつていたものです。問題はこれが、技術と第三者の介在によって、正当な生殖方法として認知されたために、社会的な親子関係が根底からゆるがされていくことです。もう一つは、卵母細胞摘出などの化学物質や高度な技術を駆使しておこなわれる妊娠の促進や体外授精による生殖方法です。この場合は、生命現象への科学技術の過度な介入と、どんなことをしても子ども（「質のいい子ども」）がほしいという人間の欲望がどこまで許されるかという点が問題となります。

さらに、他人の受精卵を使用する代理母や、スベアとして保存される卵や胚芽の処理方法、さらにこれらが人工胎盤や異種動物の子宮に移植される可能性などを考えると、問題はますます複雑です。しかもこうした高度な生殖技術は、遺伝子工学の導入によって、人間による人間の品質改良を可能にするでしょう。これらが、生殖の商品化や国家的優生思想と結びついて開発されれば、もはやそれは生命倫理の問題をこえて人類の悪夢の表現です。人間が生みかざるために、こうした生殖工学への早急な歯止めを要請するゆえんです。

なお、不妊の原因とされるストレスや環境汚染の改善、あるいは避妊や中絶などの伝統的な生殖技術は、こうした従来の生殖技術とははつきり別区されるべきだと考えられています。

商業主義に抵抗する生命倫理運動を
科学評論家 鎮目恭夫
（1）代理母（有料の）と、男女産み分けには、原則的に反対する。

（2）人工授精、体外授精に夫婦（内縁を含む）以外の精子や卵を使う風潮の発達には、歯止めをかける必要がある。

（3）「多胎妊娠」の防止には、技術の改善にもっと力を注ぐ必要があると思う。

（4）以上の三項は直接的なことだが、もっと一般の問題として、過去数十年の「性と生殖の分離」の歩みに対し、今や「性と生殖の再統合」を計るべき時がきたのではないだろうか？ ただしもちろん、封建時代への逆行ではない仕方だ。

（5）畜産に関しては、前記（1）（3）の制限は当面は不要だろうが、「畜産および植物栽培」の資本主義的産物としての性質を根本的に再検討することが必要な時代がきている。

農林水産業は、単なる産業ではなく、人間の物質的および精神的な環境の保全と改善のための人間活動でもあろうことこの再認識が時代の急務である。

（6）生命倫理の根本生殖技術関係に限らず世の医学者や医師の努力の多くは、他の分野の科学技術者やそれと同様、近年ますます、金や名譽、金につながらぬ名声によって動機づけられ、いわゆる創造性や独創力や好奇心の讚美もこの枠内のものである。このことを見抜き、かつそれに抵抗することが、今日必要な生命倫理運動の根本であると私は一信する。

生命倫理では女性の声を最優先に
評論家 駒野 陽子
生殖の技術が、不妊の治療や、母子保健という名のもとに医師や、科学者や、政治家・役人たちが（主として男性たち）によって、止まらなく開発されていくことに怒りを感じます。

女性の人生を左右する出産や避妊・中絶などについて、女性たちの声や、女性たちの研究成果が最優先で取り入れられなければならない。産む・産まないを選択する女性の自己決定権の保障を確立したうえで、不妊の女性の治療としての生殖技術は、愛し合っている両性の合意の上で、両者の精子・卵子の結合を助ける場合のみ、認められるべきだと考えます。

子どもには、父と母が誰であるか、を知る権利があり、自己の出生について、納得できるような状況でなくては子どもの人権侵害になると思うからです。

新生児医療の進歩と共に、母の胎外に出て生存できる時期がだんだん早くなって来ていますが、母体とつながっていきなるとは生存できない時期の胎児については、母親と別個の人間として扱うことはできないので、母親である女性の選択で産む・産まないを決定することは止むを得ないことです。

産む・産まないを、社会的圧力で決めさせられている現状をそのままにして、生殖技術が実験から、実行へとエスカレートしていくことは許されません。

生殖技術の問題は子どもの側からも問われている。に受けとめて考えるに、欧米では胎死の問題が解決して、臓器移植が一定の基準に従って日常行われているのに、日本では未だ移植が行われず、何人かの病人が移植を切望しつつ、徒に死んでいる現実。産み分けは、これと全く同じ運命にあるといえよう。すべて欧米と日本の風俗、習慣、信仰のちがいがいからくる大きな考え方の差が、欧米並みに、科学の力で精子を選別する方法が、産み分けにもよるとされる日は、いつ来るのであろうか。産み分けに際して日本は鎖国状態から脱しきれず開発途上国と考へている。

アンケート(3) 生殖技術の開発と生命倫理については?

生命倫理は当業者の責任に基づいて
朝日新聞社・編集委員
藤田 真一

生命倫理の具体的な課題について考へるときは、根本は、次の三点に集約できると考へます。(1)まず当事者の身になつてよく考へてみる。(2)社会公共の福祉を著しく壊さないかどうか考へてみる。(3)その結果、隣人や社会に大きな不利益をもたらさない限り、当事者の自己決定権を最大限に尊重すること。

世界人口は、五〇億人から一〇〇億人の時代(二三世紀初頭)へと激増を続けています。この膨大な人口に、どうやって食ふものを確保し、環境を守り、最低医療を保障していくか、ということが、今後のアンケートの課題より、はるかに重要な、生命倫理の課題であることを忘れてはならないと思ひます。

倫理とは、そもそも、古くからの生活習慣です。社会生活の基盤がいま大きく変容してやまないため、それに対応する生命倫理が、いま必要とされてきたのです。自分が必要を感じない、または同感でないからといって、他人を

安易に裁いたり抑圧するためのモノサシが、生命倫理などにはありません。私は、男女産み分け、人工授精、体外授精、代理母などに對し、原則的に、当事者の責任(自己決定権)において自由を認め、という立場です。男女産み分けで人類の性比バランスが崩れる、などというのは、空想にすぎないと思ひます。

またこの種の課題は、人類の国際交流がますます日常化する生命倫理が、いま必要と考へないと、日本だけ小さな「鎖国」をしても、なんの効果も意味もありません。

生殖技術開発の一時停止を提案したい!!
評論家 ヤンソン・由実子
不妊の治療の名目で、子産みに技術を導入させ、なんと子どもを作る現在の生殖技術の開発およびその実用化に異議を唱へたい。

