

EVERY CHILD A WANTED CHILD

家族と健康

社団法人 日本家族計画協会

〒162 東京都新宿区市ヶ谷砂土原町1ノ2
電話03(3269)4738 00150-7-115468 FAX3267-2658
発行人：近 泰男 編集人：原 澤 勇
社団法人 日本家族計画協会
毎月1日発行 年購送料 ¥3090 一部 ¥309 千共

♥丈夫な赤ちゃんをうもう
♥お母さんの健康を守ろう
♥明るく健康な家庭をつくろう

「産む産まないの自由」を旗印に500号

「リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」の確立をめざして21世紀へ



近 専務理事

本紙「家族と健康」(昭和五十七年三月)までは「家族計画」が五百号を迎えた。昭和二十九年(一九五四年)四月の創刊号からかわって来た。だけに感慨無量である。いま、創刊号をひるげると、その時の様子がまざままと浮かび上ってくる。

当時まだ本当に若かった国井長次郎会長(本会創設者)が一人で原稿を書き、割り付けをやり、校正はみんなが協力して、第一号ができた。ただに感慨無量である。いま、創刊号をひるげると、その時の様子がまざままと浮かび上ってくる。

厚生省が受胎調節の普及を行政として取り上げたのは昭和二十七年であるが、本格的に動き出したのは昭和三十年からといえる。そして、それからの約五年間は、国の重要政策の一つとして大きな盛り上りをみせたものである。しかも、政府と民間団体である本会との強い協力関係の中で、県大会や指導者研修会等が全国で展開された。

昭和二十七年であるが、本格的に動き出したのは昭和三十年からといえる。そして、それからの約五年間は、国の重要政策の一つとして大きな盛り上りをみせたものである。しかも、政府と民間団体である本会との強い協力関係の中で、県大会や指導者研修会等が全国で展開された。

一方、その頃から世界の急激な人口増加が問題視されはじめ、環境汚染や資源の枯渇も含めた地球規模の新しい問題の出現が、国の政策にも影響を与えるようになってきた。本会はこのような急速な社会変遷の中で、「産む産まないの自由は、いかなる社会であっても護らなければならない」との基本的な人権である」との基本的姿勢を堅持し、本紙を通じて主張し続けてきた。

その日、昨年九月エジプトのカイロで開催された、国連主催の「国際人口・開発会議」を境にして、世界の潮流もいまや大きく変わり始めた。家族計画を人口というマクロの視点からのみとらえ、ややもすると、子どもを産み育てる「人間」というミクロの視点に欠け、そのために強制的に避妊を強いるといったような、人間無視の人口抑制策に対し、われわれは強い憤りとともに反対を称してきた。それが、昨年カイロ会議を皮切りに、本年三月の社会開発サミット(コペンハーゲン)、そして九月、北京で開催された世界女性会議を通して、「個」の問題、特に女性の問題にはっきりと焦点が定まってきた。女性のエンパワーメント・地位・能力の強化、やりプロダクティブ・ヘルス／ライツといった新しい概念が世界のコンセンサスを獲得、確立されようとしている。

このことはまさに本会が主張し推進してきた家族計画運動の原点であり、二十一世紀に向かっている新しい課題でもある。本紙も五百号を節目に次の千号に向かって、さらなる前進を続けたいと念願している。一層のご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。

本会 専務理事 近 泰男

第一号のトップにはサンガー来日の記事。第一面は、アメリカのサンガー夫人を羽田空港で迎える加藤シヅ子夫人の写真がトップを飾り、日本家族計画連盟の発足を伝えた。二面からは当時届出だけで百万件を突破



「家族計画」第一号の発行が本会の創立記念日

創刊500号記念特集

- 本会はリプロダクティブ・ヘルスの一環として、月経記録運動を推進しています。
- 小・中学校におけるメモリーの活用 23~26面
- 高等学校におけるメモリーの活用 45~48面
- 保健所・市町村におけるメモリーの活用 6面
- 創刊500号記念メモリープレゼント(3面参照)

今月のピックス

帝王切開10%以内に

自然なお産を—WHOの顧問が訴え

手術や投薬を最小限に抑えた自然なお産を目指す世界保健機関(WHO)の「出産科学技術についての勧告」を日本でも広めようとするWHO顧問、マースデン・ワグナーさんが来日した。帝王切開率が高まり、陣痛誘発剤が頻りに使われる今の日本のお産を、「医療技術が主体になっている」と批判し、妊婦が主人公のお産を」と訴えた。

WHOは本部のほかに六つの地域事務局に分かれていて、この勧告は一九八五年、WHOヨーロッパ地域とアメリカ地域の事務局が合同で制定した。①産婦の選んだ人の自由な立ち会いを認める②出産直後から母子同室に③分娩(ぶんべん)室に在るうちから母乳指導をする④帝王切開率は一〇%以下に抑える⑤陣痛誘発剤も一〇%以下に⑥会陰切開

は慣例に行わないの妊婦が望む体位での出産を認めるなど、妊婦の意思を尊重し、不必要な投薬や手術を控えることを勧める内容だ。ヨーロッパでは、英国議会が妊婦の知る権利をつたった「マタニティー憲章」を採択するなど、勧告に基づいて様々な改革が進んでいるという。

(10月4日・朝日新聞)

MEIJI 明治乳業

母乳のすばらしさ、やさしさをここに。

母乳研究を通して母乳から学んだこと、母乳が教えてくれたこと、それらのすべてを凝縮しました。

Fのf

FAT function

脂肪の改良

◎脂質の利用に大切な役割をするカルニチンを増強しました。

◎抗酸化作用が期待できるβ-カロテンを強化しました。

Pのf

PROTEIN function

たん白質の改良

◎最新の「日本人の栄養所要量」に準拠したたん白質の量としています。

◎消化吸収されにくいβ-ラクトグロブリンを酵素分解で80%減少させました。これにより、アレルギー性が低下し、たん白質全体の栄養価が一層高まりました。

◎母乳に近づけた消化吸収性のよいたん白質となっています。

新・発・売

赤ちゃんにやさしいコナミルク **DHA** 配合

ソフトカード F&P-f

明治コナミルク

本会ではリプロダクティブヘルスの一環として、月経記録運動を推進しています。

本会では、「すべての女性が月経のリズムを記録することによって、自分自身の健康づくりや女性の向上に役立ててほしい」と、昭和51年にレディースメモリー(月経記録手帳)を刊行し、大きな反響をよんだ。続いて昭和53年には小・中学生用にヤングメモリー、昭和57年には閉経前の女性用にパールメモリーを刊行し、いずれも多くの女性たちに支えられてロング・ベストセラーを続けている。そこで編集部では、本紙「家族と健康」が、今回で創刊500号を迎えることを記念して、小・中・高校生を対象にした月経記録運動を積極的に推進していくために、江幡玲子日本思春期学会研修担当理事をコーディネーターに別項の9人の先生方より、「学校におけるメモリーの活用」をめぐる、いろいろな角度から話し合っていた。まず、小・中学の先生方の座談会から紹介しよう。