どうして子が欲しいカップルがいれば、そのカップルの精子、卵子、子宮で作りだせるよう可能性を探るのが不妊の治療ではないでしょうか。夫以外の男の精子を用いる人工授精、体外授精、妻以外の女の卵子、子宮を利

用する代理母産産は、男や女を生産するための素材におしめします。ここには、子どもはその男女の愛情の交換の結果であるという根本的な要素が欠落しています。技術的に可能だからといって、人間の生殖能力を個人の人生から切り離し素材としてのみ利用することに憤りを感じます。

不妊に悩む男女は、実は生殖技術研究の素材になっておられることができません。生殖の研究は、生殖細胞、染色体、遺伝子の研究をすすめます。その研究はヒトのQ.C(品質管理)につながります。

いま、私たち専門家でない普通の男女は(私たちこそ子産みの当事者なのです)から、科学的に何が可能かを求めるのではなく、なぜ子供が欲しいのか、どうして人生を生きたいのかを考え、ひとりひとりの人生から生殖技術を見ればならないと思ひます。技術の独り歩きを防ぐために、生殖技術開発の一時停止を提案したい。

昨年5月末、NHKニュースによって、慶大婦人科で行っているパイクール法による精子分離・女児産み分け法が全国に報道された。

以来約1か月間、男女産み分け法をめぐる倫理問題は、ほとんど全国この新聞紙上にも掲載され、読者の熟知するところとなった。これを冷静

に受けとめて考えるに、欧米では胎死の問題が解決して、臓器移植が一定の基準に従って日常行われているのに、日本では未だ移植が行われず、何人かの病人が移植を切望しつつ、徒に死んでいる現実。産み分けは、これと全く同じ運命にあるといえよう。すべて欧米と日本の風俗、習慣、信仰のちがいがいからくる大きな考え方の差が、欧米並みに、科学の力で精子を選別する方法が、産み分けにもよるとされる日は、いつ来るのであろうか。産み分けに際して日本は鎖国状態から脱しきれず開発途上国と考へている。

実験が多く成功すれば、不妊治療ははつきりされ、生殖技術は優良なヒトの増殖のために利用されることになりはしないでしょうか。

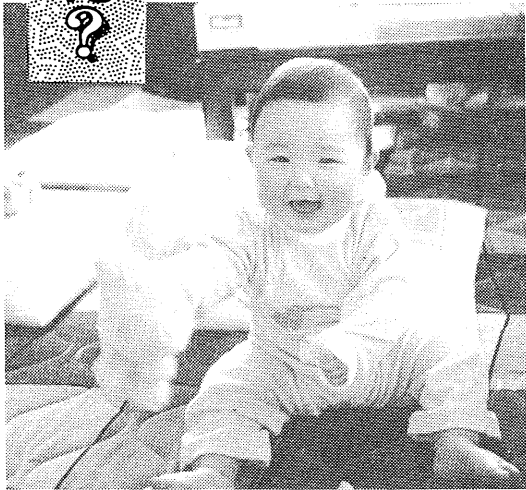
生殖技術の開発の一時停止を提案したい!!
評論家 ヤンソン・由実子
不妊の治療の名目で、子産みに技術を導入させ、なんと子どもを作る現在の生殖技術の開発およびその実用化に異議を唱へたい。

どうして子が欲しいカップルがいれば、そのカップルの精子、卵子、子宮で作りだせるよう可能性を探るのが不妊の治療ではないでしょうか。夫以外の男の精子を用いる人工授精、体外授精、妻以外の女の卵子、子宮を利

用する代理母産産は、男や女を生産するための素材におしめします。ここには、子どもはその男女の愛情の交換の結果であるという根本的な要素が欠落しています。技術的に可能だからといって、人間の生殖能力を個人の人生から切り離し素材としてのみ利用することに憤りを感じます。

不妊に悩む男女は、実は生殖技術研究の素材になっておられることができません。生殖の研究は、生殖細胞、染色体、遺伝子の研究をすすめます。その研究はヒトのQ.C(品質管理)につながります。

いま、私たち専門家でない普通の男女は(私たちこそ子産みの当事者なのです)から、科学的に何が可能かを求めるのではなく、なぜ子供が欲しいのか、どうして人生を生きたいのかを考え、ひとりひとりの人生から生殖技術を見ればならないと思ひます。技術の独り歩きを防ぐために、生殖技術開発の一時停止を提案したい。



実験が多く成功すれば、不妊治療ははつきりされ、生殖技術は優良なヒトの増殖のために利用されることになりはしないでしょうか。

okamoto
オカモト看護用品

オカモト浴槽
安全、楽々、快適入浴

■入れる人にも入る人にもやさしい親切設計。
■組立ては簡単、部屋のなかで楽に入浴させてあげられます。
■お湯は電動ポンプで給湯、シャワーも使えます。
■マッサージ効果も快適な、バブル発生装置(泡風呂)付です。

[本体外寸法]1800ミリ×720ミリ×300ミリ
[価格]120,000円

オカモト看護用品関連商品

- オカモト キヤッチベッド 価格35,000円
- オカモト 洗髪器 価格12,000円
- オカモト 寝返りマット 価格12,000円

オカモト株式会社
〒113-01 東京都文京区本郷3丁目27番12号
医療日用品事業部 電話 03-817-4241

保健クラブの中で家族計画の意義から実物による避妊指導の実際も

東京都東高等学校教諭 山元 和三

私の学校では、「保健」の授業のほかに、週一回の必修クラブの中に、「保健クラブ」(特に性に関する内容を学習するクラブ)を設置して行なっています。

目的は、性に関する情報が氾濫している中で、性はいやらしい「恥ずかしい」ということではなく、性情報を正しく理解し判断することのできる能力を身につけさせ、さらに人間としてのよき生き方について指導することです。

内容は、今年で3年目ですが、加えた生徒が女子だけ

人間愛を根底にした性教育を!