メモリーとは感動と衝撃的な出会いが

江幡 まず最初に、今日お集まりいただいた先生方がヤングメモリー、またはレディースメモリーとどんな形で出会ったか、出会った時の感想についてお話しただけませんか、という。宮本先生からお話を伺います。



宮本先生

宮本 私はレディースメモリーが最初に出版された時に出会っているのです。保健婦学校が愛知県でしたから愛知

県の高崎保健所での保健婦実習で、レディースメモリーを紹介していただいていた「エエ

就職はその翌年で、練馬区

の小学校に勤めましたが、次に転動した東久留米の小学校に、たまたまヤングメモリーの「注文はがき」があったのです。

そのはがきを見て、「こんなはがきがあるのなら絶対に注文したい」ということで、すぐに50冊注文しました。それから毎年、子どもたちに希望

をとりながら注文を続けています。

いまは、保谷の小学校にわかって2年目なんです。保谷の小学校でも同じような形で注文しています。

江幡 別井先生はどんな出会いがありましたか。

別井 私は「どちぎ思春期研究会」に出席した時にヤングメモリーがあることを知りまして、試しに購入して、子

どもたちに見せましたら、「すごくかわいい」「いい」と言われ、それからヤングメモリーを使うことになりました。

いまは「どちぎ思春期研究会」を通じて購入できます。

江幡 今井先生は……。

今井 ヤングメモリーの紹介記事が朝日新聞に掲載された時に「こんな手帳がありましたよ」と先輩の先生に申し上げましたら、「立教女学院でも使っている」と言われまして、その時から私たちの学校でも初経を迎えた子どもにヤングメモリーをプレゼントするといふ形であっています。

私たちの学校では小学部で初経を迎えた子どもには、必ず初経届を出させるようにしています。その時に、身長も体重も胸囲も全部計って、「ここに記録するところがあるから……」と説明してきれいなプレゼント用の袋をつくらせて、「おめでとう」といってあげています。

江幡 小学校で初経を迎える子どもは何人位ですか？

今井 6年生の卒業時でも3分の1弱ですね。

その次の年から「江幡先生と一緒にレディースメモリーがやってきた」といった感じで、江幡先生がレディースメモリーを紹介くださったのが最初です。

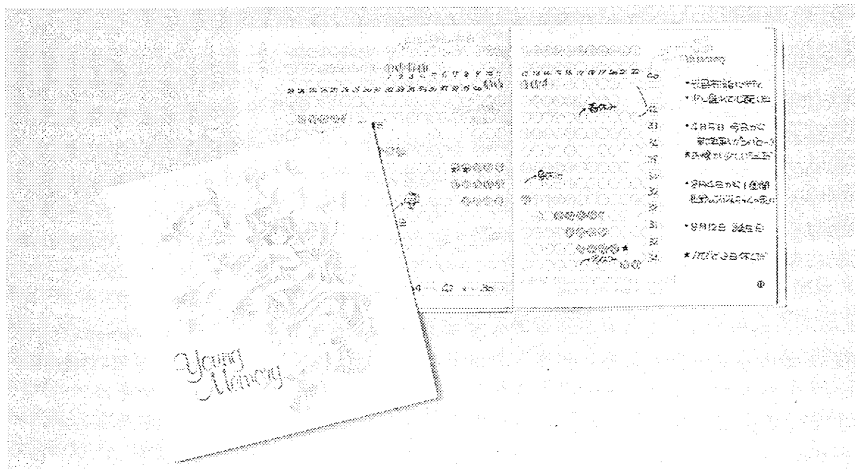
江幡先生の講演会は、夏休み前に父母と子どもを対象に開いていたのですが、その前に必ずレディースメモリーを生徒全員に配って、中3の6月の授業で使い方の指導をしています。

江幡 次に後藤先生はいかがですか。

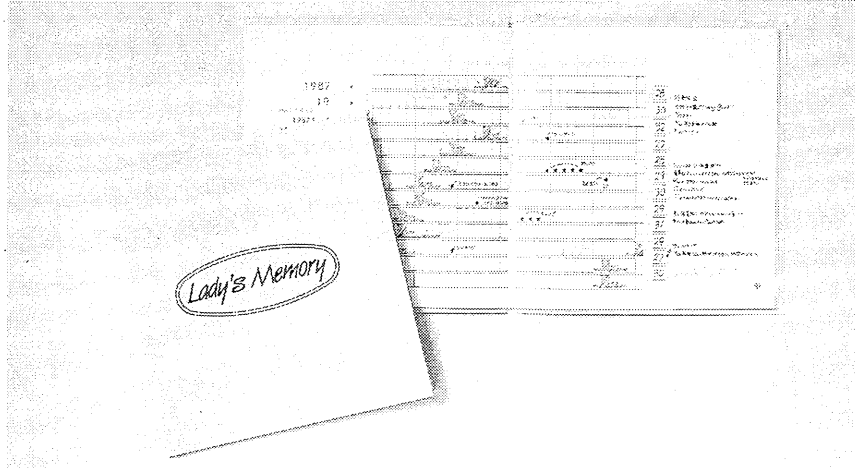
後藤 私はレディースメモリーが出版された時に著者の荻野先生から直接紹介されたのが最初の出会いのように記憶しています。ただ私は数学を担当していますので、授業で直接子どもたちにレディースメモリーの話をできません。保護者会で紹介するか、卒業していく生徒たちへのプレゼントにメモリーを活用しています。

その後、卒業した生徒たちに出会った時に「どうしてこんなときいてみると、結構みなさん工夫して、独自のマークやシールなどをほって、楽しんで使っている」といふことでした。

ヤング・レディーズメモリーの活用



7年間の月経周期を記録できるヤングメモリー (荻野博著)



10年間の月経周期を記録できるレディーズメモリー (荻野博著)

江幡 中学校の先生方も小学校の先生方と同じように、ご自分のヤングメモリーとの出会いを話していただけませんか。

宝田 私はレディースメモリーとは、十数年前に「群馬県思春期研究会」に出席した時に出会って、飛びついて買ったおほえがあります。それまでは「どちぎ日記」をつけていたのですが、その記録を全部ひろってレディースメモリーにつづかえました。

岩本 私は17年前に立教女学院に就職しましたが、その時に「性教育の授業をする」といふことを提案しました。その講演会は、ぜひ、江幡先生におねがひしよう」といふことで決定しました。

江幡 次に後藤先生はいかがですか。

後藤 私はレディースメモリーが出版された時に著者の荻野先生から直接紹介されたのが最初の出会いのように記憶しています。ただ私は数学を担当していますので、授業で直接子どもたちにレディースメモリーの話をできません。保護者会で紹介するか、卒業していく生徒たちへのプレゼントにメモリーを活用しています。

その後、卒業した生徒たちに出会った時に「どうしてこんなときいてみると、結構みなさん工夫して、独自のマークやシールなどをほって、楽しんで使っている」といふことでした。

お父さんも主人公

赤ちゃんとあなたを待っている

母子健康手帳交付時/母親学級・両親学級用配布教材
B判変型・36頁 250円(税別)