湘南女子高等学校教諭 山崎啓子

性教育とひと口にいうても生徒にどう性の問題を教えるか。親、教師も、とく、やっかいもの視してきましてが、現実の子もたちは、氾濫する性情報、性的商品化の中におかれ、大人たちの意識のズレは大きくなるばかりである。

教師だれもが性教育の必要を100%感じながら、どんなふうにかリキラムの中に入れてよいのか、実践の方法をわかつていない場合が多いのではないのでしょうか。

性は人間関係を大切に豊かに生きるものが大切で、交際するのを駄目だというのではなく、交際するならば相手とどう大切にしていけるべきなのか、性行動に走る前に自分を育て、相手を育て、愛を育てることを教えることが、性教育の理想であるが、実際は、学校の中で存在感を示すことのできない子、欠損家庭(父子、母子家庭が多い)の背景にある、いろいろな問題を抱えている孤独な子どもたちが満た

高校時代に徹底した家族計画指導を

武蔵野女子学院教諭 炭山真理子

家族計画については、保健の教科で教えている。しかし、その方法や器具が簡単にふれられているだけで、不十分である。

避妊のいろいろな方法について、の長所や、欠点、成功率、値段も補い、また、実際にみせて、指導している。

現在最も多く使用されているコンドームも、女性の側が妊娠する可能性のある時なのか、否かを、はっきり知らなければ、正しくは使えない。基礎体温の見方、つけ方を、身につけさせることが大切である。教科書なども、この点が欠けているように思える。

将来の希望としては、

- ①成功率の高いピルの解禁
- ②短時間(できれば十秒位)で測れる体温計の開発
- ③高校時代に徹底した家族計画に対する教育をする。

以上三点が完全に実施されれば、多くの問題も解決できるのでは、ないだろうか。

アンケート(4) 学校・地域での家族計画についての活動は?

若年層への家族計画指導はまず子供自身の性的成熟の自認から

子ども10番子一 安達倭雅子

子ども10番子は、一九七九年の国際児童年を記念して民間に設立された小・中・高校生とその父母のための電話相談事業です。相談の約八割が子ども自身からです。その相談内容は、子どもたちの生活そのものを反映して多岐にわたりますが、日本の社会全体の性意識が暗いために、顔の見えない、匿名性のある電話相談はいきおい、性に関する相談

と結びつき易い事情は、そのまま子どもたちの世界のことでもありません。

殊に「家族計画」としては、結婚以前の世代にとつては、「望まない妊娠の回避」の教育やその技術の伝達は、子どもたちの生殖能力の成熟の事実とは関わりなく、ただ「そんなことはしてほしくない」という大人側の願望にすぎかえられて、避けられているた

最近では主なデパート、大手スーパーで「育児相談」が一般化しているが、あの形で、若者や主婦が気軽に保健婦等に相談できる場が必要である。これには企業側への理解を図る必要があるが、企業側の客サービスを期待したい。

- ①保健所、看護協会等におけるテレホンサービスとして
- ②市町村の成人式の活用
- ③エイズ、家族計画に関する冊子を家族計画協会などで出版し、市町村の各入りで記念品として配布する。
- ④産婦人科の病産院に、家族計画関係のリーフレット類を常備し、外来者が気軽に持つて行けるようにする。スポンサーとしては製薬会社等に働きかける。等の方法が考えられる。あらためて〇〇へ相談というより、人の多く集まりやすい所、最も簡便な電話等の方法により、身近に気軽に知識を得、相談にのって

性教育の必要性が叫ばれて久しいのに、まだまだ目の見えないという現実がある。「性」という言葉から下半身のことを想像する人の何と多いことか。特に、年輩の男性

は、性教育が生命の尊さを教えないで、学ばない、異性を見る目もあるのだから、教師も正しい知識を得て、性をもった自分の生きさまを生徒にぶつつけてほしいと願っている。

性教育をマスコミや、生徒同志の情報交換にまかせておかないで、学ばない、異性を見る目もあるのだから、教師も正しい知識を得て、性をもった自分の生きさまを生徒にぶつつけてほしいと願っている。



もたらえる機会と場づくりが今後の課題と思う。

教師自身がまず正しい知識を得て性の生きさまをぶつけてほしい!!

筑後産婦人科保健婦 内田 真砂



若年層に対する「家族計画指導」はまず、子どもたち自身の性的成熟の自認から始めるべきで、大人にも認めさせるところがそれ以前のスタートラインだと考えているのが、子ども10番子なのです。

社会資源をフル活用した情報提供を新潟県女子短大 非常勤講師 二瓶武子

私が非常勤勤務する保母養成校の学生は、ほとんどが高卒と同時に進学してくる18歳19歳の女子である。彼女達は、家族計画はもとより、男性の性生理、胎児の発育、人工妊娠中絶の実態、基礎体温等々広い意味での性教育については系統的に学ぶ機会がなく、あまいまな知識のまま成人しようとしている。そこでなんとかきちんと理解させたいと考え、私が担当する教科時間を利用して、情報提供を試みている。

また、今後のやり方として、一般的に考えられる(つまり不特定多数を対象にして)方法のいくつかを述べる。

- ①デパート、スーパー等における「思春期相談室」の開設

TOSHIBA

“やさしさ”で新登場

やさしい記入
やさしい測定
やさしい測定

OV表示で
ストップ付きで

●毎朝の習慣。“やさしさ”で応援します。
●体温表への書きこみ簡単、OV値ワンタッチ換算。
●安定した測定ができるストップが付。
●検温時間をブザーでお知らせ。
●微妙な変化も「±0.05°C」の精度でキャッチ。
●節電機構で消し忘れなし。

東芝の技術が生んだ
東芝電子体温計婦人用 ME-302A

はかるんL

2,600円

製造 東芝硝子株式会社 販売 日本家族計画協会



市教委と共催する婚前新婚学級や保健セミナー等で家族計画指導も

松江市健康管理課保健婦長 加藤まち子

家族計画の指導は思春期から中高年の時期まで各々重要ですが、地域の保健婦が直接



かかわることが多いのは妊娠中、分娩後であり、母親学級、新生児訪問、育児相談の場面

が多く、婚前、新婚、中高年の時期では関わりがぐんと減り、思春期については子どもたちと接することは殆どありません。しかしPTA、婦人会などを通じて思春期の子どもや、結婚前の娘や息子を抱えている親に対して、親としての適切な助言や指導ができるような親への指導は必要であり可能であると思います。

松江市では、市教育委員会とタイアップして「婚前・新婚学級」「保健セミナー」を開催しており、「婚前・新婚学級」では家族計画・健康チエ

ックを中心とした個別相談も行い、BBT測定のための指導をしています。「保健セミナー」は小学生をもつ親を対象とし、思春期の性について講演し、その後継続して保健婦が教室を開き、産み終りから閉経までの問題、更年期の指導を中心に行い参加者も多く好評です。産み終りから閉経、更年期の訴えや悩みは多く、改めて相談機関を訪ずるより機会を捉えた相談の必要を感じます。例えば子宮がん検診、乳がん検診等の集団会場で相談コーナーを設けて、気安く相談できるように配慮することです。

私は、次は避妊具(または避妊方法)のCMだろうと予測していたが、なかなか登場しない。家族計画の面からだけでなく、エイズ予防との関係からも、そろそろ避妊具のCMの検討をしてもいいのではないかと思っている。

避妊具のテレビCMの検討を!!

東京都小学校性教育研究会副会長 武川 行男

それなら、豊かな日本での使命を終えたのか。ごく幸せそうに見える主婦たちが、性生活の可否の選択権も持たずに苦しんでいる姿をたくさ

避妊具、避妊方法のCMもやがて受け入れられ、大きな効果を生むに違いない。

私は、次は避妊具(または避妊方法)のCMだろうと予測していたが、なかなか登場しない。家族計画の面からだけでなく、エイズ予防との関係からも、そろそろ避妊具のCMの検討をしてもいいのではないかと思っている。

保健所長のところへは、人工妊娠中絶が入ってくる。これを見ると、最近では、20歳代がピークで、20歳未満も前年の倍増という凄まじさだ。そこで、高校生の低学年から性教育の特別授業講師として出かけている。

家族計画運動の課題と提言

性の解放など、まだまだ使命を終えていない日本の家族計画

朝日新聞記者 佐藤洋子

ごく最近中国へ旅をした。当然のことながら、出会った女性たちと、家族計画の話題がはずんだ。「ひとりっ子政策が外国人にいつも好奇の目で見られますが、中国では、女性は定年まで働くことが当たり前のことだから、そのうち、政策だけでなく、女性たち自身が、一人しか、子供を産まなかりますよ」

中国のただ一つの婦人団体である全国婦人連合会(婦女連)は、家族計画の専門家を各地に派遣している。その幹部の女性がいうこの「ひとりっ子政策への感想を聞いて、複雑な思いがした。

一九八五年に終わった国連婦人の十年最終年の報告では、世界的規模で見れば、むしろ男と女の格差が広がり、特に教育の面で、女の子が教育を受けられる機会が後退している地域もあるという。

女性たちに貧しさと差別が重なるからこそ、家族計画の重要性がいつまでもなくなりません。

日本は少子時代に入ったといわれる。それだけに、少く産んだ子をいかにすこやかに育てるのが重要になる。特に、多子の時代なら、放っておいても、きょうだいの間で争いが始まるから、たくましい子が育つ。

さらにいえば、情報化社会の到来は、子どもたちの成長に、功罪とまじりての影響を及ぼそう。そう考えると、少子時代の子育てが、多子時

代とはちがった課題を背負っているのが分る。家族計画という、少子化の動きを促す試みであろう。そして、少子化の実現した日本では、とりあえず、家族計画は初期の目的を果したように見える。

しかし、少子化が、また新たな問題を産んだのはすでに述べた通りである。そうだとすると、少子化の中でのすこやかな子育てに目を向けるのが、家族計画関係者に与えられた課題であろう。

日本での家族計画運動のノウハウを、今こそ、このような発展途上地域における母子保健向上のために、役立てることを、前向きな姿勢で考えなければならぬように思う。

少子時代の家族計画の課題は健やかな子をどう育てるかに

放送大学教授 深谷 昌志

傾きやすい。その上、ただでさえ、豊かな社会になっていくので、子どもたちは充足されている状況に慣れ、耐性に乏しくなる。

わが国では、最近十年あまりの間、引き続いで出生率の低下により、いわゆる「静止人口」の状況が定着化しつつあるといってもよいが、発展途上国、特にわが国の近隣

性関係においても女性が自立できるのはよいことであるが、産む産まないの選択までも女性だけで決定してしまうことがないようにしたい。

本市の母子事業は思春期、中高年、乳児とその親、妊娠中の夫婦に焦点をあてているが、特に思春期問題については学校保健会と準備検討中である。医療科学技術の進歩と並行して、衛生教育の分野でがんばりたい。

このような考えを基本に据えての家族計画の実践こそ、21世紀を迎えるための、真の家族計画運動といえるのではなからうか。

発展途上国にわが国の母子保健を基礎にした家族計画の経験を

愛育病院院長 真田 幸一

地域にあたる東南アジアでは、多くの国が、いまだに人口の増加による貧困や飢饉に悩まされている現状である。第二次大戦後四十年あまりにわたって蓄積されて来た、



ヨーロピアン フィールドでファミリープランニング...

FPヨーロピアンツイン 3ベッド+4個 2,000円 (スイス・シュタインアムライン)

FPヨーロピアンツインゴールド 3ベッド+4個 3,000円 (スイス・シュタインアムライン)



FPヨーロピアンシリーズ

お求め・お問い合わせは
社団法人 日本家族計画協会
〒157 東京都目黒区中目黒1-2-2
TEL. 03-269-2101(代)
製造元
相模ゴム工業株式会社
〒157 東京都目黒区成城2-34-13
TEL. 03-417-0811(代)

若者に知ってほしい避妊方法の長所と短所

現在、世界の10億人近い人々が10～19歳の年齢層で占められている。これは、世界人口50億の5分の1にあたる。いま、世界各国ではますますエスカレートしていく若者の性行動に対応するために、電話相談や家族計画クリニックを設置して相談・指導を活発に行っているがこうした現状を重視して、ポピュレーション・リポートでは「若い人々が知ってほしい避妊方法の長所・短所」について取りあげているので、紹介しよう。