…はじめてお父さんとなる方のために…
お申し込みは本会へ

本会編・監修 厚生省児童家庭局母子保健課

マイルーラ

親まれて、10年。

JFPAテレフォン避妊相談をご利用ください
03-3269-7700

あなたの声を聞かせてください。

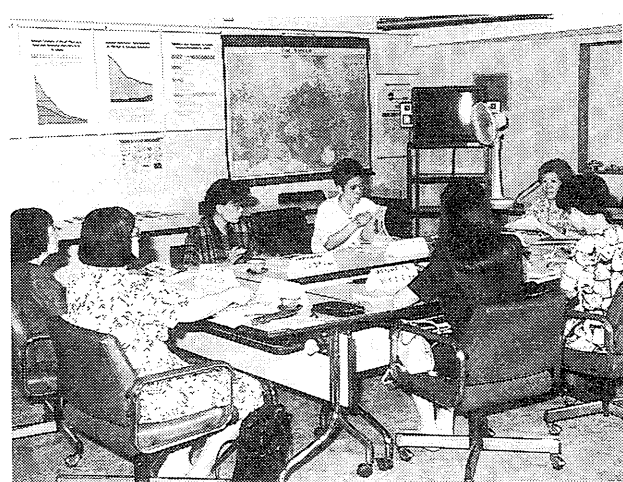
避妊フィルム
マイルーラ

奥深く挿入します。

子宮は、もっとなんか、子供はいりませんと言いました。

妻は、もっとなんか、子供はいりませんと言いました。

小・中学校における



「メモリーの活用」をめくって活発な座談会に

創刊500号記念座談会 ①

性教育のカリキュラムの中でも 「月経指導」は重要なテーマに



江嶋先生

江嶋 ヤングメモリーやレディスマモリーの活用は性教育の中でも重要なテーマの一つだと思えますが、これからは性教育の中で月経指導の位置づけについて話し合ってみたく思います。

私の夢は、月経記録を小・中学校のカリキュラムの中に入れてほしいというところなんですか。……むずかしいですよ。

宮本 私は性教育をする時には初経の手当の指導以外

2年生ではおなかの中の赤ちゃん(ごうごう)や「赤ちゃんだら」といって生まれてくるのか」といったことも性交のことも若く触れます。

3年生では、太るのが嫌いというので、食べ物制限する子も出てきますから、「よく、私の体重」ということで、食べ物や体をくっつけていると強迫します。

4年生になると男女一緒に二次性徴について勉強します。その時には、男の子には精子が作られると、女の子には月経がはじまるといった

創刊500号記念メモリープレゼント

初経届

東洋英和女学院小学部保健室 段

学年 組 () 児童名

下記のとおり初経がありましたので、お届けします。

平成 年 月 日から 平成 年 月 日まで

随伴症状

特に知らせたいこと

平成 年 月 日

保護者

※ 封筒に入れて、クラス担任に提出してください。

※ この届けをいただきますと「ヤングメモリー」という本を渡しますから、お子様とじっくりと読んでください。

東洋英和女学院小学部 保健室

(注) 初経を見たならば休まず午前中に保健室に来てください。
(身長・体重・胸囲を測ります。)

東洋英和女学院小学部の初経届

メモリープレゼント希望者は「ヤングメモリー」か「レディスマ」からどちらか一冊の希望を書いて、発送梱包料として250円切手同封の上、11月30日までに左記へお申し込み下さい。お待ちしています。〒102東京都新宿区市ヶ谷砂土原町1-1保健会館別館 社団法人日本家族計画協会

ようなことを男女一緒に勉強して、大まかな二次性徴の学習をします。

4年生の3学期にそういう指導をしながら、終わった後、あまり問をあげないうちに女の子だけで月経の手当の学習をします。そのときにヤングメモリーの紹介をしています。

5年生では二次性徴の詳しい話や胸の話とかも若干入れています。

6年生ではビデオで「子どもたちへハバオの愛と命のメッセージ」という55分ものビデオを見せようとしています。エイズの学習もちょっと入っています。

こうしたカリキュラムの中で、前任地の東久留米の時には子どもたちも「体って大切だし、すばらしい」ということで、月経指導がきちんとできていたのですが、保合ではヤングメモリーをつけている子どもがまだ少なく非常に残念です。

5年生には月経記録も

江嶋 別井先生は……、別井 もちろん性教育の年間の計画はありますが、初経指導にかかるといって、早い子は3年生で初経を迎えてしまっていますので、3年生の段階では個別指導で対応します。4年生になって3学期に初歩的な月経の仕組みとか処置の仕方について勉強します。

5年生になると、理科とか保健体育の中にドーッと性に関する指導が入ってきますので、それと合わせて一学期に



今井先生

それでは6年生の一学期には、もう一度おさらいとして、月経の意義とか仕組み、さらに月経痛についても触れたいです。6年生では月経を経験する子どもがだいぶ増えてきます。

今井 私どもでは、特別に性教育はしていないけれども、保健教育のカリキュラム

の中で、4年生に保健の授業で4時間教えています。それとも子どもたちの発達段階によつては5年生の最初にもつづけることもありまして、だいたい4年生の12月から3月の間に、3時間いただくという感じになります。

3時間とも全部親子一緒に参観授業です。

- 座談会出席者**
- 東京都保谷市立佳吉小学校養護教諭 宮本 裕子
 - 栃木県宇都宮市立城東小学校養護教諭 別井 正子
 - 東洋英和女学院小学部養護教諭 今井 敏子
 - 群馬県前橋市立南橋中学校養護教諭 宝田智恵子
 - 立教女学院中学校養護教諭 岩本 幸弓
 - 東京都昭島市立拝島中学校教諭 後藤利恵子
 - 日本基督教青年会研修担当常務理事 江嶋 玲子

メモリーを差し上げます」といって、そのことを担任が親に説明して、全員に初経届を渡すのです。

江嶋 担任が男の先生の時もですか。

今井 やってください。先ほどの4年生の3時間の保健教育も、担任の先生で社会科の好きな先生は「いいよ、ほくがやってみようか」という感じがやってくたさる先生もいらつしやるし、私は何も養護教諭だけでやることではなくて、お互いいいところを伸ばしていけばいいと思っ

江嶋 月経記録を性教育のカリキュラムに入れるかどうかについては、小学校と中学校とでは多少の違いがあると思ひますので、今度は中学の

宝田 いまお話をうかがっていて、「月経記録もカリキュラムの中に入れて方がいいのかな」と思った位です。私は養護教諭ですから全体の指導よりも個別指導での対応が多くなつてしまっています。

立教女学院では全学年全クラスで記録も

岩本 私は月経記録など性教育の授業を「全学年、全クラスに行う」ということを提案しまして、それで初めのうちはホームルームなどで行なっていたのです。それで、性教育委員会にかかまして、かなり前から、全学年、全クラス、最低2時間ずつもらせることになって、独自のカリキュラムで授業をしています。