避妊方法	観察中における避妊効果 最高値 一般値	長 所	短 所
経口避妊薬 (ピル)	エストロゲン 黄体ホルモン 99% 97～98% 黄体ホルモンのみ (ミニピル) 99% 96～97%	・使用が簡単 ・避妊の効果が高い。 ・性交をさまたげない。 ・生理不順を周期化し、ひどい出血や生理痛を緩和する。 ・いくつかの性病を防ぐ効力がある。 ・卵巣や子宮内膜のがんを防ぐ効力がある。	・毎日飲まなければならない。 ・医師による診断、または処方箋が必要な場合がある。 ・微少な副作用：めまい。 ・循環系統で問題が起ることを恐れ、ピル使用をためらう場合がある。
コンドーム	98% 96～97%	・使用が簡単 ・安く、手に入れやすい。 ・健康に害をおよぼさない。 ・性病予防に非常に効果がある。 ・男性に家族計画への参加を与える。	・毎回性交の直前に使用しなくてはならない。 ・コンドームの使用により性感が低下することに男性が不平をいう場合がある。 ・売春に関連したイメージが強い。
ベッサリー	97～98% 80～90%	・健康に害をおよぼさない。 ・性病予防と子宮頸口がんを防ぐ効力がある。	・毎回性交前にゼリーまたはアワと共に挿入し、性交後、6時間放置しておかなくてはならない。 ・医療従事者から、挿入の指導を受ける必要がある。 ・使用にためらい、またはまごつく場合がある。 ・清潔に保ち、保管や持ちはこびに不便。
殺精子剤	97～98% 80～90%	・健康に害をおよぼさない。 ・いくつかの性病を防ぐ効力がある。	・毎回性交の5～30分前に挿入しなければならない。 ・効力は30～60分間である。 ・使用にためらい、またはまごつく場合がある。
避妊用スポンジ	90% 75～90%	・24時間の持続的な効力がある。 ・挿入後すぐ有効になる。 ・いくつかの性病を防ぐ効力がある。	・挿入前にしめらせなくてはならない。 ・使用にためらい、またはまごつく場合がある。 ・膣炎を起す場合がある。 ・挿入、取り出しが困難な場合がある。 ・比較的高価である。
I U D (子宮内避妊器具)	99% 95～98%	・使用が簡単である。 ・避妊の効果が非常に高い。 ・性交をさまたげない。 ・くりかえし使用の必要性はない。	・複数の相手をもつ女性はPIDと不妊症になる可能性が高い。(この理由から子供を産んでいない女性には一般的にすすめられていない。) ・医療従事者から挿入してもらった必要がある。 ・多量の出血や痛みを起す場合がある。
N F P (自然受孕調節法)	94～98% 75～85%	・用具を必要としない。 ・副作用なし。 ・男性に家族計画への参加を与える。 ・女性はより自分の体のしくみを理解する。	・若い女性に特に多く見られる月経の周期が不規則な人には難しい。 ・長い禁欲期間が必要な場合がある。 ・指導の説明に時間を必要とし、継続的にカウンセリングを必要とする。
リズム法 (カレンダーリズム)	85% 70～80%	・用具を必要としない。 ・副作用なし。 ・男性に家族計画への参加を与える。	・若い女性に特に多く見られる月経周期の不規則な人には難しい。 ・長い禁欲期間が必要な場合がある。
性交中絶法 (陰外射精法)	85% 75～80%	・用具を必要とせず、事前の準備も必要としない。副作用なし。 ・男性に家族計画への参加を与える。	・性交をさまたげる。 ・効果的に使用することが困難な場合がある。

出典・Population Reports Series M 1985

セミナー！講習会の案内

「思春期保健セミナー」 (コースI) 参加者募集

思春期保健セミナー(コースI)は参加定員にまだ若干の余裕がありますので早目にお申し込み下さい。

コースI(総論)
期日：昭和62年7月24日
(金)～7月26日(日)
会場：東京海洋会館(新宿区百人町二二七七) ☎03(368)1121代
表、会場内に宿泊施設がある。

りますので、ご希望の方は直接お申し込み下さい。
対象：医師、保健婦、助産婦、看護婦、教師、養護教諭、臨床心理、心理判定員、カウンセラー、その他
定員：150名
参加費：25,000円(受講決定後お振込みいただきます)
申し込み締切り：昭和62年7月10日(金)

第7回中高年女性保健 セミナー参加者募集中

本会主催の第七回中高年女性保健セミナーは、下記の要領で開かれます。参加希望者は、早目にお申し込み下さい。

参加申し込み方法
提出書類一通 指定の①申し込み書の受講希望理由書に、必要事項を記入してお申し込み下さい。
申し込みとお問い合わせ
8直通

谷船河原町一丁目303(260) 479113
対象：医師、保健婦、助産婦、看護婦、教師、栄養士その他
参加費：25,000円(受講決定後お振込みいただきます)
申し込み方法：申し込み書(指定用紙)一通(指定申し込み書は実施要領とともに、全国都道府県庁、政令指定都市市管課および保健所宛送付いたしますので、それを参照下さるか、本