江嶋 後藤先生は……、後藤 現状をみると、生徒の半数が中学生になつてから初経を迎えますので、私としては、中学で復習をかねてもう一回「月経指導」に取り組みたいな」と働きかけてはいますが、現実問題としては、なかなかうまくいきません。

月経のリズムは女性の健康の基本ですから健康教育の環境として、男女一緒に取り組んでいかなくてはならない問題ではないかと思ひます。(4面へつづく)

食品とカロリーをめやす

監修：実践女子短期大学教授 藤沢 良知

150円(税別)

●お問い合わせ ●
(社)日本家族計画協会 TEL 03-3269-4727

婦科女性の為に
フェイメル
ヘルスケア

経口黄体・卵胞ホルモン配合剤
日本薬局方ノルゲストレル・エチニルエストラジオール錠

プラノバール®

ノルゲストレル0.5mg/エチニルエストラジオール0.05mg

薬価基準収載 ●ご使用に際しては添付文書をご参照ください。

Wyeth 日本ワイズ株式会社 発売元 東京都港区西麻布4-15-21第6興和ビル
Elsai エーザイ株式会社 発売元 東京都文京区小石川4-6-10
Wyeth Elsal ワイス・エーザイ株式会社 販売元 東京都港区西麻布4-15-21第6興和ビル
資料請求先 ワイス・エーザイ株式会社 医薬品企画部 千106 東京都港区西麻布4-15-21第6興和ビル

メモリーに対する動機づけの啓蒙を

江幡 このへんで月経記録について「子どもたちが月経を受け止めているか、一方、親の受け止め方はどうか」といった問題についてうかがいたいと思います。

宮本 子どもを受け止め方というのは、同じように話をしても性格で違ってきます。うちにも娘が2人いますので、ヤングメモリーをプレゼントしたんですね。上の子はどこにしまったかわからず、下にだけ見つけたら、さかさまに持って帰ってきた感じのところがありません。下の子は「私、こいつはこいつになつてくるとか、大事にしよう」とか、大事にしようという感じですね。たまたまの娘でも、受け止め方が違いますので、学校での子どもたちの受け止め方も違ってきます。

江幡 子どもたちの関心をいかに喚起していくかということですね。

別井 小学校の場合は、初経を迎えた時のお母さんの態度によっても違う感じがします。月経を前向きに受け止めて、早目に子どもにそういう



宝田先生

いい方法かもしれないという気がします。

岩本 私どもでは全員がつけていますので、記録に対して問題にはならないです。

お話をしているお母さんの子どもは、やはり前向きに受け止めてくれて、初経を迎えた時でも「お母さん、私はこれから毎日つけるんだ」といって、喜んでくれるんですけどね。

江幡 月経記録についての生徒の受け止め方も、小学校と中学校では大きな違いがあると思いますが、この問題について中学の先生方はいかがでしょうか。



赤ちゃん誕生について説明する宮本先生

ほんとにすくすくしている子はよくつけていて、大事に慈しみの気持ちでつけています。自分の命も慈しみ、他人のことも慈しむという、これだけほんとうにうれしいと思っております。

後藤 月経記録も必要性を感じればつけるようになると思います。たとえば妊娠した時に「あなたの初経はいつでしたか」「月経は順調でしたか」と聞かれることがありますが、このように、女の人生の節目節目に出会う出来事と関連して月経の記録をつける意味を、もう少し具体的に



後藤先生

費用と配布方法

江幡 ヤングメモリーやレディースメモリーを学校で取り扱う場合には、二つの問題

費用と配布方法

江幡 ヤングメモリーやレディースメモリーを学校で取り扱う場合には、二つの問題

費用と配布方法

江幡 ヤングメモリーやレディースメモリーを学校で取り扱う場合には、二つの問題

があります。一つは、教科書以外に金銭を集めることについてです。もう一つは学内のほかの先生方が、月経を記録することについて、どのような考えを持っているかという問題です。私は月経記録は「女性教師全員がつけたい」と、「本当は思っていないんですけど……」という問題、配付の方法などについて、もう少し詳しく話していただけないでしょうか。

宮本 費用の問題なんですけれども、カバーつきメモリーを注文するためには、50冊以上の注文をしなければならぬので、子どもが児童数の少ない学校では、女の子の数はその半分ですから、数がまじまじにならないんです。でも、どうしてもカバーつきメモリーをあげたいという思いがありますので、余分の冊数は自分で立て替えてあげなければならぬということがあります。

別井 私は「まとめて買った方がいいのかな」と思っていて、注文した時点で保健費がちょっとありました。そうしたらなかなか売れなくて余ってしまったのです。それで残部は、その都度、その都度、初経指導の際に子どもたちに配ります。

費用と配布方法

江幡 ヤングメモリーやレディースメモリーを学校で取り扱う場合には、二つの問題

費用と配布方法

江幡 ヤングメモリーやレディースメモリーを学校で取り扱う場合には、二つの問題

費用と配布方法

江幡 ヤングメモリーやレディースメモリーを学校で取り扱う場合には、二つの問題

保育の授業で「メモリー」のことも

江幡 今日は保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

メモリーの活用

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

江幡 今日保健体育の先生と家庭科の先生にお集りいただきましたが、これからレディースメモリーの活用をめぐって自由に話していただきたいと思います。

TOSHIBA

基礎体温、だから正確さが大切です。

- 微妙な変化も「±0.05℃」の精度でキャッチ。
- 検温時間をプザーでお知らせ。
- 便利なストッパー付フローブ形状の測りやすいデザイン。
- 消し忘れのない自動電源オフ機構採用。
- 電池切れが一目でわかる警告表示付。

東芝電子体温計婦人用ME-303A

はかるんL

メーカー希望小売価格2,700円
本体価格(税抜き価格) 承認番号 3B第533号

水銀はクッキリと青。

女性にやさしいOV日盛りつき!

ネオブルーレディーA

メーカー希望小売価格1,150円
本体価格(税抜き価格) 承認番号62B第1534号
製造 東芝硝子株式会社 販売 武田薬品工業株式会社

高等学校における



「高校生になれば月経の相談もある」という声も

創刊500号記念座談会 ②

生徒全員の一年間の記録のチエツクとフォローも

江幡 保健の炭山先生はレディースメモリーとは、どんな形で出会いましたか。

炭山 最初は、全国の性教育の研究会の時に、売っていたのを買ったんだと思います。もう20年ものことです。一番はじめの頃の青い表紙のレディースメモリーでした。昭和50年代だったと思います。

江幡 それで、生徒たちは、どんな形で紹介していらっしゃいますか。

炭山 私は中学と高校で保健を担当していますので、保健の授業でレディースメモリーを利用していただいています。一年間の記録をコピーして、保健の時間に「月経の記録はこう書き