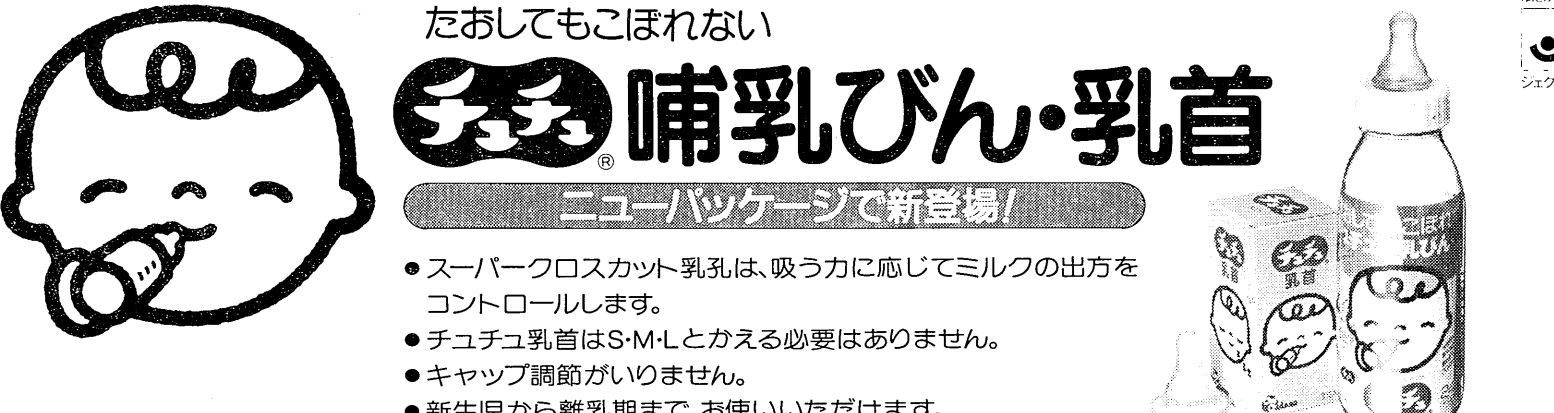
社団法人日本家族計画協会 研修係〒162東京都新宿区市谷砂土原町一丁目二保健会館別館 ☎03(269)2101代表(内線417) 03(269)4738直通
会宛て請求下さい
申し込み先：社団法人日本家族計画協会研修係(〒162東京都新宿区市谷砂土原町一丁目二保健会館別館 ☎03(269)419,03(269)4738直通 (主なプログラム)
9月23日：中高年女性保健概論、中高年の婦人科学、乳がん早期発見と保健指導
9月24日：中高年女性への保健指導のポイントと実践
中高年女性の性と悩み、中高年女性の現状と今後、中高年女性の心理・精神社会面。

たおしてもこぼれない

チュチュ 哺乳びん・乳首

ニョーパッケージで新登場!

- ・スーパークロスカット乳孔は、吸う力に応じてミルクの出方をコントロールします。
- ・チュチュ乳首はS・M・Lとカえる必要はありません。
- ・キャップ調節がいりません。
- ・新生児から離乳期まで、お使いいただけます。



ゆたかな明日をめざす
JEX
ジェクス株式会社



くものには救えられないことが多い。

世の中では保健学は理科系、社会福祉学は文科系と考えられているが、対象も目指すものもほとんど重なっている。ひらたく言えば人間が幸福な生活をするために、どのように条件をととのえればよいかという問題に、どちらの領域も取り組んでいると言つてよい。

母子心中の実態と家族関係の健康化

保健福祉学的アプローチによる研究 高橋重宏著

高橋重宏氏は社会福祉学を専攻された方であるが、さらに東大の母子保健学教室で勉強され、最近保健学博士の称号を得られた。高橋氏の近著「母子心中の実態と家族関係の健康化」は一四五ページの小冊子ながら長年の努力の集約で、母子保健のほかに働く

研修会、講演会の効果的な開き方

(3)

- 1、目的・意味・必然性
- 2、開催主体と責任
- 3、対象・規模・費用
- 4、日時・場所 (前号まで)
- 5、講師・テーマ

既に目的の段階で講師のことも同時に考えの中にあることはいうまでもないが、講師が決まらなければ、計画自体が進行しないというところもある。

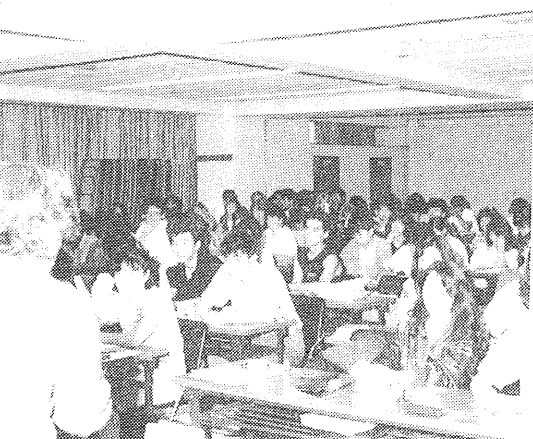
日時がきまっていますと動かせないときは講師は数名の候補を考へておく。講師を「この人」ときめた時は、候補の日時をいく日かとおく。日時も講師も複数にして調整していく場合もある。

テレビなどでみた・書いたものを読んだ、などいろいろだが、相手をよく知っている場合とそうでない場合とは依頼の方法も違って来る。開催に向かつて、依頼・連絡

思春期の軌跡

思春期問題研究所長 江幡玲子

講師は、目的にそった人であることはいうまでもない。一短がある。前に話を聞いた・評判を聞いた



第3回女子学生のための性教育セミナー (YMC A社会体育専門学校の男女学生200名の共学で)

日時、講師がきまったら当日までに、題の決定、レジュメ、スライドなどを含めて何回かの連絡が必要であることはいうまでもない。同時に当日の準備が一つ一つ具体化されていくことになる。

電話で「何月何日あいていますか?」という問いに対しては、手帖をみて「残念ですが...」というところになるかもしれない。

電話の場合、依頼者と講師が事前に話しあひがあったり面識のあるときは問題はないが、面識のないときは、依頼する側の「係」の人では講師の質問に答えきれない場合があるので、最初の交渉は責任のある立場の人が電話をしたほうがスムーズに行く。

母親が多かったのに対して、自分自身のために生きる母親が増えたこと、また老人夫婦のどちらかが病気をもっているものが多く、夫婦の絆を断ち切り難いことをあげている。

電話の場合、依頼者と講師が事前に話しあひがあったり面識のあるときは問題はないが、面識のないときは、依頼する側の「係」の人では講師の質問に答えきれない場合があるので、最初の交渉は責任のある立場の人が電話をしたほうがスムーズに行く。

母親が多かったのに対して、自分自身のために生きる母親が増えたこと、また老人夫婦のどちらかが病気をもっているものが多く、夫婦の絆を断ち切り難いことをあげている。

電話の場合、依頼者と講師が事前に話しあひがあったり面識のあるときは問題はないが、面識のないときは、依頼する側の「係」の人では講師の質問に答えきれない場合があるので、最初の交渉は責任のある立場の人が電話をしたほうがスムーズに行く。

母親が多かったのに対して、自分自身のために生きる母親が増えたこと、また老人夫婦のどちらかが病気をもっているものが多く、夫婦の絆を断ち切り難いことをあげている。

電話の場合、依頼者と講師が事前に話しあひがあったり面識のあるときは問題はないが、面識のないときは、依頼する側の「係」の人では講師の質問に答えきれない場合があるので、最初の交渉は責任のある立場の人が電話をしたほうがスムーズに行く。