江幡先生

方です。つづけてるんですけど、け方や周期の教え方を説明すると同時に、どんな時に異常

炭山 クラスで5人のももあるし、30人買う時もあるし、まだまだなんですね。つける

江幡 月経記録をつけることの意味についてお聞きしたいのですが、保健体育科としては、この問題はどういうに取上げたらよいと思

炭山 高校生はレディースメモリーではなくて、一年分をコピーしたものを全員に配っています。中学生の場合、全員に配布します。高校生は希望する生徒だけで買いま

のは全員つけています。江幡 だけ1年分のコピーだけです。炭山 そうです。江幡 記録したもののチエツクはしていますか。炭山 学期ごとにチェックします。1学期の終わり、2学期の終わり、3学期の終わりに必ずチェックします。江幡 何%位の生徒が提出しますか。炭山 全員提出します。忘れた生徒は、忘れまして書いてきます。4月の初めに渡して、7月とか、12月、3月に集めます。江幡 内容が気になる生徒は、炭山 1クラス2、3人います。江幡 どんなフォローをしていますか。炭山 医師に診断していただいた結果を基に各自に渡します。こういうことだから「注意しない」とか「病院へ行きなさい」とかアドバイスします。江幡 保健室の先生は、その間には全然入ってこないのですか。炭山 月経困難症の場合、



炭山先生

保健室へ行きますので、わか



榎引先生

江幡 実際にレディースメモリーを扱う生徒は何人位ですか。炭山 クラスで5人のももあるし、30人買う時もあるし、まだまだなんですね。つける

江幡 月経記録をつけることの意味についてお聞きしたいのですが、保健体育科としては、この問題はどういうに取上げたらよいと思

炭山 高校生はレディースメモリーではなくて、一年分をコピーしたものを全員に配っています。中学生の場合、全員に配布します。高校生は希望する生徒だけで買いま

座談会出席者
千葉県立千葉女子高等学校保健体育科教諭 榎引 宣子
東海大学付属相模高等学校家庭科教諭 東 朗子
武蔵野女子学院高等学校保健体育科教諭 炭山真理子
△コーディネーター△
日本思春期学会研修担当事務理事 江幡 玲子

江幡 月経記録について保護者がどうまで知っているかという問題があります。小学校や中学校では、親子一緒に教育をやった時に紹介するのと、親も私も記録をつけることがありますが、何か保護者の反応はありますか。



東先生

東 レディースメモリーを生徒に紹介すると、多くの生徒が購入するというのが嬉しいんですが、その話を生徒が意外

江幡 こいつはいい手帳があるんですけど、「みんな買ってつけてみませんか」という指導はしていないのですか。榎引 そのままだよっていいですね。こいつはいい手帳があるんですけど、「みんな買ってつけてみませんか」という指導はしていないのですか。

東 教科書にはあまり出てこないですね。家庭科の教科書には、避妊と避妊と避妊と出てきて、避妊という概念

に家に持ち帰っているんですね。私は、高校3年生位になると、「家では話さないのかな」と思っていました。結構、話しているのです。炭山 「お母さんほほいから」とか、お母さんが「お姉ちゃんの方も買ってきなさい」といっているから、「私には3冊ください」といってくる生徒が毎年4、5人いるんです。江幡 なるほどね。先生自身も、よその大学の学生から聞いたんですよ。

月経記録を健康のバロメーターに

すので、「自分自身の周期を自分のものとして理解できるようにしてあげたいな」ということが一つあります。もう一つは、うちの場合は進学校ですから、大学進学前に結婚する子は、こくわすかだと思えます。恐らく卒業して五年位は、子どもを産まないことについて想定するわけですね。そうすると、子どもを産まないために、自分の月

江幡 家庭科では、避妊についての項目は入っていないのですか。東 教科書にはあまり出てこないですね。家庭科の教科書には、避妊と避妊と避妊と出てきて、避妊という概念

ヨーロピアン フィーリングで ファミリープランニング

FPヨーロピアンツイン
37-ス+4個 2,000円
(スイス・シュタインアムライン)

FPヨーロピアンツインゴールド
37-ス+4個 3,000円
(ドイツ・シュタインアムライン)

お求め・お問い合わせは
社団法人 日本家族計画協会
〒162 東京都新宿区千ヶ谷砂土原町1-2
保健会館別館
TEL.03-3269-4727

製造元
相模ゴム工業株式会社
〒157 東京都世田谷区成城2-34-13
TEL.03-3417-0811(代)

「家族の話題」シリーズ4 (青年期編)

高石ともや 江幡玲子共著
A判変型36頁 定価300円 (税込価)

青年期は自立への試練の時代です。すでに試練の時を超えた父親が、2人の子どもの試練を真正面から見つめながら、ゆっゆっゆと自立への会話を交わしています。

お申し込みは本会へ
☎03(3269)4727

保健所、市町村におけるメモリーの活用

女性だけの記録手帳としてデビューした本会発行のヤングメモリー、レディースメモリーは、特に地域で活躍する保健婦さんや助産婦さんの熱い思い入れに支えられて、乳児健診、母親学級、新生児訪問などの際に活用されているほか、最近では思春期保健学習や健康づくり教室などでも活用されている。以下、保健所、市町村におけるメモリー活用の一環をレポートしよう。

ヤングメモリー

「ヤングメモリーがこんなところでも活用されている」と感激したのは、千葉市児童相談所でのケースだ。ここでは、親のいない子の生活指導や性の問題でトラブルを起こす子どもたちの指導に力を入れている。

対象は小学校高学年から中学生で、3日間程度の宿泊相談と来所相談があり、その中で月経指導が行われている。



群馬県草津町の思春期体験学習

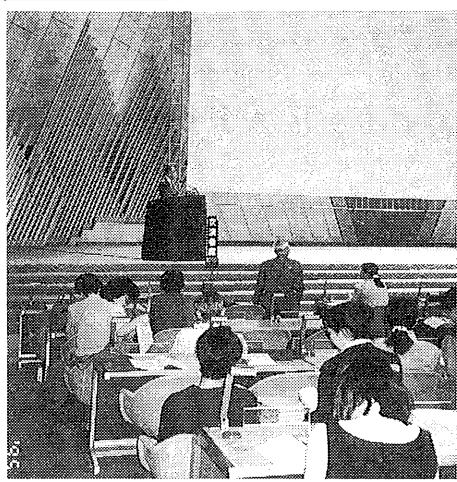
千葉県児童相談所では月経指導も

対象は小学校高学年から中学生で、3日間程度の宿泊相談と来所相談があり、その中で月経指導が行われている。

対象は小学校高学年から中学生で、3日間程度の宿泊相談と来所相談があり、その中で月経指導が行われている。

対象は小学校高学年から中学生で、3日間程度の宿泊相談と来所相談があり、その中で月経指導が行われている。

創刊500号記念(特集)



講演中の松本清一理事長

京都で第36回日本母性衛生学会開く

9月21日、22日の2日間、第36回日本母性衛生学会総会並びに学術集会(会長・奈良医科大学 一条元彦教授、が京都市国立京都国際会館で開催された。参加者は、千五百人を超え、会場には将来母性衛生の分野を担う助産婦学生が数多く、活気にあふれていた。

松本清一 日本母性衛生学会

県大田原保健所の場合は、その典型的なケースだ。

母親を対象にした思春期教室でも頒布

神奈川県大田保健所では、小中学校のPTAの母親を対象にした思春期セミナーを開き、母親への呼びかけは養護教諭が行っている。

このセミナーでヤングメモリーの頒布をはじめた動機は、保健婦自身が自分で記録してみたい、非常に大切なことだと思っただけだ。

千葉県大田原保健所では、正しい性知識の普及と健全な母性意識の確立を目標に昭和57年から小学校5、6年生の子どもをもつ母親を集めて思春期教室を開いている。

ここでは母親を通して、子どもたちの健康意識を高めにしようと、希望者にはヤングメモリーを無料で頒布して、記載の仕方やきめ細かな月経指導

を行っている。

村の母子保健事業の一環としてヤングメモリーを配布しているところもある。群馬県利根村だ。5年ほど前から沼田市医師会のすすめで、村の小学校5年生女子の初経教育用にヤングメモリーを配布して活用している。

母親学級には必ず「産後の家族計画」の話が出てくるためにレディースメモリーを活用するケースは多い。

最近では医療機関でも母親学級を開いているために、千葉県海上市では医療機関と重ならないように、仲間ついでに12日間開いている。最終日の家族計画指導に併せて無料でレディースメモリーを配布している。海上市の一年間の妊娠届出数は120件あるが、その半数を配布している。

群馬県尾島町保健センター、同県新田町保健センター、栃木県河内町保健センターなどでも、海上市と同じように母親学級の産後指導や家族計画指導の中で月経指導の説明をしながらレディースメモリーを配布している。

市町村におけるレディースメモリーの活用は、全国的にみても、乳児健診の際

りでの出来事や家族のイベントをまじえながら、何があっても、愚痴らず嘆かず悲しまず、という気持ちで生きてきた後に大きな幸福感を得ることができると語った。貧乏をしながら、寒い朝太陽の手をかきして温もりに感謝していたことも、暖房機のおかげで忘れてしまつたのだからと……。

本会からは、スペシャルレクチャー「リプロダクティブ・ヘルスにおける新しい考え

方」のセッションで、「電話相談にみる思春期の保健問題」をテーマに報告した。日頃行っている思春期相談やフックでの事例を交えながらの発表に、参加者からの強い関心の目が向けられた。

本学会は、リプロダクティブ・ヘルス・ライツがメインテーマでありながら避妊や家族計画を取り上げ論じる場がなかったことなど、言葉だけが先行している感否めなかつた。(杉村)

最も多い。茨城県関城町の場合は、まさに至れり尽せりのケースとして注目している。茨城県関城町では3か月、6か月、9か月児の乳児健診に併行して、母親の健康相談も実施。この時の家族計画指導の際に初産の母親を対象にメモリーを活用した指導を行っている。

特に平成3年からは、3か月児健診の際に母乳保育以外の方に「月経はいつ再来したか」「月経の記録はつけているか」などといった問診もしており、もし、カレンダーや手帳などに月経の記録をつけていたらレディースメモリーを渡して継続して記録するようにすすめている。

関城町ではこうした月経記録について、事後指導も実施しており、経血量や月経周期は「こんな間隔でよいか」といったことや月経不順についての相談などへの対応にも、保健婦さんが、しっかりフォローしている。

現在、全国20の市町村で思春期保健学習を実施しているが、レディースメモリーは、いまも思春期体験学習の教材としてはなくてはならない教材になりつつある。

メモリーが思春期体験学習の教材に

茨城県鉾田保健所でも、思春期体験学習の教材としてレディースメモリーを採用。茨城県が推進している「すこやか青春事業」の中で、高校生を対象にした思春期体験学習を実施し、参加者にはレディースメモリーを配布している。

このほかに都市部では、市内の小中学校のPTAが主催する家庭教育学級に保健婦が講師として参加し、30代以降の中絶防止を目標に大人の性

都市部では年間出生数は約400人。ここで配布されるレディースメモリーは、すべて都市部の名入れである。注文が千冊をこえれば名入れも可能になる。

このほかに都市部では、市内の小中学校のPTAが主催する家庭教育学級に保健婦が講師として参加し、30代以降の中絶防止を目標に大人の性

都市部では年間出生数は約400人。ここで配布されるレディースメモリーは、すべて都市部の名入れである。注文が千冊をこえれば名入れも可能になる。

このほかに都市部では、市内の小中学校のPTAが主催する家庭教育学級に保健婦が講師として参加し、30代以降の中絶防止を目標に大人の性

都市部では年間出生数は約400人。ここで配布されるレディースメモリーは、すべて都市部の名入れである。注文が千冊をこえれば名入れも可能になる。

このほかに都市部では、市内の小中学校のPTAが主催する家庭教育学級に保健婦が講師として参加し、30代以降の中絶防止を目標に大人の性

都市部では年間出生数は約400人。ここで配布されるレディースメモリーは、すべて都市部の名入れである。注文が千冊をこえれば名入れも可能になる。

このほかに都市部では、市内の小中学校のPTAが主催する家庭教育学級に保健婦が講師として参加し、30代以降の中絶防止を目標に大人の性

都市部では年間出生数は約400人。ここで配布されるレディースメモリーは、すべて都市部の名入れである。注文が千冊をこえれば名入れも可能になる。

このほかに都市部では、市内の小中学校のPTAが主催する家庭教育学級に保健婦が講師として参加し、30代以降の中絶防止を目標に大人の性

都市部では年間出生数は約400人。ここで配布されるレディースメモリーは、すべて都市部の名入れである。注文が千冊をこえれば名入れも可能になる。

このほかに都市部では、市内の小中学校のPTAが主催する家庭教育学級に保健婦が講師として参加し、30代以降の中絶防止を目標に大人の性

レディースメモリー

母親学級には必ず「産後の家族計画」の話が出てくるためにレディースメモリーを活用するケースは多い。

最近では医療機関でも母親学級を開いているために、千葉県海上市では医療機関と重ならないように、仲間ついでに12日間開いている。最終日の家族計画指導に併せて無料でレディースメモリーを配布している。海上市の一年間の妊娠届出数は120件あるが、その半数を配布している。

群馬県尾島町保健センター、同県新田町保健センター、栃木県河内町保健センターなどでも、海上市と同じように母親学級の産後指導や家族計画指導の中で月経指導の説明をしながらレディースメモリーを配布している。

市町村におけるレディースメモリーの活用は、全国的にみても、乳児健診の際

りでの出来事や家族のイベントをまじえながら、何があっても、愚痴らず嘆かず悲しまず、という気持ちで生きてきた後に大きな幸福感を得ることができると語った。貧乏をしながら、寒い朝太陽の手をかきして温もりに感謝していたことも、暖房機のおかげで忘れてしまつたのだからと……。

本会からは、スペシャルレクチャー「リプロダクティブ・ヘルスにおける新しい考え

方」のセッションで、「電話相談にみる思春期の保健問題」をテーマに報告した。日頃行っている思春期相談やフックでの事例を交えながらの発表に、参加者からの強い関心の目が向けられた。

本学会は、リプロダクティブ・ヘルス・ライツがメインテーマでありながら避妊や家族計画を取り上げ論じる場がなかったことなど、言葉だけが先行している感否めなかつた。(杉村)