後に母子保健サービス、児童福祉サービスの現状と課題が論ぜられる。これらのサービスが母親の社会的孤立化を予防する点で十分であり、家族関係の健康化を支える視点を導入すべきだという著者の主張はわれわれに示唆するところが大きい。

電話の場合、依頼者と講師が事前に話しあひがあったり面識のあるときは問題はないが、面識のないときは、依頼する側の「係」の人では講師の質問に答えきれない場合があるので、最初の交渉は責任のある立場の人が電話をしたほうがスムーズに行く。

第5回健康教育研究会

「健康な町づくり」シンポジウム併設セミナー
健康教育の具体的な実践方法などについて学ぶ「第五回健康教育研究会」が来る八月十八日(火)、東京五回健康教育研究会が来る八月十八日(火)、東京都市センターにて開催される(主催「助予防医学事業中央会」(財)日本家族計画協会(財)保健会館健康教育推進本部)。

人間と性シリーズ (全七冊続々刊行)

- 現代の子の性を考える 奈良林祥著 A判変型・36頁 思春期の子をもつ親のための指導書。定価二五〇円
- 十代の後輩におくる僕の性教育 北村邦夫著 A判変型・36頁 若い世代に、性についての誤った知識を正す。定価二五〇円
- 「人生80年」をどう生きる 大工原秀子著 B6判・20頁 高齢化社会における、夫婦の性に焦点を当てる。定価一五〇円
- Condom&STD 久保秀史著 A判変型・24頁 コンドームを概観しながら、STD問題に言及する。定価二〇〇円
- STD(性行為感染症)のはなし 橋爪 壮著 A判変型・34頁 性行動の多様化とともに流行の兆しをみせるSTDを詳しく説明。8月完成 二五〇円
- 思春期相談Q&A(仮題) 奈良林祥著 A判変型・34頁 思春期相談にどう応えるべきか? 指導者と母親のためのテキスト。8月完成 二五〇円
- 生きるってなあに?(仮題) 曾根トシ著 A判変型 生と性を同時に考え、生きることの大切さを訴える。定価未定

発行 社団法人 日本家族計画協会
お申し込みは 03 (269) 4727へ

人間と性シリーズは、我々現代人に生きること、性を尊重することの意味を問いただします!

人間と性シリーズは、我々現代人に生きること、性を尊重することの意味を問いただします!

いま保健婦を生きる

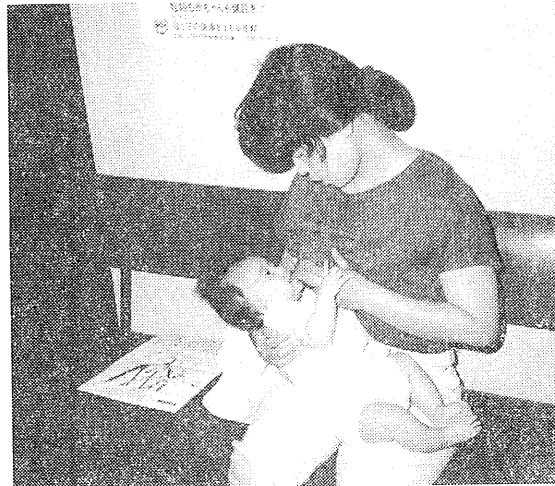
熊本県御船保健所保健婦 堀内香代子

いま二冊の大学ノートに「養に対する影響要因」について研究に取り組み、この初めのページの目録は五十八年四月四日(二冊目は、六十二年六月四日)で終わっています。四年二か月のこの歳月こそ、私達が母乳研究に費やした時間なのです。そこで、この貴重な時間で私達が得たものについて述べてみようと思います。

当保健所管内は、県庁所在地熊本に隣接する平坦部と、宮崎県に隣接する山間部からなる農山村地帯で、五町一村、人口約八万人、出生数年間約千人ぐらいです。保健婦は保健所八名、町村十五名で平均年齢も三十四歳ぐらいと随分若返り頑張っています。

管内の母乳保育の状況を管轄のために実態調査を行なったところ、全国の母乳保育率は四十%を上廻っているにもかかわらず、管内の生後四か月における母乳保育率は、三十五・七%にしかすぎませんでした。そこでより一層の母乳保育を推進するために、「母乳栄

4年2か月にわたる母乳栄養の調査から



実態調査は、アンケート用紙を四か月児をもつ母親に郵送し、四か月健診時に回収(回収率九一・二%)する方法をとりました。次に、母乳栄養に対する影響要因を、(一)身体的、(二)精神的、(三)社会的要因に分

まず、身体的要因(妊娠中、産後)については、病気の有無、食事(ひかえた物、編食、牛乳摂取、休養)の状況、乳房の張り具合等を調べてみました。乳房の張り具合については、お乳がよく張ったと答えた母親に母乳栄養が多く、各栄養法間にかなりの有意差を認め

また、精神的要因(妊娠中、産後)については、病気の有無、食事(ひかえた物、編食、牛乳摂取、休養)の状況、乳房の張り具合等を調べてみました。乳房の張り具合については、お乳がよく張ったと答えた母親に母乳栄養が多く、各栄養法間にかなりの有意差を認め

また、社会的要因(妊娠中、産後)については、病気の有無、食事(ひかえた物、編食、牛乳摂取、休養)の状況、乳房の張り具合等を調べてみました。乳房の張り具合については、お乳がよく張ったと答えた母親に母乳栄養が多く、各栄養法間にかなりの有意差を認め

また、社会的要因(妊娠中、産後)については、病気の有無、食事(ひかえた物、編食、牛乳摂取、休養)の状況、乳房の張り具合等を調べてみました。乳房の張り具合については、お乳がよく張ったと答えた母親に母乳栄養が多く、各栄養法間にかなりの有意差を認め

また、社会的要因(妊娠中、産後)については、病気の有無、食事(ひかえた物、編食、牛乳摂取、休養)の状況、乳房の張り具合等を調べてみました。乳房の張り具合については、お乳がよく張ったと答えた母親に母乳栄養が多く、各栄養法間にかなりの有意差を認め



健康米(アト)

「人気を集めている東京・池袋保健所の体操教室には、あいにの梅雨空にもめげず、熱心な参加者50人が集っていました。しかも7年前、健康障害者の中に運動不足とみられる方が多いことから、「体操でもやってみよう」という玉田栄養士の発案で、この体操教室が始ったのです。保健所に相談に来た人を次

「一家の主婦は、やはり、健康でなくてはいかん」と自ら奮を飛ばしてました。福岡の50歳の主婦から、さきとりにくい細い声で、こんな電話がありました。先月助産婦さんからリユーブゼリーをいただいた使ってみました。がほとんど助かりました。

- ### 7月の本会指導部定例研究会のご案内
- 本会母子保健指導部では、七月度の指導員研究会を左記の通り開催します。おさそいあわせのうえ多数参加されま
- 一、日時 昭和六十二年七月十四日(火)午後一時三十分
 - 二、会場 ルーテル市谷セター二階会議室、総武線地下鉄有楽町線・都営新宿線市谷駅下車
 - 三、テーマ 育児相談時の留意すべき点
 - 四、講師 愛育病院名誉院長内藤寿七郎先生
 - 五、参加者 保健婦・助産婦・看護婦
 - 六、参加費 二千元
 - 七、お問い合わせ 社団法人日本家族計画協会(担当古玉)まで ☎03-269-1473

第6回「人間と性」教育研究協議会 全国夏期セミナーは7月下旬

「人間と性」教育研究協議会主催の第6回全国夏期セミナーは、「いま、女と男にもとめられるもの」をテーマに7月29日(日)まで、神奈川県箱根湯本ホテル別館で開催される。

今回は記念講演や分科会などのほかに、劇団新人会制作「明日に向けて翔べ」(若い性を考える)の公演も予定さ

全国性教育研究大会は8月初旬に

(財)日本性教育協会、長野県性教育研究会など三団体が主催する第17回全国性教育研究大会は8月6日(日)8日(火)で、長野県民文化会館で開か

また、社会的要因(妊娠中、産後)については、病気の有無、食事(ひかえた物、編食、牛乳摂取、休養)の状況、乳房の張り具合等を調べてみました。乳房の張り具合については、お乳がよく張ったと答えた母親に母乳栄養が多く、各栄養法間にかなりの有意差を認め

また、社会的要因(妊娠中、産後)については、病気の有無、食事(ひかえた物、編食、牛乳摂取、休養)の状況、乳房の張り具合等を調べてみました。乳房の張り具合については、お乳がよく張ったと答えた母親に母乳栄養が多く、各栄養法間にかなりの有意差を認め

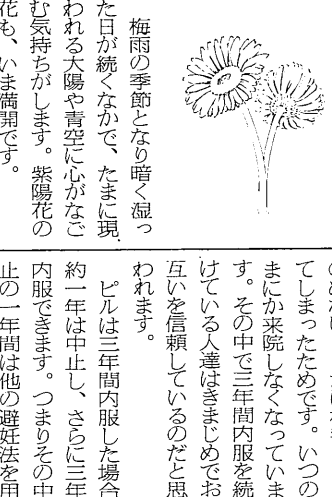
また、社会的要因(妊娠中、産後)については、病気の有無、食事(ひかえた物、編食、牛乳摂取、休養)の状況、乳房の張り具合等を調べてみました。乳房の張り具合については、お乳がよく張ったと答えた母親に母乳栄養が多く、各栄養法間にかなりの有意差を認め

また、社会的要因(妊娠中、産後)については、病気の有無、食事(ひかえた物、編食、牛乳摂取、休養)の状況、乳房の張り具合等を調べてみました。乳房の張り具合については、お乳がよく張ったと答えた母親に母乳栄養が多く、各栄養法間にかなりの有意差を認め

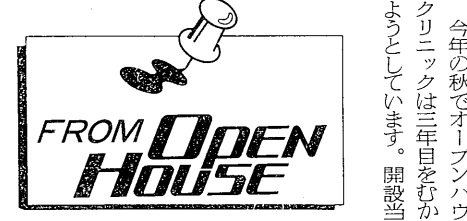
また、社会的要因(妊娠中、産後)については、病気の有無、食事(ひかえた物、編食、牛乳摂取、休養)の状況、乳房の張り具合等を調べてみました。乳房の張り具合については、お乳がよく張ったと答えた母親に母乳栄養が多く、各栄養法間にかなりの有意差を認め

また、社会的要因(妊娠中、産後)については、病気の有無、食事(ひかえた物、編食、牛乳摂取、休養)の状況、乳房の張り具合等を調べてみました。乳房の張り具合については、お乳がよく張ったと答えた母親に母乳栄養が多く、各栄養法間にかなりの有意差を認め

また、社会的要因(妊娠中、産後)については、病気の有無、食事(ひかえた物、編食、牛乳摂取、休養)の状況、乳房の張り具合等を調べてみました。乳房の張り具合については、お乳がよく張ったと答えた母親に母乳栄養が多く、各栄養法間にかなりの有意差を認め



梅雨の季節となり暗く湿った日が続くなかで、たまに現れる太陽や青空に心がなごむ気持ちがあります。紫陽花の花も、いま満開です。



診療は毎週金曜午後4時半～7時半

からずっと通いビルを内服している人達が何人かいます。彼女達は今年の秋に転機をむかえなければなりません。二年間ビルを内服し続けていたことは、相手の男性とよい交際を続けていたこと、半分以上は途中でビルを内服をやめています。結婚という理由でやめる人は極く少数でほとんどは毎日ビルを

意匠登録・実用新案出願中

●だれにでもすぐ作れます 食塩1グラムの健康みそ汁!

7月上旬完成予定

減塩学級の実用教材に
健康まつりの記念品に
食生活改善推進事業に

頒価290円

300個以上はパッケージに名入れサービス致します

指導 大月邦夫(医学博士)企画・制作 社団法人 日本家族計画協会/地域保健事業研究会
お問い合わせはTEL 03-269-4785へどうぞ

減塩のための (すり切り用へら付)

みそ計量スプーン

健康みそ汁の「みそ」の使用量は(すり切りで)

2人家族 1/2
3人家族 3/4
4人家族 1
5人家族 1 1/4
6人家族 1 1/2