最も多い。茨城県関城町の場合は、まさに至れり尽せりのケースとして注目している。茨城県関城町では3か月、6か月、9か月児の乳児健診に併行して、母親の健康相談も実施。この時の家族計画指導の際に初産の母親を対象にメモリーを活用した指導を行っている。

特に平成3年からは、3か月児健診の際に母乳保育以外の方に「月経はいつ再来したか」「月経の記録はつけているか」などといった問診もしており、もし、カレンダーや手帳などに月経の記録をつけていたらレディースメモリーを渡して継続して記録するようにすすめている。

関城町ではこうした月経記録について、事後指導も実施しており、経血量や月経周期は「こんな間隔でよいか」といったことや月経不順についての相談などへの対応にも、保健婦さんが、しっかりフォローしている。

現在、全国20の市町村で思春期保健学習を実施しているが、レディースメモリーは、いまも思春期体験学習の教材としてはなくてはならない教材になりつつある。

メモリーが思春期体験学習の教材に

茨城県鉾田保健所でも、思春期体験学習の教材としてレディースメモリーを採用。茨城県が推進している「すこやか青春事業」の中で、高校生を対象にした思春期体験学習を実施し、参加者にはレディースメモリーを配布している。

このほかに都市部では、市内の小中学校のPTAが主催する家庭教育学級に保健婦が講師として参加し、30代以降の中絶防止を目標に大人の性

原稿募集

△テーマ▽家族計画・母子保健、思春期保健、性教育、健康づくりなどに関する事例、活動状況、貴重な体験談。

△長さ▽400字4枚以内

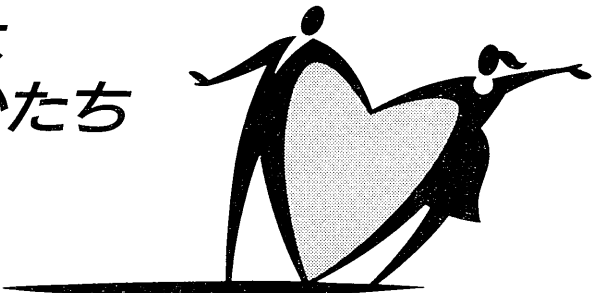
△締切り▽毎月10日

△謝礼▽8千円

△掲載▽家族と健康7面「北から南から」

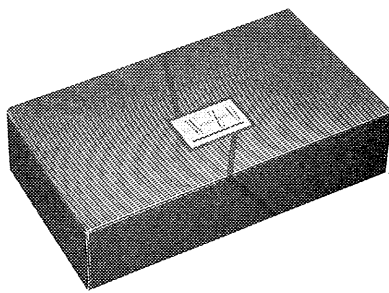
【宛先】〒162東京都新宿区市谷谷砂土原町1-2 保健会館別館 (社) 日本家族計画協会「家族と健康」編集部

信頼は愛のかたち



●お問い合わせは
(社)日本家族計画協会
東京都新宿区市ヶ谷砂土原町1-2
保健会館別館 ☎03(3269)4727

健康と豊かさに貢献する
不二ラテックス株式会社
東京都千代田区神田錦町3-19-1 〒101 ☎03(3293)5681



FPリンクルゼロゼロ

3ダース入 ¥2,000



FPニューハイリンクル

2ダース入 ¥3,000

●FPリンクルゼロゼロ、FPニューハイリンクルは、助産婦・保健婦の方よりお求めください。

※上記価格には消費税が含まれておりません。

平成7年 全国大会表彰者決まる

11月28日、29日にかけて滋賀県大津市民会館で開かれる平成7年母子保健・家族計画全国大会で表彰される個人と団体が左記の通り決った。厚生大臣被表彰者個人の部は北海道の熊谷テイスさんと56人、団体の部は恩賜財団母子愛育会埼玉支部など3団体。主催は厚生省、滋賀県、大津市、恩賜財団母子愛育会、日本家族計画連盟など。

厚生大臣被表彰者

個人(都道府県)

北海道 熊谷テイス(助産婦)
 北海道 中田淑子(推進員)
 青森 小野徳朗(医師)
 宮城 遠藤ふくみ(保健婦)
 秋田 村越ヒデ(助産婦)
 山形 多田きよ子(助産婦)
 山形 小塚花子(助産婦)
 茨城 石塚シヅ(助産婦)
 栃馬 佐藤しづ(助産婦)
 群馬 齊藤みち(助産婦)
 千葉 佐々木あさの(助産婦)
 千葉 佐々木あさの(助産婦)
 神奈川 木村すみ(助産婦)
 神奈川 宮城英雄(医師)
 新潟 並木慶子(助産婦)
 新潟 藤木嘉壽子(推進員)
 富山 鈴木雅夫(医師)
 石川 斉藤千賀子(保健婦)
 長野 太田實子(助産婦)
 岐阜 佐伯さか枝(助産婦)
 静岡 川淵清子(助産婦)
 愛知 長崎米子(助産婦)
 愛知 松本宏(医師)
 三重 紀平とよ子(助産婦)
 滋賀 佐野美知枝(助産婦)
 滋賀 山田兵衛(医師)
 兵庫 稲垣よし(助産婦)

兵庫 上田高暉(医師)
 和歌山 狭間歌子(推進員)
 鳥取 船越治子(保健婦)
 岡山 山本幸子(愛育班員)
 岡山 水谷タスエ(助産婦)
 山口 河合フクコ(助産婦)
 香川 西山文子(助産婦)
 福岡 井上ミツル(助産婦)
 福岡 高見キヨ(助産婦)
 福岡 半田力子(推進員)
 佐賀 永野ヤエノ(助産婦)
 熊本 安達ミサヨ(助産婦)
 大分 上田俊子(助産婦)
 宮崎 馬場シヅ子(助産婦)
 鹿児島 屋宜光子(助産婦)
 沖縄 鹿嶋 馬場シヅ子(助産婦)

日本家族計画連盟会長被表彰者

(都道府県)
 北海道 林美恵子(推進員)
 青森 奈良ミチヤ(助産婦)
 岩手 大林さよこ(助産婦)
 宮城 木村とよ子(助産婦)
 秋田 伊東トクミ(助産婦)
 山形 最林寺優子(保健婦)
 茨城 三浦トメノ(助産婦)

恩賜財団母子愛育会長被表彰者

(都道府県)
 青森 一山ツネ(助産婦)
 岩手 藤田フミ子(保健婦)
 岩手 大谷テル(保健婦)
 宮城 三浦たつ子(保健婦)
 山形 大山ウツ子(保健婦)
 茨城 柴山延子(愛育班員)
 群馬 藤井均(医師)
 埼玉 町田章子(保健婦)
 千葉 渡邊トミ(助産婦)
 東京 箕輪トミ(助産婦)
 富山 大志摩敦朗(医師)
 石川 西谷真知子(保健婦)
 福井 爪生ウツ子(愛育班員)
 福井 齋藤久子(愛育班員)
 福井 藤原美和子(保健婦)
 山梨 矢口洋子(保健婦)
 長野 松原幹彦(医師)
 愛知 布施香能(助産婦)
 滋賀 藤田照子(助産婦)
 滋賀 浅野喜美江(助産婦)
 京都 八木千恵子(看護婦)
 大阪 岡本イツコ(愛育班員)
 兵庫 恒田たか子(保健婦)
 和歌山 畠中忠代(保健婦)
 鳥根 川本関子(愛育班員)
 岡山 織井藤枝(保健婦)
 広島 菊田晴美(保健婦)
 香川 小川照子(愛育班員)
 香川 中田建子(保健婦)
 愛媛 福本フミエ(愛産班員)



秋はスポーツのシーズンです。学校でも、運動会が行われます。小学校6年生の女の子から「運動会に生理がぶつかりそうなんだけど、どうしたらいいですか。休んだ方がいいですか」という質問がありました。

話を聞いてみると、2か月前に月経がきたが、その後はこない。いつ来るかわからないのが困るし、どうも運動会の途中でなりました。

それで下着が汚れるのが心配。月経痛はないが、走ると血がたかんで止まらなくなるといいます。考えられることはいくつか。考えられることはいくつか。考えられることはいくつか。

友だちに相談したいが、まだ月経になっていないみたいなので聞けなしし「お母さん



診療は毎週火、水、金、土曜

も、忙がしうなので聞きづらかったら、いつか来て下さい。話を聞いてみると、2か月前に月経がきたが、その後はこない。いつ来るかわからないのが困るし、どうも運動会の途中でなりました。

第13回健康教育研究集会開く

全国から270人の指導者が参加

第13回健康教育研究集会は、今後の健康教育活動のあり方を求めて、全国から270人の指導者が参加して10月5日～6日まで、東京年金基金センター「セブンシテイ」で開かれた。主催は(財)保健会館健康推進本部、(財)予防医学事業中央会、本会の3団体。初日の竹内孝仁(日本医科大学)の講演では、「これからの高齢者のケア」について、健康教育のあり方が問われていた。これまでは高齢者の「ねたがり」の原因の8割は



高齢者ケアについて講演する竹内教授

次に「孤独な高齢者をつくらないこと」をキーワードに地域を再点検してほしい。また、研究会では手づくり健康教育媒体コンテストの入賞者が次の通り発表された。◆最優秀賞(厚生大臣賞)指導模型「元気の金太郎と具合の悪い金太郎、どっちでかな」長野県松本保健所◆優秀賞(保健会館賞)指導模型「たばこの害実験装置」山形県鶴岡保健所◆冊子「まんが「ヘルパー」です」静岡県伊東市保健委員連絡協議会◆劇「シナリオ「おぼあちゃん」の華麗な変身」愛知県東海市役所

第76回受胎調節実地指導員認定講習会開催のお知らせ

主催(社)日本家族計画連盟(社)日本家族計画協会

リプロダクティブ・ヘルス ワンポイント・レッスン No.19

女と男のいい関係を築くための鍵?

8月に開かれた第12回世界性科学学会のサテライトフォーラム「女と男のいい関係ー豊なる性を求めて」に参加して感じたことは「女と男が望まない妊娠の恐れなく対等になれる時、初めて豊なる性が語れる」というものだった。

リプロダクティブヘルスに関連した避妊だけではなく、さまざまな利点のある低用量ピルの功罪について論議された後、ピル認可に反対の男性がいた。「ピルを認可すると女性の地位があがる」という

意見であった。オランダ人男性は「オランダでもピルを認める時、女と男の力関係が崩れるとか、男性のパワーが失われるとの懸念があった。その結果、確かに女性の地位は向上した」と発言した。

また、ある女性は「お産の後、子宮内避妊具にして、妊娠の不安から開放された性生活がこんなにより夫婦関係が築けるものか」としみじみと語った。女性の地位向上をめざして、そろそろ女性自行行使できる確実な避妊の選択肢の一つでも多く増やす時ではないだろうか?

オルガンは、「家族計画」のパイオニアとして日夜、研究開発を続けております。

日本オルガン株式会社
 〒104 東京都中央区銀座1-13-13
 本社 電話 03(3561)7931(代表)

新天地—山形の空の下で

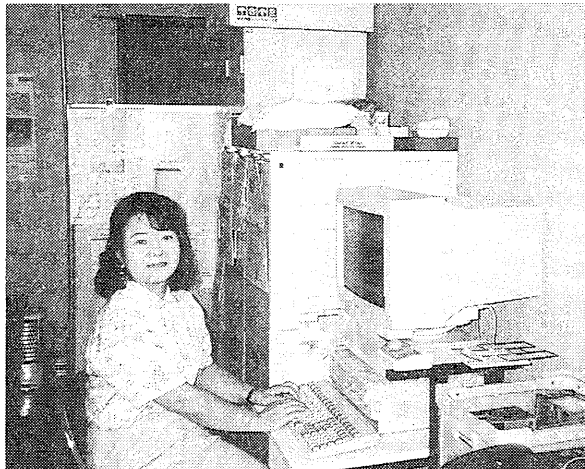
自然に恵まれた
キャンパスで

周りを山に囲まれた山形の夏は、評判どおりの暑さでした。その夏がようやく終わりに近づいた季節になりました。

〈13〉

山形大学医学部看護学科助教授 茅島 江子

がんばってます



研究室のパソコンを前に (茅島助教授)

仕事も家族の中での責任も何とかこなしていると思っ...

看護学科初めての病棟実習に向けて準備中...

母性看護のスペシャリストを育てていきたい...

草創期のなごやかな学科の雰囲気の中で...

また、いろいろな作業のあいまに、葡萄の美味しいこと...

四年生は、今年はまだいまま...

山形県母性衛生学会では、...

「日時」十一月十四日(火)...

◎「家族と健康」も、今月で500号の記念の時をむかえることになりました。...

〇円を同封の上、封書で本会メモリープレゼント係へお送り下さい。...

◎「夏の「福島国体」にて、競泳の東京都代表として出場した本会職員小林秀一氏がお...

ました。日々の地道なトレーニングが、優勝という大きな実をむすんだでしょう。...

「日時」十一月十四日(火)午後一時三十分～三時三十分

▲「日時」十一月十四日(火)午後一時三十分～三時三十分

▲「参加資格」保健婦・助産婦、看護婦。

▲「参加費」一人二千元(当日会場にて申し受けます。)

※受講希望者は直接会場へ。



ジャフパ情報

新しい広報媒体「万年カレンダー」完成なるほど・ザ・骨粗鬆症...



本会ではこれまで捨てられない配布物、実用性のある配布物をコンセプトとして広報媒体を開発しています...

女性にはかかりやすい、5日中、6月男性はかかりにくい病氣、7日歳とともに骨密度は...

◎使いやすいのは、ジェクスの表裏はつきりコンドーム!
ピンとオモテがよく分かるダブルゼリー加工。
正しく使えば、確かな効果!
裏返したと、うまに下にひきせよ。
正しく表を上にあると、スムーズ。
NEW Jellia coat